



2025

Rapport d'activités

*Animation socioculturelle et éducation de proximité sur
le territoire communal de Fully*



Table des Matières

| | |
|---|-----------|
| <i>Mot de la vice-présidente</i> | 3 |
| <i>Le comité</i> <i>Les missions</i> | 4 |
| <i>Les axes d'interventions</i> | 5 |
| <i>Introduction</i> | 6 |
| <i>Axe cohésion sociale</i> | 7 |
| <i>Axe enfants</i> | 12 |
| <i>Axe jeunes</i> | 14 |
| <i>Axe seniors</i> | 20 |
| <i>Axe éducatif</i> | 23 |
| <i>L'équipe</i> | 25 |
| <i>Le mot du directeur</i> | 26 |
| <i>Remerciements</i> | 27 |

Le mot de la vice-présidente



L'AsoFy a fêté ses 20 ans en 2025. Que de chemin parcouru depuis ses débuts ! Ceci avant tout grâce à Mme Anne-Dominique Bitschnau qui en a été la directrice jusqu'à la fin de l'été.

Mais seule, on ne peut pas soulever des montagnes et c'est bien ce qui a été fait, grâce à tous les collaborateurs et collaboratrices qui oeuvrent dans cette association. Il suffit pour s'en convaincre de parcourir le rapport d'activités que vous tenez entre les mains.

Pour ma part, je suis à chaque fois admirative devant tout ce qui est entrepris à Fully pour favoriser le vivre ensemble par la dynamique équipe de l'AsoFy.

Cette année, dans les innovations, on peut relever le projet de cohésion au Petit Pont visant à regrouper plusieurs sociétés dans le but d'optimiser les forces et de se soutenir.

Pour terminer, j'aimerais remercier la formidable équipe emmenée dorénavant par le nouveau directeur M. Cédric Reuse ainsi que tous les bénévoles et les autorités communales. Que l'AsoFy continue de nous surprendre !

Le comité

- **Cathia Ançay**, présidente
- **Carmen Grange**, vice-présidente
- **Bastien Mermoud**, membre
- **Joëlle Emonet**, membre
- **Nicolas Delavy**, membre
- **Jean-Victor Carron**, membre
- **Anouk Dorsaz Vielle**, membre et représentante communale

Les Missions

Installer un dynamisme positif pour tous les âges et toutes les cultures afin de renforcer la cohésion sociale et d'enrichir la qualité de vie des citoyens.

- Être à l'écoute des besoins des jeunes et des aînés
- Promouvoir, valoriser, accompagner la jeunesse et les aînés dans leurs projets
- Favoriser les relations intergénérationnelles et interculturelles
- Favoriser la diversité des actions touchant l'ensemble de la jeunesse et des seniors

Axes d'interventions

Animation socioculturelle

Animation de proximité

- Établir des liens positifs avec les jeunes et les seniors
- Effectuer de la prévention
- Sensibiliser au respect dans les lieux publics

Enfants 4-12 ans

- Offrir des activités favorisant la découverte, l'expérimentation et l'apprentissage de groupe
- Encourager à l'autonomie
- Sensibiliser au développement durable

Ados et jeunes adultes 12-25 ans

- Soutenir et impliquer les jeunes dans l'action
- Favoriser les rencontres et la coopération entre les jeunes
- Favoriser l'émergence de projets destinés à la communauté

Seniors à domicile dès 60 ans

- Promouvoir la santé et le bien-être par la participation
- Rompre la solitude et maintenir une autonomie dans les loisirs
- Favoriser les rencontres entre les seniors

En plus

- Informer et être un relais pour la jeunesse et les aînés selon leurs besoins
- Apporter un regard socioculturel aux mandats de groupes de travail ou d'associations
- Promouvoir l'association

Éducation de proximité

Ados et jeunes adultes 12-25 ans

- Apporter un soutien personnalisé aux jeunes vivant des difficultés familiales, scolaires, professionnelles ou personnelles (isolement, précarité, maltraitance, etc.)
- Mobiliser leurs ressources et développer de nouvelles compétences pour progresser vers davantage d'autonomie.
- Informer et orienter les jeunes vers les services et partenaires du réseau afin de renforcer leur accompagnement.

L'AsoFy en 2025

retour sur quelques faits marquants

FULLY BOUGE - 20 ANS ET CLAP DE FIN

Le festival Fully Bouge a fêté sa 20e et dernière édition le 31 mai 2025. L'événement a rassemblé plus de 1'000 personnes sur la journée, le retour aux sources en réinstallant la fête à la place du Petit Pont et en proposant beaucoup d'animation a su toucher son public. Malheureusement la fête a dû être écourtée suite à une tempête localisée qui nous a obligé à évacuer la place. L'AsoFy et différents partenaires préparent actuellement de nouveaux projets et défis pour continuer à proposer une offre événementiel au cœur du village.

