

L'Action Socioculturelle de Fully a pour mission d'installer un dynamisme positif au sein de la population pour tout âge en favorisant l'engagement des citoyens



Rapport d'activité 2011

Sommaire

Mot du Président	p. 4
Les activités et leurs objectifs	p. 5 -21
L'AsoFy avec ...	p. 22-23
Bilan et perspectives	p. 24
Remerciements	p. 25
Revue de presse	p. 26-27

Contacts :

Action Socioculturelle de Fully
Rue de l'Eglise 54
1926 Fully
027 747 11 81

Directrice

Secteur séniors
Anne-Dominique Bitschnau
078/ 827 96 86
asofy@fully.ch

Animateurs

Secteur jeunes
Dimitri Güdemann
078/ 908 13 69
dimitri.gudemann@fully.ch



Secteur enfants
Laure Zufferey

laure.zufferey@fully.ch

Mot du Président

La Commune de Fully s'est dotée d'un véritable outil social intergénérationnel et dispose d'une équipe redoutable et motivée à œuvrer au service de la collectivité.

L'AsoFy accompagne des groupes et des individus dans leur développement de projets personnels ou dans le développement d'activités sociales. Elle participe à l'amélioration de l'environnement local, met sur pied des événements culturels, propose des activités de loisirs et contribue à mener à bien des projets collectifs (insertion, lutte contre la ségrégation, actions en rapport avec la sociabilité et le lien social...).

Notre animation socioculturelle intergénérationnelle permet donc le développement des relations sociales de ceux qui y participent et l'augmentation de leur autonomie. Elle ne se définit donc pas uniquement par des activités dont on pourrait dresser la liste, ni par un degré d'implication de l'animateur professionnel. Tout ne peut donc pas se mesurer tout de suite.

Afin de mieux vous faire découvrir le panel de toutes les activités, je vous invite à participer à notre assemblée générale du vendredi 3 février 2012, à 19h00, au bâtiment socio-culturel (en dessus de l'Office du Tourisme). À cette occasion, nous aurons tout loisir de faire plus ample connaissance et de partager un apéritif.

Au plaisir de cette rencontre...

Grégory Carron
Président AsoFy et Conseiller communal

Fiche technique : Meph'acoustique

- Un comité de 3 jeunes
- Une petite salle intimiste
- Une capacité de 70 personnes
- Une ambiance musicale et conviviale
- Des artistes fabuleux

Soirées Meph'acoustique

Le Meph'acoustique a accueilli plus de 15 groupes et artistes cette année. Petit tour d'horizon :

**LAURE PERRET ET INES
VALENTE**

JACK IS DEAD ET STEMMMS

**MARK KELLY ET ARTHUR
SAM**

**FRANCOIS VÉ ET STEPHANE
BORGEAUD**

TRIP IN ET FRÈRES INCENDIE

**WILLIAM WHITE ET BROKEN
JEE**

AURÉLIE EMERY

JAM SESSION

Le Meph'acoustique existe depuis 2007. Le comité se renouvelle et la motivation des jeunes est toujours au rendez-vous. C'est un projet formateur qui permet aux jeunes de prendre des responsabilités et d'être valorisés. Le cadre intimiste dans lequel les artistes se produisent est fort apprécié par le public.

Objectifs :

Accompagner les jeunes dans l'organisation et la gestion de projets
Transmettre des compétences d'organisation
Promouvoir des jeunes groupes de musique



Soirées Meph'acoustique
Soirées Meph'acoustique

Fiche technique : Fully Bouge 7

- Date : 27 et 28 mai
- Lieu : place du Petit-pont, Fully
- Nombre de personnes présentent
 - le vendredi : 800
 - le samedi : 1200
- Nombre jeunes dans le comité : 14
- Nombre de bénévoles durant la fête : 80

Couleur de l'Intégration

Cette fête permet de casser les préjugés négatifs que la population peut avoir sur la jeunesse et également sur les différentes nationalités cohabitant sur Fully.

Le travail sur l'intégration a été une réussite avec tout d'abord la décoration de la place (drapeaux...), les t-shirts des bénévoles, le mélange de bénévoles et les repas spécifiques. Le lien a été particulièrement renforcé avec la communauté albanaise.

Le public a su se mélanger pour admirer les danseurs et l'humoriste Samir Alic. Une programmation digne d'une fête de l'intégration jeunesse.

Implication du comité de jeunes

Avant la fête, les 14 jeunes du comité ont participé aux différentes réunions pour la préparation. Ils se sont tous mobilisés pour la recherche de fond (ramassage de papiers, 2 ventes de gâteaux, recherche de donateurs privés, vente de la tombola et recherche des lots de tombola). L'affiche a été réalisée par un jeune du comité.

Pour le secteur des activités : les jeunes ont cherché un clown pour le spectacle, ont organisé le vide grenier, le concours du skate park et le jeu « fun box » avec l'animateur socioculturel.

Les jeunes du skate park ont cherché les lots pour leur concours, pris contact auprès du CLCM pour avoir les modules de skate.

Pour le secteur scène, les jeunes ont fait une recherche de style de musique souhaité et ont choisi les artistes. Deux jeunes ont suivi les contrats des artistes. Deux jeunes ont également participé à l'émission radio « tous ensemble » à Rhône FM et à l'article dans le nouvelliste.

Après la fête, seuls 3 jeunes du comité ont rangé et nettoyé le lieu de l'évènement. Peu de jeunes étaient présents le dimanche suite à la finale du match.

Ce projet Fully Bouge est bien plus qu'un événement. Il permet de rassembler différents jeunes, de créer différents projets à l'intérieur même de Fully bouge. Fully Bouge valorise la jeunesse dans sa globalité avec la liberté d'expression, la motivation et l'engagement de chaque membre du comité.

