

ASOFY

ACTION SOCIO CULTURELLE FULLY

CHARABIA PRÉSENTE
« LES VOIX DU MANDING »
 RACONTÉ PAR
 ESTELLE ET LAMINE KONTÉ
 MANDINGO! **SAMEDI 22 MARS 2014**
 À 16H00

Brunch de Pâques
 Lundi 24 avril 10h-12h
 de la Châtaigneraie

SA 29 NOVEMBRE 2014
POLAR
PROGSTONE
 - EN ACCOUSTIQUE

LE TRIPORTEUR A Saxé

SAMEDI 5 AVRIL 2014
REVEREND BEAT-MAN
THE REVOX
BLUE TRASH

SA 13 DECEMBRE 2014
Verveine
Versus People

LE TRIPORTEUR A BRANSON
 Les mercredis 3, 10, 17, 24 SEPTEMBRE 2014
 De 14h à 17h

L'HISTOIRE TOUCHANTE ET UN PEU TERRIFIANTE DE SCROCK
 Par la compagnie « Les Boutades Effrayées »
Dimanche 19 janvier 2014
 16h À LA D'ZINE

GRILLADE ESTIVALE FAMILLES ET SENIORS
 14 août 2014 dès 12h
 Couvert de la Châtaigneraie

Plate-forme ados à Branson dans la cour d'école
Mercredi
 De 19h à 21h
 Le 27 août
 Les 10 et 24 septembre

Sortie seniors
 Juin 2014

ZIP ZAP HALLOWEEN au Zip Zap
 Du Mardi 28 au Jeudi 30 octobre 2014
 de 13h30 à 17h

ZIP ZAP
 UN LIEU DE RENCONTRES ET D'ÉCHANGES

SAMEDI 25 JAN 2014
MIRO et RUBBER JOY

SPORT
 Salle Polyvalente de Fully
 De 20h à 22h00
 Dès 12 ans

Excursion en car pour une journée à Aoste
 Visite du fort de Bard

Rapport d'activité 2014

LES LUNDIS REPAS RENCONTRES DES SENIORS
 8 SEPTEMBRE / 20 OCTOBRE
 10 NOVEMBRE / 15 DECEMBRE
 Au centre « le Moulin » à Fully dès 11h45

L'ASOFY VOUS PRÉSENTE :
Le report Vacances de Fully

2014 31 MAI FULLY BOUGE
 NAIVE NEW BEATERS
 ROOTWORDS
 DOLOREAN
 MACAË
 LES PETITS CHANTEURS À LA GUEULE DE BOIS

TREPLIN MUSICAL LA FINALE

BATLI & JACKO
SAMEDI 15 MARS 2014

Les choccottes
GAËTAN
 Dimanche 23 novembre 2014 à 16h30
 A la D'Zine de Fully

PRO...
 Les mercredis 7 et 21 mai
 Le mercredi 13 juin 2014
 De 14h à 17h

LA BRISOLE DES AÎNÉS
Dîner au Forum des vignes
 2 octobre 2014 à 12h au Forum des vignes
 Ch. Des Mûres 40, Fully (Mazembroz)

SOMMAIRE

Mot de la vice-présidente	p. 3
Les activités et leurs objectifs	p. 4-22
L'AsoFy c'est ...	p. 23-24
Bilan et perspectives	p. 25
La presse de l'AsoFy	p. 26-27
Remerciements	p. 28

CONTACTS

AsoFy
Action Socioculturelle de Fully
Rue de l'Eglise 54
1926 Fully
027/747.11.81

DIRECTRICE

Anne-Dominique Bitschnau
Secteur seniors
078/827.96.86
asofy@fully.ch

SECRETARIAT

Virginie Jacquemettaz-
Granges
027/747.11.81
asofy@fully.ch

ANIMATEURS

Dimitri Gudemann
Secteur jeunes
dimitri.gudemann@fully.ch
078/908.13.69

Laure Zufferey
Secteur enfants
laure.zufferey@fully.ch
079/296.70.13

Ludovic Volper
Animateur en formation HES
ludovic.volper@fully.ch

MOT DE LA VICE-PRÉSIDENTE

Planète Seniors - Passeport Vacances – Charabia - Expo Une chance - Brunch de Pâques - Zip Zap – Triporteur - Open Sport ou encore Fully Bouge et j’en passe, autant de mots qui témoignent de la diversité des activités imaginées, façonnées par l’équipe professionnelle de l’AsoFy que je félicite et remercie pour leur admirable engagement.

Mais surtout autant d’opportunités pour nos jeunes, nos anciens, pour des personnes seules, pour nos enfants, pour nos familles de créer des liens sociaux indispensables au travers d’activités sportives, musicales, culturelles ou simplement lors de rencontres.

Cependant, toute cette admirable réussite resterait lettre morte sans l’engagement permanent de nombreux bénévoles lors de nos multiples activités.

Il en faut des personnes qui donnent de leur temps, de leur énergie, de leur savoir, de leur amour pour mettre en place, accompagner, écouter, servir tous les heureux participants à nos activités. Sans ces engagements sans faille, comment l’AsoFy pourrait répondre aux défis auxquels elle se doit de répondre, à savoir, offrir un espace de rencontre pour les jeunes, tisser des liens intergénérationnels et aussi, intégrer les populations étrangères, tout ceci par le biais de nombreuses manifestations.

Alors, je lance un grand MERCI, à tous ceux qui s’investissent dans le but de donner vie à notre commune, merci aux bénévoles, merci aux membres de notre comité et merci à chaque participant car chacun de ceux-ci aura, à sa manière, tissé des liens dans notre population et fait vivre nos manifestations.

A vous tous, je vous donne rendez-vous l’an prochain pour de nouvelles rencontres, de nouvelles aventures, mais d’ici là, je vous souhaite une belle année 2015, une fois de plus, dans le partage et l’amour.

Vanessa Crettex – Roudit

Vice-présidente

FULLY BOUGE



Le 31 mai dernier, Fully Bouge a fêté sa 10^{ème} édition. Le comité de 19 jeunes et l'équipe de l'AsoFy se sont remontés les manches et ont fait preuve d'un grand engagement pour marquer le jubilé

La fête a commencé avec le traditionnel vide-grenier des enfants sous les airs entraînants de l'Ensemble Musical de l'Avenir.

La programmation riche et variée a fait mouche auprès du public. Le Méphisto a invité Les Petits Chanteurs à la Gueule de Bois, chansons françaises mêlant vie quotidienne et humour. Ils ont laissé place à des démonstrations de danses avec, entre autres, la Capoeira composée de plus de 20 personnes. En fin d'après-midi, le spectacle de Roger Alain le ventriloque et sa fameuse marionnette, ont engendré de grands éclats de rire et des sourires sur tous les visages.

A 14h, un contest de skate a été proposé par de nouveaux membres du comité passionnés par les sports à roulette. Le public a pu apprécier l'agilité de ses jeunes qui ont tout donné dans des figures déconcertantes.

Macaô a ouvert la partie musicale du soir, 2^{ème} lauréat du concours de la scène Tremplin réalisée à la Fête de la Châtaigne. Ensuite, ce sont Doloréan et Rootwords qui ont enflammé la scène avant de laisser place aux Naive New Beaters qui ont confirmé tout le bien qu'on pensait d'eux.

Le comité et l'équipe de l'AsoFy ont mis l'accent sur 2 points : **la prévention** contre les abus d'alcool en mettant une entrée payante à 5.- dès 21h et une sortie définitive et l'adoption de **gobelets recyclables** consignés pour réduire la quantité de déchets. Ces 2 points ont été soulevés par le Label Fiesta qui donne un retour très positif sur la manifestation.

De plus, la commune de Fully a décidé de récompenser le comité de Fully Bouge en leur attribuant le mérite social 2014. Un grand Bravo au comité et à l'année prochaine !

