

ACTION
SOCIO
CULTURELLE
FULLY



RAPPORT D'ACTIVITES 2017

SOMMAIRE

Mot de Christophe Thétaz	2		
Les activités et leurs objectifs	4-22		
Fully Bouge	4-5	Zip Zap - enfants	14-15
Open Sport	6	Zip Zap - seniors	16
Fully Bowl Park	7	Brunch de Pâques	17
Camp jeunes – Plasma	8	La Yourte, un abri pour tous	18
Plateforme Ados	9	Charabia	19
Espace Jeunesse	10	Planète seniors	20-22
Accompagnement de projets	11-12	L’AsoFy c’est...	23-24
Passeport Vacances	13	Bilan et perspectives	25
		Presse de l’AsoFy	26-27
		Remerciements	28

MOT DE CHRISTOPHE THETAZ

Membre de l'AsoFy

Les enfants, les jeunes, les seniors sont au centre de tous les projets encadrés par la joyeuse équipe de l'AsoFy. Les animatrices et les animateurs sont à l'écoute des désirs et des besoins des personnes concernées par les nombreux projets tels que le Zip Zap, Fully Bouge, les repas rencontres, les Open Sport, Charabia, Passeport Vacances, etc.

Une attention particulière est portée sur leur posture de professionnels. Comment être rassurant, empathique, enjoué... Donner de l'importance autant à l'être qu'au faire ! L'action ne suffit pas par elle-même, elle demande un investissement professionnel et personnel de la part des membres de l'équipe de l'AsoFy, une présence constante et attentive. Il est sans doute là, le secret du succès de l'AsoFy. Merci à Anne-Dominique, Laure, Ludovic, Cédric et Virginie pour ce que vous êtes, enthousiastes et attentifs !

Le comité de l'AsoFy est composé de 7 membres qui s'investissent avec générosité dans les nombreuses activités. Chacun, chacune possède des compétences différentes et les met au service des projets proposés tout au long de l'année : Fully Bouge, Zip Zap seniors, Passeport Vacances, Charabia, Planète seniors, etc... Le comité participe également aux réflexions qui donnent sens aux actions de l'AsoFy et est une ressource indispensable au bon fonctionnement de l'association et à sa pérennité.

Pour le comité, Christophe Thétaz

Le comité et l'équipe de l'AsoFy vous souhaitent une bonne lecture et une belle année 2018 !

FULLY BOUGE

27 mai 2017

Place du Petit-Pont



Objectifs

Offrir un espace de rencontres pour la population et pour les jeunes de plusieurs styles musicaux

Soutenir la jeunesse en la mobilisant pour la gestion et l'organisation de l'évènement

Créer un évènement intergénérationnel

Valoriser une jeunesse positive, active et engagée

C'est sous un soleil radieux et une température élevée, que la 13^{ème} édition de Fully bouge s'est bien déroulée. Les portes se sont ouvertes à 11h pour accueillir les familles. Les enfants ont ainsi pris place pour vendre leurs jouets et livres au vide-grenier. A 11h30, Jacky Lager et Anne sont montés sur la scène les premiers et ont mis une ambiance festive et bon enfant. A 16h, la compagnie Jetbrothers a présenté leur spectacle burlesque « Disco Time ». Les poneys étaient également de la partie et ont fait le plaisir des plus petits. Dès 18h, la programmation musicale a conquis plus de 1500 spectateurs. The Last Moan, The Two, Stevans et Two Waves, musiciens au style différent ont rythmé cette soirée. Le public a pu se restaurer avec des grillades, notre fameux stand hamburgers et sa sauce spéciale, ou encore apprécier les barbapapas faites par des jeunes enthousiastes. Il y avait 120 bénévoles pour tenir cette fête avec un comité de 18 personnes actives durant la semaine de montage, démontage et sur la journée et soirée de Fully Bouge. C'est sur un bilan positif que Fully Bouge vous dit à l'année prochaine.

La prévention contre les abus d'alcool est toujours la priorité du festival c'est pour cela que cette année, nous avons reconduit l'entrée payante à CHF 8.- dès 20h avec une sortie définitive ainsi que les **gobelets recyclables** consignés pour réduire la quantité de déchets.

Cette année encore, le comité peut être fier de lui car cette 13^{ème} édition était à la hauteur des espérances. Nous vous invitons d'ores et déjà pour la 14^{ème} édition de Fully Bouge, le samedi 26 mai 2018 sur la Place du Petit-Pont.

Un GRAND Merci

- A la Commune de Fully
- A Tremplin
- Au SEMO
- Aux plus de 120 bénévoles et collaborateurs
- Au Foyer Sœur Louise Bron
- Aux sponsors et donateurs
- Aux partenaires
- Aux artistes, aux musiciens
- A vous cher public !



OPEN SPORT

De janvier à mars et de novembre à décembre
Salle polyvalente

Ils sont venus en grand nombre avec une moyenne de 45 jeunes à utiliser les infrastructures sportives mises à disposition les mercredis soirs de janvier à mars et de novembre à décembre



Lors de la saison d'hiver, les températures ne favorisent pas les activités extérieures. C'est pour cela que l'AsoFy propose d'ouvrir la salle de gymnastique. Le projet « Open Sport » est une action qui cartonne chaque année auprès des jeunes. Ce lieu d'accueil et d'écoute est disponible pour eux et permet aux professionnels de l'AsoFy de garder le lien durant la saison froide.

En novembre 2016, nous avons donc entamé la 7^{ème} année consécutive des « Open Sport ». Ceux-ci se déroulent tous les mercredis de 20h00 à 22h00 à la salle polyvalente de janvier à mars et de novembre à décembre. Ces permanences offrent la possibilité aux jeunes de 12 à 25 ans de venir se rencontrer et se divertir autour du sport. Une cohabitation entre les plus jeunes et les plus grands se passent dans un respect et une ambiance décontractée. Une fois par année, à la demande des jeunes, un cours d'obstacles est organisé avec un sportif professionnel. C'est l'occasion également de faire de la prévention sur le sport et d'autres thématiques touchants notre jeunesse.



