

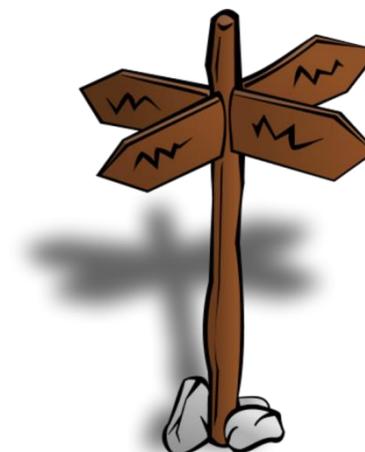


Action Socioculturelle de Fully
Rapport d'activités 2015



- 3** Mot
Du président
- 4** Les activités et
leurs objectifs
- 24** L'AsoFy c'est ...

- 23** Bilan et perspectives
- 26** La presse de l'AsoFy
- 28** Remerciements



MOT DU PRESIDENT

M. Grégory Carron
Conseiller communal



10 ans ça se fête !

Quel honneur et quel bonheur pour un Président de fêter les 10 ans d'une association telle que l'AsoFy, l'action socioculturelle intergénérationnelle de Fully.

Fondée en 2005, sous l'impulse d'un comité visionnaire avec le soutien de la Commune de Fully, l'AsoFy se transforme en association indépendante en 2010 et peut toujours compter sur l'appui inconditionnel des politiques.

Tout au long de ces années, elle s'étoffe de très nombreux projets : Plateforme ados, Point rencontre séniors, Open sports, Bogue sound, Contes et légendes, Fully Bouge, Une Chance, Projet Graf, Charabia, Smart Ice, Bénévoles séniors, Brunch de Pâques, Triporteur, Vie locale, Petit passeport-vacances d'automne, Micro-rampe, Passeport Vacances, Mon village d'hier et de demain, Meph'acoustique, Grillade de la mi-été, Repas-rencontre, Sorties séniors, Camp ados, Jeudi ciné, C'est qui l'ordure et Zip Zap.

Si nous avons pu réaliser tout ça, c'est essentiellement grâce à un engagement et à un investissement sans faille de très très nombreux bénévoles qui sont venus soutenir nos animateurs, nos stagiaires, les différents comités de projets et les comités de l'AsoFy qui se sont succédés.

L'exercice des remerciements reste une manœuvre délicate car, sur 10 ans, le risque d'en oublier certain est grand. Dès lors, en mon nom personnel, en celui de mon comité et au nom des autorités publiques, je tenais à remercier tous nos bénévoles et les féliciter pour leur engagement. Leur investissement est le principal garant de la pérennité et de la bonne santé de l'AsoFy.

Le bénévolat est une activité non rétribuée et librement choisie, sans but lucratif. L'étymologie du mot vient du latin « benevolus » qui signifie « bonne volonté ».

Se sentir utile et faire quelque chose pour autrui est le moteur des bénévoles. Si je ne prends qu'un seul exemple, celui de Fully Bouge, pour lequel 100 bénévoles sont mobilisés à raison de 4 heures, cela représente 400 heures de travail que l'on peut valoriser à hauteur de CHF 30.-/heure, soit un total de CHF 12'000.-. Imaginez donc sur la multitude d'activités que j'ai énumérées préalablement le nombre d'heures que les bénévoles nous consacrent. Je n'ai ici qu'un seul mot : MERCI !

Je m'en voudrais de conclure sans adresser une mention particulière à mon comité, à Anne-Dominique notre directrice, et à notre formidable équipe qui l'accompagne.

Vive l'AsoFy, vive le bénévolat et vive Fully !

Grégory Carron

FULLY BOUGE

30 MAI 2015
Place du Petit-Pont



"Lorsque je me suis mis dans l'organisation de Fully Bouge il y a plus de 10 ans, je ne savais pas trop dans quoi je me lançais. Aujourd'hui, en voyant le chemin parcouru depuis le début ainsi que l'adhésion populaire, je sais que je fais partie d'une belle aventure."

Jonas, membre du comité



photo@Nathalie Pallud

Objectifs

Offrir un espace de rencontres pour la population et pour les jeunes de plusieurs styles musicaux

Soutenir la jeunesse en la mobilisant pour la gestion et à l'organisation de l'évènement

Créer un évènement intergénérationnel

Valoriser une jeunesse positive, active et engagée

Le 30 mai dernier, Fully Bouge a réalisé sa 11^{ème} édition. Le comité de 19 jeunes et l'équipe de l'AsoFy continuent sur leur lancée en organisant un festival intergénérationnel où tout le monde trouve son compte.

La fête a commencé tout en douceur avec le traditionnel videgrenier des enfants sous la musique des Songwriters Jacko et Better Than Cookies.

Durant l'après-midi les danseurs ont pu nous faire découvrir la danse Hip Hop et pour clôturer cette journée le spectacle tout public « Circo Dream » a enchanté les familles par ses numéros de jonglages.

A 14h, un contest de skate a été proposé par notre comité passionné de sports à roulettes. Le public a pu apprécier l'agilité de ses jeunes qui ont tout donné dans des figures époustouflantes.

Vainqueur du Tremplin Musical de la fête de la Châtaigne, Remade a ouvert la partie musicale du soir. Ensuite, ce sont Sim's et Black Strobe qui ont enflammé la scène avant de laisser place à Hathors qui a décoiffé le public.

La prévention contre les abus d'alcool est toujours la priorité du festival c'est pour cela que cette année, nous avons reconduit l'entrée payante à 5.- dès 20h avec une sortie définitive ainsi que les **gobelets recyclables** consignés pour réduire la quantité de déchets.

Le rapport du Label Fiesta a été très bien noté étant donné que nous n'avons aucun réajustement à faire pour 2016.

Cette année encore, le comité peut être fier de lui car cette 11^{ème} édition était à la hauteur des espérances. Nous vous invitons d'ores et déjà pour la 12^{ème} édition de Fully Bouge, le samedi 28 mai 2016 sur la Place du Petit-Pont.