LA CHANSON DES 20 ANS

Pour marquer le 20e anniversaire de l'association, nous avons créé une chanson avec des participants de nos activités, représentant nos différents publics. Mis en musique par Ludovic Volper, accompagné par Bastien Rey à l'écriture, la chanson est à écouter en scannant le code QR en bas de page.

UN CHANGEMENT DE DIRECTION

Après 20 ans à la tête de l'AsoFy, Anne-Dominique Bitschnau transmet le flambeau à son collègue Cédric Reuse. Durant 20 ans, Anne-Dominique aura su porter l'association vers des projets, qui jusqu'à aujourd'hui, font sens et ont impacté notre village. Elle aura su marquer, de par son engagement et sa belle personnalité, l'AsoFy et la commune.



Un double anniversaire

Fully Bouge et l'AsoFy ont fêté en 2025 leurs 20 ans d'existence.

20 ans de Fully Bouge

Fully Bouge, porté par son comité de jeunes et soutenu par l'AsoFy, aura vécu une 20e et dernière édition très marquante, en tous points.

Sur la journée, plusieurs animations ont été proposées au public : une friperie et un concours de trottinette/skate par PLASMA, un atelier Lego® par Brique VS, un photomaton par la Raiffeisen, un stand bijou dentaire par l'atelier 444, un stand de customisation de t-shirt, un vide-grenier et un stand sucré par le comité.

En parallèle, plusieurs animations, concerts et spectacles sont venus ponctuer la journée :

- Les Castagnettes
- Cirque Cheap
- The Toksin
- Das Fenster
- Rowjay
- Irrational Reflection.

Le festival a dû s'arrêter à 23h30 suite à une tempête localisée qui a causé des dégâts aux installations. À cause du risque d'accidents, nous avons été contraints de stopper la manifestation.

20 ans de l'AsoFy

Pour marquer les 20 ans de l'AsoFy, l'équipe a décidé de profiter des installations de Fully Bouge pour organiser une soirée anniversaire avec quelques animations et des concerts :

- Souflip Orchestra, du swing jazz électronique
- Pytom, des reprises du répertoire contemporain
- Cirque Cheap avec leur spectacle "fournaise"
- DJ Gaspari, avec son DJ set mêlant musiques actuelles et plus anciennes

Une partie officielle est venue ponctuer la soirée et nous avons ainsi pu présenter la chanson créée à l'honneur de notre 20e anniversaire.

Malheureusement, la soirée a été largement arrosée par une météo pluvieuse, ce qui a eu un impact significatif sur l'affluence de notre public.

Petit-Pont, grands échanges

Dynamiser la place du Petit Pont pour favoriser son pôle attractif.

Durant le mois de mai, l'AsoFy a souhaité mutualiser les forces et mettre à disposition les infrastructures qu'elle mettait en place pour Fully Bouge. Nous avons ainsi créé un groupe de travail composé du service de cohésion sociale de la commune, des Amis du Bus et de la Jeunesse Active de Fully (JAF).

Avec ces partenaires, une programmation sur 4 semaines a été créée dans le but de favoriser les rencontres autour de la place du Petit Pont. Il a ainsi été proposé :

- une soirée **Silent Disco** avec les associations, animée par les Amis du Bus. L'équipe de l'AsoFy a mixé quelques musiques.
- Une journée **Biergarten**, avec plusieurs foodtrucks et des animations musicales.
- Une **soirée électro** avec la JAF.
- Une **tavolata**, par le service de cohésion sociale de la commune, réunissant les écoles et la population.

- Les **20 ans de l'AsoFy**, avec des animations et des concerts.
- Les **20 ans de Fully Bouge**, avec une journée animée et des concerts en soirée.

Le bilan général est très positif. La population de Fully a trouvé très agréable d'avoir une offre regroupée qui a dynamisé le centre du village. Elle a mis en avant le plaisir de (re)sortir sur Fully avec une proposition différente et sur une période regroupée.

Tous les acteurs de ce projet ont identifié que la place du Petit-Pont se démarque des autres places du village. Sa situation particulière, son accessibilité, sa visibilité et son potentiel en font un point fondamental pour la commune.

Au regard de cette première expérience, l'AsoFy et ses partenaires souhaitent réitérer celle-ci en proposant un nouveau programme estival pour l'année 2026.

Clean Up Day

Le nettoyage de la Commune de Fully a été un succès, rendu possible grâce à l'implication des élèves des écoles de Fully le vendredi et des citoyens le samedi.

