

# ASOFY

ACTION SOCIO CULTURELLE FULLY

« ÊTRE UN SENIOR À FULLY »  
INFORMATIONS UTILES

- RENCONTRES
- ANIMATIONS
- PRESTATIONS
- ASSOCIATIONS
- INFORMATIONS
- AIDES

## BASTIEN CRETTON

(humoriste)

«Faut pas se sentir vieux»

Passeport Vacances d'automne  
Aérodynamique

Baptême de l'air en hélicoptère

Démo de vol de rapaces à Sallion

Les oiseaux de nos régions se préparent à l'hiver. Mais comment ?

PETIT-PONT \* FULLY

## FULLY BOUGE

25 MAI 2013

CHRISTINE (ELECTRO) 23H45  
TWEED (HIP HOP) 22H15  
PROGSTONE (ROCK) 20H30  
MAGKO AND THE WASCHMACHINE (GH)  
SWITCH DIGITAL TV (ROCK) 17H30

1<sup>re</sup> OUVERTURE

SAMEDIS 7 et 14 SEPTEMBRE DE 13H30 à 17H00  
A côté de la salle de la pétanque

PROGRAMME POUR LES ENFANTS (6 à 12 ans)

- Accueil
- Préparation du goûter avec des seniors
- Jardinage avec des seniors
- Partage du goûter

## Anna Aaron



SA 20 AVRIL 2013

## THE RAMBLING WHEELS

### ELEKTRIK THOMAS

(Rocky)

MARS

## PASCAL RINALDI

Vendredi 1<sup>er</sup> Février 2013  
Au Méphisto de Fully

Anna Aaron et The Roaming Souls

GRILLADE ESTIVALE FAMILLES ET SENIORS

22 août 2013 dès 12h

Couvert de la Châtaigneraie



vous conter fully...

## contes et légendes de fully

PAR mesdames GERMAINE CARRON et CAROLE PERRAUDIN

vendredi 15 mars à 19 heures  
salle de la grande

# Rapport d'activité 2013

Le Triporteur au Petit-Pont

Le Triporteur et ses animateurs seront présents la Place du Petit-Pont et proposent des activités autour du jeu. Gratuit et sans inscription. En cas de mauvais temps l'activité est annulée. Plus d'informations sur [www.asofy.ch](http://www.asofy.ch)

De 6 à 80 ans

informations et réservations du lundi au vendredi au 027/747.11.81

MIGROS ASOFY RAIFFEISEN

## tremplin musical

2<sup>e</sup> Prix Fully Bouge

## CARE AU LOUP!

Par la Compagnie les Héros Fourbus

Dimanche 27 janvier 16h à la D'zine de Fully

## COFFRE OUVERT

Ce qui ne vous sert plus à rien peut encore servir à quelqu'un !

Le 21 septembre 2013

## OPEN SPORT

De 19h30 à 21h30  
Dès 12 ans

Viens bouger et te défouler à Fully avec l'équipe de l'Asofy

port à la salle polyva

mercredis 6, 20 et 27 novembre 2013  
mercredis 4, 11 et 18 décembre 2013  
mercredis 8, 15, 22 et 29 janvier 2014  
mercredis 5, 12, 19 et 26 février 2014

La Commission d'Intégration de Fully et l'Asofy proposent :

## EXPO LEGO

ASSEMBLER POUR MIEUX RASSEMBLER

Dimanche 24 mars 2013 de 10h à 18h  
A la halle Usine de Fully

Jeudi 27 juin 2013

## Sortie seniors

Excursion en car pour une journée croisière à Annecy  
Dîner sur le bateau  
Visite de la vieille ville d'Annecy

Le Triporteur à Saxé : Ateliers Jeux

Le 20 et 27 mars de 14h à 17h  
Le 3, 10, 17, et 24 avril de 14h à 17h

LES MERCREDIS APRÈS-MIDJ LE TRIPORTEUR A POINT PRÉSENTS ET PROPOSENT DES ACTIVITÉS

SA 23 NOV 2013

## ALOAN et YELLOW TEETH

## Brunch de Pâques

dès 11h au couvert de la Châtaigneraie

« On ne peignons mais bien des lapins... »  
Brunch de Pâques sous forme de buffet canadien avec quelque chose. Boissons et animations L'Asofy.

5.- par famille (membre) ou CHF 20.- (non membre)

L'Asofy présente

## "La boîte à image"

Par la Cie E' periclosa sporgersi

dimanche 17 novembre 16h à l'ancienne salle de gym (A côté du foyer sœur Louise Bron)

TRO CIRCUIS

# SOMMAIRE

Les activités et leurs objectifs	p. 4-22
L'AsoFy c'est ...	p. 23-24
Bilan et perspectives	p.25
La presse de l'AsoFy	p.26-27
Remerciements	p.28

---

## CONTACTS :

AsoFy  
Action Socioculturelle de Fully  
Rue de l'Eglise 54  
1926 Fully  
027/747.11.81

### DIRECTRICE :

Anne-Dominique Bitschnau  
Secteur seniors  
078/827.96.86  
[asofy@fully.ch](mailto:asofy@fully.ch)

### SECRÉTARIAT :

Virginie Jacquemettaz-  
Granges  
027/747.11.81  
[asofy@fully.ch](mailto:asofy@fully.ch)

### ANIMATEURS :

Dimitri Gudemann  
Secteur jeunes  
[dimitri.gudemann@fully.ch](mailto:dimitri.gudemann@fully.ch)  
078/908.13.69

Laure Zufferey  
Secteur enfants  
[laure.zufferey@fully.ch](mailto:laure.zufferey@fully.ch)  
079/296.70.13

Ludovic Volper  
Animateur en formation HES  
[ludovic.volper@fully.ch](mailto:ludovic.volper@fully.ch)

## MOT DU PRESIDENT

Le 24 mars 2013, la belle Usine accueillait l'exposition LEGO, organisée conjointement par l'AsoFy et la commission d'intégration de la commune de Fully. Nous y avons découvert la maquette d'une ville moderne, originale et colorée, née de l'imagination des écoliers et de la juxtaposition de quartiers très différents les uns des autres, chaque classe ayant apporté, au sens propre comme au figuré, sa pierre à l'édifice.

Lors du vernissage, les enfants montraient fièrement aux parents les constructions de leur groupe, mais s'étonnaient aussi de ce que les autres bâtisseurs avaient créé. Cette joie simple du contact, de la découverte, du partage, rayonnait sur les visages, toutes générations confondues. Nos architectes d'un jour ont fait en petit ce que nous devons réaliser en grand, en vrai, dans notre commune. Nous avons eu la chance, à Fully, de bénéficier d'une vie sociale riche, due notamment aux liens qui unissent les habitants et au dynamisme des sociétés locales. Mais aujourd'hui, la population augmente rapidement, la société se transforme, devient plus anonyme. On est plus nombreux, mais, paradoxalement, peut-être plus seuls. Certains repères s'effacent, favorisant l'apparition de quelques incivilités, heureusement très ponctuelles pour l'instant. Si l'on veut maintenir une communauté au sein de laquelle il fait bon vivre, et vivre ensemble, il faut renforcer la cohésion sociale et y porter une attention particulière. Multiplier les occasions de rencontres, de découvertes, de réflexion, d'ouverture aux autres, connaître un maximum de jeunes, être à l'écoute de leurs soucis, les soutenir dans leurs projets, permettre à nos aînés de se retrouver, de rester actifs dans le tissu social, ... autant de missions qui alimentent les réflexions de l'AsoFy et orientent ses actions. A la lecture de ce rapport, vous pourrez découvrir et mesurer l'importance, tant quantitative que qualitative, des projets réalisés ou en cours de réalisation.

