

# « ÊTRE UN SENIOR À FULLY »

## INFORMATIONS UTILES





# SOMMAIRE

---

1/ Informations et soutiens	p. 6-7
2/ Rencontres, loisirs, formations, sports	p. 8-11
3/ Prestations à domicile et soutien aux proches aidants	p. 12-15
4/ Centres de jour et logements	p. 16-18
5/ Associations et ligues de santé	p. 19-21
6/ Paroisses	p. 22
7/ Médecins et pharmacies	p. 23
8/ Numéros utiles	p. 24

Chères Aînées, Chers Aînés,

Elles sont nombreuses les organisations professionnelles et les associations bénévoles qui peuvent vous offrir des prestations, mais il n'est pas toujours facile de trouver la bonne adresse au moment où on en a besoin.

La présente brochure, qui vous est destinée plus particulièrement, regroupe le maximum d'infos utiles sur les services offerts par les institutions officielles, ou par des bénévoles. Elle est régulièrement mise à jour.

Si vous avez des difficultés à vous retrouver, 2 institutions peuvent vous orienter sur toutes les questions concernant la personne âgée :

- A DOM, par M. Claude Cicero, vous orientera pour toutes vos recherches de solutions permettant le maintien à domicile. Il vous conseillera aussi sur les possibilités de subventionnement des prestations proposées (voir page 6 ou 13),
- Pro Senectute Valais, consultation sociale, peut vous renseigner sur tous les services présentés dans cette brochure (voir page 7).

Par cette action, nous souhaitons que chaque sénior puisse trouver une réponse à ses besoins, et que chaque professionnel ou bénévole trouve son bonheur dans le contact, en profitant des richesses humaines développées durant leur vie !

Pour la Commission sociale  
Grégory Carron – Président



Chères lectrices, Chers lecteurs,

L'AsoFy vous présente cette brochure d'informations à l'attention des aînés et des familles de Fully. Ce document regroupe le maximum d'adresses utiles aux seniors sur des institutions officielles ou des groupes bénévoles. Cette brochure se veut de répondre à un besoin de renseignements souvent exprimé par la population. Elle témoigne de l'intérêt que porte la communauté à sa population âgée. N'hésitez pas à prendre contact avec ces institutions et ces associations. Elles peuvent répondre à vos questions ou vous orienter dans d'autres structures existantes.

Depuis 2010, l'AsoFy soutient, évalue, propose des activités avec la collaboration de différentes structures. Ainsi, l'association développe, selon les besoins, des projets avec et pour les aînés de la commune de Fully.

L'AsoFy remercie chaleureusement la commune de Fully, les membres du groupe réseau seniors et les bénévoles.

L'équipe d'animation socioculturelle se tient à votre disposition pour toutes questions et vous souhaite une bonne lecture.

Par l'AsoFy

Anne-Dominique Bitschnau, directrice



**INFORMATIONS**  
**SOUTIEN SOCIAL ET**  
**ADMINISTRATIF**

**L'agence communale AVS** traite les demandes de rente AVS/AI, les questionnaires pour impotent, les demandes de prestations complémentaires, les moyens auxiliaires, etc.

**CENTRE MÉDICO-SOCIAL**  
**DE MARTIGNY – SERVICE SOCIAL**

Rue d'Octodure 10B  
1920 Martigny  
Tél : 027 721 26 80  
Mail : [info@cms-martigny.ch](mailto:info@cms-martigny.ch)  
Site internet : [www.cms-martigny.ch](http://www.cms-martigny.ch)

Permanence téléphonique :  
Du lundi au vendredi de 9h à 11h et  
lundi, mercredi, vendredi de 14h à  
16h  
Guichet fermé :  
Mardi après-midi et jeudi après-midi

**AGENCE COMMUNALE AVS**

M. Claude Cicero  
Rue de l'Eglise 54  
CP 26  
1926 Fully  
Tél : 027 747 11 40  
Mail : [avs@fully.ch](mailto:avs@fully.ch)

Heures d'ouverture :  
Mardi de 14h à 17h et jeudi  
de 8h30 à 11h30

**Le centre médico-social -  
secteur service social** de  
Martigny est habilité à  
renseigner sur plusieurs  
thèmes. Il offre un soutien  
administratif et social de  
qualité.

