

ASOFY

ACTION
SOCIO
CULTURELLE
FULLY

RAPPORT D'ACTIVITÉS



© Jérémie Carron

© Jérémie Carron

SOMMAIRE

Mot de Grégory Carron	4
Les activités et leurs objectifs	5 - 22
Zip Zap seniors - Planète seniors	5 - 9
Fully Bouge	10 - 11
Open Sport	12
Espace Jeunesse	13
Plateforme Ados	13
Accompagnements de projets	14 - 16
Plasma - Camp jeunes	16
Zip Zap - enfants	17 - 19
Passeport Vacances	20
Charabia	21
Semaine contre le racisme	22
L'AsoFy c'est...	23 - 24
Bilan et perspectives 2019	25
Remerciements	26
Presse de l'AsoFy	27

MOT DU PRÉSIDENT

La commune de Fully s'est dotée d'un véritable outil social intergénérationnel et dispose d'une équipe redoutable et motivée à œuvrer au service de la collectivité.

L'AsoFy accompagne des groupes dans leur développement de projets personnels ou dans le développement d'activités sociales. Elle participe à l'amélioration de l'environnement local, met sur pied des événements culturels, propose des activités de loisirs et contribue à mener à bien des projets collectifs (insertion, lutte contre la ségrégation, actions en rapport avec la sociabilité et le lien social...).

Notre animation socioculturelle intergénérationnelle permet donc le développement des relations sociales de ceux qui y participent et l'augmentation de leur autonomie. Elle ne se définit donc pas uniquement par des activités dont on pourrait dresser la liste, ni par un degré d'implication de l'animateur professionnel. Tout ne peut donc pas se mesurer tout de suite.

Avec près de 14 ans d'actions, le moment est venu pour l'AsoFy de redéfinir et recentrer sa stratégie afin de se bonifier pour les années à venir. Un groupe de travail piloté par Anne-Dominique, notre Directrice, s'est déjà mis à l'ouvrage pour nous y préparer.

Afin de mieux vous faire découvrir le panel de toutes les activités, je vous invite à participer à notre assemblée générale du mardi 12 mars 2019, à 19h00, au bâtiment socio-culturel (en dessus de l'Office du Tourisme). À cette occasion, nous aurons tout loisir de faire plus ample connaissance et de partager un apéritif, car tous le savons ; plus on partage, plus on possède.

J'insiste ici sur l'intérêt de participer à notre assemblée générale qui reste le moyen le plus concret dont dispose notre association pour informer ses membres et les consulter sur divers sujets. À l'heure des réseaux sociaux et de nos amitiés virtuels, je ne puis que vous inviter à profiter de ces rendez-vous pour de vrais contacts humains.

Dans l'attente du plaisir de vous rencontrer à l'une ou l'autre des nombreuses occasions, je vous souhaite le meilleur.

Grégory Carron

Président AsoFy et Vice-président Fully

ACTIVITÉS PONCTUELLES ET RÉGULIÈRES

La sortie annuelle des seniors - 21 juin 2018

La diversité des activités proposées durant cette journée a été particulièrement aimée par les 48 participants. Ils sont partis à la découverte du Zoo de Servion, du musée de l'Alimentarium et d'une balade au bord du lac à Vevey. Tous étaient dans une ambiance de « rire, convivialité et détente ». Il y avait, bien sûr, la partie culinaire de cette rencontre : un café-croissant, un dîner copieux et pour finir un apéro garni préparé spécialement par Brigitte.

La grillade senior au couvert de la Châtaigneraie - 6 septembre 2018

55 personnes ont profité de cette journée ensoleillée pour se retrouver après une pause estivale pour la majorité d'entre elles. Dans ce projet, il y a eu un grand enthousiasme à la mise en place et à l'organisation de cette activité de la part des bénévoles. Il y a eu deux grilleurs seniors, une maman bénévole et sept seniors dont la responsable du club des aînés. La journée a été une réussite grâce la motivation des bénévoles, des seniors présents, du musicien et de ce cadre chaleureux.



Le Point-Rencontre des seniors au Zip Zap - 2 lundis par mois

Durant 15 après-midis, entre 8 à 12 seniors ont participé à différents jeux proposés dont le yass et le scrabble. Il y a eu une légère augmentation de participants pour 2018. Au printemps, deux seniors ont planté des nouvelles fleurs dans les bacs et en automne, certaines ont cueilli et dégusté les mûres du jardin. À la fin de la saison, le 22 octobre, deux seniors ont préparé la soupe à la courge et ont tenu le stand du goûter de clôture du Zip Zap avec des mamans et des enfants. Suite au mauvais temps ou à la canicule, 4 après-midis ont eu lieu à la salle Grand Garde. À chaque rencontre, les personnes ont partagé un café accompagné de biscuits ou d'un gâteau apporté à tour de rôle par les aînés. Ce moment privilégié ouvre la discussion sur différentes thématiques et histoires de vie des personnes. Lors de ces rencontres, il peut y avoir des petits désaccords sur la manière de jouer ou de planter les fleurs, cependant une vraie amitié existe entre les personnes et l'animatrice. De plus, chaque année, des promeneurs, des voisins et des enfants viennent saluer les personnes âgées. Cette activité favorise clairement la socialisation et l'intégration sociale au sein de la commune. Ces personnes se sont senties libres de venir et de proposer une activité qui leur tient à cœur. Ce qui apporte toute la richesse du Zip Zap.