Je ne voudrais pas terminer sans remercier chaleureusement les animateurs fidèles et compétents qui mènent la barque de l'AsoFy, les bénévoles qui s'engagent dans nos actions et les nombreux sponsors pour leur générosité. Un grand merci aussi à nos autorités communales pour la qualité de la collaboration et le soutien qu'elles nous apportent.

Très bonne lecture !      Louis Carron

# FULLY BOUGE



Pour la 9<sup>ème</sup> année consécutive, la fête de la jeunesse Fully Bouge a été de nouveau un succès malgré une météo peu clémente. Durant la journée une quarantaine d'enfants ont participé au vide grenier sous les airs de Linchen se produisant sur la petite scène organisée par le comité du Méphisto. Pour le plus grand plaisir du public, l'école de danse de KT ainsi que les ateliers musicaux de L'EJMA se sont produits pour présenter leur travail effectué durant l'année. Cette belle après-midi s'est clôturée avec le spectacle Circo Duo qui a rencontré un fort succès auprès des petits et grands enfants !

En soirée, la foule s'est accaparé la grande scène pour encourager les artistes tels que Switch Digital TV, Jacko & The Washmachine, Progstone, TWEED et Christine dans une ambiance festive.



Le comité, composé de 17 jeunes s'est à nouveau investi dans tous les secteurs de la fête ; recherche de fonds, promotion, programmation, organisation, montage, démontage... Ils étaient là aussi, les soirs précédents, pour s'occuper de la mise en place des barrières. Ces dernières ont été plus appréciées : plus de sécurité, une fête confinée et conviviale. Le dimanche matin, les cheveux en bataille, les jeunes du comité étaient présents et actifs dans le démontage. Un grand bravo à tous ! Un bel élan de notre jeunesse pleine de motivation et fière de son engagement !



## Un grand merci :

- A la commune de Fully
- A Tremplin concernant le montage et démontage des tentes
- Au SEMO pour la belle arche d'entrée ainsi que le montage
- Aux 80 bénévoles et collaborateurs qui se sont donnés à fond pour vous servir
- Aux sponsors et donateurs qui nous soutiennent chaque année
- Aux artistes, aux musiciens
- A vous cher public, vous étiez 1500

### **Objectifs**

Offrir un espace rencontre pour les jeunes de plusieurs styles musicaux

Soutenir la jeunesse en la mobilisant pour la gestion et à l'organisation d'évènements

Créer un évènement intergénérationnel

Intégrer les populations étrangères à la manifestation



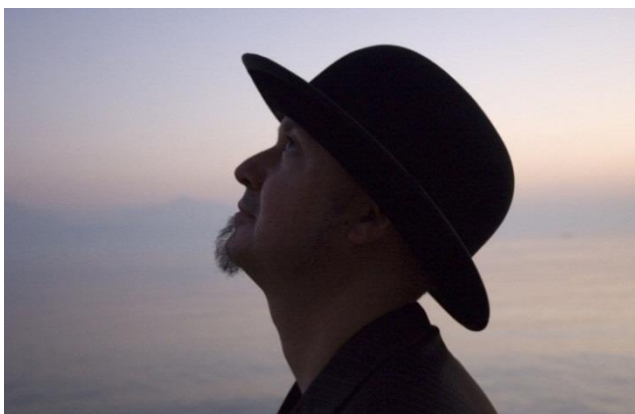
Rendez-vous l'année prochaine, samedi 31 mai pour fêter les 10 ans de Fully Bouge !!

# MEPH'ACOUSTIQUE



Le Méphisto, petite salle de concert, possède un cachet particulier car il se trouve dans une cave voutée fort appréciée par le public et les musiciens. Actuellement, le Méphisto bénéficie d'une belle renommée dans le milieu artistique avec la venue de musiciens tels que Polar, Anna Aaron, Marc Aymon, François Vé, William White, Heidi Happy... Ce constat se confirme également dans les médias locaux (Canal9, le Nouvelliste, la Gazette, Option musique ...). De plus, le parrain de la salle est M. Marc Aymon, chanteur-musicien valaisan. Son soutien confirme l'atmosphère chaleureuse que dégage ce lieu intimiste.

De par son engagement, le comité est toujours à la recherche de nouveaux artistes pour faire vivre ce lieu tout en valorisant les musiciens de la région.



## Clin d'œil sur la programmation 2013

Samedi 1<sup>er</sup> février

**Anna Aaron et The Roaming Souls**

Samedi 2 mars

**Pascal Rinaldi et Olivier Mottet**

Samedi 13 avril

**Bastien Cretton : « Faut pas se sentir visé ! »**

Samedi 20 avril

**The Rambling Wheels et Elektrik Thomas**

Samedi 26 octobre

**Charlotte Parfois et Thierry Romanens**

Samedi 23 novembre

**Groom et Yellow Teeth**

Samedi 14 décembre

**La soirée du parrain MARC AYMON et compagnie de Sacha love et Alexandre Varlet**

### **Objectifs**

Accompagner les jeunes dans la gestion de projets

Transmettre des compétences d'organisation

Promouvoir et valoriser des jeunes groupes de musique

# OPEN SPORT



*C'est une trentaine de jeunes qui ont profité de faire du sport les mercredis soirs de janvier, février, novembre et décembre.*

Cette année, les Open Sport ont permis l'alternance entre des sports variés à la salle polyvalente et des sports à roulettes à la belle Usine où a séjourné la micro rampe jusqu'en février.

Ce projet permet de garder le lien avec les jeunes pendant la période froide de l'année où il devient difficile de faire du hors-murs.

Depuis 4 ans, les Open Sport répondent au besoin et créent de beaux échanges autour de la pratique des sports. Cette année nous avons eu le plaisir d'accueillir des plus grands qui ont partagé une nouvelle passion, la slack line.

## **Objectifs**

Offrir un lieu d'accueil durant la saison d'hiver

Assurer une présence de l'équipe d'animation auprès de la jeunesse de Fully

Favoriser les rencontres entre les jeunes

Permettre aux jeunes de découvrir de nouvelles activités sportives

# MICRO RAMPE

Cette année la micro rampe a pu être installée plus longtemps dans les villages pour le plus grand bonheur des jeunes.

La Micro Rampe a été placée durant trois mois à la place du Petit Pont, durant trois mois aussi dans la cour d'école de



Saxé. Elle n'a pas pu déménager à Branson, pour cause de travaux. Elle a été placée exceptionnellement au sud de la salle polyvalente. Nous avons pu compter entre 10 et 20 jeunes par jour utilisant cette infrastructure sportive.

De manière générale, nous avons constaté qu'il y avait un nombre supérieur de trottinettes. Nous n'avons reçu aucune plainte du voisinage et dans l'ensemble, les horaires ont été respectés. Nous avons également rencontré des jeunes qui se sont engagés à contacter la commune dans le but de présenter un projet Skate-Park.