**Pro Senectute Valais** est une fondation privée au service de tous les seniors. Nos assistants sociaux apportent informations, soutien et conseils, de manière gratuite et confidentielle à toutes les personnes en âge AVS.

Prestations :

- Aide et conseils pour la vie quotidienne, le maintien à domicile, l'entrée en EMS, les moyens auxiliaires.
- Informations juridiques, financières, relatives aux assurances sociales (AVS, prestations complémentaires, allocations d'impotence, assurance-maladie, budget)
- Soutien psychosocial et accompagnement lors de difficultés personnelles
- Appui administratif et aide financière individuelle
- Informations sur différents organismes sociaux existants

**PRO-SENECTUTE  
MARTIGNY**

Rue d'Octodure 10B  
1920 Martigny

Tél : 027 721 26 41

Mail : [info@vs.pro-senectute.ch](mailto:info@vs.pro-senectute.ch)

Site internet :

[www.vs.pro-senectute.ch](http://www.vs.pro-senectute.ch)

Permanence téléphonique :

Le mardi de 8h30 à 12h ou sur rendez-vous

---

**L'ANNUAIRE DES SERVICES À LA PERSONNE ÂGÉE**



[www.infosenior.ch/vs](http://www.infosenior.ch/vs)

Un répertoire pour toutes les offres destinées aux seniors en Valais. Soutenu par Pro Senectute Valais.

## RENCONTRES

LOISIRS

FORMATIONS

SPORTS

Le service d'animation **Pro Senectute Valais** propose plus de 300 activités variées destinées aux seniors.

Vous souhaitez vous former, vous informer, bouger, vous rencontrer, voyager ? Une brochure regroupant toutes les activités est disponible à l'AsoFy, rue de l'Eglise 54, 1926 Fully (027 747 11 81).

### Prestations :

- Cours de formation et ateliers de prévention (mémoire, équilibre)
- Activités de loisirs, de sports et de culture
- Séjours et sorties
- Conférences

#### PRO-SENECTUTE VALAIS SION

Rue de la Porte-Neuve 20  
1950 Sion

Tél : 027 322 07 41

Fax : 027/322.89.16

Mail : [info@vs.pro-senectute.ch](mailto:info@vs.pro-senectute.ch)

Site internet :

[www.vs.pro-senectute.ch](http://www.vs.pro-senectute.ch)



**L'AsoFy**, avec son secteur « **senior** », a pour mission de coordonner les activités de loisirs destinées aux personnes âgées de la commune, dans un esprit participatif.

### Prestations :

- Animer un groupe réseau constitué de personnes âgées et de professionnels en contact avec les aînés
- Mettre à jour la brochure utile pour les seniors à Fully
- Proposer des activités ponctuelles durant l'année (sortie, grillade, brunch, conférences...) avec la collaboration de différentes structures et associations.
- Proposer un bénévole pour accompagner les personnes âgées dans différentes activités, afin de lutter contre l'isolement et favoriser le maintien à domicile (courses, promenades, etc.)
- Partager un repas un lundi par mois avec d'autres aînés de la commune (sur inscription)
- Proposer des après-midis rencontres à l'extérieur au terrain du « Zip Zap »
- Organiser la soirée des nouveaux retraités
- Développer des projets et des activités intergénérationnelles
- Soutenir et promouvoir les structures existantes pour les aînés

L'association accueille des aînés qui souhaitent rendre des services à d'autres seniors et à la jeunesse. Le programme des activités de l'AsoFy est disponible à la commune et à l'office de tourisme.