Un grand merci :

- A la Commune de Fully
- A Tremplin concernant le montage et démontage des tentes
- Au SeMo pour le montage
- Aux 80 bénévoles et collaborateurs qui se sont donnés à fond pour vous servir
- Aux sponsors et donateurs qui nous soutiennent chaque année
- Aux artistes, aux musiciens
- A vous cher public, vous étiez 2000

Objectifs

Offrir un espace rencontre pour les jeunes de plusieurs styles musicaux

Soutenir la jeunesse en la mobilisant pour la gestion et à l'organisation d'évènements

Créer un évènement intergénérationnel

Intégrer les populations étrangères à la manifestation



Le comité peut être fier de lui car cette 10^{ème} édition était à la hauteur des espérances. Nous vous invitons d'ores et déjà pour la 11^{ème} édition de Fully Bouge, le samedi 30 mai 2015 sur la Place du Petit-Pont.

MEPHISTO

Le comité de jeunes du Meph'acoustique peut être fier de lui ! Cette année encore, le Mephisto a correspondu aux attentes du public en proposant 6 soirées de concerts.

Ces soirées, dans une ambiance intimiste et proche des artistes, connaissent de plus en plus de succès et attirent du monde hors de Fully.

Les artistes relèvent l'accueil chaleureux, le charme de la salle et la qualité des soirées.

Le comité se tient prêt pour 2015 avec le souhait de prendre en charge encore plus de responsabilités : contrats des artistes, sonorisation et lumières, etc. Il espère aussi être rejoint par des bénévoles qui pourraient amener un souffle supplémentaire et un œil neuf sur le Mephisto.

Objectifs

Accompagner les jeunes dans la gestion de projets
Transmettre des compétences d'organisation
Promouvoir et valoriser des jeunes groupes de musique

Clin d'œil sur la programmation 2014

Samedi 25 janvier

Miro & Rubber Joy

Samedi 15 mars

Batlik & Jacko

Samedi 5 avril

The Reverend Beat Man & The Revox

Samedi 25 octobre

The Chikitas & The Last Moan

Samedi 29 novembre

Polar & Progstone

Samedi 13 décembre

Verveine & Versus People



OPEN SPORT



C'est entre 30 à 40 jeunes qui ont profité de faire du sport en salle, les mercredis soirs de janvier à février et de novembre à décembre

L'Open Sport est devenu un projet phare pour les jeunes de Fully depuis plusieurs années. Un véritable engouement s'est créé lors de ces soirées autour du sport comme le foot, le trampoline, le basket ou le parcours d'obstacle.

Ce projet permet de garder le lien avec les jeunes pendant la période froide de l'année. En cette saison, il est difficile de se déplacer dans les différents villages de Fully pour faire du hors-murs. Nous avons donc le plaisir de les accueillir en salle de sport.



Depuis 5 ans, l'Open Sport répond aux besoins et crée de beaux échanges. Le programme de la soirée est établi avec les jeunes, ce qui les laisse s'épanouir dans leurs sports favoris ou tout en découvrant d'autres disciplines sportives.

Objectifs

Offrir un lieu d'accueil durant la saison d'hiver

Avoir une écoute et une présence de l'équipe d'animation auprès de la jeunesse de Fully

Favoriser les rencontres entre les jeunes

Permettre aux jeunes de découvrir de nouvelles activités à travers le sport ou d'autres pratiques

Rendre visible un projet d'animation socioculturelle sur la Commune de Fully

MICRO RAMPE



Cette année, pour le plus grand bonheur de tous, la micro rampe a pu être installée trois mois dans la cour d'école de Saxé, trois mois à la place du Petit Pont et a terminé son tour, trois mois, dans la cour d'école de Branson où elle n'avait pas pu venir l'année passée à cause des travaux.

La forte fréquentation n'a laissé à la rampe que les jours de pluie comme répit.

En règle générale, nous avons constaté qu'il y avait un nombre équitable de trottinettes et de skates qui ont gravité autour de la micro rampe. Nous n'avons reçu aucune plainte du voisinage et les horaires ont été respectés. Nous coachons également un groupe de jeunes motivés qui se sont engagés dans un projet Skate-Parc.

Objectifs

Valoriser et soutenir un projet des jeunes

Favoriser les rencontres entre les jeunes et leurs différentes sous-cultures

Promouvoir la pratique du skate dans un lieu autorisé

Créer une dynamique positive autour de cette micro rampe

Initier des jeunes à des sports nouveaux comme le skate, la trottinette, le roller...

Encourager la citoyenneté en respectant le règlement

LE TREMPLIN MUSICAL

Cette année encore la scène du Bogue Sound s'est transformée en un Tremplin Musical pour les groupes valaisans. Ce projet est organisé par un jeune comité transformé en association en collaboration avec Fully Bouge, le Zikamart et la Fête de la Châtaigne. Cette démarche donne l'opportunité à des groupes valaisans de se faire découvrir sur une scène professionnelle.

Le Jury du Tremplin Musical a sélectionné cinq groupes **ELSANDY (chanson rock)**, **OVERGRASS (rock)**, **VERSUS PEOPLE (pop)**, **REMADE (heavy metal)** et **SOUL INCEPTION (rock alternatif)**. Durant la Fête de la Châtaigne, les groupes ont démontré tout leur talent dans le but de remporter un des deux premiers prix, un engagement pour des concerts rémunérés : le jury a été séduit par **OVERGRASS** qui se produira à l'édition 2015 du Zikamart festival et **REMADE** qui se produira à l'édition 2015 de Fully Bouge.

Nous tenons également à féliciter tous les participants qui se sont engagés durant cette journée. Le jury a eu de la peine à départager les groupes de par la qualité de leur prestation.

Objectifs

Promouvoir la scène locale

Véhiculer une image positive de la jeunesse

Transmettre des compétences dans l'organisation

Le comité est ravi de cette édition mais il a décidé d'aller explorer d'autres horizons. L'Association Bogue Sound cherche des jeunes motivés à reprendre le projet.

Si malheureusement personne ne se manifeste, vous aurez participé à la dernière édition du Bogue Sound à la Fête de la Châtaigne.

Un grand merci à la Fête de la Châtaigne, au Zikamart, à Fully Bouge aux groupes, aux bénévoles et à toutes les personnes qui ont permis la réussite de ce projet.



Overgrass

Remade



PASSEPORT VACANCES



Un comité de 5 mamans de Fully, 12 modules de 3 jours, 120 enfants inscrits, 1'239 km parcourus, quelques 100 personnes responsables et accompagnants d'activités, 54 activités différentes dont certaines se sont répétées 2 fois

Clin d'œil sur les nouvelles activités 2014

Atelier cerf-volant

Portail-Nature

Musée et balade avec les St-Bernard

Le Jardin botanique à St-Triphon

L'espace des Inventions à Lausanne

Visite de Rhône FM

Sortie voile sur le lac Léman

Cheval à Bex

Musée de la spéléologie

Cuisine indienne

L'Arbre Magique

L'Éprouvette à Lausanne

Initiation au BMX

Malgré 3 jours de pluie, les enfants ont participé avec entrain et dynamisme ! Ils sont partis à la découverte de nouvelles activités avec sourire et bonne humeur.

Le comité d'organisation et l'AsoFy tiennent à remercier chaleureusement Pro Juventute pour leur soutien!

Merci à la Commune de Fully qui nous a mis à disposition un chauffeur pour le bus de 14 places ainsi que les différentes salles communales.

Nous remercions également toutes les personnes qui ont donné de leur temps pour accompagner les enfants et leur transmettre leur passion.

Objectifs

Organiser des activités durant l'été avec des parents

Développer la sociabilité des enfants

Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte

Collaborer avec les sociétés et associations de Fully

TRIPORTEUR

Une 50^{aine} de km parcourus à travers Fully, 15 après-midis d'accueil, 3 villages visités, une fréquentation toujours en hausse, l'attrait pour le Triporteur ne désempli pas !

Le triporteur est sorti de son garage en février pour la Ste-Ours à Branson. Au menu, confection de marques-pages et jeux en tout genre, c'était une belle entrée en matière.