## Objectifs

Valoriser et soutenir un projet des jeunes

Favoriser les rencontres entre les jeunes et leurs différentes sous-cultures

Promouvoir la pratique du skate dans un lieu autorisé

Créer une dynamique positive autour de cette micro rampe

Initier des jeunes à des sports nouveaux comme le skate, la trottinette, le rollers...

Encourager la citoyenneté en respectant le règlement



# COFFRE OUVERT



C'est de bonne heure le 21 septembre au matin que se sont réunis des membres du comité de Fully Bouge et les animateurs pour mettre en place la 1<sup>ère</sup> édition du Coffre Ouvert de Fully.

Dès 6h30, les premiers exposants arrivent, ouvrent leur coffre et aménagent leur stand. Au final, ce sont une trentaine de brocanteurs d'un jour qui vendent leurs affaires d'occasion.

L'ambiance y était conviviale et chaleureuse ! Les visiteurs ont défilé toute la journée !

Une petite buvette accueillait les personnes en proposant cafés, croissants, gâteaux et autres boissons. Le comité de Fully Bouge a relevé le défi avec brio en s'occupant de placer les véhicules, en assurant la sécurité et en tenant la buvette.

Cette démarche s'inscrit dans une action de recherche de fonds pour la Fête de la jeunesse Fully Bouge. Des valeurs comme le développement durable, l'écologie, l'économie, l'échange et le partage portaient le projet tout comme l'indiquait le slogan : *Ce qui ne vous sert plus à rien peut encore servir à quelqu'un.*

Cette 1<sup>ère</sup> édition reste une réussite. Elle sera reconduite l'année prochaine.

## **Objectifs**

Valoriser le développement durable

Développer une action avec les jeunes pour trouver un soutien à Fully Bouge

# LE TREMPLIN MUSICAL

Cette année la scène du Bogue Sound s'est transformée en un Tremplin Musical pour les groupes valaisans. Ce projet est organisé par un jeune comité en collaboration avec Fully Bouge, le Zikamart et la fête de la Châtaigne. Cette démarche donne l'opportunité à des groupes valaisans de se faire découvrir sur une scène professionnelle.

Le Jury du Tremplin Musical a sélectionné cinq groupes (GRAND BARROSA, RUBBER JOY, MACAÔ, DOPPEL GÄNGER ET WIR SIND MÜNCHAUSEN) parmi une vingtaine d'inscriptions reçues. Durant la fête de la Châtaigne, les groupes ont démontré tout leur talent dans le but de remporter un des deux premiers prix, un engagement pour des concerts rémunérés : le jury a été séduit par **Doppelgänger** qui se produira à l'édition 2014 du Zikamart festival et **Wir sind Münchhausen** qui se produira à l'édition 2014 de Fully Bouge.

## Objectifs

Promouvoir la scène locale

Véhiculer une image positive de la jeunesse

Transmettre des compétences dans l'organisation



Un grand **bravo** au comité et un grand **merci** au Zikamart festival et à la fête de la Châtaigne pour leur collaboration ainsi qu'à Rémy Bender et Basile Richon pour leur vidéo promotion du Tremplin.

# PASSEPORT VACANCES



***Un comité de 5 mamans de Fully, 11 modules de 3 jour, 110 enfants inscrits, Quelques 90 personnes responsables et accompagnants d'activités, 45 activités différentes dont certaines se sont répétées 2 fois***

## **Clin d'œil sur les nouvelles activités**

- Découverte des chiens, avec prévention, agility et promenade avec l'école du chien à Saillon
- Basket avec un coach de Martigny
- Visite du Château d'Aigle
- Atelier confiture et contes avec le Centre de jour le Moulin à Fully
- Crêpes party à la crêperie La Baronne de Fully
- Atelier dessin – apprendre à dessiner un perroquet
- A la découverte des fleurs avec l'Etablissement horticole Granges-Frassenen à Fully
- Atelier cuisine chez Marmy, prof et passionnée de cuisine
- Mini-Golf
- Caméramuséum à Vevey avec Mr Dougoud
- Sur la piste du quartz avec chasse au trésor

## **Goûter de clôture**

Le Passeport Vacances s'est terminé en beauté lors du goûter de clôture à la belle Usine de Fully. Dans la grande salle, une centaine de personnes, parents, enfants, familles, ont assisté à un diaporama des activités et à la projection du film des enfants sur grand écran. L'ambiance était conviviale et chaleureuse. Les enfants ont été valorisés dans leur action devant leur famille et ont pu partager leur expérience.

### **Objectifs**

Organiser des activités durant l'été avec des parents

Développer la sociabilité des enfants

Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte

# TRIPORTEUR

En entendant son moteur, les enfants se précipitent... Le Triporteur, mascotte des activités jeunesse, a conduit les enfants autour des jeux cette année.

De mars à fin septembre, le Triporteur et ses animateurs ont sillonné les différents villages de Fully. Au programme : les jeux à découvrir ou redécouvrir selon les envies du moment. Entre jeux d'équipe, de ballons, jeux géants, jeux de collaboration, les enfants ont apprécié le côté très ludique de ces après-midis.

Le Triporteur est un outil d'intégration et d'échanges. Il permet aux enfants de nombreux apprentissages par l'alibi du jeu. Mais le Triporteur ne se trouve pas toujours au même endroit.



## Objectifs

Promouvoir la santé physique et psychique

Développer l'esprit critique et la notion d'intégration

Accompagnement jeunes

Le triporteur continuera son bonhomme de chemin en 2014, toujours en suivant son tournus. Vous le verrez à Saxé, Branson et à la Place du Petit-Pont. Mais le Triporteur ne se trouve pas toujours au même endroit.

L'équipe avait promis dans son rapport annuel 2012 un nouvel outil d'animation. Le voilà ouvert : le ZIP-ZAP, terrain de rencontres et d'intégration. (C.F Zip-Zap p. 14)

## ZIP ZAP (TERRAIN DE RENCONTRES ET D'INTÉGRATION)



Le Zip-Zap est un outil d'animation qui offre à la population un lieu de rencontres et d'échanges. Ce terrain permet aux jeunes de s'approprier un espace naturel pour y jouer et pour y apprendre en toute autonomie.

Le terrain est composé d'une roulotte et est équipé d'eau et d'électricité. Une petite terrasse est également mise en place afin d'accueillir les ateliers bricolage, les goûters enfants et aînés et autres animations.

### Les deux premières ouvertures

Plus de 20 enfants accompagnés de moniteurs, de monitrices, de seniors et de l'équipe d'animation de l'AsoFy ont été rassemblés le temps de deux après-midi. Le jardinage était de la partie. Au fond du terrain, les tulipes, les tournesols, les graines de courges ont déjà été plantées. On devra attendre mars pour voir apparaître les premières fleurs semées par les enfants. La journée s'est terminée par le goûter qui a ravi les papilles des enfants et des aînés. Une belle aventure qui commence...

### Un temps de réflexion

Les enfants ont donné des idées pour le programme 2014. Ils ont réfléchi sur les différentes activités possibles le jour de l'inauguration de ce terrain de rencontres, le 26 avril prochain.

Les seniors ont aussi proposé leurs idées: ouvrir chaque deux semaines, les lundis après-midi dès avril 2014 et proposer un accueil pour jouer aux cartes, au scrabble ou simplement se retrouver pour une balade. Cette offre complétera le programme du club des aînés déjà actif d'octobre à mars.