Objectifs

- Offrir un lieu d'accueil durant la saison d'hiver
- Favoriser les rencontres entre les jeunes et permettre leur intégration
- Toucher les jeunes de toutes classes sociales
- Garder le lien entre les jeunes et les animateurs de l'AsoFy
- Permettre aux jeunes de découvrir de nouvelles activités à travers le sport ou d'autres pratiques
- Intégrer les jeunes dans l'élaboration d'un programme d'activités

FULLY BOWL PARK

Toute l'année

Place du Petit-Pont



PLASMA - Association

Suite à la création du Fully Bowl Park, une communauté d'habitues s'est créée sur cet espace et de nouvelles dynamiques sont apparues. Ces passionnés, soucieux de développer leur passion auprès d'un plus large public, ont décidé de créer une association. Dénommée Plasma, elle a déjà fédéré une grande partie des jeunes utilisateurs du Bowl Park. Un premier camp a été organisé et un prochain est déjà en cours de réflexion pour l'année prochaine.

Pour la suite du projet, Plasma souhaiterait toucher les parents en organisant une assemblée générale qui leur soit dédiée avec notamment des projections de vidéos et des explications détaillées sur les sports de glisse. L'AsoFy accompagne ses projets en prenant part aux réunions, en accompagnant les activités et en conseillant le comité dans ses décisions.



Objectifs

Développer et soutenir une association locale créée par des jeunes

Valoriser les jeunes dans leur action, montrer une image positive d'une jeunesse active et engagée

Promouvoir la pratique des sports à roulettes dans un lieu autorisé

Encourager la citoyenneté en acquérant des compétences d'organisation, de gestion et de promotion ainsi qu'en respectant le règlement en vigueur pour l'utilisation du park

CAMP JEUNES - PLASMA

9 et 10 septembre 2017

Zürich et Bâle

L'association Plasma a comme souhait de faire découvrir aux jeunes des skateparks atypiques en voyageant à travers toute la Suisse. Pour ce faire, le comité s'est penché sur un camp d'une durée de deux jours en proposant de découvrir les skateparks de Zürich et Bâle. Dans un premier temps, l'AsoFy a accompagné ce comité pour les questions liées à l'organisation et au financement. Une vente de gâteaux a notamment été organisée afin de permettre aux participants de réduire leurs frais d'inscription.

Le 9 et 10 septembre, 15 jeunes et 4 adultes dont deux animateurs, sont partis en direction du nord de la Suisse et ont pu profiter pleinement pendant deux belles journées de pratiquer leur passion. L'ambiance générale était très solidaire et chaleureuse, les jeunes se soutenaient à chaque réussite, mais aussi à chaque chute. Chacun d'entre eux a pu progresser et se faire conseiller par un compère plus expérimenté. Dans la soirée du 9 septembre, tout le groupe s'est retrouvé dans une auberge de jeunesse dans le centre-ville bâlois. Les jeunes ont participé à

la mise en place des repas et au nettoyage. Le bilan de ce week-end est très positif et les retours des jeunes sont tous favorables à ce genre de camps.



MICRO RAMPE

Toute l'année

La micro rampe cesse ses parcours dans les différents villages pour s'installer définitivement à la place du Petit-Pont. Ce changement fait suite à un appel général des jeunes accompagné d'une demande motivée adressée à l'AsoFy.

PLATEFORME ADOS

De mars à septembre

Au Bowl Park et à différents lieux de la commune de Fully



Voilà 4 ans que la Plateforme Ados parcourt les différents villages avec le triporteur pour aller à la rencontre des jeunes. Entre 20 et 40 jeunes âgés de 12 à 18 ans ont participé aux accueils des mercredis après-midis. La nouveauté cette année a été la présence du triporteur un vendredi par mois. Le but était de rencontrer d'autres utilisateurs du Bowl présents en soirée c'est-à-dire les jeunes adultes âgés entre 18 et 25 ans.

La Plateforme Ados a fait émerger différentes activités : des cours de trottinette, un camp avec l'association Plasma, des contests d'initiation, des matchs de foot. Ce point de rencontres a aussi permis à d'autres adolescents de venir se divertir en utilisant le matériel apporté par l'équipe de l'AsoFy. Il y a la musique, l'ordinateur, des skates avec des casques, du sirop. L'arrivée des animateurs favorise la discussion avec les jeunes. L'école, l'apprentissage, la famille ou encore les loisirs sont abordés avec eux.

Dès mars 2018, la Plateforme Ados continuera de se rendre au Bowl Park et se déplacera également dans les différents villages de la commune.

Objectifs

Offrir un lieu d'accueil, d'écoute et de découvertes

Favoriser les rencontres et la coopération entre les jeunes et leurs différentes sous-cultures

Promouvoir la collaboration interculturelle lors des différents projets émergents des accueils

Sensibiliser les jeunes au respect dans les lieux publics

ESPACE JEUNESSE

De novembre à décembre

Salle du Mephisto

Lorsque la Plateforme Ados s'arrête en septembre, l'Espace Jeunesse lui succède en offrant aux jeunes un lieu d'accueil libre et convivial. En effet, suite à la phase test qui s'est déroulée l'année précédente, l'équipe d'animation a observé l'importance de proposer un espace d'interactions dans une salle adaptée et proposant plusieurs outils d'animation.

Les jeunes occupent alors l'espace en jouant au babyfoot, en testant le matériel de sonorisation, en jouant à des jeux de société et en échangeant sur leur quotidien avec les animateurs.

Cette espace, grâce à son accessibilité et à l'accompagnement des animateurs, permet aussi aux jeunes de pouvoir expérimenter l'organisation d'un projet éphémère (soirée ciné, tournoi de FIFA, présentations de rétrogaming, etc.).