Les repas rencontres au foyer du jour le Moulin - toute l'année

Cette activité est attendue chaque mois par les participants, dont le nombre varie entre 18 à 25 personnes. L'ambiance est très familiale. Cette année, de nouveaux seniors, y compris des couples, ont été intégrés agréablement par les habitués. Sur les 10 rencontres, 8 repas sont préparés par l'équipe compétente de la cuisine du foyer et 2 repas par les bénévoles seniors. De plus, en décembre, les élèves de 2H ont apporté une touche magique avec les chants et poésies de Noël. La création du lien entre les aînés, les bénévoles et les enfants est au cœur de cette activité.

La brisolée au forum des Vignes - 6 octobre 2018

La patronne des lieux a accueilli dès 11h20 les 70 personnes à la brisolée d'automne. Cette brisolée marque le début des activités du club des aînés et permet aux nouveaux aînés de mieux connaître le club et ses activités. A la fin du repas, la tradition se veut pour certain de continuer la journée en organisant des parties de yass.

Objectifs :

- Améliorer la qualité de vie des aînés
- Favoriser la rencontre entre les seniors
- Etre en lien avec les aînés de Fully
- Permettre un échange et une ouverture
- Prévenir la solitude, donner l'envie de sortir de chez soi
- Proposer des activités concrètes aux aînés

SOIRÉE DES NOUVEAUX RETRAITÉS

21 novembre 2018

La Commune de Fully invite chaque deux ans les nouveaux et futurs retraités à une séance d'information. Elle souhaite partager cette étape importante de la vie avec ces seniors qui sont toujours très dynamique dans la vie sociale. Coordonnée par l'AsoFy, cette soirée présente les personnes de différentes structures existantes pour les aînés. Étaient présents : Pro Senectute, le foyer sœur Louise Bron, Adom, AVS, la paroisse, le club des aînés et le CMS. Cette année, deux retraités ont également partagé leurs expériences et ont donné leurs conseils aux personnes présentes à la soirée. Cette formule a été particulièrement appréciée par les seniors.

À la fin de la présentation, un apéritif a été servi et offert par la commune. Ce moment, informel et convivial, permet à tous les participants de faire connaissance avec les différents intervenants du groupe réseau, des autorités et de leurs concitoyens. Ainsi, plus de 30 personnes ont assisté à cette soirée. Différentes institutions, membres du groupe réseau senior de l'AsoFy, se mirent à disposition pour des questions sur leurs prestations. A la fin, les participants avaient accès à des brochures, des cartes de visites et surtout des personnes ressources vers qui s'adresser. Les participants ont pu, à travers un questionnaire et cette soirée, s'exprimer sur leurs attentes, leurs préoccupations et commencer à se préparer à leur retraite.

Objectifs :

- Accueillir les nouveaux retraités
- Être à l'écoute de leurs demandes (propositions / besoins)
- Informer les nouveaux retraités des différents organismes existants
- Proposer du bénévolat aux retraités

COORDINATION ET SOUTIEN DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES ÂGÉES À DOMICILE POUR LEURS LOISIRS

Visite à domicile - toute l'année

Cette année, plusieurs binômes se sont arrêtés suite aux décès de personnes âgées ou suite à des placements et des modifications de la demande de l'aîné. Par manque de temps pour coordonner ce service à l'accompagnement individuel des personnes âgées vivant à domicile, peu de démarches de l'animatrice ont pu être entreprises. De ce fait, il y a actuellement une personne âgée qui reçoit la visite chaque semaine d'une bénévole et deux autres qui ont contact avec deux autres bénévoles lors de moments ponctuels durant l'année.

Groupe bénévole actif - 3x/ année

6 bénévoles participent régulièrement à des activités ponctuelles et régulières de l'AsoFy auprès des aînés de la commune. Ainsi chaque 4 mois, une rencontre est prévue afin d'échanger sur les visites à domicile et sur les activités réalisées ponctuellement. Dans ce secteur, il y a une diminution dans les effectifs suite au manque de temps pour la recherche auprès de la population de Fully.

L'AsoFy soutient les actions du club des aînés, un partenaire indispensable et nécessaire dans la création du lien avec les personnes âgées. L'AsoFy encourage les aînés, les nouveaux habitants, les nouveaux retraités à y participer.

Le réseau senior - 3x/ année

L' AsoFy a constitué depuis déjà quelques années un groupe de personnes qui est constitué de différents partenaires en lien avec les seniors. Il y a notamment le club des aînés, le foyer sœur Louise Bron, le centre de jour, la paroisse catholique, le CMS, un conseiller communal, Pro Senectute secteur social, l'AVS et ADOM. Cette année, trois rencontres ont été organisées dont une pour préparer la soirée des nouveaux retraités.

Le but de ces rencontres est d'échanger sur des thématiques en lien avec les seniors, comprendre le travail de chacun, détecter certains points délicats et problématiques, ainsi qu'être au courant des activités de chacun. Le réseau est une « antenne » à l'AsoFy pour mener à bien ces actions auprès des seniors. Il faudrait davantage renforcer cette coordination pour éviter les doublons de prestations et des actions répétitives.

Nouveau groupe de travail senior

Suite à l'étude sur la qualité des seniors à Fully, la commune a sollicité l'AsoFy pour porter un regard socioculturel sur certaines thématiques, comme la mobilité, la vie sociale, etc. Elle participe à la réflexion sur l'information et la communication auprès des aînés. L'objectif est d'améliorer la qualité de vie dans un état participatif soit en impliquant un membre de chaque village.

Goûter des aînés - 24 mars 2018 :

Chaque année, la commune, accompagnée de bénévoles, offre un goûter et une après-midi de détente aux personnes âgées dès 70 ans. L'AsoFy a évalué les attentes et les besoins de ces personnes dans le but d'améliorer cet accueil.

