

Questions fréquentes (jeunes)

C'est quoi une éducatrice de proximité ?

C'est une personne avec qui tu peux **parler librement** quand ça ne va pas trop, ou quand tu te poses des questions.

Je suis là pour **t'écouter, te soutenir et t'aider à y voir plus clair**, sans te juger et sans te forcer à quoi que ce soit.

Pour qui c'est ?

Pour les **jeunes de 12 à 25 ans** qui vivent à Fully.
Pas besoin d'aller « très mal » pour venir me parler.

Ça coûte combien ?

Rien, c'est gratuit.

Dans quels cas je peux te contacter ?

Tu peux venir me voir si, par exemple :

- ça ne va pas à la **maison** (disputes, tensions, séparation...)
- tu vis du **harcèlement**, de l'isolement ou des conflits
- l'**école ou la formation** devient compliquée (décrochage, stress, perte de motivation)
- tu te poses des questions sur ton **avenir** (apprentissage, rupture, stage, CV)
- tu te **sens mal**, anxieux·se, perdu·e, pas bien dans ta tête
- t'as juste **besoin de parler** à quelqu'un d'extérieur

Même si tu n'arrives pas à mettre des mots précis sur ce que tu ressens, c'est ok.

Est-ce que c'est comme une psy ?

Non.

Je ne suis **pas une psy**, et tu n'as pas besoin d'un diagnostic pour venir me voir.

Je suis une **personne neutre** : ni l'école, ni tes parents, ni une autorité.

Parfois, parler avec quelqu'un de différent, ça aide déjà beaucoup.

Est-ce que je suis obligé·e de venir ?

Non.

Tu viens **si tu en as besoin**.

Tu peux aussi arrêter quand tu veux.

C'est toi qui décides.

Est-ce que c'est confidentiel ?

Oui.

Ce que tu me dis reste **confidentiel**.

Je ne parle pas à tes parents, à l'école ou à d'autres adultes **sans t'en parler avant**, sauf si ta sécurité ou celle de quelqu'un d'autre est en danger.

Est-ce que mes parents seront au courant ?

Pas forcément.

Tu peux me voir **sans tes parents**.

Parfois, on décide ensemble de les impliquer, parfois non.

On en discute toujours ensemble avant de leur en parler.

Concrètement, on fait quoi ensemble ?

Ça dépend de toi et de ta situation :

- on parle, on clarifie ce qui te pèse
- on cherche des solutions ensemble
- je peux t'aider pour des choses concrètes (CV, lettres, démarches, bourse)
- je peux t'accompagner dans des moments compliqués
- si besoin, je peux t'aider à trouver d'autres soutiens

On avance **à ton rythme**.

Où est-ce qu'on peut se croiser ?

Je suis présente :

- dans les **espaces publics à Fully**
- **dans les manifestations**
- dans les **écoles**
- dans les activités de l'**Asofy**

Parfois on se rencontre par hasard, parfois c'est toi qui fais le premier pas — les deux sont ok.

Comment je te contacte ?

Tu peux m'écrire, m'appeler ou passer par les réseaux pour qu'on se rencontre.



Céline Dorsaz

☎ 079 592 59 38

📱 Instagram / Facebook : **celineasofy**