- A la commune de Fully
- A Tremplin concernant le montage et démontage des tentes
- Au SEMO pour le montage
- Aux plus de 100 bénévoles et collaborateurs qui se sont donnés à fond pour offrir une belle fête
- Aux sponsors et donateurs qui nous soutiennent chaque année
- Aux artistes, aux musiciens
- A vous cher public, vous étiez plus de 2000





Objectifs

Accompagner le comité de jeunes dans la gestion de projets

Transmettre des compétences d'organisation

Promouvoir et valoriser des jeunes groupes de musique

Clin d'œil sur la programmation 2015

Samedi 28 mars

Junior Tshaka et Sayam

Samedi 18 avril

Mark Kelly et Juldem

Le Méphisto est une petite salle de concert qui possède un cachet particulier. Elle se trouve dans une cave voutée fort appréciée par le public et les musiciens. Actuellement, le Méphisto bénéficie d'une belle renommée dans le milieu artistique avec la venue de musiciens tels que Polar, Anna Aaron, Reverend Beat Man, Marc Aymon, François Vé, William White ou encore Heidi Happy.

Ce constat se confirme également parmi les médias locaux (Canal9, le Nouvelliste, la Gazette, Option musique ...). De plus, le parrain de la salle est M. Marc Aymon, chanteur-musicien valaisan. Son soutien confirme l'atmosphère chaleureuse que dégage ce lieu intimiste.

Aujourd'hui, le comité se donne du temps pour réfléchir quant à la suite et la direction du projet. Il cherche également des jeunes motivés à venir dans le comité pour mettre en place ces soirées. Les animateurs sont disponibles pour les soutenir dans cette démarche culturelle. En attendant, le comité remercie les artistes, les bénévoles et le public. A bientôt !



OPEN SPORT

De janvier à février et
De novembre à décembre
Salle polyvalente

Ils sont venus en masse profiter des infrastructures sportives mises à disposition les mercredis soirs de janvier à février et de novembre à décembre



Quel engouement ! L'Open Sport est un projet phare pour les jeunes de Fully. Plus de 45 jeunes, entre 12 à 18 ans, viennent hebdomadairement se dépenser autour des sports comme le foot, le trampoline, le basket ou le parcours d'obstacle. Ce projet permet de garder le lien avec les jeunes pendant la période hivernale. Nous avons donc le plaisir de les accueillir en salle de sport.

Suite à l'engouement de certaines pratiques sportives, une soirée spéciale « parkour » a eu lieu le 9 décembre avec des professionnels de la structure « Feli-D mouvement » de Monthey. Ces « Yamakasi Valaisans » sont venus apprendre les notions de bases de ce sport urbain.

Depuis maintenant 6 ans, le programme de la soirée est établi avec les jeunes. L'Open Sport répond au besoin des jeunes qui est de venir s'amuser, se dépenser et s'initier à de nouveaux sports dans le fair-play et le respect.



Objectifs

- Offrir un lieu d'accueil durant la saison d'hiver
- Avoir une écoute et une présence de l'équipe d'animation auprès de la jeunesse de Fully
- Favoriser les rencontres entre les jeunes et permettre leur intégration
- Permettre aux jeunes de découvrir de nouvelles activités à travers le sport ou d'autres pratiques

MICRO RAMPE

De mars à octobre

Dans les cours d'école de Saxé et Branson et à la Place du Petit-Pont

Cette année, la micro rampe a suivi sans encombre son parcours en passant trois mois dans la cours d'école de Saxé, trois mois à la place du Petit-Pont et a terminé son tour, trois mois, dans la cour d'école de Branson. Nous avons pu constater qu'une quinzaine de jeunes ont utilisé cette infrastructure sportive quotidiennement.

En règle générale, un nombre équitable de trottinettes et de skates gravitent autour de la micro rampe. Nous avons récemment aperçu aussi quelques jeunes s'initier au roller. Aucune plainte du voisinage n'a été reçue et les horaires ont été respectés.

Pour le plus grand bonheur des sportifs à roulette, un skatepark doté d'un bowl et d'engins de street viendra prendre ces marques au Petit-Pont début 2016 grâce à l'engagement d'un comité de jeunes soutenu par la commune et l'association.



Objectifs

Valoriser et soutenir un projet des jeunes

Favoriser les rencontres entre les jeunes et leurs différentes sous-cultures

Promouvoir la pratique du skate dans un lieu autorisé

Initier des jeunes à des sports nouveaux comme le skate, la trottinette, le roller...

Encourager la citoyenneté en respectant le règlement

Les travaux ont commencé, le Fully Bowl Park sera inauguré en 2016 !



PASSEPORT VACANCES

Activités pour les enfants

Du 8 au 10 et du 5 au 17 juillet

Les températures caniculaires n'ont pas eu raison de nos aventuriers du Passeport Vacances de Fully.

Ils sont partis motivés, casquette vissée sur la tête, à la découverte des nombreuses activités proposées.

Selon les sondages, leur satisfaction est très bonne et les enfants se réjouissent déjà de l'année prochaine !

Le comité d'organisation et l'AsoFy tiennent à remercier chaleureusement Pro Juventute pour leur soutien!

Merci à la Commune de Fully, au chauffeur et au club de foot pour le bus 14 places.

Nous remercions les 12 sociétés de Fully qui ont participé ainsi que toutes les personnes qui ont donné de leur temps pour accompagner les enfants et leur transmettre leur passion.

5 MAMANS

112 INSCRIPTIONS

12 MODULES

42 ACTIVITÉS

1'321 KM EN BUS

“

« Etre au comité du Passeport Vacances, c'est donner avec plaisir un peu de son temps, partager et s'enrichir ! »

Marie, membre du comité Passeport Vacances



photo@Nathalie Pallud

Objectifs

Organiser des activités durant l'été avec des parents

Développer la sociabilité des enfants

Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte

Collaborer avec des sociétés de Fully



TRIPORTEUR

De mars à septembre
Cour d'école de Saxé et Branson

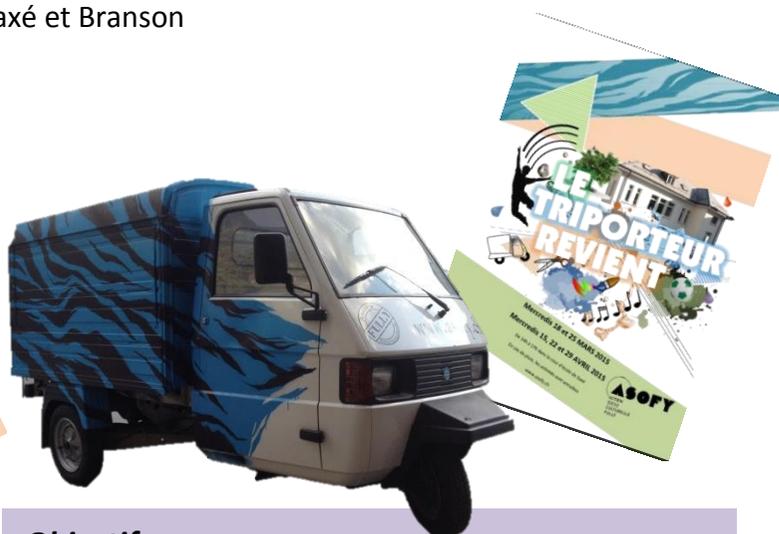
Le Triporteur à Saxé

Entre 6 et 30 enfants, jeunes et moins jeunes ont gravité autour des activités chaque après-midi. Le menu, confectionné par les participants réunissait 3 catégories d'activités :