### Objectifs

Offrir un lieu d'accueil à la jeunesse et aux aînés

Susciter la rencontre, l'échange et la collaboration entre les habitants d'origines et de cultures différentes.

Valoriser le développement durable

Promouvoir la santé physique et psychique

# BRUNCH DE PÂQUES



Pas de poissons mais bien des lapins ! En ce 1<sup>er</sup> avril, le Brunch de Pâques a bien eu lieu autour des lapins en chocolat. On ne peut garantir qu'il n'y a pas eu de farces mais ce qui est sûr, c'est que les familles ont bel et bien partagé un repas canadien.

Le programme est resté le même que l'année passée : chasse aux œufs avec notre ami Lapinou qui avait invité son petit cousin, brunch canadien et fête en familles.

Le buffet a ravi les papilles des gourmands. La diversité fait la richesse de cette journée, autant autour des goûts que des rencontres, le brunch de Pâques à tout son sens. Merci à toutes les familles pour leur participation. Au plaisir de partager à nouveau ce moment l'année prochaine !

**Une nouveauté :** le Brunch a eu lieu au couvert de la Châtaigneraie. Les températures plutôt fraîches n'ont pas découragé les familles et tout au long de la journée, la Châtaigneraie a laissé retentir rires et joies.

## **Objectifs**

Organiser une activité à Pâques

Tisser des liens avec les familles en rendant acteurs les parents

# EXPO LEGO

## « Assembler pour mieux rassembler »

Le projet « Exposition Lego » lors de la semaine contre le racisme a remporté un fort succès à Fully. De 402 élèves, 20 classes enfantines et primaires, a contribué à cette réussite. L'exposition a rassemblé environ mille personnes sur la journée du 24 mars.

Durant cette journée, le film « frontière », des jeux de construction, la création de badges ont animé cette exposition à la belle Usine. Ce projet a encouragé le dialogue, les échanges sur le thème des discriminations et du racisme, ce qui a réjoui la Commission d'Intégration et l'AsoFy.



Un film de 5 minutes présentant la mise en place du village est disponible sur le site internet de Fully. Les photos des classes qui ont participé au projet ont été distribuées par le biais des enseignants.

Un grand nombre de personnes et de familles ont permis de réaliser ce projet. Un énorme merci à tous.

### **Objectifs**

Sensibiliser les enfants à la question de la différence

Proposer une action à Fully lors de la semaine internationale contre le racisme

A l'année prochaine !

# ACTIVITÉS D'AUTOMNE

## Baptême de l'air en hélico

Ce sont 21 enfants et 4 adultes qui ont vibré au son des hélices de l'hélico le 24 octobre 2013 à Bex. « *C'est comme dans les films* » s'exclament les enfants... Au départ de l'appareil, le vent souffle si fort que nos cheveux partent dans tous les sens. Par groupe de 3, chacun a pu découvrir les joies du vol. En ce début d'automne, les paysages étaient magnifiques et les couleurs impressionnantes. Notre pilote a ainsi effectué 9 vols avec plaisir en faisant pencher l'hélico et en passant à fleur de montagne pour donner encore plus de sensations aux passagers. Merci à notre pilote M. Vermot pour cet incroyable après-midi !



## Démonstration de vol de rapaces

Le 30 octobre, 13 enfants et 3 adultes ont eu le privilège de voir de tout près les rapaces de Saillon. Entre faucons, hibou grand-duc et pygargue, le groupe était émerveillé devant la grandeur de ces oiseaux. Malheureusement, ils avaient déjà commencé la période des amours, il n'a donc pas été possible de les voir voler. Mais il en faut plus pour baisser le moral des troupes. Comme il restait du temps, nous avons décidé de nous offrir un chocolat chaud. Chacun est reparti l'estomac bien rempli et une plume souvenir accrochée au sac.





## Les oiseaux de nos régions se préparent à l'hiver mais comment ?

15 enfants ont participé à l'activité autour des oiseaux de nos régions avec une passionnée, Anne Carron-Bender.

Le premier jour, Anne nous a proposé bon nombre d'activités ludiques pour tout apprendre sur les oiseaux. Intéressés, participatifs et motivés, les enfants sont partis à la recherche d'éléments naturels pour nourrir ces animaux. Ils ont ainsi appris qu'ils ne mangent pas tous la même chose. Mais que se passe-t-il pour ces volatiles lorsque le froid gagne nos régions et la neige recouvre le sol ? C'est au travers de mimes que les enfants se sont mis à la place des oiseaux, comparant nos moyens de se réchauffer aux leurs.

Le 2<sup>ème</sup> jour, chaque enfant a construit sa mangeoire en bois qu'il a pu ramener à la maison. Ils se sont familiarisés avec la scie, le marteau, les clous, etc. Une belle aventure ! Avant de rentrer, ils ont appris ce qu'ils pouvaient mettre dans leur mangeoire et ce qui était interdit. Un petit livret et une fiche explicative leur ont été donnés afin que chacun puisse aider les oiseaux de sa région pendant l'hiver. Merci à Anne et Serge qui ont encadré les enfants avec beaucoup d'humour et de patience !

## Atelier cerf-volant

Des sorcières, des citrouilles, des fantômes et autres ont envahi la salle Grand-Garde... Détrompez-vous, les 12 enfants n'ont pas fêté Halloween mais ont créé des cerfs-volants. Les dessins décoratifs allaient forcément vers ce thème en ce 31 octobre.



Après une après-midi de bricolage, chacun est reparti avec son cerf-volant personnalisé. Reste à savoir s'ils voleront... Les enfants nous le diront !

### **Objectifs**

Permettre de tisser des liens entre les animatrices et les enfants

Répondre à un besoin des familles pendant les vacances scolaires

Amener l'enfant à découvrir de nouvelles activités en lien avec la nature ludiques et pédagogiques

# CHARABIA



2013 est l'année des nouveautés pour Charabia. Effectivement, un petit comité s'est créé avec deux mamans. Ce comité donne du dynamisme à la programmation : il fréquente différentes salles de Suisse romande afin de bien choisir les spectacles des artistes professionnels qui seront engagés à Fully. Ces artistes amènent tous, à travers le jeu poétique, burlesque ou drôle, un moment chaleureux et de bien-être.

## Objectifs

Proposer une programmation culturelle pour les plus jeunes

Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte de soi

Permettre la rencontre entre parents et enfants

De plus, Charabia s'est déplacé dans différents lieux de Fully. Le 27 janvier, en collaboration avec la belle Usine, un spectacle de marionnettes et d'objets animés « **Gare au loup** » a été présenté par la compagnie Les Héros Fourbus à la salle de la D'zine. Le 15 mars, mise en place par trois étudiants de l'ECG de Martigny, une soirée contes « **Contes et légendes de Fully** » a été animée par Germaine Carron et Carole Perraudin au bâtiment socio-culturel. Le 25 mai, à Fully Bouge, un spectacle de cirque « **Circo duo** » de la compagnie Bicdown a été joué sur la place du Petit Pont. Et pour finir, le 17 novembre, un spectacle interactif « **la boîte à image** » par la compagnie E'Pericoloso sporgersi a été présenté à l'ancienne salle de gymnastique.

