



L'ASOFY EN 2012

UNE HISTOIRE DE PROJETS...

Sommaire

Les activités et leurs objectifs	p. 4 -22
L'AsoFy avec ...	p. 23-24
Bilan et perspectives	p. 25
Articles	p. 26-27
Remerciements	p. 28

Contacts :

Action Socioculturelle de Fully

Rue de l'Eglise 54

1926 Fully

027 747 11 81

www.asofy.ch

Directrice

Secteur séniors

Anne-Dominique Bitschnau

078/ 827 96 86

asofy@fully.ch

Secrétariat

Virginie Jacquemettaz-Granges

027 747 11 81

asofy@fully.ch

Animateurs

Secteur jeunes

Dimitri Gudemann

078/ 908 13 69

dimitri.gudemann@fully.ch

Secteur enfants

Laure Zufferey

laure.zufferey@fully.ch

MOT DU PRÉSIDENT

Par M. Louis Carron, président

Le 30 novembre dernier, lors de la remise des diplômes de la Haute Ecole Santé Social (HES-SO), plusieurs travaux de recherche ont été primés. L'un d'entre eux traite des pistes possibles de l'animation auprès des personnes âgées vivant encore à leur domicile. Le présentateur précisa que le travail primé offrait des perspectives d'avenir particulièrement intéressantes. Eh bien, à Fully, l'avenir se conjugue au présent. En effet, soucieuse du bien-être de l'ensemble de la population, l'Asofy, soutenue par la Commune, organise déjà diverses activités pour nos aînés. A celles-là s'ajoutent bien sûr toutes les animations proposées pour les enfants ou les ados.

Toutefois, et la nuance est de taille, le mot *animation* dépasse ici la simple organisation de loisirs. A travers les multiples projets proposés, encouragés ou soutenus, on vise d'abord la construction et l'épanouissement de la personne; épanouissement personnel, mais avec et pour les autres ; un ado ne consommera pas simplement des loisirs, il deviendra partenaire et acteur de la vie sociale.

L'équipe d'animation travaille avec passion et dynamisme. Elle réfléchit régulièrement sur les projets, les évalue, les enrichit ou les modifie ; elle fourmille d'idées. Elle a la chance d'être entourée de nombreux bénévoles : jeunes, mamans, aînés qui apportent leur précieux soutien. La lecture de ce rapport vous fera découvrir la variété et la richesse des activités menées à bien en 2012. Elle vous permettra aussi d'entrevoir ce qui se prépare pour 2013.

Au nom du comité et de la collectivité fulliéraine, je les félicite toutes et tous pour cet engagement bénéfique à l'ensemble de la population. Je vous invite cordialement à participer à notre assemblée générale, le 28 février 2013. Au plaisir de partager le verre de l'amitié.

FULLY BOUGE



8^{ème} édition de Fully Bouge, samedi 26 mai 2012

La 8^{ème} édition de Fully Bouge a connu un fort succès avec plus de 2000 personnes présentes durant la manifestation, une belle participation due notamment à une météo estivale et à une programmation de qualité. We Love Machines, Kyasma, Ska Nerfs, Shada, Worry Blast et Arco Iris ont ravi les oreilles des jeunes comme des moins jeunes et les plus petits ont ri aux éclats devant le Clown Macaroni.

Les groupes de musique ont relevé la qualité de l'accueil proposé par le comité de la fête dont l'AsoFy tient à relever le bel engagement durant la préparation, la manifestation et les rangements !

Et la fête n'aurait pas été une si belle réussite sans l'aide précieuse de plus de 70 bénévoles, dont une dizaine recrutés à la dernière minute pour compléter l'effectif et diminuer les files d'attente. Nous adressons nos chaleureux remerciements à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à la réussite de cette édition !

La forte participation de cette année va amener le comité de Fully Bouge et l'équipe de l'AsoFy à repenser l'organisation générale de la manifestation afin de continuer à proposer une fête de qualité, en toute sécurité. Nous vous donnons ainsi rendez-vous le 25 mai 2013 pour une 9^{ème} édition encore plus belle !