#### **ASOFY – SECTEUR SENIOR**

Mme Anne-Dominique Bitschnau  
Rue de l'Eglise 54  
1926 Fully

Tél : 027 747 11 81 (les matins)

078 827 86 96

Mail : [asofy@fully.ch](mailto:asofy@fully.ch)

Site internet : [www.asofy.ch](http://www.asofy.ch)



**Le Club des aînés** est un groupe de seniors se réunissant deux fois par mois et offrant des activités diverses et variées telles que des jeux, cartes, lotos, dîners. Ils font aussi des sorties durant l'année telles que grillade, brisolée, visite.

#### CLUB DES AÎNÉS - FULLY

Mme Jocelyne Levrard

Tél : 027 746 26 36

Natel : 079 666 50 64

Activités d'octobre à mai

#### GYM DES AÎNÉS - FULLY

Responsable de la section sport de Pro Senectute

Mme Emilie Theytaz

Tél : 027 324 95 23

Pro Senectute Valais propose des **cours de gym** adaptés aux personnes âgées. L'activité physique favorise l'autonomie et permet de rester en bonne santé.

*Mercredi de 14h15 à 15h15*

**Les Dahus** se rencontrent tous les 2ème et 4ème lundis de chaque mois, d'avril à octobre pour une marche en groupe. Durant la saison d'hiver, dix sorties raquettes sont proposées tous les lundis durant la demi-journée, de janvier à mars.

#### LES DAHUS

Mme Muriel Troillet

Tél : 027 565 84 45

079 244 58 45

#### UNIPOP - FULLY

Jusqu'à mai 2018 :

Mme Marie-Bernard Dorsaz

Rte du Chavalard 74, 1926 Fully

Tél : 079 716 41 12

À partir de mai 2018 :

Mme Christine Bruchez Carron

Rte de Buitonnaz 34, 1926 Fully

Tél : 079 317 21 40

Mail : [info@unipopmartignyfully.ch](mailto:info@unipopmartignyfully.ch)

Site internet : [www.unipopmartignyfully.ch](http://www.unipopmartignyfully.ch)

**L'Unipop Fully** propose des activités très diversifiées telles que cours de langue, culture, informatique, sport et santé, art et artisanat à prix très modérés. Brochure des cours disponible à la Commune de Fully et à l'office du tourisme.

**La bibliothèque de Fully** prête des livres (romans, documentaires, bande dessinée, récits, livres religieux, contes, etc.)

### **BIBLIOTHÈQUE - FULLY**

Rue de l'Église 95, 1926 Fully

Tél : 027 747 11 44

Mail : [biblio@fully.ch](mailto:biblio@fully.ch)

Site internet : [www.fully.ch](http://www.fully.ch)

#### Responsable :

M. Carron Nicolas

Ch. de Provence 14

1926 Fully

[nicolas.carron@ecoles.fully.ch](mailto:nicolas.carron@ecoles.fully.ch)

**L'Etoile Sonore** est une bibliothèque sonore pour aveugles, malvoyants et toute personne empêchée de lire par elle-même.

#### Prestations :

- Prêt gratuit de CD, MP3 et de CD Daisy
- Envois gratuits aller/retour par poste
- Une liste complète des documents disponibles est accessible sur le site internet

L'Etoile Sonore recherche également des lecteurs bénévoles. Si vous souhaitez donner votre voix et un peu de temps, n'hésitez pas à les contacter.

### Heures d'ouverture\*

Lundi : 19h30 à 21h00

Mardi : 14h00 à 17h30  
19h30 à 21h00

Mercredi : 14h00 à 16h00  
19h30 à 21h00

Jeudi : 19h30 à 21h00

Vendredi : 16h15 à 17h30

Samedi : 10h00 à 11h30

\*Fermée les après-midi durant les vacances scolaires mais reste ouverte le lundi, mardi, mercredi et jeudi soir.