Rires, curiosité, émerveillement, autant de sentiments visibles dans les yeux des enfants, des parents et des grands-parents.

La forte participation, jusqu'à 100 personnes, nous encourage à reconduire le projet l'année prochaine.

## Activités ponctuelles et régulières

**La grillade senior et famille le 23 août à la Châtaigneraie :** cette année, les participants ont apprécié la décoration et l'esprit champêtre. Ils étaient une centaine, heureux d'être en plein air, de manger et boire dans un cadre comme celui-là. La grillade des seniors et des familles rentre dans l'agenda : à ne manquer sous aucun prétexte. Un grand merci à l'animatrice du foyer, au cuisinier du foyer et à tous ses acolytes pour le partenariat et la forte collaboration. Vivement l'année prochaine.

**La sortie senior à Annecy le 27 juin :** un repas-croisière à bord du bateau sur le lac d'Annecy. 48 personnes se sont inscrites auprès du club des aînés et de l'AsoFy. Du matin, départ à 8h30, à la rentrée tardive, la détente et la joie pouvaient se lire sur le visage des participants. Repas, bateau, visite d'Annecy, tous étaient ravis de la journée.

**Les repas rencontres :** A ce jour, 27 personnes participent au repas. Ce sont des rencontres fortement attendues par les seniors. Ils apprécient de se revoir et de partager un repas ensemble. C'est l'occasion pour certaines personnes de s'intégrer. Il y a eu 10 lundis. L'apéro contribue également à ce petit « plus » amenant des moments inoubliables et conviviaux.





Après-midi au Zip Zap

### Objectifs

Améliorer la qualité de vie des aînés  
 Prévenir la solitude, donner envie de sortir de chez soi  
 Favoriser la rencontre entre seniors  
 Permettre un échange et une ouverture  
 Proposer des activités concrètes aux aînés



## Coordination et soutien dans l'accompagnement des personnes âgées à domicile pour leurs loisirs

### Visite à domicile

Une fois par semaine, les bénévoles répondent au besoin de la personne âgée à domicile dans le domaine du loisir. Certaines vont marcher, d'autres prennent le café, racontent leurs souvenirs ou refont le monde. Le bénévole comme la personne visitée trouvent du plaisir dans ces moments.

Sept bénévoles ont été à la rencontre des aînés à leur domicile. En cours d'année, l'AsoFy a accueilli deux nouvelles demandes de familles et y a répondu.

Parfois une famille hésite à faire la demande auprès de notre service, pourtant le besoin de compagnie, afin d'éviter l'isolement, est primordial pour les personnes âgées.

### Objectifs

Soutenir les personnes âgées et leur famille  
 Accompagner des personnes dans leurs loisirs  
 Eviter l'isolement des personnes âgées  
 Maintenir les personnes à domicile

## Un soutien aux bénévoles

Chaque 3 mois, une rencontre est prévue afin d'échanger sur les visites à domicile et sur les activités réalisées. Cette année en janvier, le groupe des bénévoles seniors a participé à un cours sur « **les bons gestes auprès des seniors en tant que bénévole** ». Anne-Françoise Zufferey a donné de bonnes pistes pour répondre de manière adéquate aux besoins des bénévoles.

On compte plus de 300 heures de bénévolat par année réalisé par ce groupe de senior

## Soutien au club des aînés

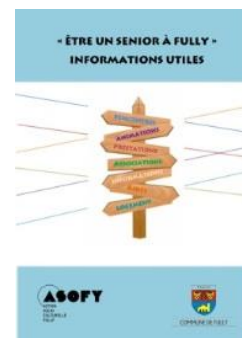
L'AsoFy soutient les actions du club des aînés, un partenaire indispensable et nécessaire dans la création du lien avec les personnes âgées. L'AsoFy encourage les aînés, les nouveaux habitants à y participer.

## Promotion et prévention

### La brochure, nouveau look

Cette année, la brochure : « Etre senior à Fully, informations utiles » bénéficie d'un nouveau look. Tous les retraités de plus de 70 ans ont reçu la nouvelle brochure. Elle présente les institutions et les associations clairement avec un design dynamique.

Chaque 3 mois, elle est distribuée dans différents lieux stratégiques de la commune : chez les médecins, dans les pharmacies, au bureau communal ou encore à l'office de tourisme.



## Les conférences

Deux conférences ont été proposées en collaboration avec Pro Senectute. Les thèmes abordés étaient : « Les seniors et la conduite » avec M. Dominique Sierro du TCS en février et « La mémoire » avec le Dr Coutaz en novembre. Les deux conférences réunissent plus de 50 personnes intéressées. Des brochures sont à leur disposition. Les conférenciers, Muriel Baechler de Pro Senectute, Jocelyne Levrard ainsi que Anne-Dominique Bitschnau de l'AsoFy sont disponibles à la fin pour toutes questions. L'échange autour d'un goûter donne un beau partage entre les personnes présentes.

### **Objectifs**

Permettre la rencontre et l'échange autour d'un thème spécifique  
Conseiller les aînés pour améliorer leur confort et leur confiance en soi  
Maintenir l'autonomie de la personne  
Etre en lien avec les structures existantes (ligues valaisannes, Pro Senectute...)

## Soirée des nouveaux retraités mercredi 27 mars 2013

### **Objectifs**

Accueillir les nouveaux retraités  
Informers les nouveaux retraités des différents organismes existants  
Etre à l'écoute de leurs demandes (propositions / besoins)  
Proposer du bénévolat aux retraités

Cette année, la Commune de Fully, l'AsoFy et ses différents partenaires ont accueilli les nouveaux retraités. Plus d'une trentaine de personnes ont participé à cette rencontre du 27 mars. M. Grégory Carron, vice-président de la commune, a accueilli les retraités, les représentants de la commune ainsi que tous les intervenants de la soirée. Une nouvelle formule a été instaurée avec la conférence « être retraité » donné par Daniella Saudan de Pro Senectute. Les personnes ont partagé un moment d'informations et d'échanges enrichissant.

# L'ASOFY C'EST...

## Le comité d'association

- M. Louis Carron, président
- Mme Vanessa Crettex, vice-présidente
- M. Gregory Carron, membre
- Mme Claudine Ferrari, membre
- Mme Alda Spina, membre
- M. Régis Meunier, membre
- M. Raoul Stalder, membre

## Les membres de l'association

Pour sa troisième année, l'AsoFy compte plus de 121 familles membres et quelques 94 membres individuels. Ces personnes ont reçu le programme à domicile et ont bénéficié d'avantages comme la priorité aux inscriptions ainsi que des rabais sur la plupart de nos activités.

Grâce à la cotisation annuelle, les projets ont été tenus. C'est un bel encouragement à la démarche socioculturelle et nous vous en remercions !

## L'équipe professionnelle

L'AsoFy compte 4 travailleurs sociaux :

- Anne-Dominique Bitschnau, directrice et responsable du secteur sénior à 60%
- Laure Zufferey, animatrice socioculturelle, responsable du secteur enfants à 70%
- Dimitri Güdemann, animateur socioculturel, responsable du secteur jeunes à 70%
- Ludovic Volper, animateur socioculturel en formation à 60%
- Virginie Jacquemettaz-Granges, secrétaire, à 40%

L'Association se veut également être un lieu de formation. L'AsoFy a accueilli 2 stagiaires HES et/ou observatoire cette année, Elodie Dayer et Timothée Crettaz.