Cette année, deux groupes de jeunes se sont associés en cours de route au comité pour organiser Fully Bouge. 4 jeunes ont ainsi proposé et mis en place le skate park et 3 jeunes ont participé au projet coup de balai et ont été très actifs pendant la manifestation.

Fully Bouge - fête de la jeunesse

Objectifs :

- Promouvoir et valoriser la jeunesse
- Transmettre des compétences
- Permettre l'engagement des jeunes dans un événement socioculturel
- Favoriser la cohabitation et l'intégration



Un GRAND Merci au comité de jeunes, à tous les sponsors et aux bénévoles ! Et Merci à vous de nous donner la possibilité de réaliser cet événement avec eux.

Fully Bouge - fête de la jeunesse

Fiche technique : Le triporteur

- Véhicule au look peu habituel
- 3 roues motrices
- Nombre de chevaux : indéterminé
- Nombre de places : 2
- Nombre de sorties : env. 20
- Défaut : rouille en cas de pluie

Missions du Triporteur

La prévention

Développer la promotion de la santé autant physique que psychique.

Prévenir les comportements à risque envers soi-même (consommation de substances nocives, mise en danger de son intégrité personnelle).

Prévenir les comportements à risque envers les autres et la société (violences et incivilités).

La formation

Accompagner les jeunes dans l'acquisition de nouvelles compétences.

La citoyenneté

Promouvoir l'engagement pour autrui.

Développer l'esprit critique, la prise de position et l'argumentation.

La collaboration

Collaborer avec le groupe réseau, les écoles primaires, les cycles d'orientations, l'Ecole supérieure de commerce et l'ECG, la commune et ses différents services, les autres structures d'animation socioculturelle, la Commission des jeunes de l'Etat du Valais, le Groupement de Liaison des Activités Jeunesse (GLAJ).

L'ouverture

Favoriser l'intergénérationnel, l'interculturalité et l'inter-sous-culturalité jeune.

Le triporteur

Le concept 2011 est une présence mensuelle dans un des trois villages de Fully (Saxé, Branson, Place du Petit Pont) et d'y organiser un projet avec les jeunes du village afin de les rendre acteurs et de leur apprendre à vivre ensemble.

Le triporteur sort de son garage de mars à octobre tous les mercredis après-midi et jeudis soir.

Sa présence est annoncée par le programme, par le site internet de l'AsoFy ainsi que par des affiches avant chaque événement.

Le Triporteur participe également aux différentes manifestations comme la St-Ours, Fully Bouge et la Suisse Bouge.

Objectifs :

- Offrir un lieu d'accueil et d'écoute accompagné de l'équipe d'animation (le triporteur) envers la population de Fully
- Favoriser les rencontres entre les jeunes et leurs différentes sous-cultures jeunes
- Promouvoir la collaboration (intergénérationnelle et interculturelle) lors de différents projets
- Rendre visible un projet d'animation socioculturelle sur la commune de Fully

La St-Ours à Branson

L'équipe d'animation est présente à la St-Ours dans le but de créer du réseau avec les enfants et les ados. Le triporteur s'est transformé en espace bricolage pour les enfants. Cette année, nous avons constaté que les ados étaient moins présents que l'année précédente.

Le triporteur à Saxé

De fin mars à mi-avril, l'équipe de l'AsoFy est restée à la cour d'école de Saxé.

Les jeunes ont souhaité organiser une grillade avec une projection de film. Les jeunes se sont impliqués dans la pause d'affiches ainsi que dans la préparation de la grillade. Malheureusement, les ados n'étaient pas présents pour la projection, car ils étaient à un anniversaire.

A part ce projet, des activités sportives ont été proposées.

Tournoi multisports à Place du Petit Pont

De mi-avril jusqu'à fin juin, le triporteur s'est installé à la place du Petit Pont avec diverses activités sportives et des bricolages pour les plus petits.

Durant les vacances de Pâques, le triporteur a revêtu son costume de sport en organisant différents jeux d'équipes (foot, balle brûlée, Badminton...) sur la pelouse de la Place du Petit Pont. Cette activité a permis de réunir différentes cultures jeunes. Ce projet fair-play a permis à ces jeunes sportifs de vivre ensemble à travers des activités sportives.

Fully Bouge

Le 28 mai 2011 le triporteur s'est transformé en caisse pour indiquer le début du vide grenier des enfants pendant Fully Bouge. Durant cette journée le triporteur, tenu par les moniteurs, a permis de faire un lien entre les jeunes et la manifestation.

Cinéma open air

Les jeudis Ciné ont eu lieu à Saxé, Branson et à la place du Petit Pont. Branson semble être un lieu propice pour ce genre d'activités. L'idée est de réaliser une programmation de films avec un thème bien précis en 2012.

Branson septembre

En septembre, le triporteur était stationné à Branson où il a rencontré un vif succès. Les activités réalisées étaient des bricolages dans le but de décorer l'Echoppe à thé de fête de la châtaigne.

Bilan

Le Triporteur est actif à travers les manifestations locales et provoque toujours autant d'enthousiasme, tout particulièrement chez les enfants de 4 à 12 ans. En effet, ils se sont bien appropriés le triporteur. Cela a amené les travailleurs sociaux à adapter leurs activités. Les adolescents se sont plus investis dans d'autres actions de l'AsoFy.

Perspectives

Une réflexion pour la saison 2012 est en cours pour mieux répondre aux besoins des jeunes.

Une idée serait de créer un comité d'ados gravitant autour du Triporteur. Un programme pourrait ainsi être créé avec eux. Les jeunes seraient davantage partie prenante du projet du triporteur.

Pour les enfants, il y aura toujours les mercredis après-midis présentés sous forme d'ateliers de bricolage.



Le triporteur, un projet qui roule...