Ce n'est qu'à la mi-mars que le Triporteur est reparti dans les différents villages de Fully en commençant par Saxé. Avec une moyenne de 15 enfants par après-midi, ceux-ci ont fait découvrir aux animateurs les joies des Nerfs... Après quelques batailles, les enfants ont décidé de fabriquer des cibles, histoire de perfectionner leur vise. Un 2^{ème} projet a été réalisé avec la création d'un grand panneau à mettre sur le Triporteur. Les enfants voulaient rappeler que le Triporteur était ouvert à tous et que les activités étaient gratuites !

En mai, c'est à la Place du Petit-Pont que vous pouviez le retrouver. Avec une moyenne de 32 enfants par après-midi, la Place du Petit-Pont s'est transformée en plateforme sportive et créative avec des tournois de foot et des créations colorées de bracelets en élastiques.

C'est à Branson que le Triporteur clôtura sa tournée. Ce sont en moyenne 20 enfants qui ont pris part à différents jeux, à des parties de foot et surtout à la création des fameux bracelets élastiques et même des bracelets brésiliens.

Toutes ses activités sont des alibis afin que les enfants puissent faire différents apprentissages tels que la vie en groupe, le partage, le respect, la différence, l'engagement, etc.

A quand des skis sous le Triporteur pour sortir l'hiver ? C'est sur cette note innocente des enfants que se termine la saison. Merci à tous d'y avoir participé et rendez-vous l'année prochaine !

Objectifs

Promouvoir la santé physique et psychique

Développer l'esprit critique et la notion d'intégration

Développer la sociabilité des enfants

Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte



LE TRIPORTEUR : LA PLATE-FORME ADOS

Pour continuer sur la lancée des Open Sport qui se déroulent les mercredis soirs de novembre à décembre, la « Plate-Forme ados » a parcouru Saxé et Branson pour aller à la rencontre des jeunes le reste de l'année. Ce lieu de rencontre et de discussion a offert à la population jeune de Fully un accueil mobile encadré par 2 animateurs. La micro rampe a été intégrée au projet dans le but de favoriser la rencontre entre différentes cultures jeunes.

Pour résumer, la « Plate-Forme Ados » c'est :

- Un lieu d'accueil libre qui dispose de plusieurs magazines, BD, dans une ambiance décontractée...
- Un coaching pour les jeunes souhaitant réaliser un projet délirant.
- Une antenne afin d'échanger sur des thèmes comme l'école, l'apprentissage, les loisirs...



Le Triporteur prend donc une nouvelle dimension dans le but d'offrir un espace rencontre pour les ados en présence de l'équipe d'animation de l'AsoFy. Il continuera son petit bout de chemin en 2015. Vous le verrez silloner dans les différents villages de Fully !

Objectifs :

- Offrir un lieu d'accueil, d'écoute, de découverte et de présence de l'équipe d'animation envers la jeunesse de Fully
- Favoriser les rencontres et la coopération entre les jeunes et leurs différentes sous-cultures
- Promouvoir la collaboration interculturelle lors des différents projets émergés lors des accueils

ZIP ZAP



Le Zip Zap a démarré sur les chapeaux de roue pendant les vacances de Pâques avec son inauguration, pour finir en beauté pendant les vacances d'octobre

Les vacances de Pâques et Inauguration

Au Zip Zap ce sont les enfants et les aînés qui décident... Ainsi plusieurs aménagements ont été réalisés sur le terrain pendant les vacances de Pâques : construction du bar, entretien du jardin, peinture des barrières.

Pour l'inauguration, les enfants ont créé des jeux en famille comme : le Zapatate, le Zap rien, etc. Une 70^{aine} de personnes étaient présentes et ont retrouvé leur âme d'enfant. Le Zip Z'apéro offert, c'est la raclette qui a pris place sur la terrasse avant de terminer la journée de la cie des Chat-Hutteur avec leur spectacle professionnel : « l'Ogresse ». Un beau moment de partage entre générations.



Les mercredis et samedis d'accueil

Entre 6 et 17 enfants ont pris part aux activités les mercredis et samedis après-midis. Au programme, bricolages, jeux, entretien du terrain avec jardinage, réparation de la cabane, confections de délicieux goûters, plantation de deux mûriers.

Chaque après-midi commence par le parlement des enfants. Assis en rond, chacun se présente. Ensuite, les animateurs proposent des activités. Les enfants choisissent l'activité à laquelle ils veulent participer. Les enfants qui choisissent la cuisine, préparent le goûter pour tout le monde.

Ils s'occupent aussi du service et du rangement. C'est un plaisir et une fierté, de préparer le goûter et de s'installer dans la cabane pour le servir ! L'après-midi se termine par un jeu collectif avant de faire un petit bilan assis tous en rond.

Vacances d'octobre

C'est une cinquantaine d'enfants qui ont pris part aux 4 après-midis pendant les vacances d'octobre. Pour préparer la fête d'Halloween, ils ont aménagé un tunnel hanté tapissé de toile d'araignée et une salle citrouille. Ils ont également créé une momie, une pierre tombale, une araignée géante, des fantômes, une fausse télévision, un arbre mort-vivant, etc.

Ils ont également imaginé leur costume selon leurs idées avec une quantité de matériel mis à disposition par les animateurs. Ils ont aussi sculpté les courges et préparé la soupe à la courge avec des aînés.

La fête d'Halloween

Le vendredi 31 octobre dès 18h30, les familles ont été invitées à rejoindre les enfants sur le terrain pour déguster la soupe à la courge et visiter le tunnel hanté. Une centaine de personnes a été réunie pour le plus grand bonheur des enfants ! Les familles ont joué le jeu et ont frissonné dans le tunnel. Quel bonheur de voir rassembler plusieurs générations pour clôturer cette année !

HALLOWEEN au Zip Zap

Pour définir les après-midis, de ce qu'ils ont fait, les enfants ont listé des superlatifs positifs : génial, grandiose, super, méga cool, trop bien. Selon eux, ils ont TOUT aimé !

Objectifs

Offrir un lieu d'accueil à la jeunesse et aux aînés

Susciter la rencontre, l'échange et la collaboration entre les habitants d'origines et de cultures différentes.

Valoriser le développement durable

Promouvoir la santé physique et psychique

Le Point-Rencontre des seniors au Zip Zap

Une belle aventure a commencé dans ce nouveau lieu d'animation. Effectivement quelques seniors se sont réunis les lundis après-midis d'avril à octobre. Il était prévu 13 ouvertures mais 4 ont dû être annulées à cause du mauvais temps. Cela n'a pas découragé les personnes, certaines se sont rendues au café du coin pour continuer la discussion. Pour elles, l'important était d'être ensemble et de se retrouver. Durant ces après-midis, les personnes ont préparé le programme selon leurs envies et leurs besoins. Ainsi plusieurs activités ont été réalisées à l'aide de l'équipe de l'AsoFy : jardiner, jouer aux scrabbles et aux cartes, lire les journaux disponibles, et participer à la journée des aînés à la Foire du Valais.



A la fin de l'activité, le café était servi et cela favorisait encore plus la discussion. Les participants se sont vraiment engagés dans l'aménagement du Zip Zap avec leurs conseils, leurs plantations de fleurs pour décorer la terrasse et le rangement de la roulotte. Ils se sont apprivoisés du lieu comme prévu dans les objectifs du Zip Zap. Lors de ces rendez-vous, des visiteurs se sont joints comme, 2 jeunes de l'ECG pour proposer en 2015, un goûter avec des enfants des mamans ou encore des voisins.

Les seniors ont également participé à certaines rencontres avec les enfants. Ainsi, pour la clôture du Zip Zap, des aînés sont venus aider le 31 octobre à préparer la soupe à la courge et à la partager avec les familles. Ces après-midis étaient un réel plaisir et un beau moment de complicité. Ils favorisent l'intégration sociale au sein de la commune. Vivement l'année prochaine !



BRUNCH DE PÂQUES



Le traditionnel Brunch de Pâques Canadien a connu un franc succès auprès des familles

Le Brunch de Pâques c'est déroulé le lundi 21 avril au couvert de la Châtaigneraie. La température ambiante était confortable, malgré un ciel blanc. Près de 80 personnes, avec une 40^{aine} d'enfants, étaient présentes.