Objectifs

Promouvoir et valoriser la jeunesse

Transmettre des compétences

Permettre l'engagement des jeunes dans un événement socioculturel

Favoriser la cohabitation et l'intégration

Implication du comité

Un comité de 17 jeunes s'est engagé dans la préparation et la réalisation de Fully Bouge.

Chaque jeune a pu choisir son secteur de prédilection. Allant de la scène, accueil des artistes, à la recherche de fonds, en passant par l'animation et les réunions, le comité a tout donné pour que cette fête soit une réussite. Les jeunes ont prouvé qu'ils n'avaient pas peur de prendre certaines responsabilités et de les assumer jusqu'au bout.

De plus, les jeunes ont répondu présents pour le ramassage de papiers, le coup de balai, la soirée de soutien et les autres activités qui ont permis de rassembler une partie des fonds pour Fully Bouge.





MEPHISTOACOUSTIQUE

Le Méphisto, qui est une petite salle de concert, possède un cachet particulier car il se trouve dans une cave voutée fort appréciée par le public et les musiciens. Actuellement, le Méphisto bénéficie d'une belle renommée dans le milieu artistique avec la venue de musiciens tels que Polar, Marc Aymon, François Vé, William White, Heidi Happy... Ce constat se confirme également dans les médias locaux (Canal9, le Nouvelliste, la Gazette, Option musique ...). De plus, le parrain de la salle est M. Marc Aymon, chanteur-musicien valaisan. Son soutien confirme l'atmosphère chaleureuse que dégage ce lieu intimiste. Le comité engagé est toujours à la recherche de nouveaux artistes pour faire vivre ce lieu. Il se dégage une certaine fierté des soirées organisées.

Objectifs

- Accompagner les jeunes dans l'organisation et la gestion de projets
- Transmettre des compétences d'organisation
- Promouvoir des jeunes groupes de musique

Clin d'œil sur la programmation 2012

Samedi 22 janvier

COLORBLIND et Arco Iris

Samedi 2 mars

HEIDI HAPPY et Johanna

Samedi 31 mars

ONESIA RITHNER et MOONFI

Samedi 28 avril

CARROUSEL et Linchen

Samedi 27 octobre

ALICE et Aline Chappuis

Samedi 24 novembre

TONIGHT WITH YOUR MOM et Micha Sportelli

Samedi 15 décembre

MARC AYMON, K et FRANCOIS VE



HORS-MURS - OPEN SPORT

C'est une dizaine de jeunes qui ont profité de faire du sport les mercredis soirs.

Une nouveauté au programme des Open Sport cette année, l'alternance entre les sports divers et variés à la salle polyvalente et les sports à roulettes à la Belle Usine où séjourne la micro rampe jusqu'à Noël.

Ce projet permet de garder le lien avec les jeunes pendant la période froide de l'année où il devient difficile de faire du hors-murs.

Depuis 3 ans, les Open Sport répondent au besoin et créent de beaux échanges autour de la pratique des sports.

Objectifs

Offrir un lieu d'accueil durant la saison d'hiver, avec une écoute et une présence de l'équipe d'animation auprès de la jeunesse de Fully

Accompagner des jeunes dans l'organisation et la gestion de projet

Favoriser les rencontres entre les jeunes

Mettre à disposition les compétences de l'équipe d'animation

Permettre aux jeunes de découvrir de nouvelles activités à travers le sport ou d'autres pratiques

Rendre visible un projet d'animation socioculturelle sur la Commune de Fully

MICRO RAMPE

NEW



Un comité de 9 jeunes a permis à la micro rampe de voir le jour à Fully. Un lieu de rencontres et d'échanges autour des sports à roulettes.

La micro rampe dans les villages

La Micro Rampe a été installée durant trois semaines à la place du Petit Pont, durant trois semaines aussi dans la cours d'école de Saxé et pendant les vacances d'été dans la cours d'école de Branson. Nous avons pu compter entre 10 et 20 jeunes par jour utilisant cette infrastructure sportive.