Fiche technique : Open Sport

- Lieu : Salle polyvalente de Fully
- Date : 2, 9, 23 novembre
7, 14, 21 décembre
- Des jeunes bien motivés
- Du matériel de qualité
- Des chaussures adaptées

Open Sport

l'AsoFy propose le projet Open Sport (salle de gym ouverte) afin de mettre à disposition un lieu d'accueil et d'écoute pour la jeunesse durant la saison d'hiver. Cela permet de garder le lien avec la population.

La salle polyvalente est ouverte tous les mercredis de 19h30 à 21h30 pour les adolescents dès l'âge de 12 ans. L'équipe d'animation est ainsi disponible pour la jeunesse de Fully.

Chaque soir, une quinzaine de jeunes différents fréquentent les Opens Sports. Le baseball, le foot ou le basketball y sont par exemple pratiqués sous l'impulsion des jeunes. Les rencontres sont assez intenses entre les jeunes ainsi qu'avec les travailleurs sociaux et le moniteur.

Objectifs :

- Offrir un lieu d'accueil durant la saison d'hiver, ainsi qu'une écoute et une présence de l'équipe d'animation pour les jeunes de Fully
- Favoriser les rencontres entre la jeunesse
- Rendre visible un projet d'animation socioculturelle sur la Commune de Fully
- Mettre à disposition les compétences de l'équipe d'animation
- Accompagner des jeunes dans l'organisation et la gestion du projet
- Leur permettre de découvrir de nouvelles activités à travers le sport ou d'autres pratiques

Fiche technique : Fête de la Châtaigne

Lieu : Fully, Anciennes Caves Carron
Dates : 15 et 16 octobre 2011

Activités :

- ShowCaves → Scène ouverte aux jeunes artistes
- Echoppe à thés

Nombre de jeunes acteurs : 25



Bilan

ShowCaves s'est déroulé sur deux jours durant la fête de la Châtaigne et s'est conclu avec un bilan positif. Cette année, le sens premier de ce projet était de valoriser les petits groupes régionaux cherchant à se produire sur une scène équipée d'une sonorisation adéquate. L'espace ShowCaves a eu le plaisir d'accueillir un jeune humoriste et 6 groupes régionaux qui se sont produits devant plus d'une centaine de personnes par représentation. Un stand de thé, café et gâteaux a été installé afin de créer un espace chaleureux. Cette « échoppe à thé » a encouragé les échanges entre le public, les jeunes organisateurs et les artistes.

Tous les artistes qui ont foulé la scène de ShowCaves ont suscité l'intérêt auprès de plusieurs festivals comme notamment le Zikamart ou Fully Bouge... Cette démarche leur a permis d'échanger avec l'équipe d'animation à propos de leur performance scénique dans le but de peaufiner leur démarche artistique.

Les jeunes qui ont organisé ce projet se sont sentis valorisés dans la réalisation ainsi que dans le rôle que chacun d'eux avait durant ces deux journées (changement de scène, accueil des artistes...).

Objectifs :

- Permettre aux jeunes de se rencontrer et de travailler ensemble
- Valoriser un projet jeune durant une manifestation phare
- Favoriser le développement de jeunes artistes
- Rendre visible un projet d'animation socioculturelle sur la commune de Fully
- Collaborer avec des associations
- Mettre à disposition les compétences de l'équipe d'animation
- Permettre aux jeunes de faire une 1^{ère} expérience



Fête de la Châtaigne

Fiche technique : Passeport Vacances

- Un comité de 5 mamans de Fully
- 6 jours d'activités (2 jours de pluie, 2 jours de temps mitigé et 2 jours de soleil)
- 87 sourires d'enfants
- Plus de 80 responsables et bénévoles
- 45 activités différentes
- Collaboration avec 13 sociétés et associations de Fully
- Mélange entre activités à Fully et hors Fully



Collaboration

Le comité et l'Action socioculturelle met un point d'honneur à collaborer avec les différentes sociétés et associations de Fully. Cette année, 13 sociétés ont proposé une activité pour les enfants. Ils ont pu ainsi aller à la chasse aux champignons avec les mycologues, découvrir le moulin de Chiboz, faire le pain au four banal de la Fontaine, vivre en musique le temps d'une après-midi avec les fanfares de Fully, jouer à l'apprenti photographe dans le laboratoire de YAPA PHOTO, apprendre les premiers soins avec les samaritains, etc.

Une nouvelle collaboration a vu le jour cette année avec Verbier Sport Plus et l'association des guides de Verbier. Les enfants ont pu donc découvrir cette région et participer à des activités sportives encadrées par des professionnels. De plus, Verbier Sport Plus nous a proposé de prendre en charge la brochure. Imprimée sur papier glacé, et réalisée par une graphiste professionnelle, la nouvelle brochure a apporté un souffle nouveau et a rendu le passeport vacances plus visible et plus attractif.

Les temps de midi

La salle polyvalente de Fully est devenue le théâtre des repas de midi du passeport vacances. Ce sont jusqu'à 50 enfants qui se sont retrouvés dans la salle pour pique-niquer à l'abri de la pluie. Autant dire qu'il y avait du monde ! Un grand Merci à la commune et à M. Etienne Roduit qui nous ont ouvert les portes de cette salle et permis de dîner au sec.

Sondage

Quelques parents ont pris le temps de remplir le sondage lors du goûter de clôture. La satisfaction générale des sondés est très bonne. Aucune remarque négative n'a été émise. La prise en charge des enfants durant les temps de midi est très appréciée autant chez les enfants que chez les parents.

Objectifs :

Organiser des activités durant l'été avec des parents
Développer la sociabilité des enfants
Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte
Collaborer avec les sociétés et associations de Fully



Fiche technique : Activités enfants

- Activités extrascolaires pour les enfants entre 6 et 12 ans
- 1 sortie pendant les vacances de Carnaval
- 1 activité pendant les vacances de Pâques (Brunch)
- Le passeport vacances d'été
- Le petit Passeport Vacances d'automne avec 3-4 sorties

Objectifs :

Tisser des liens avec les enfants et les jeunes
Répondre à un besoin des familles pendant les vacances
Amener l'enfant à s'ouvrir à la nature et la culture en lui offrant des activités ludiques et pédagogiques

PONY GAMES, le 7 mars 2011.
Ce sont 12 enfants, membres de l'association qui ont découvert les joies du poney et de ses jeux à l'école de poney de Fully .