Objectifs :

- Soutenir les personnes âgées et leur famille
- Accompagner des personnes dans leurs loisirs
- Eviter l'isolement des personnes âgées
- Maintenir les personnes à domicile

PROMOTION ET PRÉVENTION

La brochure

« Etre senior à Fully, informations utiles » est remise à jour chaque année. Les nouveaux et futurs retraités âgés entre 63 et 65 ans ainsi que les 70 partenaires ont reçu la brochure à leur domicile. Elle a un impact positif auprès de la population. La brochure est apportée chez les médecins, les pharmacies, la commune ou encore à l'office de tourisme.

La conférence - 8 mars 2018

Cette année, une conférence sur la mémoire a été organisée avec Pro Senectute, et le club des aînés de Fully. Ainsi, le docteur Michel Bruchez a abordé cette thématique et répondu aux questions : comment préserver sa mémoire ? Quand dois-je m'inquiéter ? Les 70 participants ont apprécié cet échange avec le conférencier ainsi que le goûter offert après la rencontre.

NOUVEAU : Le théâtre forum seniors - 1 février 2018

La troupe « Questions Seniors » a joué plusieurs scènes théâtrales sur des thématiques liées à l'âge : la visite chez le médecin, fêter son anniversaire à 90 ans ou encore l'entrée en EMS. Plus de 150 personnes ont participé à ce théâtre participatif. La formule du public qui devient acteur a été un succès. Après 1h30 de spectacle, le débat s'est poursuivi autour du verre de l'amitié offert par la commune. Cette expérience sera renouvelée en automne 2019.

NOUVEAU: Exposition et conférences - 22 mars 2018

« Regards croisés sur la vieillesse » : L'AsoFy a participé à la mise en place de l'exposition regards croisés qui s'est déroulée au foyer sœur Louise Bron en avril. Ce projet a été réalisé et coordonné par le Crepa. Ils ont proposés également deux soirées mobilisant à chaque fois plus de 50 personnes. La diversité dans les activités a permis de toucher plusieurs générations.

Objectifs :

- Permettre la rencontre et l'échange autour d'un thème spécifique
- Conseiller les aînées pour améliorer leur confort et leur confiance en soi
- Maintenir l'autonomie de la personne
- Être en lien avec les structures existantes (ligues valaisannes, Pro Senectute,...) afin d'être informé des nouveautés et mieux informer le public cible.



FULLY BOUGE 26 mai 2018

Objectifs :

- Offrir un espace de rencontres pour la population et pour les jeunes issus de différentes cultures musicales
- Soutenir la jeunesse en la mobilisant pour la gestion et l'organisation de l'événement
- Créer un événement intergénérationnel
- Valoriser une image d'une jeunesse engagée, positive et active

La météo capricieuse aura donné du fil à retordre au comité, notamment avec des vents violents.

Heureusement, l'appui des spectateurs restés en renforts a permis de limiter les dégâts. Malgré ces brèves intempéries, la 14e édition de Fully Bouge s'est bien déroulée. Comme chaque année, le festival a démarré dès 11h00 avec le vide-grenier des enfants qui propose aux plus jeunes de donner une seconde vie aux objets dont ils ne font plus usage. À 11h45, le chœur d'enfants « les Castagnettes », dirigé par Vidhya Philippon, a proposé un répertoire populaire pour égayer les premiers visiteurs.

En début d'après-midi, place au sport avec le contest de skateboard, de trottinette freestyle et de roller qui a eu lieu sur le Fully Bowl Park. À 16h00, le Magicien Patrick Waltrick a su surprendre l'âme du public et émerveiller les petits et grands à travers un spectacle de magie qui les a transportés autour du monde.

En début de soirée, la programmation musicale a débuté sous les ambiances jamaïcaines du reggae de Jacka Youth. Puis, Carrousel a chanté en français son pop folk mélodieux. En milieu de soirée, Velvet Two Stripes, la formation féminine de St-Gall, a emmené ses auditeurs sur son blues rock brut, nerveux et bruyant. Enfin, la soirée s'est conclue en beauté grâce à Epsilon et son pop-rock au couleur celtique.





Le festival ne saurait exister sans la participation d'un comité de jeunes motivés qui est impliqué dans toutes les démarches du festival

Nettoyage du Petit-Pont - 3 week-ends

Le groupement des scouts de Fully a attribué la tâche du nettoyage de la place du Petit-Pont au comité de Fully Bouge. Ainsi, trois samedis et dimanches matins, les jeunes sont allés ramasser les déchets sur cette place. Cette action encourage les jeunes au respect des espaces publics et contribue à la propreté du village.

programmation , recherche de fonds, promotion, affichage, secteur scène, buvette, cuisine, animations, montage et démontage.

La participation de plus de 120 bénévoles durant le montage, le démontage et le jour de l'événement contribue également à la réussite du projet.

Fully Bouge s'engage chaque année sur les thèmes de la prévention et de l'écologie. Les gobelets consignés contribuent à réduire la quantité de déchets. Labellisé Fiesta, le festival ne propose pas d'alcool fort et fonctionne avec une entrée définitive dès 20h00 pour diminuer les abus.



OPEN SPORT

De janvier à mars et de novembre à décembre 2018

Pour cette 8e année consécutive, l'Open Sport garde sa formule d'accueil libre destiné aux 12 à 25 ans les mercredis soirs, pendant la saison froide. Ainsi, de 20h00 à 22h00 les jeunes peuvent disposer d'une salle avec du matériel de qualité pour pratiquer différents sports. Ce lieu d'accueil est également un espace de rencontres et d'écoute. Les animateurs et moniteurs sont disponibles et accessibles pour toutes discussions qu'elles soient personnelles ou professionnelles. Ils veillent également à préserver une ambiance saine et agréable tout en gardant un accent sur les aspects sécuritaires.