De manière générale, nous avons constaté qu'il y avait un nombre supérieur de trottinettes. Nous n'avons reçu aucune plainte du voisinage et dans l'ensemble les horaires ont été respectés.

Les âges des utilisateurs varient selon leur emploi du temps

La Micro Rampe est utilisée les mercredis après-midi par les jeunes entre 8-16 ans et le soir nous retrouvons des adolescents et également des adultes qui sortent du travail.

Participation du comité au montage et démontage

Le comité s'est engagé à démonter et remonter la rampe en soirée étant donné que plusieurs d'entre eux sont en apprentissage.

La commune nous a prêté un véhicule pour le transport et nous la remercions.

Le règlement

Le comité s'est inspiré de règlements existants pour utiliser la Micro Rampe en toute sécurité. De plus, un des membres du comité a réalisé le graphisme et la pancarte.

Objectifs

Monter le projet, une aventure en soi !

« Nous tentons depuis des années à fédérer un groupe autour de ce projet de micro-rampe, aujourd'hui enfin c'est chose faite. Réussir à réunir des gens autour d'un objectif commun... c'était déjà une belle expérience! Nous espérons que le soutien de l'ASOFY nous permettra de le voir se réaliser. »

Pratiquer un sport, tout simplement

« Le skate ou le roller sont aujourd'hui des sports comme les autres qui exigent de l'entraînement, de la persévérance, de la technique et de la condition physique. Dans quelques années, ils feront partie des sports olympiques ! »

Echanger, progresser, ensemble

« Se retrouver à la rampe, c'est toujours sympa, on échange nos trucs, on se donne des conseils. Ce sont les autres, qui regardent nos figures, qui peuvent nous dire à quel endroit ça a cloché. Et du coup on se retrouve tous autour de cette passion, sans distinction de milieu, de langue ou de culture. »

S'entraîner sur Fully, en toute légalité

« Sans cette rampe, nous sommes forcés d'aller jusqu'à Martigny pour pratiquer notre sport. Grâce à elle, nous pourrions le faire ici, sur Fully, et sur une structure homologuée, dans un lieu autorisé... dans les règles quoi ! »

Rossier Corentin, membre du comité



Inutile de présenter cet outil d'animation atypique au look peu habituel ! Le Triporteur est, depuis longtemps, le véhicule phare de l'AsoFy...

Missions et objectifs du Triporteur



La prévention

Promouvoir la santé autant physique que psychique

Prévenir les comportements à risques envers soi-même, les autres et la société

La formation

Accompagner les jeunes dans l'acquisition de nouvelles compétences

La citoyenneté

Promouvoir l'engagement pour autrui

Développer l'esprit critique, la prise de position et l'argumentation

L'intégration

Favoriser l'intergénérationnel et l'inter-culturalité jeune (Hip-Hop, métal, skate, électro, etc.)

Le triporteur en 2012

Le triporteur est sorti de son garage les mercredis après-midi de mars à octobre dans les différents villages de Fully (Saxé, Branson, Place du Petit Pont) pour y organiser un projet avec les jeunes afin de les rendre acteurs et leur apprendre à vivre ensemble.

Pour les enfants, des bricolages autour de la récupération de matériaux ont été proposés afin de les sensibiliser au recyclage et au tri.

Le Triporteur participe également aux différentes manifestations comme la Saint-Ours, Fully Bouge, la Suisse bouge et à Bell'Italia.

HORS-MUR TRIporteur

PERSPECTIVES

Le Triporteur rencontre un vif succès particulièrement auprès des enfants. Cette année, ce sont les bricolages en matériel de récupération qui ont ravi les familles.

Le seul bémol est qu'il n'est malheureusement pas présent pour tout le monde en même temps. Le fait qu'il ne reste qu'un mois par village ne favorise pas complètement le lien entre les animateurs et la population. L'équipe d'animation prépare un nouvel outil d'animation permettant de rassembler tous les enfants de la commune. Cet outil sera multifonctionnel, multiculturel et intergénérationnel dans le but de répondre au mieux à la demande de la population.