Au menu les 18 et 19 :

Mini Camp « Nuit sur Paille » au Ranch des Maragnènes à Vex. 10 enfants ont passé la nuit sur la paille et se sont baladés à cheval ou à poney sur les hauts de Sion. La seule remarque que les enfants ont faite est qu'une nuit, c'est bien trop court !



PETIT PASSEPORT VACANCES D'AUTOMNE, les 13, 18, 19 et 20 octobre 2011.

Au menu le 13 :

Sortie découverte Chiens de traîneaux et Monster Trottinette à Verbier.



Au menu le 20 :

Visite du Zoo de Servion et son Tropicarium avec 5 enfants.



Fiche technique : Charabia

- Spectacle pour enfants dès 4 ans
- 4 spectacles par année
- Ouverture à la culture et au domaine artistique
- Spectacles en tout genre : mimes, ventriloque, clown etc.



Charabia c'est :

Une petite programmation d'animation culturelle pour les enfants dès l'âge de 4 ans. Charabia a pour but de susciter la curiosité, la découverte et l'ouverture au monde culturel des plus jeunes. Le partage d'un goûter à la fin des spectacles permet également un bel échange avec les familles

A chaque spectacle, Charabia amène du monde. Environ 60 à 120 personnes répondent présentes. Il faut dire que les spectacles sont de qualités et réalisés par des professionnels. Les moments d'échanges pendant et après le spectacle avec les artistes sont intenses. A long terme, une salle plus adéquate serait la bienvenue afin d'accueillir encore mieux les artistes et les enfants. Les enfants comme les parents trouvent du plaisir à participer et à découvrir de fabuleux talents (ventriloquerie, clownesquerie...). Pour l'année 2012, d'autres spectacles vont être programmés avec une touche différente que chacun pourra découvrir dans le programme 2012.

Objectifs :

Organiser des spectacles culturels pour les enfants
Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte
Permettre la rencontre entre les parents et les enfants dès leur jeune âge



Fiche technique : Brunch de Pâques

- Brunch canadien en famille pour Pâques
- Lieu : couvert du Breyon
- Date : 25 avril 2011
- Nombre de famille : 10 environ
- Chasse aux œufs avec Notre Ami Lapinou



Le Brunch de Pâques a été proposé pour la première fois en 2010. Suite au succès rencontré, les animateurs ont réitéré la rencontre en 2011.

Partager un moment ensemble, mettre tous la main à la pâte, se rencontrer, échanger avec les aînés, les enfants, les parents et même Monsieur Lapinou : c'est la joie du Brunch de Pâques.

Cette année, le brunch se voulait canadien et les familles ont joué le jeu.

D'abord la chasse aux œufs pour les enfants et les parents. En effet, notre Ami Lapinou avait caché les œufs pour les enfants. Mais une fois qu'ils ont eu tout trouvé, ils ont voulu faire jouer les parents aussi.

Mais chercher, ça creuse...

Vient le temps du Brunch... une grande table, des Tupperwares de toutes les couleurs avec toutes sortes de bonnes choses à manger et pleins de petits et grands estomacs qui se rassemblent. Un festin de diversité et de saveurs.

Merci aux familles pour votre participation et vos très bonnes préparations culinaires !

Quant à notre Ami Lapinou, nous te disons à l'année prochaine !

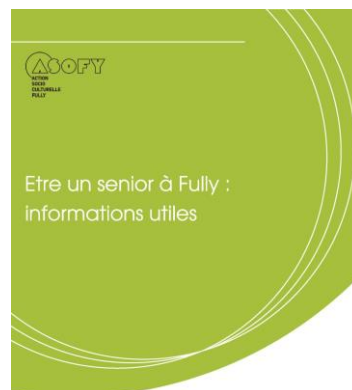


Fiche technique : Planète Senior

- Une brochure pour les aînés
- Des repas intergénérationnels à Saxé
- Des sorties et grillades estivales
- Coordination et accompagnement des personnes âgées
- Une soirée d'information et de bienvenue

La brochure

La brochure « Être un senior à Fully, informations utiles » a été mise à jour et rééditée à nouveau. On y trouve toutes les informations utiles aux aînés : adresses, téléphones, descriptif des différents organes et institutions en faveur des aînés.



Planète senior

Objectifs :

Donner des informations claires et visibles pour les aînés de la Commune
Améliorer la qualité de vie

Les repas intergénérationnels à Saxé

Le temps d'un midi, les personnes âgées partagent un repas avec les enfants. Une fois par mois, des rencontres et de beaux moments de convivialités sont échangés entre les écoliers et quelques seniors de la Commune.

Objectifs :

Améliorer la qualité de vie des aînés
Favoriser la rencontre entre générations
Prévenir la solitude, donner envie de sortir
Développer des projets pour les aînés sur Mazembre /Saxé

Soirée des nouveaux retraités

Le 9 novembre a eu lieu la soirée des nouveaux habitants avec un clin d'œil particulier pour les nouveaux retraités de la Commune. Cette soirée est l'occasion d'accueillir ces personnes dans leur seconde jeunesse ; la retraite. Ainsi une trentaine de retraités ont participé à divers discours et présentations. Ils ont eu l'occasion de mettre des visages sur les personnes qui travaillent en faveur des seniors et d'obtenir toutes les informations dont ils ont besoin.

Objectifs :

Accueillir les nouveaux retraités
Les informer sur les organismes existants
Être à l'écoute de leurs demandes (propositions / besoins)
Proposer du bénévolat aux retraités

Planète Senior



Sortie Sénior avec le club des aînés

Le 30 juin dernier, plus de 30 séniors sont partis en escapade au Bouveret. Au programme : Visite du Musée des Traditions et des Barques, repas au lac et balade au bord du lac Léman.