Objectifs

Offrir un lieu d'accueil, d'écoute, de découvertes et d'échanges pendant la période hivernale

Favoriser les rencontres, l'intégration et la coopération entre les jeunes et leurs différentes sous-cultures

Permettre aux jeunes de développer une activité ou un projet

L'Espace Jeunesse c'est aussi :

- ***10 jeunes en moyenne par après-midi***
- ***Un babyfoot***
- ***Un système de sonorisation professionnel***
- ***Plusieurs jeux de société***
- ***Une console de jeux vidéo***
- ***Un écran et un beamer***
- ***Un bar, des tables et des chaises***
- ***Beaucoup de rires !***



ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Tout au long de l'année, sur demande

Soirée organisée par les jeunes du cycle

17 juin 2017

Cette année, le secteur jeune a soutenu un groupe d'adolescentes du cycle d'orientation de Fully pour l'organisation d'une fête de fin d'année au Mephisto. Sous les conseils des animateurs, les jeunes ont pu s'initier à la planification d'une soirée allant de la réalisation d'une affiche à la gestion d'une petite buvette.

Le 17 juin, la fête s'est déroulée dans une ambiance décontractée et intimiste dû au cachet de la salle. La soirée a permis aux élèves de dernière année de se rassembler une dernière fois avant de commencer un apprentissage ou des études. Le bilan a été positif et les organisatrices sont reparties avec le sourire.

Locaux de musique à Saxé

Toute l'année

Depuis cette année, l'AsoFy collabore avec la Commune autour de la gestion des locaux de musique à Saxé. Dans le cadre de cette gestion, l'AsoFy a notamment pu rencontrer tous les utilisateurs des abris PC, mettre à jour avec eux le règlement et constituer une nouvelle charte. Cette charte amène le partage d'un même espace entre deux groupes distincts. Ce nouvel élément permet ainsi de répondre positivement aux nouveaux groupes qui cherchaient un local de répétition.

Pour la suite, l'AsoFy, et la Commune, souhaitent améliorer les aspects techniques et sécuritaires de ces espaces en travaillant notamment sur les différents matériaux acoustiques et phoniques. L'AsoFy veillera enfin au bon fonctionnement des lieux par des visites trimestrielles.

AceTV – des émissions en streaming live

Toute l'année

L'année passée, l'AsoFy accompagnait un projet de WebRadio qui s'intitulait « AdoFun Radio ». Après plusieurs émissions, le jeune au centre de ce projet a émis le souhait de se moderniser et de s'adapter aux méthodes de diffusions actuelles en proposant des émissions audiovisuelles en direct et interactives. Celles-ci traitent de l'actualité, du cinéma, des jeux-vidéo mais aussi d'informations locales.

Pour mener à bien son projet, l'AsoFy l'a accompagné dans la recherche des différents outils nécessaires pour la création de son nouveau média. Le canton, suite à une demande motivée, a soutenu financièrement la majorité du matériel. Une collaboration avec Giuseppe Capuano (GXC Informatique) offre également un espace et une connexion internet suffisante pour la diffusion. La première émission est prévue avant cette fin d'année, les jeunes sont enthousiastes et espèrent proposer un programme de qualité.

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Suite...

Les jeunes dans les stages d'observation

Vacances de Pâques 2017



3 jeunes du cycle d'orientation de Fully ont choisi les activités de l'AsoFy pour découvrir le métier d'animateur socioculturel.

Ils ont participé durant les vacances de printemps au Zip Zap et au brunch de Pâques à la Châtaigneraie.

Les animateurs, attentifs à tous les partenaires de projets, les ont encadrés en binôme, permettant ainsi de leur expliquer le sens de l'action et le fonctionnement des projets.

Une expérience riche pour eux autant dans les rencontres que dans la découverte du métier.

Bogue Sound à la fête de la Châtaigne

14 et 15 octobre 2017

Pour cette nouvelle édition de la fête de la Châtaigne, le Bogue Sound souhaitait reprendre la gestion de l'espace de concerts. Toutefois, le comité du Bogue Sound s'était grandement amenuisé et face à l'ampleur de la tâche il souhaitait être épaulé par notre équipe d'animation.

L'AsoFy a donc accompagné ce projet en mettant l'accent sur les aspects techniques et organisationnels. Une présence des animateurs s'est également faite pendant le montage et lors de l'événement.

L'événement s'est très bien déroulé et le comité a su se soutenir pendant toute sa durée. Le bilan à chaud a été positif et concluant. Le comité du Bogue Sound se dit motivé à repartir pour une prochaine édition en veillant à améliorer encore leur organisation.



PASSEPORT VACANCES

Activités pour les enfants

Du 12 au 14 et du 19 au 21 juillet

Le Passeport Vacances est mis en place avec un comité de 4 bénévoles soutenu par l'AsoFy. Il permet à 118 enfants de partir à l'aventure dans de nombreuses activités.

Lors du goûter de clôture, les familles profitent de visionner un diaporama des photos et le fameux court-métrage imaginé par un groupe. Cette année, « L'Aventure fantastique » nous a plongé dans un univers à part, au beau milieu d'une partie d'un jeu unique en son genre.

Le comité d'organisation et l'AsoFy tiennent à remercier chaleureusement Pro Juventute pour leur soutien!

Merci à la Commune de Fully, au chauffeur, à l'association Vacances familiales et au club de foot pour leur bus 14 places.

Nous remercions les sociétés de Fully qui ont participé ainsi que toutes les personnes qui ont donné de leur temps pour accompagner les enfants et leur transmettre leur passion, vous étiez plus de 100, Merci !