Le vendredi 19 septembre 2025, les classes de 4H de Charnot, de 8H de Saxé et de 9ème du CO de Fully/Saxon ont participé à des opérations de nettoyage. Ils ont parcouru différents secteurs allant de Saxé jusqu'à Vers l'Église, en passant notamment par le canal et la place du Petit Pont, sous la supervision de l'AsoFy. Les élèves ont été stimulés par une compétition amicale et des activités ludiques visant à sensibiliser à l'écologie et à la propreté de la commune.

Le samedi 20 septembre 2025, le Clean Up Day a réuni 25 participants, composés de seniors, de jeunes et de familles, qui ont collecté 20 sacs de déchets et 4 pneus. Organisés en petits groupes pour couvrir un maximum de zones. Ils ont été sensibilisés à l'importance de maintenir des espaces publics propres. La journée s'est conclue par un moment convivial autour d'une raclette offerte par la commune, favorisant les échanges et renforçant la cohésion entre les participants.

Chiffres clés

- 57 élèves de primaire et secondaire mobilisés le vendredi
- 25 volontaires le samedi matin
- 28 sacs de déchets remplis
- 4 pneus
- 1 camionnette d'encombrants collectés



Semaine d'actions contre le racisme

Projet de prévention issu de la Commission d'intégration de Fully

Le groupe de travail SACR a développé le projet « *Peu importe... tes différences, quelles qu'elles soient, tu mérites d'être aimé·e* ». Cette initiative a rassemblé l'école primaire de Fully, le CO Fully/Saxon et l'AsoFy autour d'un objectif commun : sensibiliser les élèves de 4 à 15 ans aux thèmes du racisme, de la différence et de l'inclusion.

Pour ce faire, plusieurs activités ont été mises en place. Les élèves ont notamment revisité les affiches de l'illustratrice Elise Gravel et créé deux personnages grandeur nature inspirés de son univers graphique. Près de 300 élèves issus de 15 classes primaires ainsi qu'une trentaine d'adolescents de 3 classes du CO ont participé à ces réalisations.

Ces œuvres ont ensuite été exposées dans les rues du village et dans les bâtiments scolaires dès le 26 mars, offrant une visibilité forte à l'engagement des élèves et à leur réflexion sur la diversité.

En parallèle, une centaine d'élèves du CO ont animé des ateliers de lecture dans les classes primaires autour de contes abordant le racisme et la différence. Parmi les ouvrages les plus choisis figuraient notamment « *Veux-tu faire partie de notre club ?* » et « *Le Mur* ». À la suite des lectures, plusieurs groupes ont poursuivi la réflexion au travers de dessins, de discussions ou de jeux de rôle.

Cette démarche a permis aux jeunes du CO de prendre conscience de certaines attitudes banalisées et de transmettre des valeurs fortes aux plus jeunes. L'impact éducatif de ces moments d'échange a été particulièrement positif.

Le bilan global du projet est très satisfaisant et l'ensemble des participants ont salué l'initiative. Les nombreux retours reçus témoignent d'un véritable engagement collectif en faveur du vivre ensemble.



Passeport-vacances

Activités pour les enfants en juillet proposées avec un comité engagé

COMITÉ

Alexandra Carron

Joëlle Emonet

Keevin Gross

Ludivine Rappaz

Tristan Monay-Michaud



Le Passeport Vacances a une nouvelle fois offert aux enfants de Fully deux semaines remplies de rires et de découvertes !

De Happyland, en passant par Brigerbad, le golf ou encore la police militaire, les enfants ont vécu des expériences variées et inoubliables.

Les ateliers créatifs, les activités sportives et les sorties nature ont permis à chacun de s'exprimer, de bouger et de faire de nouvelles rencontres.

Les nouveautés comme la découverte des abeilles, la journée sciences ou la slackline ont rencontré un grand succès, éveillant la curiosité des plus jeunes.

Les moments de partage ont été nombreux, que ce soit autour d'un jeu, d'une activité manuelle ou lors du goûter de clôture, où enfants, parents et accompagnants se sont retrouvés pour revivre en images cette belle aventure.

Le comité du Passeport Vacances remercie chaleureusement tous les bénévoles, partenaires et parents pour leur implication et leur bonne humeur. Grâce à eux, cette édition a été un véritable succès, alliant découverte, plaisir et convivialité.

Le Passeport Vacances, c'est avant tout une belle aventure humaine qui permet aux enfants de grandir, explorer et s'amuser ensemble. Une tradition estivale qui continue de faire rêver petits et grands !