Cette année 2018 a été marquée par l'arrivée d'un public plus jeune qui a compensé le départ de nombreux habitués, ainsi, les Open Sport ont connu une baisse de fréquentation avec en moyenne 20 à 30 jeunes par soirée. En conséquence, les animateurs et moniteurs ont dû davantage axer leurs interventions sur le cadre et le respect des pairs tout en ayant une posture plus normative. Ils ont également constaté qu'il était plus agréable de créer du lien avec cette quantité de jeunes.

Objectifs :

- Offrir un lieu d'accueil durant la période froide
- Favoriser une ambiance agréable et respectueuse
- Développer des liens avec les jeunes
- Favoriser les rencontres entre jeunes et favoriser l'intégration



ESPACE JEUNESSE

De novembre à décembre 2018

Depuis la troisième année consécutive, l'AsoFy propose aux jeunes de se retrouver à l'intérieur du Méphisto sous forme d'un accueil libre. De 4 à 15 jeunes ont occupé cet espace les mercredis après-midis de novembre et décembre.

Les jeunes occupent l'espace en jouant au babyfoot, en testant le matériel de sonorisation, en jouant à des jeux de société/jeux vidéos tout en échangeant sur leur quotidien avec les animateurs.



Objectifs :

- Offrir un lieu d'accueil, d'écoute et d'échanges
- Favoriser l'émergence et la création de projets
- Favoriser la rencontre et la coopération entre les jeunes et leurs différentes sous-cultures
- Sensibiliser les jeunes aux respects dans les lieux publics

PLATEFORME ADOS

De mars à septembre 2018

Avec son fameux triporteur, la Plateforme Ados continue de sillonner Fully pour aller à la rencontre des jeunes. La présence du triporteur est décidée selon la demande des jeunes et s'est ainsi concentrée sur la Place du Petit-Pont et la cour d'école de Saxé. En touchant essentiellement un public âgé entre 12 et 18 ans, le triporteur met à disposition du matériel d'animations. C'est un lieu de rencontres et d'échanges.

Ainsi, la Plateforme Ados a permis à des jeunes de développer plusieurs projets se déroulant sur une après-midi. Il y a eu deux contests de trottinettes sur le Fully Bowl Park, un tournoi de foot à Saxé ou encore une après-midi pour personnaliser son matériel de glisse. Les périodes de présences ont également débouché sur des discussions liées aux différentes problématiques rencontrées par la jeunesse. L'espace de confiance et d'écoute créé autour du triporteur favorisant la prise de paroles des jeunes.

Pour 2019, le triporteur aimerait s'offrir quelques modifications afin de le rendre plus attractif et polyvalent.

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Tournoi de foot en intérieur - 18 février 2018

Trois jeunes, en apprentissage, ont souhaité mettre sur pied un tournoi de foot en intérieur dans la salle polyvalente. Les animateurs les ont accompagnés dans leur processus en les conseillant et en les rendant attentif aux différents aspects organisationnels d'un tel projet.

Le tournoi a rencontré un vif succès et a rassemblé des équipes de tout le Valais durant un dimanche. De nombreux spectateurs ont également fait le déplacement pour assister aux différents matchs. Les jeunes ont très bien pris leurs responsabilités et ont su réagir aux diverses situations qui ont ponctué cette journée. Le résultat positif les a même encouragé à reproduire ce projet pour 2019.



Tournoi de foot au cycle d'orientation - 10 juin 2018

Deux jeunes du cycle d'orientation de Fully ont sollicité les animateurs afin de les accompagner dans l'organisation d'un tournoi de foot pour la fin de l'année scolaire. Sous les conseils des animateurs, les jeunes ont pu exercer diverses responsabilités allant de la planification de l'événement, la communication autour de celui-ci et la réalisation du projet.

Plus de 60 joueurs de la région se sont ainsi déplacés pour l'événement et les matchs se sont étalés sur toute la journée. Les jeunes organisateurs ont pris soins d'expliquer les consignes, de gérer l'organisation du tournoi, de distribuer des lots pour les trois premiers et de rendre les terrains dans les meilleures conditions de propreté. Après un bilan à chaud, les jeunes ont noté que le projet avait été très formateur et qu'ils avaient su gérer le stress malgré certains imprévus.

Locaux de musique de Saxé - toute l'année

La création d'un espace de création musicale qui se veut agréable mais également conforme nécessite certaines mesures. Avec l'aide d'un professionnel du domaine sonore, l'AsoFy et les jeunes ont pu constater que les locaux de musique n'étaient pas utilisables dans l'état actuel. Les défauts de résonance portaient grandement préjudices à ces espaces clos et entièrement bétonnés.

Avec l'aide des différents groupes investis dans le projet, plusieurs propositions ont été réfléchies en réunion. Mais celles-ci se retrouvèrent chaque fois en opposition face à une autre contrainte liée au bâtiment : les abris de protection civile exigent des normes minimales en cas d'utilisation de ces espaces pour un usage autre que de protection citoyenne. Ils doivent notamment respecter des normes incendies strictes. Par conséquent, l'AsoFy, la commune et le canton, ont accompagné et soutenu les jeunes dans l'installation de tissus et moquettes acoustiques de qualité et conformes aux exigences en vigueur. Les différents groupes sont très satisfaits du résultat.