Objectifs

Organiser des activités durant l'été avec des parents et/ou bénévoles

Développer la sociabilité des enfants

Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte

Collaborer avec des sociétés de Fully

4
MEMBRES
COMITÉ

118
INSCRIPTIONS

12
MODULES

44
ACTIVITÉS

21 ACTIVITÉS
HORS
FULLY



ZIP ZAP

Pour les enfants

Vacances de Pâques – les mercredis de mars à fin octobre

Ch. Clos de Liddes



Les Vacances de Pâques

Le programme des activités de la semaine de Pâques a été décidé par les enfants qui étaient entre 29 et 42 par après-midi. Les projets retenus après le vote étaient :

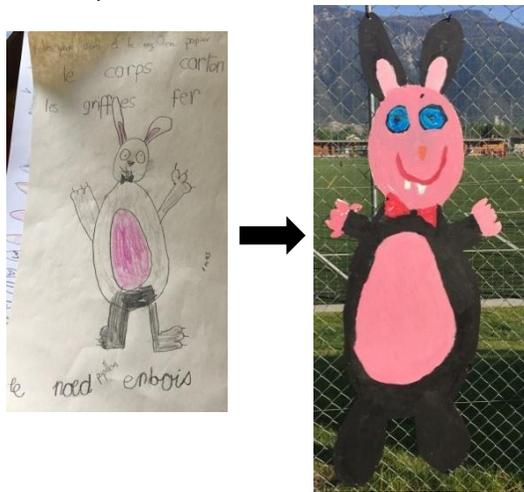
- Bricolages lapins géants pour décorer le Zip Zap
- Construction d'un jeu de quilles
- Construction de cabanes en carton
- Parcours à vélos et trottinettes
- L'atelier cuisine pour le goûter chaque après-midi

Les enfants ont pu se répartir dans les projets selon leur envie.

La mise en place d'un projet

Les enfants regorgent d'idées, ils ont l'imagination débordante. Afin de concrétiser leurs souhaits, les animateurs les encouragent à proposer un projet.

Partant d'une feuille blanche, l'enfant dessine son idée. Il se projette ensuite en notant la liste du matériel dont il va avoir besoin. Enfin, il réalise son idée.



Les mercredis après-midis

Le Zip Zap a ouvert la porte de sa roulotte 18 mercredis après-midis pour le plus grand bonheur des enfants. Le programme se faisait d'une fois à l'autre, toujours selon leurs envies. La moyenne d'enfants présents par après-midi a doublé par rapport à 2016.

L'équipe a fait un appel aux parents pour pallier à la grande quantité de matériel nécessaire. Ainsi, chaque après-midi, des familles ont amené rouleaux de papier WC, pots et autres matériaux de récupération. Un grand MERCI à tous ! Les apports de chacun ont donné vie à l'imagination des enfants.



ZIP ZAP

Pour les enfants et les seniors
Halloween – 23, 25, 26, 30 et 31 octobre
Ch. Clos de Liddes

Halloween c'était :

Entre 43 et 60 enfants qui ont participé aux activités pendant les vacances d'octobre. Les enfants ont organisé un défilé de masques et costumes digne des plus grands podiums parisiens.

Ainsi, chaque enfant a réalisé son costume, certains se sont occupés de construire le podium et d'autres d'imaginer les décorations du terrain et celles figurant en ombre chinoise à côté du podium.

Le rendu final était exceptionnel ! Les enfants ont défilé avec assurance et fierté devant les yeux ébahis de leur famille.

Le 31 octobre, une centaine de personnes est venue découvrir les réalisations des enfants et déguster la fameuse soupe à la courge cuisinée avec l'aide des seniors du Zip Zap.

Les enfants étaient ravis de leur 4^{ème} édition d'Halloween. Ils ont exprimé leur joie de venir sur le terrain et leur tristesse de le voir fermé pour tout l'hiver.

Un ENORME BRAVO ET MERCI à tous les enfants qui ont participé à Halloween !

Un GRAND MERCI aux moniteurs, bénévoles, mamans, et toutes les personnes qui ont donné de leur temps et de leur énergie !
Un GRAND MERCI à Camille Carron pour les courges.

Un GRAND MERCI à VS.FRUITES pour les délicieux fruits appréciés et cuisinés par les enfants.

Enfin MERCI à la commune de Fully pour le terrain et les salles, MERCI aussi à l'équipe communale pour la qualité de la collaboration.

Objectifs

Offrir un lieu d'accueil à la jeunesse et aux aînés

Susciter la rencontre, l'échange et la collaboration entre les habitants d'origines et de cultures différentes.

Valoriser le développement durable

Promouvoir la santé physique et psychique



ZIP ZAP – POINT RENCONTRE SENIORS

Pour les seniors
2 lundis par mois
Ch. Clos de Liddes

Durant 16 après-midis d'avril à octobre, l'animatrice a accueilli à l'espace du Zip Zap ou à la salle Grand Garde lors des mauvais temps, une dizaine de personnes âgées. Selon leurs propositions d'activités, les personnes ont joué au jass, au scrabble et ont partagé des goûters. Elles ont également participé à la clôture du Zip Zap en préparant la soupe à la courge spéciale Halloween avec les enfants et les jeunes.

Le moment préféré reste le partage des discussions autour du café. C'est l'occasion d'échanger sur l'actualité, les préoccupations, les idées. C'est à tour de rôle que les personnes ont apporté des biscuits ou leurs gâteaux maison. De plus, elles apprécient particulièrement se rencontrer à l'extérieur, les pieds dans l'herbe. Lors des rencontres, des voisins, des promeneurs ou des enfants sont venus saluer les personnes âgées. Cette activité favorise l'intégration sociale au sein de la commune.

Une après-midi spéciale a été mise en place avec deux ateliers réalisés par des professionnels ; photos avec « Yapa photo » et yoga avec « la Maison du yoga ».

Cette rencontre avait comme objectif de faire connaître le projet Zip Zap seniors mais surtout de vérifier les besoins. Les seniors se prêtent au jeu de la « question-réponse » ce qui a mis en lumière les éléments suivants :

- Les seniors connaissent différents stades de vie lors de la retraite : les jeunes retraités, dynamiques, actifs et consommateurs et les seniors plus âgés qui recherchent plus de régularité et de sécurité. Leurs besoins ne sont pas les mêmes. L'AsoFy doit donc proposer des projets complémentaires pour ces 2 types de seniors.