### **ETOILE SONORE**

Ch. Du Monastère 6

1868 Collombey

Tél : 024 471 82 10

Fax : 024/471.82.12

Mail :

[etoile-sonore@cab-org.ch](mailto:etoile-sonore@cab-org.ch)

Site internet :

[www.etoilesonore.ch](http://www.etoilesonore.ch)



## PRESTATIONS A DOMICILE & SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

### AIDE ET SOINS A DOMICILE

Toute personne en perte d'autonomie à cause de l'âge, d'une maladie, d'un accident ou d'un accouchement peut bénéficier de prestations pour demeurer à domicile telles que :

- Des soins infirmiers par des professionnels reconnus
- Différents types de service apportant une aide pratique à la personne (aide pour les tâches quotidiennes, service d'ergothérapie, de physiothérapie, prêt de matériel auxiliaire)
- Des auxiliaires de vie qui assurent une présence en plus des soins et de l'aide prodigués.

### CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE MARTIGNY – SERVICE DE MAINTIEN À DOMICILE

Rue d'Octodure 10B

1920 Martigny

Tél : 027 721 26 94

Mail : [info@cms-martigny.ch](mailto:info@cms-martigny.ch)

Site internet : [www.cms-martigny.ch](http://www.cms-martigny.ch)

## AUXILIAIRES DE VIE

**ADOM** favorise le maintien à domicile des personnes handicapées et/ou âgées à leur demande. Elle met en relation les personnes âgées ayant besoin d'une aide (ménage, repas, transport, etc.) avec les personnes compétentes. Elle examine également les possibilités de financement de ces prestations en fonction de la situation des demandeurs.

### ADOM

M. Claude Cicero  
Rue de l'Eglise 54  
CP 114  
1926 Fully  
Tél : 027 747 11 82  
Mail : [adom@fully.ch](mailto:adom@fully.ch)

### ASOFY – SECTEUR SENIOR

Mme Anne-Dominique  
Bitschnau  
Rue de l'Eglise 54  
1926 Fully  
Tél : 027 747 11 81  
Mail : [asofy@fully.ch](mailto:asofy@fully.ch)  
Site internet :  
[www.asofy.ch](http://www.asofy.ch)

**La Croix-Rouge Valais** met à votre disposition en fonction de vos besoins un/une bénévole ou un/une auxiliaire de santé.

### Prix :

5.- l'heure d'un/une bénévole

25.- l'heure d'un/une auxiliaire de santé

Des formations à la **Croix-Rouge** sont disponibles.

### CROIX ROUGE VALAIS

Rue Chanoine-Berchtold 10  
1950 Sion  
Tél : 027 324 47 50  
Fax : 027/324.47.51  
Mail : [info@croix-rouge-valais.ch](mailto:info@croix-rouge-valais.ch)

Permanence téléphonique :  
Du lundi au vendredi  
de 7h30 à 11h et de 14h à 17h  
[www.croix-rouge-valais.ch](http://www.croix-rouge-valais.ch)

**Croix-Rouge Valais**  
**Rotes Kreuz Wallis** 

**L'AsoFy** vous propose un bénévole pour accompagner les personnes âgées dans différentes activités afin de lutter contre l'isolement et favoriser le maintien à domicile (courses, promenades, ...)

## REPAS A DOMICILE

Dans le but de prolonger le maintien à domicile, le **foyer Sœur Louise Bron** propose des repas livrés à domicile pour les personnes habitant sur Fully.

Afin que le plaisir de la table demeure, l'équipe de la cuisine prépare des spécialités en lien avec les saisons. Une attention particulière est accordée à la sélection des produits dont la provenance est soigneusement sélectionnée. Prix : 12.-/ repas

### FOYER SŒUR LOUISE BRON

Ruelle du Mont 8  
1926 Fully

Le chef de cuisine  
Tél : 027 747 66 86

Mail : [info@lfdt.ch](mailto:info@lfdt.ch)

Site internet :

[www.lesfleursdutemps.ch](http://www.lesfleursdutemps.ch)



### ASSOCIATION TRANSPORT HANDICAP

Rue de la Dixence 57  
1950 Sion

Tél : 027 323 90 00

Réservations :