Grillade estivale

Le jeudi 18 août, plus de 50 séniors de Fully ont partagé un moment convivial autour d'une grillade avec le Foyer Sœur Louise Bron au couvert de la Châtaigneraie.

Objectifs :

Etre en lien avec les aînés de Fully
 Proposer une activité aux aînés
 Favoriser la rencontre entre les séniors
 Etre partenaire, soutenir le club des aînés et le Foyer Sœur Louise Bron
 Permettre un échange et une ouverture



Coordination et soutien dans l'accompagnement des personnes âgées à domicile pour leurs loisirs

Un groupe de 12 bénévoles se rencontre tous les 3 mois pour avoir des pistes d'actions et surtout pour échanger sur leurs visites régulières chez les personnes âgées. La demande de soutien aux familles est de plus en plus importante ! Le travail des bénévoles est une véritable richesse pour les personnes âgées comme pour les bénévoles.

Ces bénévoles offrent de leur temps pour discuter, se balader, boire un café. Merci à eux.

Objectifs :

Soutenir les personnes âgées et leur famille
 Accompagner des personnes dans leurs loisirs
 Eviter l'isolement des personnes âgées
 Maintenir les personnes à domicile

Conférence

« Info goûter » a été mis en place cette année avec Pro Senectute. La conférence « une question d'équilibre » a suscité de l'intérêt auprès de quelques personnes. Environ 15 personnes y étaient présentes. Les participants ont pu poser leurs questions et discuter personnellement à la fin de l'exposé avec Mme Bumann, conférencière du jour. De plus, suite à la conférence, deux cours sur l'équilibre sont proposés aux aînés de Fully. Pro Senectute organise des infos goûté dans tout le Valais. Avec l'animatrice responsable, Mme Muriel Baechler et la responsable de club des aînés de Fully, nous trouvons important de proposer cette activité sur la commune de Fully. Des conférences sont également agendées en 2012.

Objectifs :

Permettre la rencontre et l'échange autour d'un thème spécifique
Conseiller les aînés pour améliorer leur confort et leur confiance en soi
maintenir l'autonomie de la personne
Etre en lien avec les différentes structures existantes (Pro Senectute, club des aînés).
Objectifs de la conférence en 2011 sur l'Equilibre:
Prévenir la chute par des exemples concrets
Mieux maîtriser son environnement
Comprendre le mécanisme général de l'équilibre

La Suisse Bouge

L'âge d'or s'est mobilisé à la Suisse Bouge. Jeudi 5 mai, une balade organisée par l'AsoFy, le Foyer et le club des aînés a été dynamisante pour les 27 personnes présentes. Le soleil a bien joué son rôle lors de la balade de 1h57 exactement. Rencontres, bonne humeur et sport ont ravi tous les participants. Après l'effort, le réconfort avec une pause café-goûter, ce qui a permis de créer des liens entre sportifs d'un jour. A renouveler...

Planète senior c'est aussi :

L'AsoFy est un appui au club des aînés pour différentes tâches administratives ou encore pour l'organisation des différents événements. Cette collaboration et ce soutien permettent un vrai moment d'échanges et de partage entre les générations.

De plus en plus, les animateurs accueillent dans leur bureau des seniors. Offrir un café, être à l'écoute, répondre au mieux à leurs attentes, les mettre en lien avec d'autres associations (club des aînés, bénévoles du foyer ou encore fête de la châtaigne...): la demande a augmenté. La disponibilité auprès des seniors reste une priorité dans le projet planète senior.

Fiche technique : « Mon village d'hier et de demain »

- Projet novateur
- Projet intergénérationnel
- Participation d'une classe de 6^{ème} de Fully
- Participation des personnes âgées du Foyer Sœur Louise Bron
- Participation des graffeurs
- 4 fresques qui valent le détour

L'AsoFy, en collaboration avec le Foyer Sœur Louise Bron proposent un événement artistique en exposant des œuvres de 1,5m sur 1,5m durant une année sur la commune de Fully. L'élaboration de ces tableaux est réalisée sous forme de graffiti. Le but de ce projet est de mélanger les générations en les réunissant autour du graffiti. Cela permet également de valoriser cette discipline artistique très controversée suite aux tags réalisés illégalement lors de l'été 2007 à Fully.

La consigne était de proposer aux seniors de choisir quatre photos souvenirs qu'ils ont de leur village d'antan. Les enfants devaient, eux, participer à un concours de dessins sur le thème : « Imagine Fully dans 38 ans ». Les 4 graffeurs ont choisi un dessin et une photo chacun qu'ils ont reproduits sur une grande fresque.

Cette activité s'est déroulée le 4 juin au Foyer Sœur Louise Bron. Une exposition itinérante sera prévue dans différents lieux de Fully.

Le vernissage de l'Exposition a eu lieu à la Belle Usine de Fully le 2 septembre. L'exposition sera ouverte au public lors de l'ouverture du foyer de jour Les Moulins.

Ce projet a permis de casser certains préjugés des jeunes sur les aînés et inversement. De plus, le graff est devenu, dans la tête de certaines personnes âgées, un art à part entière.

Objectifs :

Mélanger les générations
Favoriser les rencontres entre les jeunes et les aînés
Valoriser le graffiti en le considérant comme un art
Travailler avec des artistes
Promouvoir la collaboration intergénérationnelle à travers un projet
Impliquer des jeunes dans l'organisation de ce projet
Mettre à disposition les compétences de l'équipe d'animation
Offrir un événement artistique à Fully



Mon Village d'hier et de demain

Le comité d'association :

Le comité 2011 est composé de :

- M. Carron Grégory, Président
- Mme Crettex Vanessa, Vice Présidente
- Mme Ferrari Claudine, membre
- Mme Valloton Aude, membre
- M. Meunier Régis, membre
- M. Louis Carron, membre

L'équipe d'animation remercie sincèrement le comité pour son engagement et son bénévolat.