Objectifs

- Améliorer la qualité de vie des aînés
- Etre en lien avec les aînés de Fully
- Prévenir la solitude, donner envie de sortir de chez soi
- Favoriser la rencontre entre seniors
- Permettre un échange et une ouverture
- Proposer un projet concret aux aînés

BRUNCH DE PÂQUES

17 avril 2017

Couvert de la Châtaigneraie



En ce début de printemps, 12 familles, deux aînés, 2 stagiaires du cycle et l'équipe de l'AsoFy ont participé à notre traditionnel Brunch de Pâques.

Notre ami Lapinou attendait les familles au couvert de la Châtaigneraie impatient de voir à quel point il avait bien caché œufs de Pâques et lapins en chocolat.

Les enfants ont pris un malin plaisir à chercher les gourmandises et en faire de même pour leurs parents. Et oui, au Brunch, Lapinou cache les œufs pour les enfants et ensuite, les enfants cachent les œufs pour leurs parents.

Après cette chasse, les estomacs gargouillent... Le buffet canadien qui a suivi, composé de plats amenés par chaque famille, a ravi les papilles des petits comme des grands. Cette journée familiale reste un beau moment de partages et de retrouvailles, idéale pour fêter ce lundi de Pâques.



Objectifs

Organiser une activité à Pâques intergénérationnelle

Tisser des liens avec les familles en rendant acteurs les parents

LA YOURTE, UN ABRI POUR TOUS

21 au 25 mars 2017

En classe et à la yourte sur la Place du Petit-Pont

Cette année, la commission d'intégration et l'AsoFy se sont réunis pour proposer une action visible et ludique pour parler du racisme et des discriminations du 21 au 25 mars. Une Yourte mongole a été montée sur la place du Petit-Pont avec l'aide précieuse des employés communaux. Cette habitation originale donnait un sens à l'action de la semaine contre le racisme. Plus de 600 élèves des écoles de Fully ont participé à différents ateliers culturels et artistiques. Les classes de 1H à 5H ont écouté des contes. Ainsi des anecdotes et des histoires contées en Albanais par Fatimé, en Portugais par Ligia et en français par une conteuse professionnelle Christine Métrailler ont captivé les enfants. Les 6H et 7H ont imaginé et créé un concept d'accueil et les 8H ont réalisé des courts métrages parlant du racisme. C'est donc avec le regard participatif des élèves que ce projet a vu le jour. Il a transmis les ressentis des enfants sur la signification du racisme et des différences.

Durant cette semaine, des activités ont été également proposées le mercredi après-midi pour les enfants et le vendredi soir pour les ados. C'était l'occasion de parler de racisme et de différence. Pour clôturer cette semaine, les ateliers ont été présentés au public le samedi matin. C'est sous le soleil que les familles ont été accueillies chaleureusement et ont écouté des histoires par les conteuses et visionner les films dans la Yourte.

Un partage sincère a été constaté entre toutes les générations, les élèves, les enseignants, les bénévoles et les animateurs. Ces ateliers ont été captivants, à voir et revoir ! Un grand merci à tous les acteurs de ce projet unique.



Objectifs

Sensibiliser les enfants à la notion d'intégration et du vivre ensemble

Favoriser les échanges en classe dans tous les degrés scolaires afin de toucher le maximum de monde

Créer des interactions et un échange entre toutes les communautés présentes

Offrir un espace d'échanges et de rencontres

Intervenir directement sur une place et créer un véritable lieu d'activité et d'animation en lien avec le racisme

Présenter une action concrète lors de la semaine internationale de lutte contre le racisme

CHARABIA

Programmation culturelle pour les enfants
Toute l'année



PROGRAMMATION
CULTURELLE
POUR LES ENFANTS

Chaque année depuis 11 ans, Charabia fait voyager son public dans des univers comme le chant, les clowns, les contes et les marionnettes. Les yeux des enfants se remplissent d'étoiles alors qu'un sourire s'affiche sur le visage des parents ! Un brin de magie intergénérationnelle...

Le comité Charabia, composé de 2 familles, a accueilli le public dans différents lieux de la commune et a préparé des déjeuners et des goûters faits maison. Merci !

Le programme de Charabia 2017-2018 vous est proposé sous un tout nouveau format. Pratique à coller sur le frigo, maniable à la sortie de l'agenda, vous trouverez toutes les informations sur les prochains spectacles.

Objectifs

Proposer une programmation culturelle pour les plus jeunes

Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte

Permettre la rencontre entre parents et enfants

Clin d'œil sur les spectacles 2017

Dimanche 9 avril

La compagnie Rikiko nous a présenté son spectacle de marionnettes : « Histoire à croquer » au Mephisto

Samedi 27 mai

Concert de Jacky Lager ainsi que le spectacle « Disco Time » par la compagnie valaisanne Jetbrothers à Fully Bouge

Dimanche 17 septembre

Déjeuner-Contes : « Les histoires du vieux Fully » par M. Raymond Ançay, au Mephisto

Dimanche 12 novembre

Déjeuner-contes avec « Le monde des frères Grimm » par M. Norbert Crettol, au Mephisto



PLANETE SENIORS

Activités ponctuelles et régulières

Sortie Seniors à Yvoire

22 juin 2017

50 participants pour cette sortie avec comme première étape, la pause « café-croissant » au bord du lac à Thonon dans un restaurant. Les personnes ont pu se dégourdir les jambes en se baladant sur le port des pêcheurs.

Puis, les aînés ont découvert les charmes de la ville française d'Yvoire. Après un repas succulent et rassasiant, ils ont visité le « jardin des Cinq sens ». Ce jardin, fortement inspiré de l'ambiance médiévale, où chaque plante est choisie minutieusement a permis aux personnes de retrouver des gestes simples comme sentir le parfum d'une fleur, caresser des feuillages. La richesse de ce lieu a comblé les visiteurs. Pour clore cette sortie, le car s'est arrêté pour prendre le dernier verre de l'amitié.