### **Les moniteurs**

Les moniteurs de l'AsoFy, des jeunes qui ont suivi quelques soirées de formation, jouent aux grands frères et grandes sœurs lors de certaines activités : Fully Bouge, le triporteur, Open sport, etc. Ils sont un véritable moteur positif auprès des plus jeunes. Cette année, une nouvelle monitrice a obtenu son certificat. Merci à elle pour son engagement et sa motivation.

### **Les comités**

Un grand BRAVO à tous les comités qui ont permis aux projets de voir le jour. Ils étaient nombreux cette année : Fully Bouge, Meph'acoustique, Passeport Vacances, Bogue Sound et Charabia.

### **Les groupes réseau de la jeunesse et de Planète senior**

Des partenaires venant de plusieurs horizons différents comme la Police, l'office du Tourisme, Pro Senectute, foyer sœur Louise Bron, etc font office d'antennes de relais. Chaque groupe s'est réuni 3 fois dans l'année pour échanger sur les thématiques actuelles liées à la jeunesse et aux aînés.

### **La Commission d'intégration de Fully**

La Commission d'intégration et l'AsoFy, par sa déléguée Anne-Dominique Bitschnau, ont étroitement collaboré autour de la semaine contre le racisme. Suite au projet « Expo Lego », la collaboration sera reconduite l'année prochaine pour un nouveau projet. La synergie entre la commission et l'AsoFy a tout son sens étant donné que des objectifs sont communs. Nous remercions la commission pour sa collaboration et son engagement.



## BILAN ET PERSPECTIVE

2013 : Un chiffre 13 apporte chance ou malchance. Nous affirmons que pour l'AsoFy, il y a surtout des côtés positifs. Effectivement, le nouveau projet ZIP ZAP, terrain d'intégration et de rencontres, a pu être concrétisé. La roulotte avec sa terrasse a accueilli une quarantaine de personnes, âgées entre 6 ans et 94 ans, deux après-midis en septembre. Le concept ZIP ZAP a été réfléchi, adapté, analysé en janvier 2012 pour démarrer en septembre 2013. Plusieurs acteurs ont contribué à ce début d'aventure, nous tenons à les remercier. Les activités sur ZIP ZAP peuvent commencer dans un esprit participatif de la part des enfants, des jeunes et des seniors. Dès mars 2014, le Zip Zap présentera son programme en laissant la parole aux bénéficiaires. Une inauguration organisée avec les enfants ouvrira la saison.

Il y a eu la 9<sup>ème</sup> édition de « Fully bouge ». Un comité de jeunes s'engage pour offrir à la population une journée et une soirée musicale encore gratuites cette année. Fully Bouge respecte les goûts et les couleurs de chacun ; un événement bien plus que festif. Cette année, partout autour de la manifestation, la pluie était présente, sauf à Fully. Le froid était bien là, mais aucune goutte de pluie n'est venue déranger la fête. Nous pouvons donc dire que nous avons eu beaucoup de chance. En 2014, « Fully bouge » fêtera ses 10 ans d'existence sous le soleil à 25 degrés, je l'espère.

85 activités ont ponctué l'année 2013. Elles ont touché particulièrement la jeunesse et les seniors. Environ 200 personnes ont permis de réaliser ces activités. Elles sont professionnelles, bénévoles, moniteurs, parents ou grands-parents. Ces personnes viennent de différents lieux, de différentes classes sociales et de générations différentes. L'AsoFy trouve tout son sens et répond ainsi à ses missions d'intégration et de cohabitation. Tout le long de l'année, les animateurs socioculturels accompagnent des projets collectifs de jeunes ou de personnes âgées. La personne est au centre de nos intérêts, d'où l'importance d'être disponible et à son écoute.

En août 2013, notre équipe s'agrandit avec l'arrivée de Ludovic Volper, animateur socioculturel en formation. Il apportera un regard neuf à l'équipe.

L'AsoFy tire ainsi un bilan positif. La confiance de la commune, des sponsors, des membres et de tous les partenaires (parents, enfants, jeunes, seniors...) permet la bonne marche de l'association.

Pour 2014, l'AsoFy poursuivra ses actions auprès de la population avec un anniversaire à fêter, celui des 10 ans de Fully bouge. L'AsoFy proposera une après-midi d'accueil pour les aînés ainsi que des rencontres supplémentaires pour les jeunes et les enfants au Zip Zap.

Les travailleurs sociaux ajusteront les projets selon les besoins et les demandes de la jeunesse et des aînés. Ils découvriront de nouveaux partenaires avec de nouveaux défis.

Merci de votre lecture de ce rapport d'activité et à l'année prochaine !

# Fully Bouge

Retour de la 9<sup>e</sup> édition de Fully Bouge

Pour la 9<sup>e</sup> année consécutive, à l'occasion de la spectacle Circus, tout est démonté dans les tentes.

## LA PRESSE DE L'ASOFY

De la scène du Méphisto, l'école de danse de Circus qui a fait connaître les ateliers musicaux de l'EMMA se sont produits sur scène pour présenter leur travail effectué durant l'année pour le plus grand plaisir du public. Cette belle après-midi s'est

« à tous ceux qui se sentent oubliés... » et la comédie et l'Asofy vous remercient pour votre participation et vous demandent rendez-vous l'année prochaine !!!



Laure Zufferey, Corénn Rossic, Arthur Vocat, Ludovic Volper et Baptiste Thézat, de Fully Bouge, vous convient au Jer coffre ouvert de Fully. LD0

### FULLY Les résultats du tremplin musical

Samedi dernier, dans le cadre du rock festin sur à peu près toutes les scènes de Suisse ces derniers années. Samedi soir, c'est en version duo et en acoustique que le groupe neuchâtelois se produira au Méphisto de Fully. Mais que le public qui a déjà assisté à leurs prouesses électriques sur scène se rassure, la formule dépourvue de tout instrument n'est pas une nouveauté. Les trois derniers concerts donnés au Zermatt Unplugged, qui ont bien secoué le public huppé de la station, peuvent en témoigner.

La première partie, ElekTriK Thomas donnera la mesure de son folk tourbeux et inattendu de belle acoustique. o IFCA

### CONCERT Samedi rock au Méphisto de Fully. Avec les Rumbling Wheels

« A ronronner de plaisir... » The Rumbling Wheels à la belle son rock festin sur à peu près toutes les scènes de Suisse ces derniers années. Samedi soir, c'est en version duo et en acoustique que le groupe neuchâtelois se produira au Méphisto de Fully. Mais que le public qui a déjà assisté à leurs prouesses électriques sur scène se rassure, la formule dépourvue de tout instrument n'est pas une nouveauté. Les trois derniers concerts donnés au Zermatt Unplugged, qui ont bien secoué le public huppé de la station, peuvent en témoigner.

La première partie, ElekTriK Thomas donnera la mesure de son folk tourbeux et inattendu de belle acoustique. o IFCA

### SORTIR À FULLY

La semaine internationale contre le racisme du 20 au 27 mars 2013

#### Exposition Lego

##### «Assembler pour rassembler»

Dimanche 24 mars de 10h à 18h à la belle Usine

Une initiative en collaboration avec les enseignants de la commune et l'Asofy propose de rassembler les enfants de la commune et de leur offrir un moment de détente et de plaisir. L'objectif principal est de rassembler les enfants sur un projet commun et de leur offrir un moment de détente et de plaisir.