Zip Zap enfants

Accueil libre pour les enfants

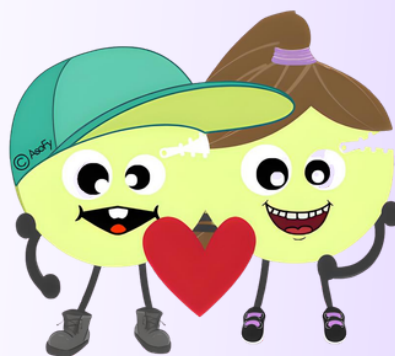
Les mercredis et pendant les vacances de Pâques et d'automne

Encore une très belle saison au Zip Zap, avec des enfants toujours aussi motivés à décider, participer et s'amuser ! La fréquentation moyenne s'élève à 30 enfants par après-midi. Une légère baisse par rapport à l'année passée, mais les chiffres semblent désormais se stabiliser.

Le principe reste inchangé : le Zip Zap est un accueil libre dès 6 ans, où les enfants sont au cœur du projet. Chaque après-midi commence par le parlement des enfants, un moment essentiel qui leur permet de prendre la parole, de réfléchir ensemble, de rappeler les règles et de choisir les activités. Bricolage pour stimuler l'imagination, recettes pour préparer le goûter, activités ludiques variées et, à chaque fois, un volet sportif : le programme se construit au fil de leurs envies, puis est mis au vote et planifié pour la semaine suivante.

Cette année, la saison s'est achevée en beauté avec un grand projet collectif : un "labyrinthe de l'horreur", imaginé et construit avec les enfants, qui a accueilli les parents pour un moment convivial, accompagné du traditionnel buffet "dégueu" préparé par leurs soins. Beaucoup d'enthousiasme et de joie du côté des enfants, un soutien chaleureux de la part des parents : de quoi donner envie de poursuivre cette belle aventure.

Toute l'équipe se réjouit déjà de vous retrouver l'année prochaine pour une nouvelle édition du Zip Zap en avril !



Open sport

Accueil libre pour les jeunes dans une salle de gymnastique durant la saison froide, de novembre à mars.

Chaque année, ce projet attire un grand nombre de jeunes et s'impose comme un rendez-vous incontournable. Les mercredis, la salle polyvalente réunit en moyenne 25 participants dans une atmosphère chaleureuse, propice à l'activité physique et aux échanges avec l'équipe d'animation. Le football reste l'activité la plus prisée, rassemblant les jeunes autour d'un fort esprit d'équipe. D'autres disciplines, comme le basket ou le trampoline, ont également rencontré un beau succès. Certains jeunes considèrent également cet espace comme un lieu de rencontre, propice aux échanges libres et à la création de nouvelles relations. Cet espace parallèle aux activités sportives contribue aussi à renforcer les liens entre les jeunes et les encadrants, favorisant des discussions enrichissantes sur des sujets personnels tels que les inquiétudes liées à l'école, à l'apprentissage ou au quotidien.

L'équipe d'animation observe une forte participation masculine, tandis que la présence du public féminin reste très faible. Face à ce constat, elle souhaite s'interroger sur les raisons de cette faible fréquentation et envisager de nouvelles activités ou une adaptation de l'organisation de l'Open Sport afin de le rendre plus attractif et accessible aux participantes potentielles.

L'ambiance générale de l'année a été particulièrement positive, marquée par la bonne humeur et l'esprit de coopération. L'énergie des jeunes a contribué à instaurer un climat chaleureux et convivial. Le projet est largement apprécié, offrant un espace privilégié pour pratiquer du sport, se rencontrer et partager des moments d'échange.

Le Triporteur

Accueil libre mobile pour les jeunes durant les mercredis après-midis et les vendredis soirs.



printemps-été

La place du Petit Pont a vibré tout au long de la belle saison, offrant un cadre vivant et convivial pour les jeunes du village.

De nombreuses activités créatives, dont la personnalisation de trousse, sacs et accessoires, ont permis aux participant·es d'exprimer leur imagination et de tisser des liens autour d'intérêts communs. Le prêt de matériel a également contribué à attirer un public varié et à faciliter les échanges.

Grâce à un espace bienveillant et sécurisant, l'équipe du Triporteur a favorisé la participation de jeunes parfois plus réservés ou marginalisés, renforçant ainsi l'inclusion dans l'espace public.

Les grillades mensuelles, organisées sur le modèle du pique-nique canadien, ont rencontré un beau succès.

automne

La saison d'automne a marqué un nouveau départ pour le Triporteur, avec l'arrivée de Kim à la tête de l'axe jeunes et la mise en place d'un sondage pour mieux suivre les activités et la fréquentation.

Malgré une météo instable et les changements d'équipe ayant freiné la présence de certains habitués, le projet a connu un renouvellement du public. Un nouveau groupe de jeunes de 10 à 13 ans s'est fortement investi, apportant une belle dynamique et confirmant l'utilité du Triporteur comme espace d'animation de proximité.