- 1/ le sport : foot, baseball, basket, volley, etc. les activités physiques sont toujours appréciées !
- 2/ les jeux : de société, en équipe ou inventés, du Twister à la Tour infernale, les enfants ont usé de stratégie pour gagner !
- 3/ les activités manuelles : coin-coin, cadre en bâtonnets de glace, dessins et autres idées sorties de leur imagination, le matériel mis à disposition inspire petits et grands.

Le Triporteur à Branson

Entre 6 et 15 enfants ont participé aux activités du Triporteur à Branson. Les enfants, friands de bricolages, ont réalisés des cadres photos, des robots, des marques pages etc. En fin d'après-midi, un jeu en groupe, comme le Petit Suisse, a clôturé l'après-midi.



Objectifs

Promouvoir la santé physique et psychique

Développer l'esprit critique et la notion d'intégration

Développer la sociabilité des enfants

Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte

La cour d'école de Saxé a accueilli le tout nouveau triporteur et ses animateurs les mercredis de mars et avril. En effet, pour les 10 ans de l'AsoFy, le Triporteur a changé de look grâce au talent d'Issam, graffeur de la région. Ce nouveau look zébré en bleu et noir relance, qui sait, les 10 prochaines années ?



PLATEFORME ADOS

De mars à septembre
Partout à Fully



Pour sa deuxième année consécutive, la Plateforme ados a sillonné les différents villages pour aller à la rencontre des jeunes. C'est au final, une quarantaine d'ados âgés de 13 à 18 ans qui ont gravité autour du triporteur les mercredis soir. Ce lieu d'accueil libre a laissé place à des discussions autour de l'école, de l'apprentissage et des loisirs dans une ambiance à chaque fois décontractée. Des activités ont aussi été mises en place par les personnes présentes comme des matchs de foot, une initiation au graff et au sport à roulettes.

Tout au long de l'année, les animateurs ont fait de la prévention et ont sensibilisé la population face aux problématiques (les déchets) liées au respect des lieux publics. Notamment des poubelles ont été installées dans la cour d'école de Charnot sous forme de deal avec un groupe de jeunes pour maintenir le lieu propre.

La plateforme ados continuera son petit bout de chemin l'année prochaine tout en restant mobile durant leur présence !

Objectifs

Offrir un lieu d'accueil, d'écoute, de découverte et de présence de l'équipe d'animation envers la jeunesse de Fully

Favoriser les rencontres et la coopération entre les jeunes et leurs différentes sous-cultures

Promouvoir la collaboration interculturelle lors des différents projets émergés lors des accueils

Sensibiliser les jeunes au respect de la propreté dans les lieux publics

ZIP ZAP

Pour les enfants

Vacances de Pâques – les mercredis de avril à fin août

Ch. Clos de Liddes



Les Vacances de Pâques

Le programme des activités de la semaine de Pâques a été décidé par les enfants qui étaient entre 17 et 38 par après-midi. Les projets retenus après le vote des enfants étaient :

- la réalisation d'un bricolage lapin
- la construction d'une cabane
- le jardinage où les enfants ont réfléchi à ce qu'ils souhaitent planter
- l'atelier cuisine pour le goûter chaque après-midi
- Jeux tous les après-midis

Les enfants ont pu se répartir dans les projets selon leur envie.

Un comité des grands frères s'est créé pour prendre certaines décisions.

Ils pourront ainsi décider des thèmes et des grands aménagements pour les prochaines ouvertures du Zip Zap. Ils ont organisé et animé leur première activité : un parcours relais.

Le goûter du 3^{ème} jour a été organisé et géré par des étudiants de l'ECG. Au menu : brioche et salade de fruits. Quel régal !

Lors de la dernière après-midi, un bilan a été fait avec les enfants afin d'évaluer la semaine d'activité de Pâques. Tous disent être ravis de leurs vacances au Zip Zap.

Les mercredis après-midis

Le comité des grands frères a choisi les thèmes pour les mercredis de mai et de juin, soit la nature et les animaux. Différentes idées d'activités sont ressorties comme réaliser : des expériences, des bricolages d'animaux, une mascotte, des galets en peinture et des autoportraits.

7 mercredis

Entre 14 et 49 participants

Et autant de sourires



J'aime le Zip Zap pour toutes les activités et les animateurs ! Luca



ZIP ZAP

Pour les enfants et les seniors
Halloween
Ch. Clos de Liddes



*J'aime tout au Zip Zap ! Le foot,
le dessin, les bricolages, il n'y a
que des activités cool ! Lenny*



Halloween c'était :

-  Entre 37 et 64 enfants par après-midi
-  250m carrés de labyrinthe hanté
-  Une quarantaine de costumes confectionnés par les enfants
-  20m carrés de façade du château
-  Une quinzaine de citrouilles sculptées
-  Une trentaine de litres de soupe
-  Des squelettes, des fantômes, des araignées géantes et pleins d'autres bricolages
-  Une quinzaine de bénévoles, des moniteurs, des seniors, des parents...

Partant de leurs idées, créant leurs projets, les enfants sont acteurs et décideurs au Zip Zap. L'adulte est là pour les aider à réaliser leurs projets !

Un grand **MERCI** à la commune de Fully, à Camille Carron pour les courges, à Fleutry transport pour les barrières, aux bénévoles et seniors, aux moniteurs, aux animateurs, aux familles qui ont fait des gâteaux et toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cette fête !

BRAVO aux enfants pour leur imagination, leur motivation et énergie, quels souvenirs !!