Du lundi au vendredi de 8h à 11h30 et  
de 13h30 à 16h30

A votre service 7/7 jours de 7h à 19h  
(voir 22h sur demande)

Fax : 027 323 90 01

Mail : [reception@transporthandicap.ch](mailto:reception@transporthandicap.ch)

Site internet :

[www.transporthandicap.ch](http://www.transporthandicap.ch)

Prix : 50cts/km + 5.- de prise en charge



### TRANSPORTS

**Transport Handicap** favorise l'intégration dans un environnement social, culturel ou familial, des personnes à mobilité réduite, grâce à un moyen de transport adapté et personnalisé, à un prix qui, lorsqu'il n'est pas remboursé par une assurance sociale, est à peu près équivalent à celui des transports publics.

## VISITE AUX PROCHES AIDANTS

Le CMS de Martigny propose également des visites à domicile gratuites, pour du soutien et des conseils, destinées aux personnes ayant à charge un proche.

Prendre RDV par téléphone au :  
027 721 26 79

### CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE MARTIGNY – SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Rue d'Octodure 10B  
1920 Martigny  
Tél : 027 721 26 79  
Mail : [info@cms-martigny.ch](mailto:info@cms-martigny.ch)  
Site internet : [www.cms-martigny.ch](http://www.cms-martigny.ch)

Permanence téléphonique :  
Lundi au vendredi  
de 10h30 à 12h et de 13h30 à 16h00  
sauf le mercredi matin

### ASSOCIATION PROCHES AIDANTS VALAIS

Rue de la Porte-Neuve 20  
1950 Sion  
Tél : 027 321 28 28  
Mail : [info@proches-aidants-valais.ch](mailto:info@proches-aidants-valais.ch)  
Site internet :  
[www.proches-aidants-valais.ch](http://www.proches-aidants-valais.ch)

Ligne téléphonique de soutien :  
Tous les mercredis 9h-11h / 14h-16h  
/ 18h-20h

### FONDATION EMERA - SERVICE SOCIAL HANDICAP

Avenue de la Gare 56  
Case postale 38  
1920 Martigny  
Tél : 027 720 46 70  
Mail : [info.ssh@emera.ch](mailto:info.ssh@emera.ch)  
Site internet :  
[www.emera.ch](http://www.emera.ch)

La **Fondation EMERA** améliore la qualité de vie des personnes en situation de handicap suite à une atteinte à leur santé ou à leur intégrité, au plan physique, intellectuel et/ou psychique et de favoriser leur autonomie et leur participation à la vie sociale. Le Service Social Handicap (SSH) offre des prestations de conseil et de soutien et s'adresse aux personnes avant l'âge AVS et à leur entourage.

### LIGNE TELEPHONIQUE

En plus de fournir des informations et des ressources à disposition, l'association valaisanne pour les proches-aidants dispose également d'une ligne téléphonique d'écoute et de soutien.

## CENTRES DE JOUR ET LOGEMENTS

### CENTRE DE JOUR LE MOULIN

Le centre de jour « Le Moulin » est un lieu d'accueil pour des personnes ayant des besoins spécifiques en lien avec le grand âge ou certaines pathologies.

Le Centre de Jour propose de :

- Favoriser et développer l'intégration de la personne dans un réseau social
- Offrir un soutien aux proches et une complémentarité dans la prise en charge avec les autres partenaires (CMS, Médecin, court séjours en EMS,...)
- Prolonger le maintien à domicile
- Favoriser et offrir un espace d'écoute, de partages et de conseils aux bénéficiaires et à leurs proches
- Répondre aux besoins individuels du bénéficiaire et le soutenir dans sa trajectoire de vie.
- Contribuer à promouvoir l'autonomie et le mieux-être des bénéficiaires

#### Horaire & Accueil

Ouvert de 9h à 17h avec la possibilité de venir toute la journée ou seulement à la demi-journée. Il est également possible de participer uniquement au repas de midi.