La place du Petit Pont demeure un lieu pertinent, intergénérationnel et vivant, parfaitement adapté à la philosophie du projet.

Les vendredis grillades, en revanche, ont montré leurs limites : peu de séances réalisées, faible participation et charge logistique importante. L'activité semble mieux convenir à la période estivale

Espace jeunesse

Un espace de rencontre pour la jeunesse durant la saison froide.

Dans la continuité de l'année 2024, l'équipe d'animation a décidé d'engager en amont du projet les jeunes afin de construire avec eux un programme d'activités. À la manière du vote démocratique, ils ont pu soumettre leurs idées et voter pour celles qu'ils souhaitaient retrouver durant l'espace jeunesse. Ainsi, il a notamment été choisi : une sortie au bowling, de la customisation de textile, un moment Karaoké, un film de Noël, etc.

La fréquentation a été en moyenne de 10 à 12 jeunes par après-midi. Avec une belle parité entre filles et garçons et des âges allant de 10 à 18 ans, cela a permis aux jeunes de se retrouver dans un espace au chaud, de rencontrer d'autres jeunes et d'échanger avec l'équipe d'animation sur des thématiques variées.

L'Espace Jeunesse a également mis en avant le besoin des jeunes d'avoir plus de moments de rencontres durant la saison froide. Notamment des soirées, comme nous proposons avec Le Triporteur.

Initialement prévu pour durer seulement de novembre à décembre, le projet est prolongé encore durant le mois de janvier afin de déterminer si le besoin observé persiste après les vacances de Noël.



Le Before

Lieu de rencontres et de développement de compétences au travers de soirées à thèmes pour les jeunes de 16-25 ans

Le projet « Le Before » a été créé afin d'offrir aux jeunes de 16 à 25 ans un espace de rencontre durant la période hivernale, avec des soirées organisées chaque mois entre novembre et mars. Cinq jeunes de Fully sont investis dans la mise en place des différentes éditions. Le comité a connu un départ et une nouvelle arrivée, ce qui renforce la continuité et la pérennité du projet, tout en apportant de nouvelles idées et une énergie renouvelée. Pour débiter l'année 2025, le comité a souhaité innover en proposant une soirée friperie ainsi qu'une soirée cinéma, en complément des concerts habituellement organisés. Ces nouveautés ont rencontré un vif succès. Les événements musicaux ont également poursuivi leur belle dynamique, notamment avec le concert de DRZ, un rappeur de Martigny, qui a réuni une cinquantaine de personnes.

Comité

Dylan Roduit
Elise Carron
Lucas Jacinto Alves
Marion Ançay
Martin Celano

Le comité a rapidement trouvé ses marques dans l'organisation grâce au soutien de l'AsoFy. Chacun y apporte sa touche personnelle, comme Élise, qui a conçu l'identité visuelle du projet, incluant le logo et les affiches. Forte de cette belle énergie, l'équipe aborde 2026 avec enthousiasme, convaincue que de nouveaux projets tout aussi riches et inspirants verront le jour et continueront de faire grandir « Le Before ».



Soutien à la création de projet

De l'idée à la concrétisation, 6 phases pour aboutir à son projet

Grâce aux différents accueils libres, les jeunes ont souvent la possibilité de discuter de leurs besoins et envies. De ceux-ci découlent souvent des idées de projets que l'équipe d'animation accompagne afin de leur permettre de les concrétiser.

L'équipe les accompagne alors dans les différentes étapes de création de projet qui se déroulent en plusieurs phases (ci-contre).

En 2025, l'AsoFy aura accompagné plusieurs actions dont notamment :

- deux bals de fin d'année du CO
- une après-midi cinéma
- un tournoi de jeux vidéo
- un soutien aux locaux de musique dans l'école de Saxé