La journée a commencé avec la fameuse chasse aux œufs et l'apparition de notre ami Lapinou qui arrivait avec un tout nouveau pelage gris.

La fin de la chasse aux œufs déclencha l'ouverture du buffet canadien ou chacun put se restaurer et faire des rencontres autour d'un verre.

Chaque enfant est reparti ravi avec son lapin au chocolat et le sourire aux lèvres.

Ce fut une belle édition 2014, merci à tous les participants, et à l'année prochaine !

Objectifs

Organiser une activité à Pâques

Tisser des liens avec les familles en rendant les parents acteurs.

EXPOSITION : UNE CHANCE, LA RICHESSE DE NOS DIFFÉRENCES

Pour marquer cette semaine contre le racisme, environ 300 enfants dont 16 classes ont réalisé des tableaux

Avec différents outils pédagogiques comme le court-métrage « Mohamed », la bande dessinée « moi raciste » ou encore l'histoire d'Elmer, un débat a été ouvert en classe. Les enfants de 4^e et 6^e primaires ont même interpellés les personnes dans la rue et leur ont posé la question suivante : **Quelles sont les richesses d'avoir plusieurs nationalités en Suisse ?**

Sur des tableaux, les réponses sont données et nous constatons la richesse de nos différences à travers les cultures, les aliments, les maisons, les couleurs...

La créativité des enfants a donné le ton de l'exposition présente à la Migros de Fully en mars. Pour l'ouverture de cette exposition, plus de 400 personnes ont participé au vernissage du samedi 22 mars.



Les enfants ont donné le rythme avec la chanson « Vive les différences ».

La commission d'intégration avec l'AsoFy se sont fixés comme objectif principal de sensibiliser les enfants sur la question du racisme et des discriminations. Un objectif atteint cette année avec ce projet. Dès l'enfance nous devons accepter nos différences et les voir comme une chance. Réaliser ce que l'autre peut nous apporter de positif également.



Objectifs

Sensibiliser les enfants à la question de la différence

Proposer une action à Fully lors de la semaine internationale contre le racisme



Un grand merci aux élèves et aux enseignants qui ont participé à ce projet. C'est un vrai partage et de belles découvertes que nous apporte cette exposition. Les tableaux ont été exposés jusqu'à la fin juin dans les écoles de Fully.



Clin d'œil sur les spectacles 2014

Samedi 19 janvier

L'histoire touchante et un peu terrifiante de Scrock – Compagnie « les Rotules Effrénées »

Samedi 22 mars

Les voix du Manding par les conteurs Estelle et Lamine

Samedi 31 mai

La Magie des Voix de Roger Alain, ventriloque

Samedi 23 novembre

Concert de Gaëtan et son musicien

2014 est marqué par la motivation du comité et par une forte participation des familles. Effectivement, le comité prépare les goûters maisons en proposant des fruits de saisons, des gâteaux ou encore des tartines faites maisons. De plus, il parcourt différents festivals en Suisse Romande afin de trouver des spectacles de qualités. Il souhaite proposer aux jeunes publics des artistes avec différentes disciplines artistiques comme le cirque, le conte, les marionnettes, etc.

Objectifs

Proposer une programmation culturelle pour les plus jeunes

Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte de soi

Permettre la rencontre entre parents et enfants

Tous les spectacles attirent de plus en plus de familles et la capacité des différentes salles disponibles a atteint ses limites. Il est vrai que les spectacles sont de vrais moments magiques à partager en famille. Ils apportent rires, joies et surtout de l'émerveillement chez les jeunes et les moins jeunes. Le succès des rencontres culturelles motivent le comité à faire mieux pour 2015.

Activités ponctuelles et régulières

La grillade Senior et famille le 14 août au couvert de la Châtaigneraie :

Ils étaient environ 70 personnes à y participer. Des bénévoles et l'AsoFy ont accueilli les personnes sous le soleil et en musique. Les résidents du foyer et du centre de jour étaient entourés par le personnel du foyer. Les gens du village ont toujours le plaisir de revoir des personnes domiciliées au foyer. Il y avait moins de monde que l'année passée. La date et le peu de soleil cet été a contribué à ce manque de motivation.

Cependant, tous ont apprécié être en plein air, manger et boire dans un cadre comme celui-là. Un grand merci aux bénévoles seniors, au concierge, aux aides de l'animation et à l'équipe de la cuisine du foyer pour la collaboration à cette organisation.

La sortie Seniors à Aoste le 12 juin :

C'est sous une température élevée, que 46 personnes sont parties en direction de l'Italie pour visiter le Fort de Bard où elles ont dégusté des plats italiens. Puis, visite de la ville d'Aoste comme ils le souhaitaient. Avec la chaleur, la majorité a dégusté de bonnes glaces italiennes, quel régal. Après une belle journée organisée par le club des aînés et l'AsoFy, le car s'est arrêté une dernière fois pour prendre le verre de l'amitié offert par TMR. Cette sortie permet de rassembler tout le club et de motiver les nouveaux adhérents.



Les repas rencontres : Le projet avait débuté avec 9 participants en 2013. Actuellement, 26 à 31 personnes partagent un repas chaque mois au centre de jour le Moulin. Ces repas sont préparés par la superbe équipe de cuisine du foyer Sœur Louise Bron. L'équipe de l'AsoFy et son team de bénévoles seniors les accueillent avec un apéritif. Les personnes attendent ce rendez-vous pour s'y rencontrer. Ils se connaissent et apprécient le côté convivial et familial. Chaque personne se soucie de l'autre. En 2014, il y a eu 10 lundis dont un « spécial raclette ». Et pour clôturer l'année, la classe enfantine de Mme Brigitte Roduit a confectionné des biscuits de Noël et les a offerts à chaque participant. Une attention particulière qui a touché tout le monde.



Inauguration du Zip Zap

Objectifs

- Améliorer la qualité de vie des aînés
- Être en lien avec les aînés de Fully
- Prévenir la solitude, donner envie de sortir de chez soi
- Favoriser la rencontre entre seniors
- Permettre un échange et une ouverture
- Proposer des activités concrètes aux aînés



Coordination et soutien dans l'accompagnement des personnes âgées à domicile pour leurs loisirs

Visite à domicile

Cette année, dix bénévoles ont visité des aînés à leur domicile une fois par semaine. Quatre nouvelles demandes provenant des familles, des personnes âgées ou du CMS ont fait appel à l'AsoFy. Ces bénévoles répondent au besoin de la personne dans le domaine du loisirs. Ainsi certains vont marcher, prennent le café ou les amènent aux courses. D'autres personnes visitées cette année sont parties au foyer ou dans une autre structure. Les bénévoles continuent malgré tout à leur rendre visite de temps en temps afin d'avoir de leur nouvelle.

Le bénévole comme la personne visitée trouvent du plaisir à ces rencontres. Des affinités se retrouvent entre ces personnes et cela leur évitent d'être seules.

Objectifs

- Soutenir les personnes âgées et leur famille
- Accompagner des personnes dans leurs loisirs
- Eviter l'isolement des personnes âgées
- Maintenir les personnes à domicile

Groupe bénévoles seniors très actif

10 bénévoles participent régulièrement à des activités ponctuelles et régulières de l'association. Chaque 3 mois, une rencontre est prévue afin d'échanger sur les visites à domicile et sur les activités réalisées ponctuellement.

Ce groupe de bénévoles est une vraie richesse pour l'AsoFy et surtout pour les personnes âgées. Les aînés comme les familles se sentent entendu. Il est difficile de faire la demande auprès de notre service et pourtant plusieurs familles et personnes âgées auraient le besoin d'un accompagnement afin d'éviter l'isolement.

Soutien au Club des Aînés

L'AsoFy soutient les actions du Club des Aînés, un partenaire indispensable et nécessaire dans la création du lien avec les personnes âgées. L'objectif est d'encourager les aînés, les nouveaux habitants à y participer.