M. Grégory Carron a tenu la Présidence pendant 2 ans. Un grand merci pour son travail et son dévouement pour l'association. Il restera membre du comité en tant que délégué communal.

Les membres de l'association :

Pour sa seconde année, l'AsoFy compte plus de 100 familles membres et quelques 30 membres individuels. Ces personnes ont reçu le programme à domicile et ont bénéficié d'avantages sur les activités comme la priorité aux inscriptions ainsi que des rabais sur la plupart de nos activités. Grâce à la cotisation annuelle, les projets ont été soutenus. Cela apporte un bel encouragement à la démarche socioculturelle et nous vous en remercions !

L'équipe professionnelle (220%) :

L'AsoFy compte 3 travailleurs sociaux :

- Anne-Dominique Bitschnau, Directrice et secteur sénior à 60%
- Laure Zufferey, animatrice socioculturelle, secteur enfants à 60%
- Dimitri Güdeman, animateur socioculturel, secteur jeunes à 60%
- Virginie Jacquemettaz, secrétaire à 40%

L'association se veut être aussi un lieu de formation. L'AsoFy a accueilli 3 stagiaires HES et 2 stagiaires ECG dont Rocco Di Piano, Benjamin Curchod, Emilie Tamarcaz, Marie Montandon, Florine Carron.

Les moniteurs :

Les moniteurs de l'AsoFy ont un rôle de grands frères et de grandes sœurs. Ils ont participé à plusieurs projets comme Fully Bouge, la Fête de la Châtaigne, Open Sport, etc. Les moniteurs sont un véritable moteur positif auprès des plus jeunes. Cette année, ils sont 4 à avoir suivi la formation de moniteurs et obtenu leur certification. Merci à eux pour leur engagement et leur motivation.

L'AsoFy avec :

Les comités :

Cette année encore, les différents comités se sont engagés dans les projets de l'AsoFy.

Le comité du passeport vacances s'est rencontré une dizaine de fois afin d'offrir des activités dynamiques et ludiques aux enfants à des prix abordables et accessibles à tous.

Le comité du Meph'acoustique a proposé plusieurs soirées pendant l'année également.

Le comité de Fully Bouge s'est surpassé avec un grand effort dans la recherche de fonds et lors de la manifestation. A eux, BRAVO !

Le groupe réseau de Planète Senior et de la Jeunesse :

Des bénévoles venant de plusieurs secteurs différents comme les écoles, la police, l'office du Tourisme, etc. se sont rencontrés 3 fois dans l'année pour réfléchir et identifier des besoins ou des demandes des aînés et de la jeunesse de la Commune. Ces groupes sont pour l'AsoFy des antennes qui diffusent les idées, réflexions, mises en garde, développements d'actions, etc.

Objectifs :

Promouvoir l'émergence d'idées d'animations pour les habitants

Avoir un esprit critique sur les activités

Sentir les besoins des jeunes et des aînés de la Commune

Etre également des lecteurs d'informations auprès de la population

La Commission d'Intégration de Fully :

L'AsoFy, par sa déléguée Anne-Dominique, participe aux séances de la commission de la commune. Elle apporte un regard socioculturel. Pour lutter contre toutes les discriminations, l'équipe de l'AsoFy s'active durant l'année par des actions concrètes comme les Opens Sports, les sorties du triporteur... Cette année encore, l'AsoFy a mis un point d'honneur à l'intégration lors de Fully Bouge. Le travail de la commission a permis d'accentuer l'axe de la lutte contre le racisme. De plus, cette année, la commission a accueilli et co-organisé la journée cantonale de l'intégration.

Objectifs :

Accueillir des nouveaux habitants

Améliorer l'intégration scolaire des enfants

Permettre le processus d'intégration réciproque

Favoriser les rapports intercommunautaires et intergénérationnels

Encourager l'intégration culturelle des parents d'élèves

Un bilan positif et des perspectives pour 2012

L'année 2011 a été marquée par la mixité des activités de l'AsoFy. Il y en avait pour tous les âges et pour tous les goûts. La mission de l'AsoFy garde son authenticité en favorisant les rencontres intergénérationnelles et interculturelles.

Cette année les projets seniors ont été accentués. L'accueil et la disponibilité sont primordiaux pour le soutien de nos aînés.

De plus, les animateurs socioculturels ont bien mobilisé les jeunes à la recherche de fond. La soirée de soutien à Fully Bouge, le coup de balai et les ramassages papiers ont permis de réaliser les projets. Le lien avec les jeunes dans le cadre de ces journées apporte un réel échange. Les activités enfants ont été dynamisées. Les différents comités ont été renouvelés. L'équipe professionnelle fait émerger les idées, coache et soutient les jeunes et les moins jeunes. De magnifiques projets comme l'exposition « Mon village d'hier et de demain » a vu le jour. En collaborant avec le foyer, le club des aînés, la ludothèque ou d'autres associations, les échanges peuvent être possibles. Le travail social prend toute son importance et donne un sens à l'association. Actuellement, l'AsoFy ne peut répondre aux nombreuses demandes qui lui parviennent. Certains projets comme un skatepark mobile n'ont pas encore pu aboutir. C'est pourquoi pour 2012, ces projets doivent avoir lieu afin de répondre dans la mesure du possible aux attentes de la population et aux sociétés.

En effet en 2012, le travail social portera sur de nouvelles réflexions. Toutes les activités et les rencontres vont être maintenues avec une amélioration à chaque projet.