En un mot c'était : **GRANDIOSE !**

Objectifs

Offrir un lieu d'accueil à la jeunesse et aux aînés

Susciter la rencontre, l'échange et la collaboration entre les habitants d'origines et de cultures différentes.

Valoriser le développement durable

Promouvoir la santé physique et psychique



ZIP ZAP – POINT RENCONTRE SENIORS

Pour les seniors
2 lundis par mois
Ch. Clos de Liddes

Cette année, le beau temps était au rendez-vous ainsi que les aînés. Presque toutes les rencontres ont pu avoir lieu sous le soleil. Et même s'il y a eu parfois des gouttes de pluie, les personnes n'avaient pas peur du mauvais temps. D'avril à fin octobre, deux lundis par mois, entre 4 à 10 personnes se sont réunies pour partager rire et bonne humeur. C'était le rendez-vous à ne pas manquer pour passer un bel après-midi en bonne compagnie. Des liens forts se sont créés entre les personnes. Différentes activités étaient proposées par les aînés comme scrabble, yass, jeux réunis, marche et visite à la journée des aînés à la foire du Valais. Les personnes ont également planté sous l'œil attentif d'une senior, des plantes et des herbes aromatiques (persil, oignons etc.) Malheureusement avec la chaleur de cet été, certaines plantes ont séché. On fera mieux l'année prochaine !

Il y avait également à disposition des aînés, des journaux locaux et le café. Parfois à 16h, les personnes apportaient des biscuits et même des gâteaux maisons.

Le «point rencontre» au Zip Zap a favorisé des échanges d'idées, de soucis et de conseils. Les personnes étaient déçues de deux choses : qu'il n'ait pas plus de monde car c'est « trop sympa » et que d'octobre à mars, il n'y avait plus de rencontres organisées le lundi.

Pour clore ces rencontres au Zip Zap, des aînés sont venus aider le 31 octobre à préparer la soupe à la courge et à la partager avec les familles. Ces après-midis étaient un réel plaisir teintés de complicité. Ce projet remplit entièrement son objectif d'intégration sociale.



Le Zip Zap c'est un petit coin de paradis, un petit coin de nature où les seniors aiment se rencontrer, se retrouver, faire une partie de cartes ou de scrabble. Le Zip Zap permet de combler les périodes plus vides. Ce lieu convient autant aux enfants qu'aux seniors, chacun l'utilise à son gré. La cabane conçue par les enfants pour jouer, permet aux seniors d'avoir un coin à l'ombre.

Tous, y trouve du plaisir !

Georgette



Objectifs

- Améliorer la qualité de vie des aînés
- Etre en lien avec les aînés de Fully
- Prévenir la solitude, donner envie de sortir de chez soi
- Favoriser la rencontre entre seniors
- Permettre un échange et une ouverture
- Proposer des activités concrètes aux aînés

BRUNCH DE PÂQUES

6 avril 2015

Couvert de la Châtaigneraie



En ce 6 avril 2015, ce sont une quinzaine de familles, des seniors et l'équipe de l'AsoFy qui se sont rassemblés pour le traditionnel Brunch de Pâques.

En arrivant, les familles ont rencontré Lapinou qui les a accueilli en dansant, trop heureux de voir tout ce monde pour fêter ce lundi de Pâques.

Les enfants ont pu chercher les œufs et chocolats avant le dîner. Pas facile, cette année, Lapinou avait trop bien fait son travail. Le repas canadien composé des spécialités de chacun a ravi les papilles des petits et des grands. Des recettes ont pu être échangées entre parents. Quelle belle journée !

Objectifs

Organiser une activité à Pâques intergénérationnelle

Tisser des liens avec les familles en rendant acteurs les parents



VIVRE L'INTEGRATION A TRAVERS LE JEU ET LE CHANT

Mars 2015

En classe et salle de gym de Charnot



Pour marquer cette semaine contre le racisme, environ 500 enfants dont 25 classes ont participé à la découverte de jeux avec leur origine le jeudi 26 et vendredi 27 mars 2015. L'objectif était de connaître l'origine des jeux d'ici et d'ailleurs. De plus, environ 120 élèves de la 8H, soit 6 classes, ont écrit un chant rap avec l'aide de KT Gorique venue exprès dans les classes une demi-journée pour parler du sujet de « discriminations » et du « racisme ». Leurs paroles sont fortes et très riches de respect. Les autres classes de 1H à 8H ont appris également un chant parlant de ce thème avec la chanson « On a tous le même soleil » et « Ta maison à quoi elle ressemble ». Il y a eu également 25 classes qui ont participé au concert à la salle de gymnastique de Charnot, le 28 mars avec plus de 400 personnes dans le public. Des outils pédagogiques ont été proposés dans 10 classes.

A travers ces différents ateliers proposés dans les écoles enfantines et primaires de Fully, les chants et les jeux ont formé un vrai rassemblement autour de cette semaine contre le racisme. Les ateliers : chants, jeux, écriture, ont donné un vrai sens et une signification au respect d'autrui.

Un grand merci aux élèves et aux enseignants qui ont participé à ce projet. C'est un vrai partage et de belles découvertes que nous apportent à chaque fois ces rencontres. Un film est disponible pour les enfants qui ont participé au concert.

Objectifs

Sensibiliser les enfants à la question du racisme et d'intégration

Proposer une action à Fully lors de la semaine internationale contre le racisme

CHARABIA

Programmation culturelle pour les enfants



PROGRAMMATION
CULTURELLE
POUR LES ENFANTS

Cette année, Charabia a transporté son public dans divers univers, mêlant humour, magie, acrobatie et rêverie. Les artistes ont ravi de nombreuses familles. Il y avait entre 60 à 150 personnes. Le comité Charabia, composé de 2 familles, a accueilli le public dans différents lieux de la commune et a préparé des déjeuners et des goûters excellents. Merci !

Clin d'œil sur les spectacles 2014

Dimanche 1^{er} mars

Déjeuner-conte avec les histoires d'Evolène racontées par Bernadette.