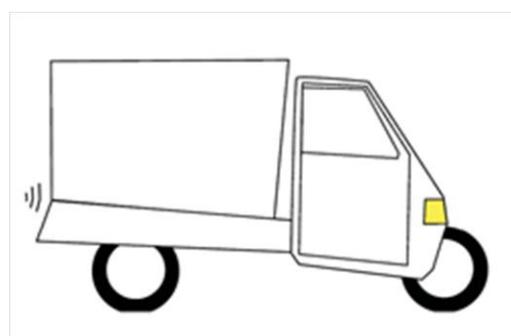
A suivre en 2013...

Nous remercions toutes les personnes qui nous ont amené boîtes de conserve, rouleaux de papier toilette, bouchons et autres matériaux de récupération.

Merci aussi aux mamans qui nous ont amené biscuits et gâteaux pour le goûter !

Enfin, merci à l'équipe de Bell'Italia qui a présenté le triporteur au contest des véhicule italiens.

...Le triporteur, un projet qui roule toujours ...





SMART ICE

NEW

La semaine contre le racisme du 21 au 28 mars a été marquée à Fully par l'installation d'une patinoire de 72 m². Le samedi 24 mars, journée spéciale, a permis aux enfants et aux jeunes de participer au tournoi de uni hockey. Bravo à l'équipe féminine qui a remporté ce tournoi.

Chaque jour, environ 50 jeunes ont participé et ont profité de cette patinoire mise gratuitement à la Place du Petit-Pont. Des classes ont également fait de la gymnastique à la patinoire pendant leurs heures de cours.

Les jeunes pouvaient venir de différentes cultures, cela n'avait aucune importance, du moment que tous pouvaient partager un moment ensemble sur la patinoire. De l'intégration pour tous !

Un succès pour ce projet mené par la commission d'intégration en partenariat avec l'AsoFy.

Objectifs

Créer un lieu de rencontre avec pour thème le racisme

Favoriser les échanges autour d'animations sportives et musicales de 21 au 28 mars 2012

Respecter les différences de mentalités, sensibiliser les jeunes à la pratique d'un sport mixte

Eviter les discriminations et apprendre à vivre ensemble.

Mettre en place une action d'intégration avec la commission d'intégration lors de la semaine de lutte contre le racisme

FÊTE DE LA CHÂTAIGNE

CÔTE JEUNES



NEW



En collaboration avec l'Office du tourisme, l'AsoFy prend part à la fête de la Châtaigne de manière plus visible. Terminée cette petite scène cachée dans les Caves Carron, les groupes se produisent cette année au beau milieu de la fête...

Un tout nouveau comité s'est composé pour faire vivre Bogue Sound, la grande scène de la Fête de la Châtaigne. Coaché par l'AsoFy et le Zikamart, les jeunes ont proposé une programmation pétillante pour animer la fête.

Au menu

Copy & Past, Arco Iris, The Rambling Wheels, The Bonobo's, Smell Of Sound et les Petits Chanteurs à la gueule de bois.

Bogue Sound fut un grand succès ! Près de 2'000 personnes ont foulé le sol devant la scène sur des rythmes endiablés, certains jusqu'à tard le soir. Les jeunes du comité, investis du début à la fin, espèrent pouvoir reconduire le projet l'année prochaine. Un grand **bravo** au comité et un grand **merci** au Zikamart et à la Fête de la Châtaigne

Objectifs Jeunes

Valoriser les artistes de la fête et les jeunes groupes régionaux

Favoriser le développement de jeunes artistes

Permettre aux jeunes de faire une 1^{ère} expérience scénique

Rendre visible un projet d'animation socioculturelle sur la commune

Collaborer avec des associations

Mettre à disposition les compétences de l'équipe d'animation

FÊTE DE LA CHÂTAIGNE

CÔTE ENFANTS

NEW



L'ancienne Migros de Fully s'est transformée en espace de spectacles accueillant pour les plus petits et leur famille

Au menu, spectacles de Marionnettes par la compagnie Rikiko et contes avec Mme Christine Métrailler de la Cie Raconte. Plus de 120 enfants ont profité de cet espace et des spectacles durant tout le week-end.