Organisée par le club des aînés et l'AsoFy, cette activité rassemble des membres du club ainsi que des personnes retraitées de la commune.

Nous remercions spécialement la commune pour leur soutien. Elle garantit un prix convenable pour une belle journée riche en découvertes et rires.

Grillade seniors à la Châtaigneraie

24 août 2017

Cette année encore, des bénévoles de l'AsoFy se sont mises en cuisine pour présenter un repas de qualité aux personnes âgées. Elles étaient accompagnées par deux grilleurs. Ainsi plus de 60 aînés ont été accueillis au couvert, dans un cadre champêtre et très ensoleillé. La musique était également au rendez-vous avec, au clavier, Monsieur Bonvin. Les aînés ont apprécié cette ambiance décontractée et ont aimé les salades de nos jardins et desserts faits maison. Cette activité relance le programme d'activité pour certains seniors. Elle donne également l'occasion de se revoir après les vacances d'été.



Repas rencontres

Toute l'année

Chaque mois, une vingtaine de personnes se sont retrouvées au centre de jour « Le Moulin » pour partager un repas. Les personnes se connaissent bien et apprécient le côté convivial de ces rencontres. Une dame cite « Ça nous change du quotidien et je mange mieux, j'ai plus d'appétit ».

4 personnes qui vivent actuellement au foyer, continuent à venir. Cela leur permet de garder un lien avec leurs amis du village. Le menu est soigneusement préparé par l'équipe de cuisine du foyer Sœur Louise Bron, un merci à eux pour la diversité de leurs plats.

Il y a eu dix lundis dont un « spécial raclette », servi par Camille Carron, et un repas « spécial Noël » décoré et préparé par Françoise, Laure et Anne-Dominique. Ce dernier repas s'est déroulé en petit comité en raison de l'épais manteau neigeux qui recouvrait tout Fully.

PLANETE SENIORS

Coordination et soutien à domicile pour les loisirs

Visite à domicile

Toute l'année

Cette année, 6 bénévoles ont visité des aînés à leur domicile une fois par semaine. Ces bénévoles répondent au besoin de la personne dans le domaine du loisir.

Ainsi certains vont marcher, prennent le café ou vont faire les courses.

Le bénévole comme la personne visitée y trouvent du plaisir. Ces visites régulières amènent, à la plupart des personnes âgées, une sécurité et un repère dans leur semaine. Elles permettent d'éviter l'isolement de la personne à domicile et d'accompagner ces personnes dans la vie quotidienne. Cela leur permet également d'avoir une personne vers qui se confier.

Grace à ces visites, des mesures peuvent être prises en considération visant l'amélioration du quotidien de ces personnes.

Groupe bénévoles seniors

4x / année

8 bénévoles participent à des activités ponctuelles et régulières de l'AsoFy. Chaque 3 mois, une rencontre est prévue afin d'échanger sur les visites à domicile et sur les activités réalisées.

Cette année, une rencontre sur le thème « aborder la mort avec les personnes visitées par des bénévoles accompagnants », menée par la spécialiste Mme Marie-Pascale Pellissier, a permis de répondre aux questions des bénévoles. Elles ont reçu également certains outils importants pour appréhender ce thème. Ce groupe de bénévoles est une vraie richesse pour l'AsoFy et surtout pour les personnes âgées.

Objectifs

Soutenir les personnes âgées et leur famille

Accompagner des personnes dans leurs loisirs afin d'éviter l'isolement

Maintenir les personnes à domicile

La conférence

16 mars 2017

Une rencontre a été proposée en collaboration avec Pro Senectute et le club des aînés sur le thème choisi par les aînés de la commune « l'Arythmie 60 ans et + ».

Ainsi, nous avons accueilli le Docteur Jop qui nous a appris les mécanismes du cœur, ses troubles et ses traitements. Il a ensuite répondu à toutes les questions des personnes. Après deux heures d'échanges, les 80 participants ont partagé un goûter servi par le Club des Aînés et l'AsoFy. Cela a permis de continuer le débat sur cette thématique. Cette rencontre a intéressé autant les hommes que les femmes. Elle a apporté une réelle satisfaction et des réponses pertinentes aux seniors.

PLANETE SENIORS

Le Club des Aînés

L'AsoFy soutient les actions du club des aînés, un partenaire indispensable et nécessaire dans la création du lien avec les personnes âgées. L'AsoFy encourage les aînés et les nouveaux habitants à y participer.

La brochure senior

Cette année, la brochure : « Etre senior à Fully, informations utiles » a été remise à jour. Les personnes âgées de plus de 70 ans ont pu la recevoir par poste avec l'invitation à « la journée des aînés » offerte par la commune.

Elle est également transmise dans différents lieux stratégiques comme chez les médecins, les pharmacies, la commune ou encore l'office de tourisme.

La brisolée des seniors

C'est avec 69 personnes que la brisolée s'est déroulée au caveau de Mazembre. Le patron a parfaitement cuit les châtaignes et la patronne nous a servi chaleureusement. Tous ont apprécié cette rencontre. Après le repas, certains participants ont profité du soleil sur la terrasse pour jouer au jass. Ce repas est proposé et organisé en partenariat avec le Club des Aînés.

Objectifs

- Améliorer la qualité de vie des aînés
- Etre en lien avec les aînés de Fully et favoriser leur intégration sociale
- Prévenir la solitude, donner envie de sortir de chez soi
- Favoriser la rencontre entre seniors
- Permettre un échange et une ouverture
- Proposer des activités concrètes aux aînés



L'ASOFY C'EST ...

Le comité de l'association

- M. Grégory Carron, président
- Mme Alda Spina, vice-présidente
- Mme Kathy Genolet, membre
- M. Jonas Carron, membre
- M. Christophe Thétaz, membre
- M. Raoul Stalder, membre
- M. Louis Carron, membre

Les membres de l'association

Pour sa 7ème année, organisée en association, l'AsoFy compte plus de 260 membres (famille et individuels). Ces personnes ont reçu le programme par courrier et ont bénéficié d'avantages comme la priorité aux inscriptions ainsi que des rabais sur certaines activités.