Dimanche 24 mars de 10h à 18h à la belle Usine. Entre 8h, sur ce lien: [www.asofy.ch](http://www.asofy.ch)

### Le Triporteur à Saxé

Cette année, le Triporteur se transforme en atelier jeux pour les jeunes, de 6 à 10 ans, durant les quatre mercredis après-midi du mois d'avril à Saxé.

Différents jeux de collaboration et jeux de société sont mis à la disposition des enfants afin qu'ils puissent découvrir tout le monde de jeux.

Des jeux de différents pays sont proposés aux enfants, adolescents et jeunes adultes dans le but de leur faire connaître de nouvelles cultures.

Auteur de ces activités, il y a toujours la possibilité de participer aux animations sportives que propose le Triporteur.

Horaires du Triporteur les mercredis 3, 10, 17 et 24 avril de 14h à 17h, dans la cour d'école de Saxé.

Annulé en cas de mauvais temps. Infos: 027 747 11 81 ou [www.asofy.ch](http://www.asofy.ch)

### Memento de l'ASOFY

Sortie seniors

Sortie seniors

Sortie seniors

### La chair des mots...

FULLY | Pascal Rinaldi sur la scène du Méphisto le samedi 2 mars.



Pascal Rinaldi, retour scène

### Soirée de soutien «Fully Bouge»

C'est quoi Fully Bouge ?

Fully Bouge, c'est le lieu de la jeunesse de Fully. Chaque année, Fully Bouge organise un événement de soutien pour les jeunes de la commune. C'est une occasion de rassembler les jeunes de la commune et de leur offrir un moment de détente et de plaisir.

Dimanche 24 mars de 10h à 18h à la belle Usine. Entre 8h, sur ce lien: [www.asofy.ch](http://www.asofy.ch)

### Fête du four à pain

Concours de pains de 10 à 15 ans de 10h à 12h, dans la cour d'école de Saxé.

Annulé en cas de mauvais temps. Infos: 027 747 11 81 ou [www.asofy.ch](http://www.asofy.ch)

### UN TREMPIN MUSICAL

Le tremplin musical est un projet de la commission d'intégration de Fully. Il vise à offrir aux jeunes de la commune une occasion de se produire sur scène et de partager leur passion pour la musique.

Le tremplin musical est un projet de la commission d'intégration de Fully. Il vise à offrir aux jeunes de la commune une occasion de se produire sur scène et de partager leur passion pour la musique.



### Christine, Tweek du Paléo à Fully Bouge

Le 9<sup>e</sup> anniversaire de la fête de la jeunesse «Fully Bouge» se déroulera le samedi 23 mai. Cette manifestation a été promue d'être belle avec une programmation riche et variée.



Christine, Tweek du Paléo à Fully Bouge

### Fête du four à pain

Concours de pains de 10 à 15 ans de 10h à 12h, dans la cour d'école de Saxé.

Annulé en cas de mauvais temps. Infos: 027 747 11 81 ou [www.asofy.ch](http://www.asofy.ch)

### Fête de la châtaigne

Le samedi 23 mai, la place du Petit-Pont verra se dérouler la fête de la châtaigne. Cette manifestation a été promue d'être belle avec une programmation riche et variée.

### LA PRESSE DE L'ASOFY

Le projet de la commission d'intégration de Fully vise à offrir aux jeunes de la commune une occasion de se produire sur scène et de partager leur passion pour la musique.

### FULLY Pour marquer la semaine contre le racisme, l'Asofy et la commission d'intégration de la commune ont monté une exposition de lego à la belle Usine.

### Assembler pour rassembler

« Il faut sensibiliser les gens à intégrer les étrangers pour qu'ils se sentent chez eux. Ils doivent pouvoir recevoir ici les très nombreux migrants qui arrivent de tous les continents. Ces paroles, d'une maturité étonnante, émanant de Maxime, 13 ans. C'est dans l'esprit de ce jeune garçon qu'a été créée l'exposition de lego. « Mon fils m'a suggéré cette idée dans le cadre de la semaine contre le racisme », explique Aïda Spina, de la commission d'intégration de Fully. En collaboration avec l'Asofy, l'Action socioculturelle et le projet a compté sur le sens artistique de 402 enfants des écoles de la commune. « Nous avons laissé le libre choix aux élèves, ils ont dû se mettre d'accord entre eux sur les œuvres à réaliser. Le dialogue a été enrichi dans les classes mêmes. »

Trois jours de mise en place ont été nécessaires pour monter l'exposition. Les milliers de pièces de lego utilisées pour créer les sculptures – église, mosquée, camion, avion, château, etc. – ont été données par des familles. « Nous sommes ravis de ce qui nous a permis de créer une exposition afin de rester dans l'esprit de l'association. Par ailleurs, c'est un matériel qui symbolise puisque la multiplicité des couleurs et des pièces de lego reflète la variété des cultures présentes dans notre société », note Aïda Spina.

**Prévention ludique**

« Il est important d'accompagner la prévention d'un certain ludisme. Dans notre travail de tous les jours, nous réalisons que c'est à travers des activités, et non par des leçons de morale, que l'on peut transmettre des messages », explique Anne-Dominique Bâtschou, directrice de l'Asofy.

Cette année, nous avons voulu sensibiliser les élèves aux thèmes de la diversité, de la tolérance, de la coopération, etc., en utilisant des jeux de société, des ateliers de théâtre, etc., en collaboration avec l'Asofy.

Un des objectifs de l'exposition symboliser la variété des cultures qui cohabitent dans notre société à travers la multiplicité des couleurs des lego. Un des objectifs de l'exposition symboliser la variété des cultures qui cohabitent dans notre société à travers la multiplicité des couleurs des lego.

Le 23 mai, la place du Petit-Pont verra se dérouler la fête de la châtaigne. Cette manifestation a été promue d'être belle avec une programmation riche et variée.

Le samedi 23 mai, la place du Petit-Pont verra se dérouler la fête de la châtaigne. Cette manifestation a été promue d'être belle avec une programmation riche et variée.

### Le choix et la qualité

FULLY BOUGE | Animations et concerts gratuits le 25 mai prochain.



Le samedi 25 mai, la place du Petit-Pont verra se dérouler la fête de la châtaigne. Cette manifestation a été promue d'être belle avec une programmation riche et variée.

### Les repas-recontre

Lundi dès 11h45



'Asofy propose, un lundi par mois, de venir partager le repas de midi au local «Le Moulin» de Vers l'Eglise. Si une personne a besoin d'un transport, avvertissez-nous et nous ferons le nécessaire.

### ASOFY

Retrouvez nous sur [www.asofy.ch](http://www.asofy.ch)

### FULLY La 9<sup>e</sup> édition de Fully Bouge, c'est pour samedi!

### Une fête pour et par les jeunes

La fête de la jeunesse Fully Bouge, dont ce sera la 9<sup>e</sup> édition, se déroulera ce samedi 23 mai sur la place du Petit-Pont. Cette manifestation a été promue d'être belle avec une programmation riche et variée. L'ouverture se fera en douceur dès 11 heures, avec le vide-grenier des enfants et, dès 12 heures, la soirée de Fully Bouge avec le plaisir d'accueillir les jeunes de la commune en duo. Dans l'après-midi, les ateliers musicaux de Fully Bouge seront proposés à tous les jeunes de la commune. Le soir, la programmation musicale débutera avec le groupe de Fully Bouge et se poursuivra avec les groupes de Fully Bouge et se poursuivra avec les groupes de Fully Bouge.