De plus, l'AsoFy redonnera ses priorités avec le coaching et le soutien auprès des jeunes. Le triporteur sera donc présent les mercredis pour les enfants de mars à septembre. Pour les soirées du jeudi, un nouveau concept va être étudié avec les jeunes et les moniteurs. Les Opens Sports vont se prolonger jusqu'à fin février 2012. Ces soirées apportent un échange primordial auprès de la jeunesse.

L'AsoFy fait son petit bout de chemin depuis 2005 ou encore depuis 2010 lorsque la structure est devenue une association. Aujourd'hui, on compte 120 membres, 150 bénévoles, 4 moniteurs très actifs, 5 comités de jeunes et moins jeunes, 19 projets différents, 50 activités enfants, 10 activités seniors et jeunes, et enfin, une équipe compétente de 3 travailleurs sociaux et d'une secrétaire.

Les perspectives 2012 ne peuvent être que positives.



COMMUNE DE FULLY

MIGROS
Pour-cent culturel



commission des Jeunes du canton du valais



L'AsoFy tient à remercier pour leur soutien et leur collaboration : La Commune de Fully ainsi que tous les services, les écoles et la Direction, Pro Senectute Valais, Pro Juventute Valais, le Service de la Culture du Canton du Valais, la Confédération, la Commission Cantonale des Jeunes, la Loterie Romande, le Migros Pourcent Culturel, Pro juventute, le Centre de Loisirs et Culture de Martigny et le Centre de Loisirs de Sion, les groupes réseaux, les comités, tous les bénévoles et tous ceux qui apportent leur aide à l'association.

Remerciements

FULLY Papy, mamie, les gosses et les graffeurs

Des mamies et des papas de 80 ans et plus qui discutent avec des graffeurs dans la trentaine, à propos de dessins réalisés par des enfants de 12 ans. Une rencontre improbable organisée par l'action socio-culturelle de Fully et le Foyer Sœur Louise Bron. La démarche est multiple: sociale, intergénérationnelle, culturelle, artistique. Les pensionnaires du home ont sélectionné quatre photos tirées du passé de Fully, comme l'ancienne église ou le vieux pont de Charrait. Les enfants de sixième primaire ont eux destinés et esquisés comment ils voyaient leur commune dans 38 ans. Et samedi, quatre graffeurs sont venus reproduire sur quatre pages de papier les quatre images du passé et quatre dessins du futur. «On a appelé ça «mon village d'hier et de demain», précise Dimitri Güdemann, animateur socio-culturel à l'AsoFy. «Ça a donné lieu à des rencontres et à des moments de partage extraordinaires». Du côté de Sœur Louise Bron, Christophe Théraz, animateur, est lui aussi enthousiasmé. «On travaille sur l'image, l'identité, le souvenir... un dessin, une photo et on entend des anecdotes de par-ci ou en plein dans la transmission de la tradition.»

Contact important
Des anecdotes, Rachel Anquet, du haut de ses 94 ans, en a plein le tête. Il suffit d'un petit rien pour que ça remonte. Samedi, c'est la vision de toutes les tâches dans la cour du foyer qui a tant déclenché. «Ça doit faire 70 ans,



Chaque artiste a interprété les dessins à sa manière. LE NOUVELISTE

FULLY François Vé et Stéphane Borgeaud au Méphisto Quelques touches de poésie



François Vé, une grande finesse dans l'écriture. (DR)

Samedi soir, la chanson à texte et la poésie seront reines au Méphisto de Fully. Le club accueille deux artistes qui excellent dans le genre, forts d'esthétiques très différentes. Le premier, François Vé, rentre tout juste d'un tour du monde avec un nouvel album à la clé. Une expérience riche et inspirante qu'il relatera en musique et en solo avec la finesse de plume qui le caractérise. Il interprétera également les chansons de son dernier album en date, «Le Jardin de Franck», aux parfums fruités et printaniers, récit autobiographique autour de la préadolescence. «Une sorte de lâcher-prise, d'analyse fusionnelle entre la nature et la conscience,

l'absurde et la raison», peut-on lire au sujet du disque. Proche d'un Thomas Fersen, bien que peut-être plus tendre dans l'écriture, le chanteur lausannois est en tout cas l'un des meilleurs paroliers de la chanson romande. En première partie, le public pourra découvrir en avant-première les nouveaux titres du chanteur murtigerois Stéphane Borgeaud. Un nouvel album devrait d'ailleurs sortir cet automne. © JFA

INFO
Plus de renseignements sur: www.francoisve.ch et www.stephaneborgeaud.ch
Samedi soir, Portes 20h.

Une soirée de soutien



Ce samedi 2 avril à la D'zine, l'artiste K sera la tête d'affiche de la soirée de soutien à Fully Bouge. ©

Ce samedi 2 avril, dès 20 heures à la D'zine, se fera gracieusement mise à disposition de l'AsoFy par l'Association de la Belle Usine, aura lieu une soirée de soutien à Fully Bouge. Au programme, apéritif garni et dégustation de vins de la région. Dès 21 heures, place à la musique. Jacko, seul avec sa guitare et sa voix rocailleuse, chauffera la salle avec son style incontestable, mêlant musique en duo avec des textes vengés et imaginaires.

Quant à la tête d'affiche de la soirée, il s'agira de l'artiste K, alias Nicolas Michel. Sur la route depuis 2003, il s'est notamment produit au Paléo Festival et aux Francofolies de La Rochelle. En passe de sortir un nouvel album, il sera présent à Fully pour partager sa musique envoûtante et captivante. Le nombre de places étant limité, il est prudent de réserver votre billet (35 francs la soirée) auprès du bureau de l'AsoFy, au 027 747 11 81, ou

MÉPHISTO - FULLY Soirée rock

Ce soir, samedi 26 février, dès 20 heures, soirée rock au Méphisto à Fully (15 francs adhérents et 12 francs membres et étudiants). Le groupe de rock'n'rebels siérois The Stemmms ouvrira les feux. Il distille un rock épais inspiré par la lourdeur et le psychédéisme fuzzy des 70's. Dégageant une énergie spontanée sur scène, ce combo aime se plonger dans des improvisations sauvages. Quant au groupe phare de la soirée, il s'agira du trio lausannois Jack is Dead. Bien accueilli dès ses débuts en 2007, il revient avec des titres inspirés de la «Green Revolution» d'Iran. Il propose un rock teinté de

FULLY Clôture de saison au Méphisto. Finir en «jam session»

Samedi soir, le Méphisto de Fully clôturera sa saison sur une «jam session», rassemblement totalement libre et improvisé de musiciens d'horizons divers. L'improvisation dans ce qu'elle peut avoir de plus pur. Avec au bout des doigts, peut-être, des moments de grâce. A noter que les instruments sont mis à disposition par le club.