#### « LE MOULIN »

Rue des Condemines 3  
1926 Fully

Tél : 027 747 66 11

Mail : [info@lfdt.ch](mailto:info@lfdt.ch)

Site internet :

[www.lesfleursdutemps.ch](http://www.lesfleursdutemps.ch)



### « LES ACACIAS »

Rue du Grand Verger 10  
CP483

1920 Martigny

Tél : 027 722 50 60

Mail :

[lesacacias@mycable.ch](mailto:lesacacias@mycable.ch)

Site internet :

[www.foyerlesacacias.ch](http://www.foyerlesacacias.ch)



### « CHANTOVENT »

Rue des Ecoles 7

1920 Martigny

Tél : 027 722 09 94

Mail :

[chantovent@bluewin.ch](mailto:chantovent@bluewin.ch)

Site internet :

[www.chantovent.ch](http://www.chantovent.ch)



## APPARTEMENTS À ENCADREMENT MÉDICO-SOCIAL

Les appartements à encadrement médico-social fonctionnent comme une maison communautaire. Chaque locataire a l'occasion de partager des locaux communs (grande cuisine, salle à manger, coin TV, buanderie...) afin de rompre la solitude et garder des liens sociaux avec les autres locataires. La personne a aussi la possibilité de rester indépendante dans son studio, équipé d'une cuisinette et de sanitaires adaptés aux normes handicapés. Cette prestation complète les prestations d'aide et de soins à domicile.

### CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE MARTIGNY – LOGEMENT

Rue d'Octodure 10B

1920 Martigny

Tél : 027 721 28 49

Mail : [info@cms-martigny.ch](mailto:info@cms-martigny.ch)

Site internet : [www.cms-martigny.ch](http://www.cms-martigny.ch)

## ETABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAL (EMS)

Les EMS accueillent des personnes vieillissantes et dépendantes pour lesquelles les mesures de maintien à domicile sont épuisées et dont l'état de santé justifie des soins, un encadrement particulier ou une architecture adaptée.

### FOYER SŒUR LOUISE BRON

Ruelle du Mont 8

1926 Fully

Tél : 027 747 66 11

Mail : [info@lfdt.ch](mailto:info@lfdt.ch)

Site internet :

[www.lesfleursdutemps.ch](http://www.lesfleursdutemps.ch)



**Le foyer Sœur Louise Bron**, faisant partie des Fleurs du Temps, est un établissement médico-social situé au cœur du village de Fully. Il peut accueillir 60 personnes âgées, dont des courts séjours, indépendamment de leur état de santé et de leur condition sociale.

Penser l'EMS comme un lieu de vie, c'est offrir à chacun un espace individuel dans un contexte communautaire, c'est privilégier la conservation des liens. Avec des EMS répartis sur les quatre communes de Charrat, Fully, Leytron et Saillon, les Fleurs du Temps offrent un accueil de proximité avec des structures à dimension humaine, qui favorisent le développement des liens sociaux si importants pour les résidents.

Les EMS sont des lieux d'accueil, de soins et d'accompagnement ouverts sur la société et bienveillants envers les résidents. Ils contribuent ainsi leur épanouissement en collaboration avec les proches.



## ASSOCIATIONS ET LIGUES DE SANTÉ

### FÉDÉRATION SUISSE DES AVEUGLES ET MALVOYANTS

M. Pierre-André Perrin –  
Président de la section  
valaisanne  
Rue principale 21  
1905 Dorénaz  
*Natel* : 079 754 91 39  
*Mail* : [perpin9@gmail.com](mailto:perpin9@gmail.com)  
*Site internet* : [www.fsa-  
valais.ch](http://www.fsa-valais.ch)



#### Prestations :

- Bibliothèque sonore
- Groupe d'entraide
- Soutien financier
- Moyens auxiliaires
- Orientation professionnelle
- Loisirs organisés : céramique, art floral

**La fédération suisse des sourds et malentendants**  
conseille les personnes dont la vie est entravée par un  
handicap auditif.