Nous remercions la fête de la Châtaigne de nous avoir permis de profiter d'un nouvel espace ainsi que les Compagnies Rikiko et Raconte pour leurs représentations fort appréciées des petits et des grands.

Objectifs Enfants

Organiser des spectacles culturels pour les enfants

Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte

Permettre la rencontre entre les parents et les enfants dès leur jeune âge

PASSEPORT YACANCES



5 mamans de Fully au sein d'un comité motivé

98 sourires d'enfants

450 Kilomètres parcourus en bus

60 accompagnants et responsables

6 jours de beau temps (Du 13 au 15 juillet et du 18 au 20 juillet)

20 d'activités hors de Fully

Les activités

Cette année, le comité a proposé un programme riche en nouveautés :

- Baptême de l'air à Bex
- Visite du Nouvelliste à Sion
- Visite d'Air Glaciers à Sion
- Sortie à cheval au Ranch des Maragnènes
- Visite de l'Arche des Crétilons à Chalais
- Atelier Vidéo sur 3 jours
- Visite guidée des Follatères
- Découverte du métier de Garde Forestier à Fully
- Nuit sous yourte
- Initiation à la pêche
- Etc.

NEW

Goûter de clôture

8 enfants, inscrits au module Vidéo, nous ont offert un moment magnifique avec la projection sur écran géant de la bande annonce d'un film sorti de leur imagination devant une cinquantaine de personnes venues les applaudir.

Objectifs

Organiser des activités durant l'été avec des parents

Développer la sociabilité des enfants

Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte

Collaborer avec les sociétés et associations de Fully

ACTIVITES ENFANTS



L'AsoFy propose 5 sorties enfants par année dont une, spéciale membre pendant les vacances de Carnaval...

20 février : SNOWTUBING à Leysin spéciale membre

17 enfants ont connu les joies de la glisse pour cette première sortie de l'année. Assis dans de grandes bouées, les enfants ont dévalé les pentes enneigées du parc avec bien moins de peur que certains adultes.

« Trop génial l'ascenseur ! » Eh oui, à Leysin on ne remonte pas la pente à pied mais bien en ascenseur à bouées.

Objectifs

Tisser des liens avec les enfants et les jeunes

Répondre à un besoin des familles pendant les vacances scolaires

Amener l'enfant à s'ouvrir à des activités en lui proposant des sorties et des activités ludiques et pédagogiques



Petit PASSEPORT YACANES D'AUTOMNE

30 octobre : Crêpes et bricolages

12 enfants ont ainsi décoré leur cadre à photo, fait un dessin pour le mettre à l'intérieur et l'ont emballé pour l'offrir aux parents. Puis, en bons apprentis marmitons, les enfants ont fait la pâte à crêpes avant de les dévorer jusqu'à plus faim.

31 octobre : Chocolaterie à Broc et sortie Surprise

17 enfants ont pu visiter la chocolaterie et déguster les bons chocolats. Ensuite, direction le labyrinthe Aventure pour l'activité surprise ! Surprise réussie au vu des cris de joie qui ont retenti dans les véhicules.

24 octobre : Spectacle du cirque Knie

17 enfants ont eu l'opportunité de rire aux éclats devant les clowns, de trembler devant les trapézistes et autres acrobates. Pour plusieurs enfants, c'était une première expérience cirquesque.

25 octobre : Espace des inventions, Lausanne

Sur le thème de l'énergie, 12 enfants se sont dépensés pour gagner des « blip », boule d'énergie pour avancer dans l'exposition. Concernant l'énergie, les enfants en ont dépensé sans compter aux différents toboggans et balançoires du parc de jeux.



***Une programmation
d'animation culturelle pour les
enfants dès l'âge de 4 ans***

A la fin des spectacles, le partage d'un goûter permet d'alimenter les discussions dans une salle aménagée pour l'occasion.

Les spectacles présentés par l'AsoFy sont créés, écrits, adaptés et joués par des artistes professionnels. Ils amènent tous, à travers le jeu poétique, burlesque ou drôle, un moment chaleureux et de bien-être. Ce sont des instants partagés en famille que l'on soit petit ou grand.