Dimanche 19 avril

Un spectacle de magie avec « Magic Caprara » par le magicien Caprarera

Samedi 30 mai

Un spectacle de jonglerie « Hip hop Hats » par la cie Circo Dream à Fully Bouge

Dimanche 20 septembre

Un concert familial et très festif « Les Petits Chanteurs à la Gueule de Bois »

Dimanche 22 novembre

Déjeuner-conte avec les histoires d'hiver racontées par la Cie Abraconte



Objectifs

Proposer une programmation culturelle pour les plus jeunes

Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte de soi

Permettre la rencontre entre parents et enfants

PLANETE SENIORS

Activités ponctuelles et régulières

Sortie Seniors à Gingins sur Nyon

18 juin 2015

C'est dans un magnifique car à deux étages, que 40 personnes sont parties en direction de Genève pour visiter le musée romand des machines agricoles. Les personnes ont pu voir la collection de tracteurs, des outils, des fers à repasser en bois ou encore la première fraiseuse à neige. Après le bon repas dans une salle à côté du musée, les personnes ont visités Morges et son port. Certaines ont également choisi de visiter l'exposition de sculptures dans le jardin du château, de se balader au bord du lac ou d'aller boire un petit verre. Après une belle journée organisée par le club des aînés et l'AsoFy, le car s'est arrêté une dernière fois pour prendre le verre de l'amitié offert par TMR. Cette sortie permet de rassembler tout le club et de motiver les nouveaux adhérents au club pour suivre les prochaines activités.



Grillade seniors à la Châtaigneraie

27 août 2015

Ils étaient environ 80 personnes à y participer cette année dont plus d'une vingtaine du foyer. Des bénévoles et l'AsoFy ont accueilli les personnes sous le soleil et en musique avec Jean-Félix Roduit. Les résidents du foyer et du centre de jour étaient entourés par le personnel du foyer. Les gens du village ont toujours le plaisir de revoir des personnes domiciliées au foyer. Tout le monde a apprécié ce partage autour d'une grillade estivale.

Un grand merci pour l'aide de l'animatrice et à l'équipe de la cuisine du foyer pour cette organisation.



Repas rencontres

Toute l'année

La recette pour partager un moment convivial : une belle tablée, un petit apéro, un repas garni, un dessert, un café, de la bonne humeur et le sourire. Environ 20 personnes ont participé aux 10 repas au centre de jour Le Moulin. Le foyer prépare les repas et l'AsoFy accueille les aînés avec ces bénévoles attentionnées.

Cette année, quelques personnes fidèles à ces rencontres sont parties vivre dans les foyers. Cependant même si certaines ne peuvent plus y participer, les autres se mobilisent pour aller les visiter ou leur téléphoner. Elles se connaissent bien et chacune se soucie de l'autre. Un vrai lien d'amitié s'est créé entre elles et les animateurs. De plus, deux repas « spécial raclette » et « spécial fête » ont été organisés et appréciés de tous. Pour clôturer l'année, la classe enfantine de Mme Laëticia Da Ponte a confectionné des caramels et les a offerts à chaque participant.

Un Merci tout spécial à Françoise Hebert et son mari qui nous ont cuisiné un excellent papet vaudois, à la demande des participants lors du repas de fête de Noël.

PLANETE SENIORS

Coordination et soutien à domicile pour les loisirs

Visite à domicile

Toute l'année

9 bénévoles dont 3 nouvelles ont visité des aînés à leur domicile une fois par semaine. 3 nouvelles demandes provenant des familles, des personnes âgées ont fait appel à l'AsoFy.

Ces bénévoles répondent au besoin de la personne dans le domaine du loisir. Ainsi, certaines vont marcher, prennent le café, lisent le journal, s'échangent des recettes, des conseils etc. Le bénévole comme la personne visitée trouvent du plaisir à ces rencontres régulières. Elles permettent de lutter contre l'isolement et contribuent à la santé psychique des personnes.

Objectifs

Soutenir les personnes âgées et leur famille

Accompagner des personnes dans leur loisirs afin d'éviter l'isolement

Maintenir les personnes à domicile sans les oublier

Groupe bénévole seniors

4x / année

Chaque 3 mois, une rencontre réunie 9 bénévoles afin d'échanger sur les visites à domicile et sur les activités réalisées ponctuellement.

L'AsoFy reçoit, de la part des personnes âgées vivant à domicile, de plus en plus de demandes très variées comme faire les courses, des tâches de jardinage, amener leurs animaux chez le vétérinaire, débarrasser ses cartons etc. Actuellement, notre service ne peut répondre à chaque personne.

Avec l'augmentation du nombre de seniors et la volonté des personnes de rester le plus longtemps possible à domicile, il faudra penser à tous les aspects pour que la personne puisse rester chez elle. Il n'y a pas que le côté médical et ménage mais aussi le côté social, entretien général, etc.

On doit encore mieux collaborer avec les associations et institutions pour le soutien auprès des personnes âgées.

La conférence

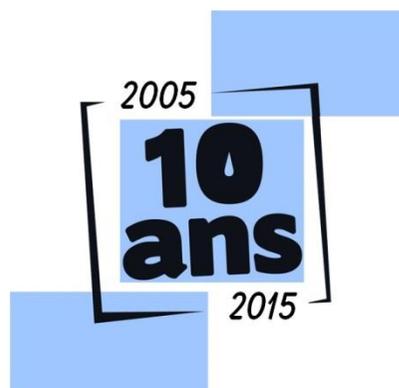
1 en 2015

Une conférence a été proposée en collaboration avec Pro senectute et le club des aînés. Le thème abordé a été demandé par différents seniors : Le 19 février, il y a eu la conférence sur « les notions fondamentales du diabète » avec le médecin spécialiste Dr Christophe Petite, et avec Mme Quarroz de l'association des diabétiques. A la fin de la conférence, les personnes ont pu tester leur taux de glycémie. Ensuite, café et gâteau sont partagés et permettent ainsi de continuer les échanges entre eux sur la thématique. L'après-midi a réuni 60 personnes. Ces rencontres ont pour but de prévenir les accidents et maladies.

10 ANS DE L'ASOFY

Toute l'année, week-end de jubilaire 19 et 20 septembre 2015

Partout et belle Usine



2015 – Un Grand Cru Social

Entre 200 et 300 personnes ont participé à cet évènement que ce soit le samedi ou le dimanche. Le public intergénérationnel était composé de bénévoles, de partenaires, de bénéficiaires, de moniteurs, de sponsors, etc. C'était une soirée de l'AsoFy, par l'AsoFy, pour l'AsoFy ! Nous avions à cœur d'offrir cette soirée aux personnes en lien avec notre association.

Mission réussie pour ce 10^{ème} anniversaire !