Phase 1

Premier contact et émergence de l'idée

Phase 2

Clarification et cadrage de l'idée

Phase 3

Conception et planification

Phase 4

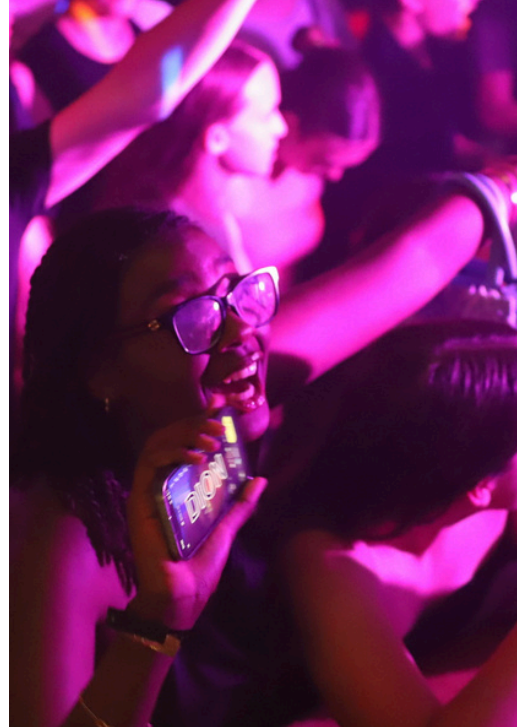
Mise en œuvre et accompagnement

Phase 5

Valorisation et communication

Phase 6

Bilan et projection



Les actions qui créent du lien

GRILLADE ESTIVALE

La grillade estivale des seniors a eu lieu le 21 août au couvert de la Châtaigneraie et a réuni 64 participants. Les bénévoles ont préparé l'apéritif, les salades et les desserts, dans une ambiance très conviviale. Les seniors restent souvent jusqu'en milieu d'après-midi pour discuter et jouer aux cartes. L'événement a aussi été marqué par un moment particulièrement émouvant : l'annonce du départ d'Anne-Dominique.

LA BRISOLÉE

La « brisolée » du 2 octobre au Forum des Vignes a offert un moment chaleureux, avec un accueil convivial par la patronne, une brisolée à volonté et la présentation des activités du club pour la saison 2025-2026.

Organisée en collaboration avec le Club des aînés et le Forum des Vignes, cette sortie a servi de porte d'entrée pour encourager les aînés à participer aux activités du club et de l'AsoFy tout au long de l'année.

REPAS RENCONTRE

Dix fois par année, les seniors se réunissent au Centre de jour Le Moulin autour d'un moment complet: apéritif de bienvenue, repas partagé, café-dessert et des temps d'échanges.

Ils sont portés par une belle collaboration entre des bénévoles seniors très engagées, les cuisiniers du Foyer Sœur Louise Bron et l'équipe du Centre de jour.

Ces repas, très attendus, offrent un cadre chaleureux, favorisent des liens d'amitié durables et proposent une cuisine variée et équilibrée. La « raclette de Noël » reste un temps fort de l'année avec la participation de la classe de 3H de Mme Vidhya qui nous a enchanté avec des magnifiques chansons de Noël. Une activité qui continue de séduire avec une grande tablée familiale de 18 à 24 convives.

Les actions qui créent du lien

ZIP ZAP EN MOUVEMENT

Le projet Zip Zap seniors « en mouvement » a proposé 14 rencontres d'avril à octobre, au Zip Zap ou en salle selon la météo.

Les seniors ont alterné entre des activités choisies sur le moment (jeux, lotos participatifs) et des animations programmées : nordic walking, gymnastique, balades-découvertes, jeux de mémoire, musique, chant, muffins à la courge, le tout clôturé par un goûter et un moment d'échanges. La participation a varié entre 5 et 18 personnes.

Organisé en collaboration avec un comité actif et plusieurs intervenants extérieurs (guide, droguiste, enseignants de sport, etc.), ce programme a offert des rencontres dynamiques, variées et adaptables. Il a aussi favorisé les liens entre seniors actifs et personnes à mobilité réduite, chacun pouvant trouver sa place selon ses envies. Une formule très appréciée, qui sera reconduite en 2026 avec le comité.

► COMITÉ

*Anne-Lise Testuz,
Bernadette Bossetti,
Brigitte Seydoux,
Jacqueline Regamey.*

SORTIE SENIOR

La sortie annuelle « Sur les traces de Jean Tinguely » du 1er mai 2025 à Fribourg a offert une journée ensoleillée, conviviale et pleine de découvertes.

Après une pause-café-croissant à l'aire de la Gruyère, le groupe a visité l'Espace Jean Tinguely, où les œuvres mécaniques interactives, à actionner soi-même, ont beaucoup amusé et surpris les participants. Le repas au restaurant, apprécié pour son accueil chaleureux et sa bonne cuisine, puis le temps libre dans la vieille ville (cathédrale, terrasses, promenade) ont permis de nombreux échanges.

Une sortie réussie, à la fois culturelle, détendue et très appréciée des aînés.

Les actions qui informent

LA SOIRÉE DES “NOUVEAUX”

La soirée des nouveaux retraités du 19 juin a réuni 160 nouveaux habitant·e·s, retraité·e·s et personnes naturalisé·e·s. Ils sont venus découvrir les principales structures locales (foyer de jour, paroisse, proches aidants, ADOM, Pro Senectute, office du tourisme, AsoFy, etc.). Après le mot de bienvenue de la présidente de commune, une prestation de danse contemporaine et la présentation des projets de l'AsoFy pour ses 20 ans, la soirée s'est terminée par un apéritif dînatoire. Chaque participant est reparti avec un souvenir gourmand aux couleurs de Fully : un pain du four banal et un pot de confiture maison, de quoi garder un savoureux souvenir de la soirée.