BOGUE SOUND À LA FÊTE DE LA CHÂTAIGNE 13 et 14 octobre 2018

Pour faire suite à la bonne édition de l'année passée, le Bogue Sound a décidé de continuer la gestion de l'espace musical de la fête de la Châtaigne et de le dynamiser sur les deux jours de l'événement. L'AsoFy a été sollicité par le comité pour les soutenir dans l'organisation de leur événement et lors du déroulement de celui-ci. Pour cette nouvelle édition, le Bogue Sound a développé des animations durant les journées du samedi et dimanche avec un tournoi de pétanque et un tremplin musical. La soirée du samedi a proposé une programmation éclectique et de qualités avec des groupes reconnus dans la région.



Objectifs :

- Favoriser les rencontres et la coopération entre les jeunes et leurs différentes sous-cultures
- Sensibiliser les jeunes aux respects dans les lieux publics
- Offrir un lieu d'accueil, d'écoute et d'échanges
- Favoriser l'émergence et la création de projet destiné à la communauté

CLEAN UP DAY 15 septembre 2018

L'AsoFy et la commune de Fully participent à la journée nationale Clean Up Day. L'action a rassemblé des jeunes liés aux projets de l'AsoFy ainsi que la population de Fully. Armés de pinces, de sacs à poubelle et de gants, les volontaires ont sillonné dans les différents villages de Fully à la recherche de déchets en tout genre. Après plusieurs sacs remplis et des encombrants récupérés, les volontaires ont été remerciés autour d'une grillade au couvert de la châtaigneraie. Par cette action, l'AsoFy et la commune lancent un message contre le littering et pour une Suisse propre.

Objectifs :

- Rendre la population active et responsable envers les déchets abandonnés dans sa commune
- Lutter contre le littering en sensibilisant la population grâce à une action d'envergure nationale
- Valoriser la jeunesse s'engageant pour sa commune

PLASMA toute l'année



L'AsoFy accompagne depuis 2017 une jeune association qui souhaite développer et dynamiser la pratique du skate/roller/trottinette dans la commune. Le comité motivé derrière cette association organise chaque année un camp afin de faire découvrir aux membres des skatepark nationaux. En décembre 2018, le camp organisé a permis à plus de 20 jeunes de découvrir le skatepark indoor de Winterthur pendant deux jours.

L'association prévoit pour 2019 d'organiser un contest pendant le festival de Fully Bouge.

CAMP WINTERTHUR

L'association Plasma propose aux jeunes membres de découvrir chaque année un skatepark populaire en Suisse. Pour cette année, le comité a choisi le Skills Park de Winterthur, un espace polyvalent et couvert offrant plusieurs parties ridables. Le comité a donc dû organiser ce camp, avec l'aide de l'AsoFy, et veiller au bon déroulement de celui-ci.

Le 14 et 15 décembre, 5 adultes et 19 jeunes, sont partis en direction du nord de la Suisse et ont profité pleinement de deux journées pour pratiquer leur passion. Un bel esprit de soutien et de solidarité s'est dégagé du camp, les jeunes se sont impliqués dans les tâches de ménage et pour la réalisation des différents repas qui punctuaient ces deux jours. Chacun d'entre eux a pu progresser et se faire conseiller dans sa discipline. Le bilan de ce week-end est très positifs et les jeunes sont tous rentrés joyeux et enthousiastes pour le prochain camp.

ZIP ZAP: LES MERCREDIS APRES-MIDI

De mars à fin octobre 2018

Le Zip Zap a ouvert la porte de sa roulotte 17 mercredis après-midis avec en moyenne 21 enfants par après-midi.

Les enfants sont arrivés avec des idées variées : le parcours en trottinette et vélo, les jeux d'eau, la construction/réparation de cabanes, etc. Ils ont également préparé différents goûters comme des crêpes party, des fondues au chocolat ou encore des tartelettes. Tous les goûters étaient accompagnés de fruits.

Les enfants ont participé à toutes les tâches en allant jusqu'au rangement final après chaque activité.

A chaque parlement, les enfants ont eu la possibilité de s'exprimer sur leur "météo" du jour et sur les activités, ce qui a été apprécié de tous.

Lorsqu'en fin d'après-midi, il est demandé aux enfants : « qu'avez-vous aimé ou pas aimé au Zip Zap ? » la réponse la plus courante est : « J'ai TOUT aimé ».

Ce projet fait sens, il est complémentaire à l'école et à d'autres sociétés. Il permet aux enfants de grandir et d'apprendre en s'amusant.

Collaboration avec la Bavette et la Belle Usine

La Bavette en balade a proposé aux enfants un atelier création de masque en mousse en lien avec le spectacle organisé à la Belle Usine, pour la plus grande joie des enfants.

Objectifs :

- Offrir un lieu d'expérimentation stimulant la créativité, la spontanéité et la collaboration
- Sensibiliser les enfants à l'écologie, à l'économie et au respect
- Valoriser l'apprentissage de la vie en groupe tout en gardant son identité singulière
- Encourager l'autonomie et la responsabilité



© Jérémie Carron

Brunch de Pâques

Nombreuses ont été les familles à participer au brunch de Pâques. Il a eu lieu au couvert de la châtaigneraie le lundi de Pâques.

Les enfants et les parents ont pris plaisir à chercher les œufs que Lapinou s'est amusé à cacher dans la forêt. Cette journée reste un beau moment de partage.



VACANCES DE PÂQUES 3, 4, 5 et 6 avril 2018

En moyenne, ce sont 25 enfants qui ont foulé le terrain du Zip Zap pendant les vacances de Pâques. Ils ont fait eux-mêmes leur programme, à savoir:

- Construction en bois autour d'une palette pour décorer le terrain
- Création de Piñata
- Divers petits bricolages sur le thème de Pâques
- Jeux en équipe
- Atelier cuisine pour le goûter chaque après-midi

Les enfants ont pu se répartir dans les projets selon leur envie.