Favoriser la rencontre

Cette démarche favorise la rencontre entre les différents acteurs de la scène régionale, avec à la clé parfois, la création de groupes qui font ensuite un beau parcours dans le panorama musical national. La soirée permettra également aux musiciens moins confirmés de faire leurs armes et, pourquoi



Le Méphisto, un cadre intimiste idéal pour la musique acoustique. (DR)

INFO
Samedi 17 décembre à Méphisto de Fully. Ouverture des portes 20h. Entrée au chapeau.



FULLY - MÉPH'ACOUSTIQUE Indomptable Mark Kelly

Ce samedi 26 mars, le Méph'acoustique de Fully accueille le songwriter murtigerois, veveysan d'adoption, Mark Kelly. Véritable bête de scène, il sait, accompagné de sa seule guitare et d'un batteur, dompter les foules les plus denses. En première partie, le projet Arthur Sam. Portes 20h. Réservations à la librairie de Fully au 027 746 46 07.

Plus d'une trentaine Plus d'une trentaine d'articles parus !

FULLY
Passeport-vacances. Le passeport-vacances de Fully propose des activités sur trois jours pour les enfants âgés entre 6 et 12 ans. Des places sont encore disponibles du 13 au 15 juillet, et du 20 au 22 juillet. Les responsables recherchent des bénévoles pour accompagner les groupes. Informations: 027 747 11 81 ou www.asofy.ch.

FULLY
Grillade estivale de l'AsoFy. L'AsoFy (Action socio-culturelle de Fully) met sur pied une grillade estivale le jeudi 18 août, dès 11h, à la Châtaignerie de Fully. Programme avec le Foyer Sœur Louise Bron: pétanque, animation, apéro, grillade et salade. Prix 20.- par adulte et 8.- par enfant (à payer sur place). Seniors et familles bienvenues. Inscriptions obligatoires jusqu'au 11 août à l'AsoFy au 078 827 96 86 ou par mail à asofy@fully.ch.



Les tableaux réalisés par des graffeurs seront exposés, à l'intention de tous les publics, à la belle Usine de Fully. (DR)

EXPOSITION À FULLY Projet intergénérationnel

Un mélange des générations autour du graffiti. Tel est l'objectif du projet artistique «Mon village d'hier et de demain» initié par l'Association socioculturelle de Fully (AsoFy) et le Foyer Sœur Louise Bron. Les précisions de Dimitri Güdemann, de l'AsoFy: «Pour les seniors, la consigne était de proposer quatre images souvenirs qu'ils ont de leur village d'autan. En fonction de leur choix, les graffeurs ont reproduit une fresque de 1,5 m sur 1,5 m à l'aide des conseils de personnes âgées. Quant aux enfants, de la classe de 6e primaire de Noémie Maret, il leur était proposé un concours de dessins sur le thème «Imagine Fully dans 38 ans». Les quatre dessins les plus originaux ont été réalisés par des artistes graffeurs.»

Valoriser le graffiti
Après le choix des photos et des dessins, au courant du prin-

temps, la réalisation des tableaux a eu lieu le 4 juin dernier. Outre le mélange des générations, ce projet permet de valoriser le graffiti en le considérant comme un véritable art, de travailler avec des artistes, de promouvoir les rencontres entre les jeunes et les aînés à travers un projet concret, d'impliquer les jeunes dans son organisation et d'offrir un événement artistique à Fully.

Les tableaux réalisés font maintenant l'objet d'une exposition présentée à Fully. Elle sera d'abord visible à la belle Usine, du 2 septembre au 2 octobre (ouvert le samedi et le dimanche, de 11 à 18 heures), puis au nouveau foyer de jour de FEMS Sœur Louise Bron. © OR

Le vernissage de l'exposition se déroulera demain, vendredi 2 septembre, des 18 heures à la belle Usine. Vernissage en musique avec «36 rue du Avigny».

MÉPH'ACOUSTIQUE Week-end avec William White



William White, un grand de la scène suisse à Fully. (DR)

Le Méph'acoustique de Fully accueille William White les vendredis 25 et samedis 26 novembre 2011, accompagné chaque soir par des musiciens valaisans assurant la première partie.

Cet artiste, venu tout droit des collines de la Barlade, a légué dans la musique des son plus jeune âge à l'écoute de Bob Marley, Marvin Gaye ou encore Nat King Cole. Aujourd'hui établi en Suisse, son nom est connu de plus grandes scènes du pays, mais également allemandes, autrichiennes et françaises. L'essence de son œuvre transmet un message d'amour pour la musique et un appel à la paix à travers un mélange de pop, rock, reggae, funk et jazz. Il nous transmettra cela en solo, avec sa guitare.

En première partie le vendredi, le public découvrira Broken Jee, du folk-rock tout droit venu de la région de Martigny-Fully. Samedi, la révélation valaisanne Aurélie Emery ensoudra le public avec ses envolées de folk aux accents psychédélics. © JFA

Vendredi 25 et samedi 26 novembre. Portes 20h. Réservations conseillées à la librairie de Fully au 027 746 46 07 du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 12h30 à 18h30 ainsi qu'au samedi matin.