LA BROCHURE

La brochure « *Être seniors à Fully, informations utiles* » est remise à jour chaque année et rassemble les principales adresses, services et associations utiles pour les seniors et leurs proches, à Fully et dans le canton. Distribuée aux personnes de plus de 70 ans, aux jeunes retraités ainsi que dans plusieurs lieux publics (commune, médecins, office du tourisme, ADOM, etc.), elle sert de repère pratique autant pour les seniors que pour leurs familles. Dès 2026, c'est le service de la cohésion sociale de la Commune qui reprendra la responsabilité de l'actualisation de ce document.

LA CONFÉRENCE AVEC LES OPTICIENS

La conférence « *Vue liée au vieillissement* » du 20 février a réuni une vingtaine de personnes dans un cadre chaleureux à la salle de la Bogue. Les participants ont particulièrement apprécié les explications claires de Patrick et Valentin Jaunin sur les maladies de l'œil liées à l'âge, les conseils concrets à appliquer au quotidien et le temps pris pour répondre aux questions de chacun. L'après-midi s'est terminée autour d'un goûter convivial (café, thé, collation), permettant de prolonger les échanges dans une atmosphère à la fois simple, positive et très appréciée.

Education de proximité

*soutien socio-éducatif de courte à longue durée
pour les jeunes de 12 à 25 ans*

état des lieux

En 2025, 24 jeunes et leur famille ont bénéficié d'un suivi socio-éducatif, un chiffre stable par rapport à l'an dernier, mais avec une intensité accrue des accompagnements. La répartition se compose de 50% de garçons, 42% de filles et 8% de jeunes LGBTQIA+, marquant une légère augmentation des suivis féminins (+10%). La majorité des jeunes accompagnés se situe entre 15 et 25 ans (58%), avec 12,5% de jeunes de Saxon dans le cadre du partenariat initié en août 2024.

Plus de la moitié des situations (58%) ont impliqué une collaboration directe avec les parents. La confiance mutuelle et la reconnaissance du rôle de l'éducatrice comme ressource pour les familles continuent de se renforcer.

Face à la hausse constante des demandes, un rapport a été déposé à la Commune de Fully pour proposer une augmentation du poste d'éducatrice de proximité de 40% à 60%, acceptée dès janvier 2026.

Cette évolution répond à un constat : les délais d'attente avant un premier rendez-vous peuvent atteindre plusieurs semaines. Le taux de jeunes suivis est passé de 11% en 2022 à 27% en 2025, tandis que les heures de coordination et de réseau ont doublé par rapport à l'année précédente. Les heures liées aux projets de prévention (harcèlement, abris jeunes, etc.) ont également doublé. L'éducatrice est de plus en plus sollicitée par des partenaires institutionnels tels que le CO Fully/Saxon ou le FC Fully, pour des interventions ponctuelles et des accompagnements collectifs. En conséquence, la présence dans l'espace public s'est réduite (divisée par cinq par rapport à 2024), avec un risque de rupture de lien pour certains jeunes.

Axe éducatif

Résultats concrets

Les suivis de 2025 montrent une augmentation des problématiques complexes, principalement liées à la santé mentale, aux relations familiales et à l'orientation professionnelle. Les troubles émotionnels, l'estime de soi, le harcèlement (40%, en hausse), ainsi que l'automutilation et les tentatives de suicide (33%, en hausse) sont fréquents. L'avenir professionnel préoccupe 50% des jeunes, tandis que les conflits familiaux sont majoritaires, avec violence physique dans 40% des cas, chiffre qui a doublé en une année. Les addictions touchent 20% des suivis (ex : drogue, alcool, dépense en ligne).

Grâce à la collaboration avec le réseau existant, des progrès significatifs ont été observés. Plusieurs familles ont retrouvé un dialogue plus apaisé suite à des médiations et à la mise en place de règles éducatives. De nombreux jeunes ont amélioré la gestion de leurs émotions, réduit leur comportement d'automutilation et développé des outils contre le harcèlement, en collaboration avec les écoles et les parents.

Les démarches d'autonomisation (AI, diagnostics, bourses etc.) ont été soutenues. Un placement a été évité suite à la collaboration avec le Tribunal des mineurs, tandis qu'un signalement a permis un placement sécurisant pour une adolescente. De nombreux jeunes ont trouvé dans le lien avec l'éducatrice de proximité un espace neutre, confidentiel et sécurisant, qu'ils n'investissaient pas auprès d'autres professionnels. Enfin, les activités de l'AsoFy ont permis à des jeunes isolés de recréer du lien social.