Grâce à la cotisation annuelle, les projets ont été tenus. C'est un bel encouragement à la démarche socioculturelle et nous vous en remercions !

L'équipe professionnelle

Directrice, secteur seniors
Bitschnau Anne-Dominique
(60%)
asofy@fully.ch

Secteur jeunesse
Animateur socioculturel HES
Volper Ludovic (60%)
ludovic.volper@fully.ch

Secteur enfants
Animatrice socioculturelle HES
Zufferey Laure (70%)
laure.zufferey@fully.ch

Secrétaire
Jacquemetaz-Granges Virginie
(40%)
027/747 11 81
asofy@fully.ch

Secteur jeunes
Animateur socioculturel HES
Reuse Cédric (70%)
jeunesse@fully.ch



Toute l'équipe félicite comme il se doit Ludovic qui, après 4 ans, valide sa formation pratique à l'AsoFy avec brio ! Son travail de fin de formation viendra clôturer son Bachelor en travail social.

Son statut de collègue en formation passe officiellement à collègue tout court ! Bravo Ludo !



Les moniteurs

Les moniteurs de l'AsoFy, ce sont des jeunes qui ont suivi une formation et sont comme des grands frères et grandes sœurs. Ils participent aux différentes activités : Fully Bouge, Open Sport, Zip Zap etc. Ils sont un véritable moteur positif auprès des plus jeunes.

De plus, nous avons compté parmi nos rangs Mme Natacha Décaillet animatrice socioculturelle en dernière année de formation pratique HES. Nous la remercions pour son engagement.

Les groupes réseaux de la jeunesse et de Planète senior

Des partenaires venant de plusieurs horizons différents comme la police, le Club des Aînés, l'Office du tourisme, Pro Juventute, Pro Senectute, les directions des écoles primaires et du cycle, l'AVS et ADOM, etc. font office d'antennes relais. Chaque groupe s'est réuni 1 à 3 fois dans l'année pour échanger sur les thématiques actuelles liées à la jeunesse et aux aînés.

La Commission d'intégration de Fully

La Commission d'intégration et l'AsoFy, par sa déléguée Anne-Dominique Bitschnau, ont étroitement collaboré autour de la semaine contre le racisme ainsi que d'autres projets de la commission. La synergie entre la Commission et l'AsoFy a tout son sens étant donné que les objectifs sont communs. Nous remercions la commission pour la collaboration et son engagement.

Les comités

Un grand BRAVO à tous les comités qui ont permis aux projets de voir le jour. Ils étaient nombreux : Fully Bouge, Passeport Vacances, Charabia, Bowl Park.

BILAN ET PERSPECTIVE

Cette année, les actions menées par l'AsoFy ont remporté un fort succès auprès des habitants de Fully. Il suffit de voir, par exemple, le nombre enfants a doublé lors des ouvertures des mercredis au Zip Zap, les jeunes présents à l'Espace Jeunesse au Mephisto ou encore la fréquentation à la grillade senior au couvert de la Châtaigneraie. Cependant ce n'est pas le nombre de participants qui est pertinent mais plutôt le capital social qu'apportent toutes ses rencontres. Des concepts tels que la cohésion et l'intégration sociale ou le « vivre ensemble » restent des piliers essentiels non quantifiables mais qui ont un impact positif dans le long terme.

Pour réaliser ces animations, l'AsoFy peut compter sur une dizaine de moniteurs et de monitrices, de différents comités et d'environ deux cents bénévoles. Il y a également la commune avec tous ses services et divers partenaires qui soutiennent les actions menées par l'association. C'est grâce à leur confiance et leur engagement que les animations sont possibles. Un grand merci à eux !

Durant toute l'année et dans chaque activité, les animateurs et les animatrices revalorisent, soutiennent et accompagnent la jeunesse et les aînés dans leurs projets. Ainsi, ils répondent dans la mesure du possible à leurs besoins et à leurs demandes tout en intégrant les notions d'égalité, de respect et d'intégration. Pour cela, l'équipe professionnelle de l'AsoFy se forme et se questionne continuellement sur ses pratiques.

Malgré tout, un constat est posé. Les animateurs restent limités dans leur action face à des personnes fragilisées. Ces dernières sont malheureusement en augmentation et ont besoin d'un soutien plus personnalisé.

Suite à cela, le comité de l'AsoFy a soumis à la commune le projet de réaliser une étude sur la jeunesse en termes de besoins éducatifs sur la commune. Cette étude, approuvée par le conseil communal, sera donc menée à bien en 2018 par une personne compétente dans le domaine de la recherche.

Ainsi, de nouvelles perspectives sont à prévoir. Après le défi de la création et du bon fonctionnement du Bowl Park et l'ouverture du cycle d'orientation sur Fully, les professionnels de l'AsoFy sont prêts à soutenir les pistes d'actions proposées par l'étude à venir.

Il va de soi que toutes nos animations seront réalisées. L'accompagnement de projets auprès des seniors comme des jeunes sera maintenu en respectant notre mission initiale, soit de créer un dynamisme positif auprès de la population. En espérant pouvoir toujours compter sur la bienveillance de la commune, des partenaires, des bénévoles et des membres de l'association pour soutenir notre démarche socioculturelle, je vous souhaite à tous, une belle année 2018.

Pour conclure, je souhaite citer Pierre Rabhi « C'est dans les utopies d'aujourd'hui que sont les solutions de demain ». Une phrase à méditer !

Anne-Dominique Bitschnau, directrice

RENDEZ-VOUS

Informations seniors

Le Club des aînés rime avec jeux, loto, goûter, repas, sortie et surtout avec rencontre et convivialité. Ne rater pas le premier rendez-vous fixé au jeudi 19 octobre au foyer à 14h.

Si vous souhaitez recevoir des informations complémentaires, être membre pour Fr. 20.- et recevoir le programme, contactez la responsable du club : Jocelyne Levrand au 079 666 50 64.