© Jérémie Carron



18

© Jérémie Carron



© Jérémie Carron



VACANCES D'AUTOMNE

16, 17, 18, 22 et la clôture le 23 octobre 2018

Cette année, entre 30 et 51 enfants par journée ont participé aux activités durant les vacances d'automne. Les enfants ont mis en place une fête foraine sur le thème d'Halloween malgré que les vacances aient eu lieu avant la fête.

Sur les cinq journées, les enfants ont d'abord imaginé les différents stands de la fête foraine avant de les mettre sur pied. Ils ont ainsi créé une entrée avec des jetons donnant la possibilité de jouer aux stands, un stand de « pêche aux zombies », un stand « touche aux monstres » consistant à faire tomber des boîtes de conserves monstrueuses à l'aide d'une balle et un stand de « dégustation d'aliments dégueux ».

Les après-midis étaient alors consacrées à l'élaboration de ces différents stands mais aussi à leur décoration et à la fabrication de déguisements. Par ailleurs, un groupe d'enfants, différent chaque jour, s'occupait de la préparation du goûter à l'atelier cuisine. Des temps de jeux libres étaient également mis à disposition.

La clôture s'est déroulée le 23 octobre en fin de journée. Au total, une centaine de personnes étaient présentes pour fêter la fin du Zip Zap 2018. Les familles ont pu essayer les différents stands qui étaient tenus par les enfants tout en dégustant la soupe à la courge préparée avec les enfants, les seniors et les mamans bénévoles.

Le retour était positif, les enfants ont apprécié le fait de tenir les stands et les familles de pouvoir participer à la fête foraine.



PASSEPORT VACANCES

du 11 au 13 et du 18 au 20 juillet 2018

Le Passeport Vacances est mis en place avec un comité de 4 bénévoles soutenu par l'AsoFy. Il permet à 116 enfants de partir à l'aventure dans de nombreuses activités.

6 jours de grand soleil et de grandes chaleurs ont rayonné sur nos chers aventuriers. Ils sont partis, sourire aux lèvres et casquette vissée, découvrir les 47 différentes activités.

Parfois brave acrobate, gentil éducateur canin, boulanger, chocolatier, parfois sportif, créatif ou aventurier, sur ou sous terre, dans les airs ou sur l'eau, les enfants ont exploré différents horizons et sont rentrés heureux.

Bravo à tous pour votre sourire et votre enthousiasme à toute épreuve !

Nous remercions les sociétés de Fully qui ont participé ainsi que toutes les personnes qui ont donné de leur temps pour accompagner les enfants et leur transmettre leur passion,

Merci aux parents et bénévoles qui sont partis à l'aventure avec les enfants et qui sont retombés en enfance l'espace d'un moment.

Objectifs :

- Proposer un planning d'activités varié et de qualité
- Offrir des activités favorisant la découverte, l'expérimentation et l'apprentissage
- Sensibiliser les enfants à la curiosité et à l'ouverture
- Valoriser l'apprentissage de la vie en groupe



CHARABIA 4x/année

En 2018, le comité de Charabia a proposé des formules différentes au public. Tout d'abord, le 22 avril, la conteuse Sabine Roux accompagnée au piano d'Emilia ont fait revivre l'histoire de la « princesse Kaguya ».

Puis début mai, en collaboration avec la Belle Usine et la Bavette en balade, la chorégraphe professionnelle Madeleine Raykov et l'illustratrice Mirjana Farkas ont fait danser les spectateurs avec leur prestation intitulée « Carnet de Bal ». Ensuite, à Fully Bouge, le 24 mai, c'est au tour de Patrick Waltrick avec qui les familles ont été transportées par « la magie autour du monde ».

Pour finir en beauté l'année, dans la salle du Cercle, un public intergénérationnel a découvert « les Secrets du Petit Prince » par la compagnie Lunidea avec Jean-Marc Richard, la cantatrice Charlotte Soumeire, Sébastien et l'animateur sur sable Cédric Cassimo.

A chaque rencontre, on y trouve un émerveillement, une découverte de différents arts et une performance de qualité des artistes.

De plus, au début ou à la fin des représentations, le comité offre un déjeuner ou un goûter qui incite un échange entre le public et les artistes.

Cette année, Charabia a pu compter sur 50 à 150 personnes, selon les représentations et la place disponible des salles. Tous les spectacles attirent de plus en plus de familles, de grands-parents et de seniors. Ces spectacles sont de vrais moments magiques et de partage avec la population.

Objectifs :

- Proposer une programmation culturelle pour les plus jeunes
- Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte de soi
- Permettre la rencontre entre parents et enfants



SEMAINE CONTRE LE RACISME

23 mars 2018



Le groupe de travail de la commission d'intégration de Fully a marqué la journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale. C'est avec la coordination de l'AsoFy et la participation de l'école primaire de Fully que le projet « il faudra leur dire » a vu le jour. Ainsi, différentes activités ont été proposées aux élèves de 1H à 8H durant cette semaine :

Théâtre forum : l'histoire de Ben parlant d'exclusion a été joué par la compagnie professionnelle le Caméléon. Ce forum participatif a offert à 10 classes présentes un espace de partage en ouvrant le débat des discriminations. La parole est donnée aux élèves de 10 à 12 ans qui ont pu intervenir et modifier le comportement des personnages. La réflexion sur la manière d'agir entre eux a été encore débattue en classe avec les enseignants. Les enfants ont apprécié cette formule participative.