« [...] Je voulais te remercier de m'avoir écouté et donné des conseils pour m'améliorer mais surtout pour avoir fait avancer la procédure qui a évidemment aidé le jour même. Je t'en remercie beaucoup et t'en serai toujours reconnaissante. Maintenant je vis définitivement avec mon papa mais je peux pas encore voir ma maman pour l'instant. J'ai pu rendre visite à mes sœurs qui sont en famille d'accueil [...] et elles vont très bien. J'ai repris les cours et ça se passe super bien, je me suis aussi faite des amies. Ton aide a été incroyable, je t'en remercierai jamais assez. »

jeune 14 ans

L'équipe

L'équipe de l'AsoFy



Cédric Reuse

Directeur, animateur socioculturelle HES
responsable axe cohésion sociale à 70%

Céline Dorsaz

Éducatrice de proximité
60% pour Fully et 10% pour Saxon

Kim Lemke

Animatrice socioculturelle HES
responsable axe jeunes à 70%

Kathy Genolet

Secrétaire comptable à 40%
soutien administratif et comptabilité

Nathan Roduit

Animateur socioculturel HES en formation
responsable axes enfants et seniors à 70%

Lucas Jacinto Alves

En stage de maturité
Soutien aux différents axes à 100%

Anais Kolendowski

Animatrice socioculturelle HES en formation
soutien aux différents axes à 60%

+ de 220 membres
+ de 200 bénévoles

Bilan et perspective

La Commune de Fully évolue rapidement et atteindra bientôt les 10'000 habitants. Dans ce contexte de changement, les liens sociaux et les rencontres deviennent plus essentiels que jamais. Sur le terrain, nous constatons chaque jour l'importance de rassembler la population, de favoriser les échanges entre générations et de valoriser les engagements citoyens qui font la richesse de notre commune.

Nos actions s'inscrivent dans cette dynamique, et les défis à venir nous invitent à renforcer notre présence au cœur de la vie locale. L'arrêt de Fully Bouge ouvre notamment la voie à de nouvelles formes d'intervention, plus régulières et visibles, en étroite collaboration avec les partenaires locaux, les sociétés et les services communaux.

La population de Fully vieillit également, ce qui représente un enjeu majeur pour les prochaines années. Une réflexion sur les besoins des 60+ est en cours, avec des rencontres et ateliers permettant de mieux comprendre leurs attentes et de préparer des réponses adaptées.

Nous faisons aussi face à une hausse des situations de harcèlement. Avec le Service de la Cohésion sociale, nous travaillons à adapter le modèle mis en place à Sierre, reposant sur une grille d'évaluation commune, une permanence d'écoute, une communication claire et une mobilisation pluridisciplinaire, afin de soutenir plus efficacement les jeunes et les familles.

Je tiens enfin à remercier chaleureusement notre équipe engagée, les bénévoles, les comités, ainsi que Mme Anouk Dorsaz-Vielle pour son soutien et sa vision. Merci également aux élus, partenaires et citoyens qui croient en notre mission. Ensemble, nous continuerons de renforcer la cohésion sociale et de bâtir une commune attentive, dynamique et solidaire.

Cédric Reuse

Merci

AUX PARTENAIRES DES PROJETS

Sans qui rien ne serait possible. Une force vive, un engagement sans faille, un soutien inconditionnel.

Les écoles & Directions, La commission d'intégration de Fully, Le foyer Soeur Louise Bron et le centre de jour le Moulin, L'office du tourisme de Fully, Les groupes réseaux jeunesse et seniors, Les comités des projets, Les moniteurs et grands-frères, le Club de pétanque de Fully, Le Club des aînés de Fully, Pro Senectute Valais, Pro Juventute Suisse Romande, La commission cantonale des jeunes et son délégué M. Cédric Bonnebault

LA COMMUNE DE FULLY ET SES SERVICES

Mandaté, mandataire, collaborateurs, collègues, adjoint, aide, alter ego, associé, second, bras droit, coauteur et bien d'autres encore.

AU COMITÉ DE L'ASOFY ET SES MEMBRES

Félicitations éclatantes ! Vous avez pris une décision des plus sage. Pour L'AsoFy d'aujourd'hui, pour l'AsoFy de demain.

AUX MÉDIAS RÉGIONAUX

Local et régional, empreint de confiance, ancré dans le temps, au summum de l'excellence !

AUX DONATEURS ET BÉNÉVOLES

Ne serait-ce pas une liste trop longue et ardue ! Qu'ils aient offert leur temps, leur énergie, partagé leur sagesse, leurs trésors matériels, ou alimenter les fonds des projets, ils sont nos véritables super-héros.

RAIFFEISEN