L'expo dessins : « Le lien »

Ce jubilaire a permis à toute l'équipe de revisiter les fondamentaux de notre métier : le lien social.

Les enfants ont pu montrer leur talent en faisant un dessin. Pas de thème, ni d'instructions particulières, juste une page blanche avec une ligne qui la traverse, représentant le lien. Ces dessins, mis bout à bout, ont constitué une banderole de plus de 10m. Une ligne différente d'un dessin à l'autre qui montre la singularité des personnes, leurs différences, etc., mais qui mis ensemble prennent du sens et font leur richesse.

Triporteur et site internet

Le Triporteur, mascotte des activités enfants et jeunes, tournent dans les différents villages de Fully depuis 9 ans. Il était temps pour lui de se revêtir d'un nouveau look pour marquer les 10 ans de l'AsoFy.

Le jeune graffeur, Issam, qui avait déjà donné un premier côté artistique et graphique, a accepté de réitérer l'expérience. Ce qu'il a fait avec brio ! Le Triporteur est reparti pour de nouvelles aventures avec un look tricolore version zébré bleu, noir et blanc.

C'est M. Capuano Giuseppe, qui a œuvré pour notre site internet.

Un site dynamique où les informations sont plus faciles à trouver. N'hésitez pas à le visiter sur www.asofy.ch

L'expo photo : « l'AsoFy, c'est vous ! »

Un coup de cœur pour l'équipe de l'AsoFy ! 10 ans d'existence, 10 ans de projets qui n'auraient pas vu le jour sans le soutien et l'énergie des bénévoles. Ce n'était pas que l'anniversaire d'une association, c'était l'anniversaire de chacune des personnes qui ont gravité autour de l'AsoFy.

Nathalie Pallud, photographe professionnelle, a suivi les projets pendant une année. Le but : immortaliser des instants de bénévoles en pleine activité !

Cette démarche, forte appréciée de tous, est un clin d'œil pour remercier les bénévoles de leur engagement au sein de l'association, une volonté de mettre des visages sur tous ces noms qui contribuent à la réussite de nos projets.

L'expo poubelles : « C'est qui l'ordure ? »

L'AsoFy a proposé un évènement artistique en exposant des poubelles de 140 litres dans le but de sensibiliser les personnes au respect de la propreté dans les lieux publics. Le design de ces poubelles a été réalisé sous forme d'œuvre d'art par des graffeurs : Meyk et Sybz.

Les poubelles ont été exposées comme des œuvres d'art à la belle Usine, au même titre que l'expo photo « l'AsoFy c'est vous ».

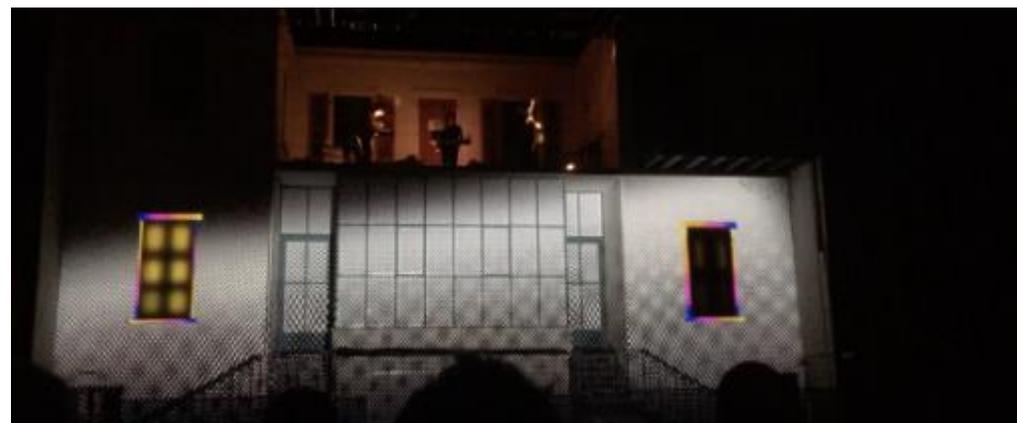
L'équipe continuera son travail de prévention avec ce nouvel outil en 2016.



Mapping « Face à face »

Une artiste graphiste Monica Vivé et de jeunes musiciens Melody Nelson ont réalisé un mapping en musique à couper le souffle.

Le mur intérieur de la belle Usine était transformé pour devenir le support de la projection. Des formes et couleurs ont envahi l'espace sous des airs de musiques composées spécialement pour l'occasion. Ce groupe, accompagné par un animateur, a inventé toute la musique et a répété pendant plus d'une année pour nous proposer des morceaux de qualité.





Des concerts

Miro et Anach Cuan ont clôturé la soirée du samedi sur des airs entraînants. Les retours sur cette soirée ont été très positifs, particulièrement au niveau de la valorisation de notre jeunesse à travers leurs talents artistiques (graff, musique, spectacle, dessins.)

C'est en beauté que s'est clôturé ce weekend de jubilaire avec une après-midi placée sous le signe des enfants. En association avec la belle Usine de Fully, les enfants ont soufflé les 10 bougies de l'AsoFy et les 20 de l'association la belle Usine pour faire démarrer le concert des Petits Chanteurs à la Gueule de Bois ! Plus d'une heure de magie où ces musiciens ont su capter les enfants et faire rire les parents !

L'équipe profite de ses quelques lignes pour dire :

Un grand **BRAVO** à tous les artistes : Monica Vivé, Melody Nelson, Nathalie Pallud, Meyk, Sybz, Issam, Giuseppe Capuano, Miro, Anach Cuan et les Petits Chanteurs à la Gueule de Bois.

Un grand **MERCI** à la Commune de Fully, tous nos sponsors et partenaires !

Merci aussi au comité de la belle Usine et ses techniciens, au comité de Charabia, au staff du bar et à toutes les personnes qui ont donné un coup de main

Enfin un tout grand **MERCI** à vous tous qui avez fêté avec nous ces 10 ans !

L'AsoFy, c'est vous !!!



L'ASOFY C'EST ...

Le comité d'association

- M. Grégory Carron, président
- Mme Vanessa Crettex, vice-présidente
- M. Louis Carron, membre
- Mme Claudine Ferrari, membre
- Mme Alda Spina, membre
- M. Régis Meunier, membre
- M. Raoul Stalder, membre

Les membres de l'association

Pour sa cinquième année, l'AsoFy compte plus de 259 membres (famille et individuels). Ces personnes ont reçu le programme par courrier et ont bénéficié d'avantages comme la priorité aux inscriptions ainsi que des rabais sur la plupart de nos activités.