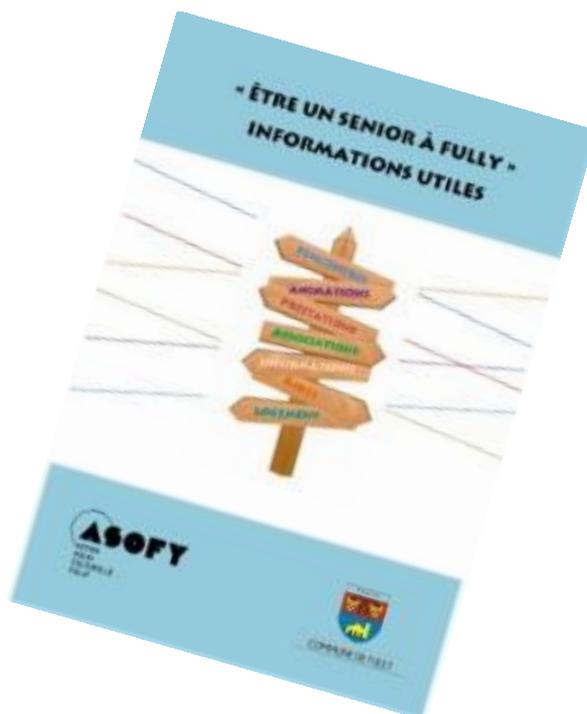


Promotion et prévention

La brochure

Cette année, la brochure : « Etre un senior à Fully » informations utiles, a été remis à jour. Tous les nouveaux retraités, les plus de 70 ans ont pu recevoir la brochure.

Elle est également transmise dans différents lieux stratégiques de la commune comme chez les médecins, les pharmacies, la Commune ou encore l'Office de Tourisme.



Les conférences

Une conférence et un atelier ont été proposés, en collaboration avec Pro senectute et le Club des Aînés. Les thèmes abordés ont été demandés par différents seniors : En février, il y a eu « A bon entendeur » avec Thierry Giaque, audioprothésiste et Amplifon SA. A la fin de la conférence les personnes ont pu tester leur ouïe.

Fin novembre, un atelier a été mis en place: « Entretien des pieds » avec la podologue Myriam Rossat. Les deux activités ont amené plus de 60 personnes intéressées.

Les intervenantes, Muriel Baechler de Pro senectute, Jocelyne Levrard du club des aînés, ainsi que Anne-

Dominique Bitschnau de l'AsoFy étaient disponibles à la fin pour toutes questions. Ces rencontres apportent un complément d'informations dans le but de prévenir les accidents et les maladies.

Objectifs

Permettre la rencontre et l'échange autour d'un thème spécifique
Conseiller les aînés pour améliorer leur confort et leur confiance en soi
Maintenir l'autonomie de la personne
Etre en lien avec les structures existantes (ligues valaisannes, Pro Senectute...) afin d'informer des nouveautés et mieux informer le public cible.

Soirée des nouveaux retraités mercredi 19 novembre 2014

Objectifs

Accueillir les nouveaux retraités
Informers les nouveaux retraités des différents organismes existants
Etre à l'écoute de leurs demandes (propositions / besoins)
Proposer du bénévolat aux retraités

La Commune de Fully propose une séance d'information pour les nouveaux et futurs retraités. Cette soirée est coordonnée par l'AsoFy avec le groupe réseau Seniors de la commune. Différentes structures présentent leurs prestations comme Pro senectute Valais, Adom ou encore la paroisse de Fully. Cette séance permet d'avoir des informations et de se préparer à une étape importante dans leur vie. Ainsi, plus d'une 20^{aine} de retraités ont été accueilli par M. Grégory Carron, vice-président de la commune ce 19 mars.

Les participants ont apprécié le verre de l'amitié. Cette partie informelle offre la possibilité de faire connaissance, de répondre à des questions et d'avoir un partage entre tous les partenaires présents.

L'ASOFY C'EST...

Le comité d'association

- M. Louis Carron, président
- Mme Vanessa Crettex, vice-présidente
- M. Grégory Carron, membre
- Mme Claudine Ferrari, membre
- Mme Alda Spina, membre
- M. Régis Meunier, membre
- M. Raoul Stalder, membre

Les membres de l'association

Pour sa troisième année, l'AsoFy compte plus de 164 membres (famille et individuels). Ces personnes ont reçu le programme à domicile et ont bénéficié d'avantages comme la priorité aux inscriptions ainsi que des rabais sur la plupart de nos activités.

Grâce à la cotisation annuelle, les projets ont été tenus. C'est un bel encouragement à la démarche socioculturelle et nous vous en remercions !

L'équipe professionnelle

L'AsoFy compte 4 travailleurs sociaux :

- Anne-Dominique Bitschnau, directrice et responsable du secteur seniors à 60%
- Laure Zufferey, animatrice socioculturelle, responsable du secteur enfants à 70%
- Dimitri Güdemann, animateur socioculturel, responsable du secteur jeunes à 70%
- Ludovic Volper, animateur socioculturel en formation à 60%
- Virginie Jacquemettaz-Granges, secrétaire, à 40%

Les moniteurs

Les moniteurs de l'AsoFy, des jeunes qui ont suivi quelques soirées de formation, jouent aux grands frères et grandes sœurs lors de certaines activités : Fully Bouge, le Triporteur, Open sport, Zip Zap etc. Ils sont un véritable moteur positif auprès des plus jeunes.

De plus, nous avons compté parmi nos rangs M. David Cajoux, stagiaire en maturité qui a donné entière satisfaction dans son travail. Nous le remercions pour son engagement, ses remises en questions et son naturel enjoué.

Les comités

Un grand BRAVO à tous les comités qui ont permis aux projets de voir le jour. Ils étaient nombreux cette année : Fully Bouge, Mephisto, Passeport Vacances, Bogue Sound et Charabia.

Les groupes réseau de la jeunesse et de Planète Seniors

Des partenaires venant de plusieurs horizons différents comme la Police, l'Office du Tourisme, Pro Senectute, foyer Sœur Louise Bron, etc font office d'antennes de relais. Chaque groupe s'est réuni 3 fois dans l'année pour échanger sur les thématiques actuelles liées à la jeunesse et aux aînés.

La Commission d'intégration de Fully

La Commission d'intégration et l'AsoFy, ont étroitement collaboré autour de la semaine contre le racisme. Suite au projet « Un chance », la collaboration sera reconduite l'année prochaine pour un nouveau projet. La synergie entre la commission d'intégration et l'AsoFy a tout son sens étant donné que des objectifs sont communs. Nous remercions la commission d'intégration pour sa collaboration et son engagement.

BILAN ET PERSPECTIVE

Bilan positif en 2014 et perspectives novatrices pour 2015 :

Sous l'impulsion des travailleurs sociaux de l'AsoFy, plus de 250 bénévoles ont contribué à la réalisation des activités de l'association. La mission principale: installer un dynamisme positif au sein de la population pour tout âge, tout en favorisant l'engagement des citoyens, a donc été fortement atteint. Nous relevons le travail apporté par les bénévoles et les remercions chaleureusement.

Un des points forts en 2014 est le projet « Zip Zap ». Ce nouvel outil d'animation a effectivement apporté une grande richesse entre les générations, les enfants et les seniors : une intégration pour et par tous. Ce projet apporte une vraie plus-value à la Commune de Fully et l'association.

Pour mieux soutenir les personnes âgées à domicile et les projets de la jeunesse, l'équipe d'animation continue sans cesse de se former et de s'informer sur les différentes formes d'addictions, sur les différents réseaux existants etc. Le dialogue ou encore la prévention restent la clé pour améliorer la qualité de vie de chacun. Pour 2015, l'association continuera à soutenir, à comprendre et à mieux prévenir notre public cible. Notre société évolue vite et nous devons être informés pour mieux l'accompagner.

Ce qui marque 2014 c'est la 10^{ème} édition d'une fête devenue incontournable « Fully Bouge ». Cette fête de la jeunesse n'était pas forcément populaire en 2005. Challenge réussi cette année, grâce aux efforts fournis de la part du comité et de l'AsoFy. Les différentes mesures préventives sur les abus d'alcool ou encore sur le respect de l'environnement ont permis d'encourager la culture, la valorisation de notre jeunesse, le respect de l'environnement. Nous pouvons constater une fête de qualité reconnue et appréciée, entre autres, par le label fiesta et communales. Fully Bouge gardera cette formule pour l'année prochaine avec son comité dynamique et motivé.