Objectifs

Organiser des spectacles culturels pour les enfants

Susciter la curiosité, l'ouverture et la découverte

Permettre la rencontre entre les parents et les enfants dès leur jeune âge

Cette année, un spectacle acrobatique « C'est la Vie » avec la Cie Kunos Theater en janvier, un « déjeuner contes » avec la Cie Raconte en mars et pour finir un spectacle interactif « Cod Codette » avec la Cie le Chat-hutteur en novembre ont été programmés. Ce sont à coup sûr un succès et des rencontres intensives avec 60 à 130 participants.

Pour l'année 2013, de nouvelles formules susciteront l'intérêt des enfants pour le milieu artistique. Une collaboration avec des jeunes de l'ECG ou encore avec l'association la belle Usine enrichira cette programmation. De plus, l'AsoFy sera soutenue par deux mamans afin d'aider à la préparation des spectacles.



BRUNCH DE PÂQUES

***On ne change pas une formule
qui marche !***

***Depuis 2010, le brunch de
Pâques attire de plus en plus
de familles...***

Fin de matinée, les premières familles arrivent avec un Tupperware sous le bras. C'est là, toute la joie du Brunch de Pâques : à la canadienne. Cela amène un doux mélange entre les parents, les grands-parents, les enfants et tous les plats cuisinés. Le buffet, les rencontres et les échanges font la richesse de cette journée !

Avant de manger, il faut trouver les œufs. Cette année encore, notre ami Lapinou a caché les œufs et les lapins en chocolat pour le plus grand bonheur des petits et des grands.

Nous remercions toutes les familles pour leur participation et leurs préparations culinaires délicieuses.

Au plaisir de refaire l'activité l'année prochaine au couvert de la Châtaigneraie cette fois-ci. Rendez-vous prit le 1^{er} avril 2013 (ce n'est pas un poisson 😊) pour une nouvelle édition du Brunch de Pâques.

Et merci aussi à notre ami Lapinou pour son passage au couvert du Breillon.



PLANETE SENIOR

Objectifs :

Améliorer la qualité de vie des aînés

Etre en lien avec les aînés de Fully

Prévenir la solitude, donner envie de sortir

Proposer une activité aux aînés

Favoriser la rencontre entre les séniors

Permettre un échange et une ouverture

Etre partenaire, soutenir le club des aînés et le Foyer Sœur Louise Bron

La « grillade estivale », le 16 août au couvert de la Châtaigneraie : l'esprit convivial et bon enfant ont été relevés par les 80 personnes qui apprécient d'être en plein air, de manger et boire dans un cadre comme celui-là. La participation du foyer Sœur Louise Bron, le club des aînés et les bénévoles ont contribué à la réussite de cette journée ensoleillée.

Activités ponctuelles

La « sortie senior à Vallorbe », le 28 juin Les 48 aînés relèvent le fait d'être « gâtés pour cette sortie ». Avec la visite du Moulin d'huile à Sévery, le repas à Mont D'Orzeire et la visite Jura Park ont été bien appréciés par tous.

Le « dîner des aînés de Saxé-Mazembre », le 14 mars à la salle des Oliviers : ce repas annuel permet de rencontrer son voisin et de prendre le temps d'échanger et de mieux se connaître. 30 personnes ont répondu présent.

La « balade à la Suisse Bouge », le 8 mai : la balade a duré 1h30 et le soleil était juste au rendez-vous. Les 45 participants ont échangé et rencontré de nouveaux visages. Les personnes du foyer, du centre de jour ou encore les dames de la gym et tous les autres redemandent de faire du sport.

Les « repas-rencontres entre seniors », les lundis 10.9, 8.10, 12.11 et 10.12 au centre de jour le Moulin : 4 rendez-vous programmés, 4 repas avec une bonne entente et de belles rencontres. 9 personnes étaient inscrites au repas du 10 septembre et 16 participants au dernier repas annuel. Après l'apéro et l'accueil chaleureux, il y a le repas fait par le foyer ou par les bénévoles des seniors.