Puis, les élèves de 1H à 8H ont réalisé des lanternes de lumière. Les thèmes de la paix et de l'intégration ont été travaillés en classe de différentes manières. Ainsi sur chaque lanterne, il y avait un dessin, une image, une citation ou encore un mot. Le soir du 23 mars à 19h00, **360 lanternes** ont formé une colombe ; le symbole de la paix ; dans la cour de Charlot.

De plus, pour accompagner cette soirée, les chansons « Il faudra leur dire » ; « Tout le bonheur du monde » et « Le pouvoir des fleurs » ont été interprétées par des élèves et la chorale les Castagnettes, dirigé par Vidhya Philippon. Ce projet a été un succès inattendu car il y avait plus de 400 personnes.

Objectifs :

- Sensibiliser les enfants à la notion d'intégration et du vivre ensemble
- Favoriser les échanges en classe dans tous les degrés scolaires afin de toucher le maximum de monde
- Créer des interactions et un échange entre toutes les communautés présentes
- Intervenir directement sur une place et créer un véritable lieu d'activité et d'animation en lien avec le racisme

L'ASOFY C'EST...

Les moniteurs :

Ces jeunes ont suivi une formation et s'impliquent dans les activités. Ils sont des moteurs positifs auprès des plus jeunes.

Les groupes réseaux de la jeunesse et de la Planète Senior :

Des partenaires venant de champs professionnels différents (Police, Office du Tourisme, Pro Juventute, Pro Senectute, l'AVS, ADOM, etc..) font office d'antenne relais. Les partenaires se réunissent 1 à 3 fois par année pour échanger sur les thématiques actuelles liées à la jeunesse et aux aînés.

La commission d'intégration de Fully :

La commission d'intégration et l'Asofy, par sa déléguée Anne-Dominique Bitschnau, ont étroitement collaboré sur de nombreux projets. La synergie entre la Commission et l'Asofy a tout son sens étant donné ses objectifs communs.

Les comités :

Nombreux sont les comités de l'Asofy pour réaliser les projets : grillade des aînés, Fully Bouge, Bogue sound, Passeport vacances, Charabia, Plasma.

L'ASOFY C'EST...

Le comité de l'association

M. Grégory Carron, président
Mme Alda Spina, vice-présidente
Mme Marie Clivaz (ad interim)
M. Jonas Carron, membre
M. Christophe Thétaz, membre
M. Raoul Stalder, membre
M. Louis Carron, membre

L'AsoFy tient à remercier particulièrement

Virginie Jacquemettaz-Granges, secrétaire-comptable ;
Ludovic Volper, animateur socioculturel HES ;
Emily Sarrasin, animatrice socioculturelle HES en formation ;
Elen Sestet, animatrice socioculturelle HES

pour leur collaboration et leur engagement auprès de l'association. L'équipe de l'AsoFy leur souhaite le meilleur dans leur avenir professionnel.

L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE ACTUELLE



**ANNE-DOMINIQUE
BITSCHNAU**

Directrice, secteur seniors (60%)



**CÉDRIC
REUSE**

Animateur socioculturel HES, secteur jeunes (70%)



**LAURE
ZUFFEREY**

Animatrice Socioculturelle HES, secteur enfants (70%)



**MIGUEL
ENCARNAÇÃO**

Animateur Socioculturel en formation HES, (60%)



**KATHY
GENOLET**

Secrétaire-comptable (40%)

BILAN 2018 ET PERSPECTIVES 2019

Un sourire, un geste, une action, un regard, Jérémie Carron, jeune photographe talentueux, a su capter ces moments lors de nos différentes activités réalisées en 2018. Ces photos représentent le travail accompli par l'AsoFy auprès de la population, soit d'accompagner, de soutenir, de reconnaître et de valoriser notre jeunesse et nos aînés par le biais de rencontres socioculturelles. Les objectifs de favoriser l'intégration, de lutter contre l'isolement, d'encourager la citoyenneté étaient bien présents avec Fully bouge, l'Espace Jeunesse, le Passeport-Vacances, le ZipZap, la grillade estivale ou encore les repas rencontre seniors. De plus, des nouvelles rencontres sont venues renforcer ce dynamisme avec, par exemple, les débats sur des questions seniors et sur la thématique du racisme sous forme de « théâtre forum ». Ces activités ont eu lieu grâce aux soutiens des membres et à l'engagement de bénévoles intergénérationnels, appuyées par une équipe professionnelle. D'ailleurs, l'équipe de l'AsoFy a été un peu chamboulée en 2018 avec des départs, un remplacement de congé maternité et donc l'arrivée de nouveaux collaborateurs. Cependant le professionnalisme a toujours primé sur le sens de notre mission tout en maintenant nos animations voir même en les renforçant là où le besoin se faisait ressentir.

Pour 2019, vous trouverez une équipe confiante pour approcher cette 14ème année de l'association et pour vous présenter le samedi 25 mai avec un comité de jeunes la 15ème édition de « Fully Bouge » sous un éclairage coloré.

L'Asofy est en constante évolution. Elle prend des mesures nécessaires et relève chaque année des défis pour améliorer la qualité de vie des aînés et des jeunes. En 2019, elle continue dans sa lancée. Elle se veut d'échanger sa pratique avec d'autres professionnels avec la nouvelle association Dynamic ; collectif des structures jeunesse du Valais romand ; de participer activement à la réflexion sur l'accompagnement pour les jeunes et de collaborer avec le groupe de travail senior de la commune. 2019 signifie également de définir une stratégie afin de répondre aux enjeux futurs d'une société en mouvance.

Je vous remercie sincèrement, la commune et ses services, les partenaires et à vous tous pour votre confiance, votre encouragement et votre soutien à notre association. Je vous souhaite une belle année 2019.