Grâce à la cotisation annuelle, les projets ont été tenus. C'est un bel encouragement à la démarche socioculturelle et nous vous en remercions !

L'équipe professionnelle

Directrice
Bitschnau Anne-Dominique
(60%)
078/827 96 86
asofy@fully.ch

Animateur socioculturel en
formation HES
Volper Ludovic (60%)
Ludovic.volper@fully.ch

Animatrice socioculturelle HES
Zufferey Laure (70%)
079/296 70 13
Laure.zufferey@fully.ch

Secrétaire
Jacquemetaz-Granges Virginie
(40%)
027/747 11 81
asofy@fully.ch

Animateur socioculturel HES
Dimitri Güdemann (70%)
jeunesse@fully.ch



Les moniteurs

Les moniteurs de l'AsoFy, des jeunes qui ont suivi quelques soirées de formation, jouent aux grands frères et grandes sœurs lors de certaines activités : Fully Bouge, le triporteur, Open sport, Zip Zap etc. Ils sont un véritable moteur positif auprès des plus jeunes.

De plus, nous avons compté parmi nos rangs Mme Amélie Gonzalez Carron animatrice socioculturelle en dernière année de formation pratique HES qui a donné entière satisfaction dans son travail. Nous la remercions pour son engagement, les projets qu'elle a menés et son sourire.

Les groupes réseau de la jeunesse et de Planète senior

Des partenaires venant de plusieurs horizons différents comme la police, le Club des aînés, l'Office du tourisme, Pro Senectute, les directions des écoles primaires et du cycle, l'AVS et ADOM, etc. font office d'antennes relais. Chaque groupe s'est réuni 2 fois dans l'année pour échanger sur les thématiques actuelles liées à la jeunesse et aux aînés.

Les comités

Un grand BRAVO à tous les comités qui ont permis aux projets de voir le jour. Ils étaient nombreux : Fully Bouge, Mephisto, Passeport Vacances, Charabia, Skate Parc.

La Commission d'intégration de Fully

La Commission d'intégration et l'AsoFy, par sa déléguée Anne-Dominique Bitschnau, ont étroitement collaboré autour de la semaine contre le racisme. Suite au projet « Vivre l'intégration à travers le jeu et le chant », la collaboration sera reconduite l'année prochaine sur un nouveau projet. La synergie entre la Commission et l'AsoFy a tout son sens étant donné que les objectifs sont communs. Nous remercions la commission pour la collaboration et son engagement.

Le soutien et coaching auprès de la jeunesse et des seniors

Les animateurs sont à l'écoute des jeunes et des seniors qui partagent leurs soucis, leurs projets personnels, professionnels et sociaux. C'est un travail non visible et non quantifiable que l'équipe fait durant toute l'année. L'AsoFy soutient, conseille des jeunes, des seniors, des associations, des groupements, etc.

BILAN ET PERSPECTIVE

2015 a tout d'abord été marqué par la fête des 10 ans de l'association. Et oui, l'AsoFy a déjà 10 ans. Elle a fait un sacré bout de chemin. Aujourd'hui, elle est reconnue et appréciée par les autorités, la population et les autres structures sociales. C'est une force et une ressource supplémentaire dans une commune telle que Fully.

L'AsoFy a relevé différents challenges sans perdre de vue le sens de sa mission. Ces objectifs d'intégration, de cohabitation, de coaching auprès de la jeunesse et des aînés restent les lignes directrices suivies par l'équipe professionnelle et son comité bénévole. Cette année, il était important de remercier tous les acteurs qui ont permis de faire grandir cette association. Pour mieux refléter l'image de l'association et de fêter comme il se doit ce jubilaire, de nouveaux projets ont donc vu le jour : une exposition photos valorisant les bénévoles en pleine action réalisée par la photographe Nathalie Pallud ; une exposition « c'est qui l'ordure », visant à sensibiliser à la propreté des lieux publics réalisée par deux jeunes graffeurs Meyk et Sibz, ou encore un spectacle de mapping avec l'artiste graphiste Monica Vivé accompagné en musique par le nouveau groupe de jeunes créé pour l'occasion « Melody Nelson ».

Ces activités ont été dévoilées au grand public le samedi 19 septembre à la belle Usine. Enfin, les enfants avaient également droit à leur fête avec le concert des « Petits Chanteurs à la Gueule de Bois » organisé le dimanche 20 septembre en collaboration avec l'association la belle Usine.

2015, ce sont également toutes les autres animations ; comme le festival Fully Bouge, les sorties du Triporteur, les Opens Sports, le Passeport Vacances, les activités des seniors et des enfants au Zip Zap etc. Elles ont toutes été réalisées avec succès, avec le soutien de bénévoles et de différents partenaires. Je relève spécialement le soutien des employés communaux pour leurs coups de pouce réguliers.

L'AsoFy, 2015, ce sont toujours de belles rencontres, de partage d'idées et d'échanges, etc. Un grand merci à tous les participants de près ou de loin à la réussite de tous ces projets.

2015, c'est aussi le départ de notre collègue Dimitri Güdemann. Depuis plus de 8 ans, il a accompagné les jeunes et a permis à beaucoup d'entre eux de réaliser leur projet. Il a accompli des projets magnifiques comme le Méph'acoustique, la micro rampe ou encore l'exposition « mon village d'hier et de demain ». Au nom de l'équipe et des comités, nous le remercions pour son travail de qualité et nous lui souhaitons une bonne suite dans son nouveau défi professionnel.

Le travail de l'AsoFy ne va pas stagner pour 2016. Il y a du « pain sur la planche ». L'équipe est prête à relever de nouveaux défis avec l'arrivée du cycle, et encore de répondre aux demandes grandissantes des personnes âgées vivant à domicile tout en maintenant les activités actuelles. L'AsoFy va continuer à accompagner dans la vie sociale notre jeunesse et nos seniors avec tous les partenaires présents de la commune et hors commune. Dès février, l'équipe accueillera un nouveau collaborateur au nom de Cédric Reuse. Nous lui souhaitons la bienvenue !

Anne-Dominique Bitschnau, directrice

Vous

Charabla : Magic Caprara

Chantabla présente la deuxième annulation culturelle pour enfants de la saison 2015 avec un spectacle de magie. Le magicien Caprara propose son spectacle aux enfants de 4 à 10 ans le samedi 14 février 2015 à 15h au Centre de la Chapelle.