### «Faut pas se sentir visé!»

FULLY | L'humoriste Bastien Creton sur les planches du Méphisto le 13 avril.



Bastien Creton s'est déjà produit à la Fête de la châtaigne en octobre 2012.

### L'Asofy en août

**Micro Rampe**

Le Micro Rampe se déplacera dans la cour d'école de Saxé du 26 juin au 4 septembre. Nous vous informons qu'un règlement est à respecter ainsi que ses horaires d'ouverture.

**Grillade estivale familles et seniors**

22 août dès 12h au couvert de la Châtaignerie. Avec animation musicale. Adulte: 1 fr. 20-, enfant: 1 fr. 80- Informations et inscriptions jusqu'au 9 août au 078 872 96 86.

**Grillade estivale familles et seniors**

22 août dès 12h au couvert de la Châtaignerie. Avec animation musicale. Adulte: 1 fr. 20-, enfant: 1 fr. 80- Informations et inscriptions jusqu'au 9 août au 078 872 96 86.

### Le triporteur au Petit-Pont

Les mercredis 21 et 28 août de 14h à 17h, Place du Petit-Pont. Ces deux mercredis après-midi, le Triporteur est présent et propose des activités autour de jeux: Permanence, activités libres. En cas de mauvais temps, le Triporteur reste au garage. Le programme du Triporteur est sous réserve de modifications. De 6 à 20 ans.

### ASOFY

Retrouvez nous sur [www.asofy.ch](http://www.asofy.ch)

MUSIQUE AU CŒUR

Tremplin Musical «la finale»

Cette année la scène du Bogue Sound se transforme en un Tremplin Musical pour les groupes valaisans.



Le projet musical pour l'AsoFy est organisé par un comité de jeunes...

Thierry Romanens et Charlotte Parfois au Méphisto de Fully. D'abord présent dans le milieu de l'humour...

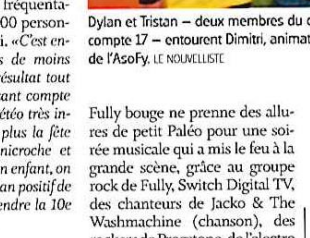


Le comité du Méphisto accueille en collaboration avec l'AsoFy et le plaisir d'accueillir Thierry Romanens et Charlotte Parfois...

FULLY La fête de la jeunesse a bien bougé, malgré le froid. Une vraie réussite d'équipe...



Fully bouge l'a fait. La place du Petit-Pont a en effet chaviré de plaisir ce dernier samedi à l'occasion de cette fête de la jeunesse...



Un petit air de Paléo. Enthousiaste, le public a apprécié la diversité des animations proposées.



Micro rampe Du 5 septembre au 25 octobre de 8h à 21h la micro rampe se trouve entre la salle polyvalente et le terrain de foot.



Les seniors et la conduite. Jeudi 21 février de 14 à 15h à la salle polyvalente de Fully, conférence-gauche sur le thème «Les seniors et la conduite»...



La solidarité, ça se bâtit par briques. FULLY La solidarité, ça se bâtit par briques. PAGE 10



Pour soutenir la fête de la jeunesse

Ann d'annoncer le succès de Fully Bouge dans la 9e édition, aussi bien le 25 mai prochain, les organisateurs ont décidé de...



SEMAINE CONTRA Assembler

Dans le cadre de la semaine contre le racisme (du 20 mars au 26 mars), la commission d'action de Fully et l'AsoFy ont...



CONCERT La chanteuse bâloise joue au Méphisto de Fully

Anna Aaron, une chanteuse bâloise, joue au Méphisto de Fully. Elle interprète des chansons variées, allant de la pop à la chanson engagée.



Le plaisir de faire plaisir

C'est le cas par exemple de Marie\*, une maman et grand-maman de 73 ans, qui reçoit la visite de Georgeanne Monnet (65 ans), une bénévoles désinant offrir de son temps et de son énergie à une personne qui en a besoin.



Le Rambling Wheels et EleKtrik Thomas

Le comité du Méph'acoustique en collaboration avec l'AsoFy et le plaisir d'accueillir The Rambling Wheels et EleKtrik Thomas le samedi 20 avril 2013 au Méphisto de Fully.



Le comité du Méph'acoustique en collaboration avec l'AsoFy et le plaisir d'accueillir Bastien Creton

Le comité du Méph'acoustique en collaboration avec l'AsoFy et le plaisir d'accueillir Bastien Creton, qui nous présentera son premier spectacle «Faut pas se sentir visé!» le samedi 13 avril au Méphisto de Fully.



Animation «hors les murs» pour les aînés

«Nous voulons vraiment répondre aux besoins de la personne âgée, être à son écoute», explique d'emblée Anne-Dominique Bitschnau, la directrice de l'action socioculturelle de Fully (ASOFCY). Depuis 2010, l'ASOFCY offre ainsi un service «hors les murs» pour les personnes du troisième et quatrième âge.



Une vingtaine de classes mairiales de la commune – 400 élèves – ont construit un village en Lego, 40 ponts, d'une gare, d'une école, d'un musée, de roumains... En parallèle, seigneurs ont sensibilisés élèves au problème du...



Le bien-être des personnes, souvent très seules, ne dépend pas du lien social.

«Le bien-être des personnes, souvent très seules, ne dépend pas du lien social», affirme Anne-Dominique Bitschnau, directrice de l'action socioculturelle de Fully.



«L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE AUPRÈS DE LA PERSONNE ÂGÉE, C'EST...»

Une journée Forum-École aura lieu ce jeudi 25 avril à la HES-50 de Sierre sur le thème de l'animation socioculturelle auprès des personnes âgées. Début des débats à 8 h 30 avec la diffusion d'un film intitulé «La Non-Isolance chez la personne âgée».



FULLY La Fête de la châtaigne «drague» les talents musicaux valaisans.

La scène du Bogue Sound est prête à se transformer en un tremplin musical pour les groupes de ce canton. Le temps d'attente de la châtaigne plus prometteuse que jamais. Le projet est lancé par un jeune comité de jeunes en collaboration avec Fully Bouge, Zikmart et la Fête de la Châtaigne. L'idée est de donner l'opportunité à des groupes valaisans de se produire et de se faire découvrir sur une scène professionnelle.



## SPONSORS ET SOUTIENS FINANCIERS



COMMUNE DE FULLY



**RAIFFEISEN**

**MIGROS**  
pour-cent culturel

## REMERCIEMENTS

L'AsoFy tient à remercier pour leur soutien et leur collaboration : La commune de Fully ainsi que tous ses services, les écoles et la Direction, Pro Senectute Valais, Pro Juventute Valais, la Commission Cantonale des jeunes, le Migros Pourcent Culturel, la Raiffeisen, le Foyer Sœur Louise Bron, le Club des aînés, l'association belle Usine, l'Office du tourisme de Fully, les groupes réseaux, les comités, les sponsors occasionnels ainsi que tous les bénévoles.