Anne-Dominique Bitschnau, directrice

REMERCIEMENTS

- La Commune de Fully et ses différents services
- Les membres du comité de l'association de l'AsoFy et ses membres
- Les membres de la commission d'intégration
- Les partenaires des projets
 - Les écoles et les Directions
 - Pro Senectute Valais
 - Pro Juventute Valais
 - La commission Cantonale des jeunes
 - Le Foyer Soeur Louise Bron
 - L'Office du tourisme de Fully
 - L'association Belle Usine
 - Le groupe réseau jeunesse et senior
 - Les comités des projets
 - Le Club de pétanque
 - Le Club des Aînés
 - Le Club de Foot
- Les médias locaux
 - Le Nouvelliste
 - Le journal de Fully
 - La Gazette de Martigny
- La banque Raiffeisen
- Jérémie Carron, pour les images
- Les généreux donateurs

**Ainsi que tous les bénévoles qui ont donné de leur temps
aux projets de l'AsoFy**



PRESSE 2018

«Tu voudrais danser avec moi?»
«Avec plaisir!»

Ce fil d'activités sera inauguré et clôturé par Mélyssa Farber. «Carnet de Mélyssa» est un spectacle pour tout public de 45 ans, créé, écrit et joué par Mélyssa Farber. Une trentaine de danseurs, plus ou moins expérimentés, invitent le public à tisser le spectacle. Ils s'agit de...
Mélyssa Farber à Fully Bouge le 20 mars 2018. Photo: M. B. / M. B. / M. B.

Un(e) animateur(trice) socioculturel(le) en formation HES à 60%

Missions principales :
- Gérer et animer une activité d'animation dans différents domaines de la culture dans le but de favoriser le lien social à l'égard de la population de Fully (moins de 14 à 23 ans et de 60 à 65 ans).

Profil souhaité :
- Capacité à travailler en animation de groupe (jeunes de moins de 14 ans, jeunes de 16 à 25 ans, personnes âgées).
- Capacité à travailler en équipe et de manière autonome.
- Capacité à travailler en équipe et de manière autonome.
- Capacité à travailler en équipe et de manière autonome.
- Capacité à travailler en équipe et de manière autonome.

La tête dans les étoiles

Un spectacle de magie pour les jeunes
Le spectacle de magie pour les jeunes est un spectacle de magie pour les jeunes. Il est adapté pour les enfants de 6 à 12 ans. Le spectacle est animé par un magicien professionnel. Le spectacle est animé par un magicien professionnel. Le spectacle est animé par un magicien professionnel.

Soirée contre le racisme

Chaque année, dans le cadre de la Semaine contre le racisme, la commission d'intégration de Fully collabore avec les écoles primaires et l'AsoFy. Vendredi 23 mars, à 19 h dans la cour de l'école primaire de Charmot, elle invite la population à une soirée tout public intitulée «Il faudra leur dire» (entrée gratuite, apéritif offert) avec, au programme, un théâtre-forum joué par la compagnie Caméléon, la mise en scène de 360 lanternes de la paix réalisées par les élèves de 1H à 8H et des chants sur la paix et l'intégration. OR

Rappel : Fully Bouge, une riche 14^e édition

Le festival Fully Bouge est un festival de musique et de danse. Il est organisé par la commission d'intégration de Fully. Le festival Fully Bouge est un festival de musique et de danse. Il est organisé par la commission d'intégration de Fully. Le festival Fully Bouge est un festival de musique et de danse. Il est organisé par la commission d'intégration de Fully.

Musique, sport et magie, ça bouge au pied du Chavalard!

Le spectacle de magie pour les jeunes est un spectacle de magie pour les jeunes. Il est adapté pour les enfants de 6 à 12 ans. Le spectacle est animé par un magicien professionnel. Le spectacle est animé par un magicien professionnel. Le spectacle est animé par un magicien professionnel.

Théâtre forum senior

La commune de Fully vous invite à un théâtre forum seniors le jeudi 1^{er} février à la salle du cercle à Fully. Apéritif offert. Tout public, entrée gratuite, chapeau à la mode.

Nous vous invitons à une soirée théâtre forum seniors le jeudi 1^{er} février à la salle du cercle à Fully. Apéritif offert. Tout public, entrée gratuite, chapeau à la mode.

Soirée « Il faudra leur dire »

Le théâtre forum « Il faudra leur dire » est un spectacle de théâtre forum. Il est organisé par la commission d'intégration de Fully. Le théâtre forum « Il faudra leur dire » est un spectacle de théâtre forum. Il est organisé par la commission d'intégration de Fully.

Le théâtre forum

Le théâtre forum est un spectacle de théâtre forum. Il est organisé par la commission d'intégration de Fully. Le théâtre forum est un spectacle de théâtre forum. Il est organisé par la commission d'intégration de Fully.

Open Sport

Open Sport est un événement sportif. Il est organisé par la commune de Fully. Open Sport est un événement sportif. Il est organisé par la commune de Fully.

Jeu de l'AsoFy

Le jeu de l'AsoFy est un jeu de société. Il est organisé par l'AsoFy. Le jeu de l'AsoFy est un jeu de société. Il est organisé par l'AsoFy.

Jeu de conte musical « La Princesse Kaguya »

Le jeu de conte musical « La Princesse Kaguya » est un jeu de conte musical. Il est organisé par la commune de Fully. Le jeu de conte musical « La Princesse Kaguya » est un jeu de conte musical. Il est organisé par la commune de Fully.



PROGRAMMATION
CULTURELLE
POUR LES ENFANTS



Commission d'intégration de Fully



PARTENAIRES ET SOUTIENS



RAIFFEISEN