L'association gardera sa motivation à valoriser notre jeunesse et nos seniors dans leurs projets, à favoriser les rencontres et à privilégier les relations entre et avec les associations et les différents partenaires. 2015 sera également marqué par un anniversaire. Et oui, l'AsoFy fêtera déjà ses 10 ans. Entourée de jeunes, de seniors, l'équipe d'animation vous réserve une soirée spéciale. Réservez donc déjà la date du 19 septembre. Nous n'en disons pas plus, restez connecté !

LA PRESSE DE L'ASOFY

SPECIAL FULLY

N° 134 21

A la découverte de l'Autre...

Une nouvelle fois, Fully a participé à la semaine contre le racisme et les discriminations du 22 au 29 mars.

En collaboration avec l'AsoFy, la commission d'intégration a proposé deux événements pratiques, des ateliers thématiques. L'un visait à découvrir l'Autre... avec une dégustation spéciale et une exposition sur le thème: « Une chance, la richesse de nos différences ». Pour l'occasion 15 classes des écoles de Fully ont participé activement à l'élaboration de l'exposition matrasse. Pour ce faire, certaines classes, les 4e et 6e primaire sont allées directement dans la rue pour interviewer les passants au sujet des communautés et de leur vision des différences avec cette question: « Quelles sont les richesses d'être plusieurs nationalités en Suisse? D'autres classes ont préparé une présentation de différents pays par l'illustration de certains objets. Et effectivement on trouve de ces tableaux, l'on ne peut que constater la richesse des différences que ce soit au niveau



Mis par Estelle et Lamine Koné.

Cette nouvelle édition de la semaine contre le racisme a donné l'occasion à ces enfants et à tout le public présent de se poser les bonnes questions, de celles qui font avancer le monde dans une juste direction.

C'est dès l'enfance que chacun doit prendre conscience que la différence peut s'avérer riche et constructive. Quand on connaît mieux, on aime mieux.

SORTIR À FULLY

L'AsoFy expose

La semaine internationale contre le racisme et les discriminations aura lieu du 22 au 29 mars 2014. Cette année, l'AsoFy met en place et participe à deux expositions.

Exposition aux écoles: « Une chance, la richesse de nos différences »

Une commission d'intégration et l'AsoFy proposent cette année une exposition sur le thème « Une chance, la richesse de nos différences ». 17 classes des écoles de Fully ont participé activement à l'élaboration de cette exposition. Certaines classes ont directement dans la rue pour interviewer les personnes sur les richesses des communautés et d'autres classes illustrent des objets pour présenter différents pays.

L'objectif principal est de sensibiliser les enfants à la richesse de vivre avec plusieurs communautés. Différents outils pédagogiques sont utilisés en classe avec l'enseignant. Cette année, la commission souhaite inviter les personnes dans un lieu public. L'idée est que l'exposition aille à la rencontre des personnes et qu'elle en touche un maximum. Pour présenter les tableaux d'environ 240 enfants, un vernissage

aura lieu le samedi 22 mars à 11h à la Migros. Il sera animé par le chœur des enfants et un apéro suivra. Bienvenue à tous!

Du 22 au 29 mars Vernissage le samedi 22 mars à 11h Hall de la Migros A Fully www.fully.ch/migration

Contes « La voix de mandingue »

Contes sénégalais avec une dégustation spéciale mis en place avec le comité de Charabia.

Charabia propose deux soirées de Mandingue, des contes sénégalais. Elle aura lieu pour la première fois à la roulotte du Zip à côté du local de la pâtisserie. Ce lieu de rencontre d'intégration promet d'être chaleureux et convivial.

Ainsi Charabia accueille Estelle et Lamine Koné. Ces conteurs ont personnellement écrit deux ans différents

Brunch de Pâques

L'AsoFy vous propose une journée en famille le 21 avril au couvert de la Châtaigneraie dès 11h.



Dans un esprit de rencontre et de convivialité, venez partager un repas canadien où chacun amène quelque chose. La fameuse chosse aux œufs sera animée avec notre ami Lapinou!

Dès 11h30, chasse aux œufs avec notre ami Lapinou. A 12h30 brunch de Pâques en famille. Boissons et animations organisées par l'AsoFy. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

Prix par famille: membre Fr. 15.- et Fr. 20.- pour non membres de l'association.

Inscriptions à l'AsoFy, les matins du lundi au vendredi au 027 747 11 81 jusqu'au 16 avril.



Carole Coupy

ASOFY

Le samedi 22 mars à 11h à la Migros. Il sera animé par le chœur des enfants et un apéro suivra. Bienvenue à tous!

Du 22 au 29 mars Vernissage le samedi 22 mars à 11h Hall de la Migros A Fully www.fully.ch/migration

Contes « La voix de mandingue »

Contes sénégalais avec une dégustation spéciale mis en place avec le comité de Charabia.

Charabia propose deux soirées de Mandingue, des contes sénégalais. Elle aura lieu pour la première fois à la roulotte du Zip à côté du local de la pâtisserie. Ce lieu de rencontre d'intégration promet d'être chaleureux et convivial.

Ainsi Charabia accueille Estelle et Lamine Koné. Ces conteurs ont personnellement écrit deux ans différents

Le samedi 22 mars à 11h à la Migros. Il sera animé par le chœur des enfants et un apéro suivra. Bienvenue à tous!

Du 22 au 29 mars Vernissage le samedi 22 mars à 11h Hall de la Migros A Fully www.fully.ch/migration

Contes « La voix de mandingue »

Contes sénégalais avec une dégustation spéciale mis en place avec le comité de Charabia.

Charabia propose deux soirées de Mandingue, des contes sénégalais. Elle aura lieu pour la première fois à la roulotte du Zip à côté du local de la pâtisserie. Ce lieu de rencontre d'intégration promet d'être chaleureux et convivial.

Ainsi Charabia accueille Estelle et Lamine Koné. Ces conteurs ont personnellement écrit deux ans différents

Le samedi 22 mars à 11h à la Migros. Il sera animé par le chœur des enfants et un apéro suivra. Bienvenue à tous!

Du 22 au 29 mars Vernissage le samedi 22 mars à 11h Hall de la Migros A Fully www.fully.ch/migration

Contes « La voix de mandingue »

Contes sénégalais avec une dégustation spéciale mis en place avec le comité de Charabia.

Charabia propose deux soirées de Mandingue, des contes sénégalais. Elle aura lieu pour la première fois à la roulotte du Zip à côté du local de la pâtisserie. Ce lieu de rencontre d'intégration promet d'être chaleureux et convivial.

Ainsi Charabia accueille Estelle et Lamine Koné. Ces conteurs ont personnellement écrit deux ans différents

Le samedi 22 mars à 11h à la Migros. Il sera animé par le chœur des enfants et un apéro suivra. Bienvenue à tous!

Du 22 au 29 mars Vernissage le samedi 22 mars à 11h Hall de la Migros A Fully www.fully.ch/migration

Contes « La voix de mandingue »

Contes sénégalais avec une dégustation spéciale mis en place avec le comité de Charabia.

Charabia propose deux soirées de Mandingue, des contes sénégalais. Elle aura lieu pour la première fois à la roulotte du Zip à côté du local de la pâtisserie. Ce lieu de rencontre d'intégration promet d'être chaleureux et convivial.

Ainsi Charabia accueille Estelle et Lamine Koné. Ces conteurs ont personnellement écrit deux ans différents

Le samedi 22 mars à 11h à la Migros. Il sera animé par le chœur des enfants et un apéro suivra. Bienvenue à tous!