#### Prestations :

- Lecture labiale



SGB-FSS  
Fédération Suisse  
des Sourds

### FÉDÉRATION SUISSE DES SOURDS ET MALENTENDANTS

Région Martigny  
Mme Anne-Marie Pont  
Rue du Village 9  
1928 Ravoire  
*Tél* : 027 722 20 82

Région Sion-Sierre  
Mme Katy Sauthier  
Avenue de la Gare 18  
1906 Charrat  
*Tél* : 027 746 28 05

## LIGUE VALAISANNE CONTRE LE RHUMATISME

Rue Pré-Fleuri 2C  
CP 910  
1950 Sion  
Tél : 027 322 59 14  
Mail : [info.vs@rheumaliga.ch](mailto:info.vs@rheumaliga.ch)  
Site internet :  
[www.ligues-rhumatisme.ch/vs](http://www.ligues-rhumatisme.ch/vs)

## LIGUE PULMONAIRE VALAISANNE

Rue des Condémines 14  
1950 Sion  
Tél : 027 329 04 29  
Mail : [info@psvalais.ch](mailto:info@psvalais.ch)  
Site internet :  
[www.liguepulmonaire-vs.ch](http://www.liguepulmonaire-vs.ch)



## GROUPE PARKINSON VALAIS CENTRAL

Mme Madeleine Fellin  
Résidence Le Pontet B  
Route de Fontanette 1  
3968 Veyras  
Tél : 027 455 51 33  
Mail : [mfellin@bluewin.ch](mailto:mfellin@bluewin.ch)  
Site internet : [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)



## ASSOCIATION VALAISANNE DU DIABÈTE

Rue des Condémines 16  
1950 Sion  
Tél : 027 322 99 72  
Fax : 027 322 82 52  
Mail : [info@avsd.ch](mailto:info@avsd.ch)  
Site internet : [www.avsd.ch](http://www.avsd.ch)



L'association **Alzheimer Valais Wallis** soutient aussi bien les personnes atteintes de démence que leurs proches.

### Prestations :

- Antenne téléphonique
- Consultation sociale, soutien-conseil aux familles
- Groupes d'entraide pour les proches
- Séjours de vacances pour personnes atteintes et leurs proches
- Cafés Alzheimer, conférences

## ALZHEIMER VALAIS WALLIS

Rue de la Porte Neuve 20  
1950 Sion  
Tél : 027 323 03 40  
Mail : [info@alz-vs.ch](mailto:info@alz-vs.ch)  
Site internet : [www.alz.ch/vs](http://www.alz.ch/vs)  
Permanence téléphonique :  
Mardi et jeudi



**L'association AMIE** a pour but principal de promouvoir une meilleure intégration sociale de personnes handicapées, âgées, seules ou en difficultés.

Son action tend à compléter le travail réalisé par les services sociaux, associations ou institutions diverses. En collaboration avec ceux-ci, elle met en évidence les besoins sociaux et propose des solutions en utilisant les ressources de la communauté locale et en créant des services bénévoles et payants.



#### ASSOCIATION AMIE

Rue d'Octodure 10B

1920 Martigny

Tél : 027 722 81 82

Mail : [info@amie-martigny.ch](mailto:info@amie-martigny.ch)

Site internet :

[www.amie-martigny.ch](http://www.amie-martigny.ch)

Heures d'ouverture :

du lundi au vendredi

de 8h00 à 11h15

## PAROISSE CATHOLIQUE ROMAINE

### SECRETARIAT PAROISSIAL DE FULLY

Lundi, mercredi et vendredi de 8h  
à 11h30 et de 13h30 à 17h30

Tél : 027 746 16 35

Mail : [paroisse-fully@netplus.ch](mailto:paroisse-fully@netplus.ch)

### CURÉ

Abbé Robert Zuber

Rue de l'Eglise

1926 Fully

Tél : 079 439 45 36

Mail : [abzuber@bluewin.ch](mailto:abzuber@bluewin.ch)