Des programmes sont également disponibles au bureau de l'AsoFy,

ouvert les matins du lundi, mardi et vendredi dès 9h.

Afin de prendre goût et faire connaissance, le club, en collaboration avec l'AsoFy, vous propose la première rencontre avec la **Brisolée des seniors**. Elle est prévue le **jeudi 5 octobre dès 12h au Forum des Vignes** sur inscription obliga-

toire jusqu'au 29 septembre au 027 747 11 81 ou chez Jocelyne.

Au plaisir de vous rencontrer !

Jocelyne du Club des aînés de Fully et Anne-Dominique Bitschnau de l'AsoFy

LES LUNDIS REPAS RENCONTRES DES SENIORS 2017

11 SEPTEMBRE / 9 OCTOBRE /
13 NOVEMBRE / 11 DECEMBRE

Au centre de jour « Le Moulin » à Fully dès 11h45



Prix du repas CHF 15.-
(Tout compris et à payer sur place)
Inscription obligatoire jusqu'au lundi précédent les repas
Au 078/827.96.86 ou au 027/747.11.81

ASOFY

www.asofy.ch

Vacances d'automne au Zip Zap

Zip Zap seniors

Point-rencontre seniors les lundis 2 et 16 octobre de 14h30 à 16h30. Rencontres, accueil, café, écoute, jeux ou marche.

Zip Zap enfants

Activités d'automne les 23, 25, 26 et 30 octobre de 13h30 à 17h00.
• Mardi 31 octobre dès 13h30, fête d'Halloween au Zip Zap. Dès

17h30 les parents sont invités à visiter le terrain avec les enfants et dégustation de la soupe à la courge faite avec les seniors. Activité gratuite et sans inscription.

Informations : www.asofy.ch



RENDEZ-VOUS

Sortie annuelle des aînés

La traditionnelle sortie des seniors, organisée par le club des aînés de Fully et l'AsoFy, est prévue le **jeudi 22 juin au Jardin des 5 sens d'Yvoire**.

Cette excursion se fera en car et comprendra une visite du musée du Chablais à Thonon, le dîner sur Yvoire puis la visite du jardin des 5 sens.

Délicatement blotti au cœur du village médiéval, chaque espace révèle les secrets parfois oubliés des plantes : jardin de l'odorat, cloître de plantes médicinales, jardin du toucher.

Départ à 8h30 Place du Petit-Pont, retour à 18h30.

Informations : Inscription obligatoire jusqu'au 13 juin au secrétariat de l'AsoFy au 027 747 11 81 ou directement chez Jocelyne au 079 666 50 64.
Prix : Fr. 60.- par personne à payer sur place.



RENDEZ-VOUS

Grillade estivale

Le jeudi 24 août dès 12h au couvert de la châtaigneraie, aura lieu comme chaque année la grillade estivale pour les aînés de la commune.

Dans une ambiance musicale et champêtre, l'AsoFy, avec le soutien du Club des Aînés et ses supers bénévoles, vous attend nombreux !

Informations et inscription obligatoire jusqu'au 17 août au 078 827 96 86.

Fr. 20.- par adulte et Fr. 8.- par enfant tout compris (apéro, grillade-salades, desserts et boissons).

www.asofy.ch



RENDEZ-VOUS

Open Sport

Novembre et décembre 2017

L'hiver arrive à grands pas ! Pour cela, la Plateforme Ados laisse place à l'Open Sport. Comme chaque année depuis 8 ans, l'AsoFy ouvre la salle polyvalente dans le but d'organiser avec les jeunes des activités sportives les mercredis soirs.

C'est un moment pour venir s'amuser, se défouler et s'initier à de nouveaux sports dans le fair-play et le respect. Toutes propositions suggérées de votre part nous seront les bienvenues !

Les Open Sport sont un lieu d'accueil durant la saison d'hiver aux jeunes dès l'âge de 12 ans avec basilets d'initiation obligatoires. Ces soirées auront lieu tous les mercredis soirs de 20h à 22h à la salle polyvalente de Fully. Nous vous attendons nombreux !

Les mercredis 8, 15, 22 et 29 novembre.
Les mercredis 6, 13, 20 décembre



de 20h à 22h, salle polyvalente de Fully.

www.asofy.ch

Charabia Déjeuners - Contes

Charabia, le groupe culturel pour tous accueille le dimanche 12 novembre au Méphisto à Fully, deux conteurs, M. Crettol et Mme Wanner nous racontent quelques histoires des Frères Grimm.

Jacob et Wilhelm Grimm sont deux écrivains allemands. Ils publient le fameux livre «Contes de Grimm» des contes populaires pour les enfants et les parents. Les histoires les plus connues sont Cendrillon, Hansel et Gretel etc.

Avant l'entrée en piste des deux conteurs professionnels à 10h, les enfants pouvant partager un déjeuner avec leurs parents dès 9h30.



Info et réservation au bureau de l'AsoFy au 027 747 11 81 le matin de 9h à 12h jusqu'au vendredi 10 novembre.

Prix Fr. 5.- par personne membre de l'association et Fr. 10.- par personne non-membre.

Nouveau : Charabia propose un programme annuel de ces spectacles et contes. Il est disponible à l'Office de Tourisme et à l'AsoFy.

PARTENAIRES ET SOUTIENS



RAIFFEISEN



REMERCIEMENTS

L'AsoFy tient à remercier pour leur soutien et leur collaboration : La Commune de Fully ainsi que tous ses services, les écoles et les Directions, Pro Senectute Valais, Pro Juventute Valais, la Commission Cantonale des jeunes, la Raiffeisen, le Foyer Sœur Louise Bron, le Club des Aînés, l'association Belle Usine, l'Office du Tourisme de Fully, le Nouvelliste, le journal de Fully, la Gazette de Martigny, les groupes réseaux, les comités, le club de pétanque, les sponsors occasionnels ainsi que tous les bénévoles ! MERCI !

MERCI !