Concert et conférence



Soirée concerts: Découverte

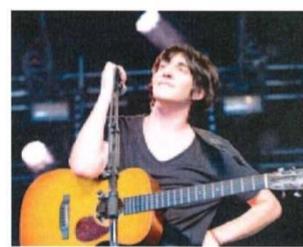
Un groupe de jeunes de l'ECCG, coaché par l'AsoFy, organise une soirée concerts. Ils accueillent au Méphisto des groupes musicaux régionaux. En première partie, il y aura Mélanie Michellod suivie de Clockwerk, et pour terminer le groupe CNM Crew. Ils se produiront sur la scène intimiste du caveau et profiteront de cette petite scène pour se lancer dans le show.

Vendredi 8 février dès 20h A partir de 16 ans Ouverture des portes dès 20h Entrée: Fr. 10.- Réservation conseillée (les matins du lundi au vendredi au secrétariat de l'AsoFy: 027 747 11 81).

Conférence-gûter: «A bon entendeur»

Comment fonctionne l'oreille? Une perte auditive, peut-on y remédier? Comment Monsieur Thierry Gioiaque, audioprothésiste répondra à vos questions. En collaboration avec le club des aînés de Fully, l'AsoFy, Pro Senectute Valais et Amplifon SA.

Jeu 13 février de 14h à 16h Action aux seniors Salle Nord de la salle polyvalente Sans inscription, Fr. 5.- par personne à payer sur place.



Au Méphisto de Fully ce samedi 14 décembre, Marc Aymon, parrain de la salle, a convié Sacha Lovc et Alexandre Varlet. Réservations 027 747 11 81.

ectacle pour les enfants

grammation de Charabia

«Histoire touchante et un peu farfelu du Sorok» Le dimanche 19 janvier 2014 Le 12 av. de Fully Prix: 12.- (membres) / Fr. 15.- (non-membres) Réservations à l'AsoFy ou au 027 746 20 80



du spectacle du Sorok, spectacle interactif, raconte les parties de sa vie, mais aussi les spectacles.

Le Triporteur

«Plate-Forme Ados»

Cette année le Triporteur propose une «Plate-Forme Ados» pour les jeunes de 12 ans et plus. Celle-ci sera présente à Saxé un mercredi sur deux, de mars à avril.

La «Plate-Forme Ados» c'est: Un lieu d'accueil libre qui dispose de plusieurs magazines, BD dans une ambiance décontractée. Un coaching pour les jeunes souhaitant réaliser un projet délimité. Une animation afin d'échanger sur des thèmes comme par exemple: l'école, l'apprentissage, les loisirs. Le Triporteur prend donc une nouvelle dimension dans le but d'offrir un espace rencontre pour les ados en présence de l'équipe d'animation de l'AsoFy.

Horaires de la plate-forme ados Le mercredi 19 mars de 19h à 21h 2, 16 et 30 avril de 19h à 21h Cour d'école de Saxé Annué en cas de pluie.



Le Triporteur à Saxé

Au mois de mars, le Triporteur et ses animateurs retourneront leur tournée à travers les différents villages de Fully, 1^{er} étape: Saxé.

Dès le mercredi, le Triporteur sera présent les mercredis après-midi dans le cour d'école de Saxé jusqu'à la fin avril. Au programme: jeux et activités selon les idées et envies des enfants. Activités gratuites et sans inscription.

Horaires: Les mercredis 19 et 26 mars de 14h à 17h, les mercredis 2, 9, 16, 30 avril de 14h à 17h. Cour d'école de Saxé les activités sont annulées en cas de pluie. Infos: 027 747 11 81 ou www.asofy.ch

On est à Saxé! A la cour d'école! Mercredi 19 et 26 mars de 14h à 17h, les mercredis 2, 9, 16, 30 avril de 14h à 17h. Cour d'école de Saxé les activités sont annulées en cas de pluie. Infos: 027 747 11 81 ou www.asofy.ch

Reverend Beat-Man et The Revox au Méphisto

Le comité du Méph'acoustique, en collaboration avec l'AsoFy, a le plaisir d'accueillir The Reverend Beat-Man et The Revox le samedi 5 avril 2014 au Méphisto de Fully.

Pour débiter cette soirée nous accueillons The Revox, un groupe qui se nourrit du punk des années 60.



Le groupe volco-acoustique, The Revox est un trio biberonné au rock garage ou fleurant bon la bière et le vinyle. Leur 1^{er} titre dans un poche, ils parcourent la route avec leurs blagues à tabac et leurs chemises blanches. Accrochez-vous à votre chapeau car vos genoux ne pourront s'empêcher de twister. Avec un son rock hystérique n'oil et une touche de psychédélimé, vous allez transpirer avec eux jusqu'à la fin de la Freek out!!

En deuxième partie de soirée, Reverend Beat-Man se produira pour le plus grand plaisir du Méphisto.

Il est aujourd'hui l'un des meilleurs one-man bands de ces dernières années dans le genre Rock and Roll de garage, bien lourd et bien agité. Armé d'une voix à faire danser les héritages et d'une guitare à la fois brève et Reverend Beat-Man préche le rock'n'roll primitif et le gospel trash. Crâne rasé si ce n'est une mèche sur le sommet, habit de pasteur, l'homme va délivrer la bonne parole du rock'n'roll, seul avec sa guitare, sans derrière sa batterie. La Machine à Coudre est en ébullition, ça pogote, ça hurle, ça transpire et ça crève de bonheur.

Reverend Beat-Man

Entrée pour cette soirée du 5 avril cotéra Fr. 20.- pour les non membres et Fr. 15.- pour les étudiants et les membres.

L'ouverture des portes est prévue à 20h et les débuts des concerts à 20h45.

Le comité vous conseille de réserver à l'AsoFy au 027 747 11 81 du lundi au vendredi de 9h à 12h ou à jeunesse@fully.ch.

VOUS

Mémento de l'AsoFy

Le Zip Zap seniors Les lundis 7, 21 juillet et le 11 et 25 août, l'AsoFy accueille les ados au Zip Zap de 14h30 à 17h30. Marche, discussion, jeux, café sont au rendez-vous. Pour tous renseignements, contactez l'AsoFy au 078 827 96 86.

Le Zip Zap enfants Les activités consociées par les seniors se passent le mercredi 27 août de 13h30 à 17h et le samedi 30 août de 14h à 17h30 avec un accueil libre pour les enfants.

Mémento de Pro Senectute Valais

Pâtisserie à Einsiedeln du 5 au 7 août 2014. Ouvert 5 jours spécialement aux 60 ans et plus. Informations et inscriptions: Mme Deriaz 024 471 16 74

GRILLADE ESTIVALE FAMILLES ET SENIORS

14 août 2014 dès 12h Couvert de la Châtaigneraie

Grillade des familles et des seniors Avec le Foyer Sacré Louise Brun, notre traditionnelle grillade de l'été est prévue cette année le jeudi 14 août au couvert de la châtaigneraie.

Afin d'assurer une organisation optimale, nous vous demandons de vous inscrire impérativement avant le 9 août 2014 au 078 827 96 86.

N'hésitez pas à laisser un message ou à nous envoyer un mail à asofy@fully.ch

Prenez vos agendas

Le triporteur reprend du service après une pause pour le mercredi 20 août Place du Feit Pont dès 14h, ainsi que la Plate-Forme Ados dès 19h à Bronson. En cas de doute, envoyez nous un petit mail par mail à asofy@fully.ch

Arts de recherche

L'AsoFy cherche des bénévoles pour accompagner les enfants de 6 à 12 ans au Festival Vacances de Fully du 9 au 11 et du 16 au 18 juillet. Merci de nous contacter au bureau le matin au 027 747 11 81.