Site internet : [www.deux-rives.ch](http://www.deux-rives.ch)

### Prestations

**STP : Service des Transports de la Paroisse** (médecin, dentiste...),

Martins Paulo 078 613 34 02

**Vestiaire paroissial (habits 2<sup>ème</sup> main)**, Friaes Isabel 027 746 16 75

(Au sous-sol de l'ancienne école des filles, le mardi de 14h à 16h et le 1<sup>er</sup>  
et 3<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois de 19h à 20h)

**Les Dames de l'Ouvroir**, Roduit-Constantin Marie-Thérèse 027 746 10 29  
(lundi après-midi)

**Repas communautaires**, Dorsaz Maryline 079 791 62 11

(Dernier jeudi du mois, sauf en juin, juillet et décembre)

**Visite à des personnes seules ou malades :**

Roduit Jacqueline 079 410 82 90

**Renseignements divers**, Secrétariat paroissial 027 746 16 35 et Cajoux  
Philippe 027 746 43 11

## PAROISSE PROTESTANTE DU COUDE DU RHÔNE MARTIGNY-SAXON

Pasteur Pierre Boismorand

Rue d'Oche 3A

1920 Martigny

Tél : 078 657 89 73

Mail :

[pierre.boismorand@gmail.com](mailto:pierre.boismorand@gmail.com)

Pasteure Hélène Küng

Rte du Village 9

1907 Saxon

Tél : 078 635 77 58

Mail :

[helene.kung@erev.ch](mailto:helene.kung@erev.ch)

Site internet : [www.paroissep.ch](http://www.paroissep.ch)

### Prestations

Cultes le samedi à 18h à Saxon et dimanche à 10h à Martigny,  
études bibliques, repas, groupes de dames, animations,  
accompagnement personnel, visites à domicile, chorale mixte  
paroissiale, voyages.

## MÉDECINS ET PHARMACIES

### Médecins

#### Centre médical de Charnot

Dr. Rousselot Annick, Dr. Tenthorey Daniel, Dr. Psaltakou Maria  
Rue Maison de Commune 17  
1926 Fully  
Tél : 027 746 47 00

Dr. Milani David  
Rue de la Poste 12  
1926 Fully  
Tél : 027 746 23 18

Dr. Bévoz Patrice  
Rue de la Poste 12  
1926 Fully  
Tél : 027 746 27 27

### Dentistes

Dr. Bolzern Frank Edward  
Route de la Poste 35  
1926 Fully  
Tél : 027 746 30 40

Dr. Ducrest Pierre-Olivier  
Route de la Poste 24  
1926 Fully  
Tél : 027 746 39 93

### Pharmacies

Pharmacie de Charnot  
Rue Maison de Commune 17  
1926 Fully  
Tél : 027 746 36 36

Pharmacie Von Roten  
Rue de la Poste 12  
1926 Fully  
Tél : 027 746 11 33

Pharmacie Von Roten  
Centre commercial Migros  
Chemin de Provence 4  
1926 Fully  
Tél : 027 746 43 06

# NUMÉROS UTILES

- **Urgences médicales** 144
- **Police** 117
- **Pompier** 118
- **La main tendue** 143
- **Médecins de garde**  
0900 144 033
- **Pharmacie de garde**  
0900 558 143
- **Hôpital de Martigny**  
Av. de la Fusion 27  
1920 Martigny  
027 603 90 00
- **Commune de Fully**  
Secrétariat communal  
027 747 11 11
- **ADOM**  
027 747 11 82
- **Pro Senectute Valais**  
Consultation sociale  
027 721 26 41
- **L'AsoFy**  
Jeunesse & senior  
027 747 11 81
- **Centre de jour**  
**Le Moulin**  
027 747 66 11
- **Foyer Sœur Louise Bron**  
027 747 66 11
- **Ligne téléphonique  
pour proches aidants**  
027 321 28 28