Brunch de Pâques

Lundi 2 avril, de 11h au premier de la Chapelle.

ASOFY

Le 14 février 2015, de 11h à 13h, au Centre de la Chapelle. Un brunch de Pâques avec un spectacle de magie et un atelier de cuisine. Le prix est de 10 francs par personne. Réservation obligatoire au 027 747 11 81.

MUSIQUE AU CŒUR

Soirée Folk/Soul

Mark Kelly et JuilDem en solo

Le comité du Méphisto, en collaboration avec l'Asofy, a le plaisir d'accueillir Mark Kelly en solo et JuilDem en solo le samedi 18 avril à Fully.

Le 18 avril 2015, de 20h à 22h, au Méphisto. Les deux artistes ont une programmation riche et variée. Mark Kelly est un chanteur et guitariste suisse d'origine irlandaise. JuilDem est un chanteur et guitariste suisse d'origine suisse. Les deux artistes ont une programmation riche et variée. Le prix est de 10 francs par personne. Réservation obligatoire au 027 747 11 81.

DEUX CONCERTS AU MEPHISTO

Mark Kelly et JuilDem vont faire passer le tempo de la soirée au samedi 18 avril à Fully. En première partie, place à JuilDem. Cet artiste suisse a une programmation riche et variée. Le prix est de 10 francs par personne. Réservation obligatoire au 027 747 11 81.

FULLY Switzerland Reggae.

Avis aux fans de reggae, ce samedi soir, le Neuchâtelois Junior Tshaka se produira en solo au Méphisto de Fully, avec en première partie et en duo, le groupe valaisan Sayam. Portes 20 h. Infos 027 746 20 80.

Vous

Fully Bouge

Le festival Fully Bouge dévoile sa programmation avec Black Strobe, Sm's, Hufnagel... Pour la 11^e année consécutive, le festival Fully Bouge se déroulera le samedi 30 mai.

Le comité du festival Fully Bouge a le plaisir d'accueillir Black Strobe, Sm's, Hufnagel, Junior Tshaka, Sayam, et d'autres artistes. Le prix est de 10 francs par personne. Réservation obligatoire au 027 746 20 80.

Vivre l'intégration à travers le jeu et le chant

Chaque année, en avril, la Commission d'intégration de Fully propose à la section intercommunale de Fully un atelier de chant et de jeu. L'objectif est de favoriser l'intégration et le lien social entre les enfants de Fully et les enfants de la section intercommunale de Fully.

Petit-déj' et Conte

Cherchiez à l'Asofy et le plaisir d'accueillir Bernadette Schaffner pour son «Petit-déj' et Conte» le dimanche 1^{er} mars 2015 au corvau du Meylillon.

Fin des Open Sport !

Les Open Sport sont terminés. Le comité de Fully a le plaisir d'accueillir les participants et de leur offrir un cadeau. Le prix est de 10 francs par personne. Réservation obligatoire au 027 747 11 81.

ASOFY

Jeudi 19 février 2015 de 14h à 16h

INFO-GOÛTER : Conférence seniors «le diabète»

Le jeudi 19 février aura lieu la première conférence organisée avec Pro Senectute, le Club des Aînés et l'Asofy. Nous accueillons donc le Dr Christophe Petite. Il présentera les types de diabète, les causes et les troubles liés à cette maladie ainsi que les mesures préventives.

Après la conférence, un goûter et un café seront servis à chaque participant. La conférence se déroulera à la salle Nord du hall polyvalent.

Informations : Jocelyne Levrard, 079 666 50 64.

ASOFY

Des jeunes motivés qui s'engagent

Le festival Fully Bouge dévoile sa programmation avec Black Strobe, Sm's, Hufnagel, Junior Tshaka, Sayam, et d'autres artistes. Le prix est de 10 francs par personne. Réservation obligatoire au 027 746 20 80.

Fully bouge a trouvé la formule idéale pour assurer son succès.

Le comité du festival Fully Bouge a le plaisir d'accueillir Black Strobe, Sm's, Hufnagel, Junior Tshaka, Sayam, et d'autres artistes. Le prix est de 10 francs par personne. Réservation obligatoire au 027 746 20 80.

FULLY Les préparatifs de la 11^e édition du festival Fully bouge, qui se déroulera samedi 30 mai au Petit-Pont, vont bon train.

Ben entrecoups par les amateurs Dimitri Godemann le guitariste et Ludovic Heppeler des jeunes musiciens – William Doraz, Jonas Garon, Lisa Doraz et Belem Calahorra sur notre photo – s'affairent depuis lundi pour assurer le succès de la 11^e édition de Fully bouge.

UNE RICHE PROGRAMMATION

La 11^e édition de Fully bouge aura lieu le samedi 30 mai sur la place du Petit-Pont, avec le programme suivant:

- 11 h à 15 h 30: vide-greniers des enfants, avec les scouts
- 15 h 30 à 18 h: concert de Justin et Better Than Cookies
- 18 h à 19 h: contest de skate et dance hip-hop avec le champion suisse Chris Buser et ses élèves
- 19 h à 22 h: spectacle pour enfants et Hip Hop Stars par le jongleur Chris Diason
- 22 h à 24 h: concert de Bernadette Goff, mezzo, vaillancourt du Tremplin Musical Bouge Sound, Sm's, Black Strobe (lecteur musical), qui sera la tête d'affiche du festival, et Hufnagel (groupe rock).

Buvettes et stands repas sur place. Entrée gratuite en journée, 5 francs dès 20 h. Infos sur www.fullybouge.ch

SPONSORS ET SOUTIENS FINANCIERS



RAIFFEISEN



commission des jeunes du canton du valais

REMERCIEMENTS

L'AsoFy tient à remercier pour leur soutien et leur collaboration : La Commune de Fully ainsi que tous ses services, les écoles et les Directions, Pro Senectute Valais, Pro Juventute Valais, la Commission Cantonale des jeunes, la Raiffeisen, le Foyer Sœur Louise Bron, le Club des Aînés, l'association Belle Usine, l'Office du Tourisme de Fully, le Nouvelliste, le journal de Fully, la Gazette de Martigny, les groupes réseaux, les comités, les sponsors occasionnels ainsi que tous les bénévoles ! MERCI !