À L'AFFICHE

FULLY Rock de garage. Le Méphisto de Fully propose une belle soirée musicale ce samedi, avec deux invités de marque: en première partie, The Revox, un groupe suisse biberonné au rock garage, nourri au punk des années 60. En deuxième partie, Reverend Beat-Man prend le relais. Il propose du rock garage «bien lourd et bien agité». Un drôle de pasteur qui vient délivrer la bonne parole, pas de façon toujours catholique. Concert à 20h45, portes à 20h. Réservations: AsoFy au 027 747 11 81, le matin de 9h à 12h ou sur www.jeunesse@fully.ch

FULLY Batlik en scène. Le Méphisto accueille Batlik, un chanteur français habitué des scènes. En première partie, Jacko les Washmachine. Samedi 15 mars à 20h45 (portes à 20h). Réservations: 027 747 11 81 et sur jeunesse@fully.ch

SORTIR A FULLY

Miro et Rubber Joy au Méphisto



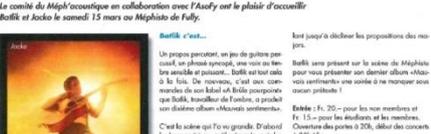
Le comité du Méph'acoustique en collaboration avec l'Asofy, a le plaisir d'accueillir Miro et Rubber Joy le samedi 25 novembre 2014 au Méphisto de Fully.

Il y a deux ans, l'indépendance de la chanson française devient un thème de plus en plus récurrent. En 2012, Miro et Rubber Joy ont écrit et enregistré leur premier album, "Miro". C'est un projet ambitieux, car ils ont écrit et enregistré leur premier album en solo pour le plus grand plaisir de Fully.

Miro poursuit une carrière solo pour le plus grand plaisir de Fully. Il est accompagné de son groupe Rubber Joy. Ils ont écrit et enregistré leur premier album "Miro" en 2012. C'est un projet ambitieux, car ils ont écrit et enregistré leur premier album en solo pour le plus grand plaisir de Fully.

MUSIQUE AU CŒUR

Batlik et Jacko au Méphisto de Fully



Le comité du Méph'acoustique en collaboration avec l'Asofy ont le plaisir d'accueillir Batlik et Jacko le samedi 15 novembre 2014 au Méphisto de Fully.

Batlik est un groupe de rock indépendant. Ils ont écrit et enregistré leur premier album "Batlik" en 2012. C'est un projet ambitieux, car ils ont écrit et enregistré leur premier album en solo pour le plus grand plaisir de Fully.

Jacko est un groupe de rock indépendant. Ils ont écrit et enregistré leur premier album "Jacko" en 2012. C'est un projet ambitieux, car ils ont écrit et enregistré leur premier album en solo pour le plus grand plaisir de Fully.

Tremplin Musical «La Finale»

Un nouveau la scène du Bogue Sound se transforme en un tremplin Musical.



Un projet est mis en place par l'association Bogue Sound encouragée et soutenue par l'Asofy, le Zikamart et le Comité de la Fête de la Châtaigne. Cette démarche donne l'opportunité à des groupes de se faire découvrir sur une scène professionnelle.

Un projet est mis en place par l'association Bogue Sound encouragée et soutenue par l'Asofy, le Zikamart et le Comité de la Fête de la Châtaigne. Cette démarche donne l'opportunité à des groupes de se faire découvrir sur une scène professionnelle.

SPECIAL FULLY

On bouge avec Fully le 31 mai

Pour la 10ème année consécutive se déroulera la fête de la jeunesse « Fully Bouge » avec toujours plus d'animations et de musique à la clé.



La place du Petit Port résomera à nouveau sous les arcs enroulés de la programmation 2014 qui vous permettra de découvrir de nouvelles formes de la culture, notamment dans le domaine de la danse.

L'ouverture se fera en douceur dès 11h30 avec le vidéographe des enfants. Dès 14h30, l'EMA (École de Musique de l'Asofy) présentera son travail effectué durant l'année.

SORTIR A FULLY

Inauguration du Zip Zap

L'Asofy a le plaisir de vous présenter Le Zip Zap, terrain de rencontres et d'intégration.



Derrière la salle polyvalente, Le Zip Zap promet rencontres, échanges, rires et magie ! Ce nouveau projet de l'Asofy, destiné à toutes les populations, démarre en avril sur les chantiers de roches avec son inauguration officielle.

Un nouveau projet de l'Asofy, destiné à toutes les populations, démarre en avril sur les chantiers de roches avec son inauguration officielle.

ASOFT

Le Zip Zap

Le samedi 26 avril sera jour de fête avec l'inauguration officielle préparée par les enfants et les aînés. Le programme a été mis en place par les adeptes du Zip Zap qui se sont retrouvés en septembre dernier. Les enfants ont eu à cœur de faire découvrir ce lieu à leur famille.

Cette journée d'inauguration débitera donc avec des jeux en famille réalisés par les enfants. Dès 11h30, une partie officielle rassemblera toutes personnes intéressées. Sur les coups de midi, une rackette où la bonne franquette sera proposée à tous avant de laisser la scène libre.

THE CHIKITAS et THE LAST MOON au Méphisto de Fully

Le comité du Méph'acoustique en collaboration avec l'Asofy ont le plaisir d'accueillir The Chikitas et The Last Moon le samedi 25 novembre 2014 au Méphisto de Fully.



En première partie nous accueillons The Last Moon qui est un groupe de blues rock composé de Jack Hootie (guitariste) et de Big Gate (batterie). Embarkés à bord d'une Ford Thunderbird, leur musique vous emmène dans un espace-temps où vous croirez l'esprit de Robert Johnson dynamisé par la puissance sulfureuse du rock'n'roll.

En première partie de cette soirée, place à The Last Moon, un duo de blues rock composé de Jack Hootie (voix/guitare) et de Big Gate (batterie). Embarkés à bord d'une Ford Thunderbird, leur musique vous emmène dans un espace-temps où vous croirez l'esprit de Robert Johnson dynamisé par la puissance sulfureuse du rock'n'roll.

«Le Zip Zap est un espace d'échanges fondé sur la participation et sur la citoyenneté.»



Le Zip Zap est un espace d'échanges fondé sur la participation et sur la citoyenneté. Ce projet de l'Asofy, destiné à toutes les populations, démarre en avril sur les chantiers de roches avec son inauguration officielle.

Le Zip Zap est un espace d'échanges fondé sur la participation et sur la citoyenneté. Ce projet de l'Asofy, destiné à toutes les populations, démarre en avril sur les chantiers de roches avec son inauguration officielle.

ASOFT

Final du Tremplin musical

Ce week-end, dans le cadre de la Fête de la châtaigne, la scène du Bogue Sound se transforme de nouveau en Tremplin Musical.

Un projet est mis en place par l'association Bogue Sound encouragée et soutenue par l'Asofy, le Zikamart et le Comité de la Fête de la Châtaigne. Cette démarche donne l'opportunité à des groupes de se faire découvrir sur une scène professionnelle.

Un projet est mis en place par l'association Bogue Sound encouragée et soutenue par l'Asofy, le Zikamart et le Comité de la Fête de la Châtaigne. Cette démarche donne l'opportunité à des groupes de se faire découvrir sur une scène professionnelle.

CONCERTS AU MÉPHISTO

Deux filles déjantées...



En première partie de cette soirée, place à The Chikitas, un duo qui va faire siffler les tympans. Elles jouent du blues rock et de la musique de chambre.

Une soirée folk n'roll au Méphisto



Le comité du Méph'acoustique en collaboration avec l'Asofy ont le plaisir d'accueillir Folks en solo et Goolina Hovarys le samedi 29 novembre 2014 au Méphisto de Fully.

ASOFT

Une formi



Le comité du Méph'acoustique en collaboration avec l'Asofy ont le plaisir d'accueillir Folks en solo et Goolina Hovarys le samedi 29 novembre 2014 au Méphisto de Fully.

SPONSORS ET SOUTIENS FINANCIERS



COMMUNE DE FULLY



RAIFFEISEN



commission des jeunes du canton du valais

REMERCIEMENTS

L'AsoFy tient à remercier pour leur soutien et leur collaboration : La Commune de Fully ainsi que tous ses services, les écoles et la Direction, Pro Senectute Valais, Pro Juventute Valais, la Commission Cantonale des jeunes, la Raiffeisen, le Foyer Sœur Louise Bron, le Club des Aînés, l'association Belle Usine, l'Office du Tourisme de Fully, le Nouvelliste, le journal de Fully, la Gazette de Martigny, les groupes réseaux, les comités, les sponsors occasionnels ainsi que tous les bénévoles ! MERCI !