Cette nouvelle activité organisée par l'AsoFy permet à des aînés de manger ensemble dans un lieu intimiste. Cela permet de partager une discussion et de faire connaissance avec d'autres personnes !

Coordination et Soutien dans l'accompagnement des personnes âgées à domicile pour leurs loisirs

Un groupe de 12 personnes bénévoles se rencontre chaque 3 mois à l'AsoFy afin d'échanger sur leurs visites hebdomadaires chez les personnes âgées. Le but de ses réunions est d'avoir des pistes d'actions, d'être accompagnées dans leur démarche, et de partager leur ressenti. Le travail des bénévoles est une véritable richesse. Ils offrent leur temps. Leur présence reconforte la personne visitée et vice versa. Le soutien auprès des personnes à domicile s'intensifie, et les situations sont parfois complexes.

L'animatrice rend visite aux aînés afin d'analyser la situation et de les aider. Pro senectute, le centre de jour, le foyer sœur Louise Bron, Adom, la Paroisse ou encore le club des aînés sont d'excellents partenaires. Cependant, dans un avenir proche, les associations se doivent de collaborer davantage.

Objectifs

Soutenir les personnes âgées et leur famille

Accompagner des personnes dans leurs loisirs

Eviter l'isolement des personnes âgées

Maintenir les personnes à domicile

Promotion et prévention

La brochure

La brochure est corrigée et imprimée plusieurs fois dans l'année. Elle est distribuée dans différents endroits stratégiques comme chez les médecins qui sont demandeurs.

Les conférences

3 conférences ont été proposées en collaboration avec Pro Senectute. Les thèmes abordés étaient « Arthrose, arthrite, ostéoporose et vie quotidienne » avec le Dr. Sierro et Mme Buman de la LVT, « Sécurité des 60+ » avec M. Vincent Favre de la Police cantonale, et le dernier sujet « Victime d'insomnie » avec la Dr. Emmanuelle Rossi-Udry. Chaque conférence a attiré en moyenne 50 personnes. Les ligues valaisannes, les médecins ont répondu présents à nos demandes et nous les remercions. L'AsoFy propose ses conférences avec Pro senectute au nom de Muriel Baechler.

Objectifs

Permettre la rencontre et l'échange autour d'un thème spécifique

Conseiller les aînés pour améliorer leur confort et leur confiance en soi

Maintenir l'autonomie de la personne

Etre en lien avec les structures existantes (ligues valaisannes, Pro Senectute, club des aînés).

L'ASOFY AVEC

Le comité d'association

- M. Louis Carron, président
- Mme Crettex Vanessa, Vice-Présidente
- M. Gregory Carron, membre
- Mme Ferrari Claudine, membre
- Mme Valloton Aude, membre
- M. Meunier Régis, membre
- M. Raoul Stalder, membre

L'équipe d'animation remercie sincèrement le comité pour son engagement et son travail.

Les membres de l'association

Pour sa troisième année, l'AsoFy compte plus de 101 familles membres et quelques 18 membres individuels. Ces personnes ont reçu le programme à domicile et ont bénéficié d'avantage sur les activités comme la priorité aux inscriptions ainsi que des rabais sur la plupart de nos activités.

Grâce à la cotisation annuelle, les projets ont été soutenus. Cela apporte un bel encouragement à la démarche socioculturelle et nous vous en remercions !

L'équipe professionnelle

L'AsoFy compte 3 travailleurs sociaux :

- Anne-Dominique Bitschnau, Directrice et responsable du secteur sénior à 60%
- Laure Zufferey, animatrice socioculturelle, responsable du secteur enfants à 60%
- Dimitri Güdeman, animateur socioculturel, responsable du secteur jeunes à 70%
- Virginie Jacquemettaz- Granges, secrétaire- comptable à 40%

L'association se veut également être un lieu de formation. L'AsoFy accueille 2 stagiaires HES et/ou probatoire par année ; Mme Séverine Bidaux et M. Alexandre Maye

Les moniteurs

Les moniteurs de l'AsoFy ont un rôle de grands frères et de grandes sœurs. Ils ont participé à plusieurs projets comme Fully Bouge, la Fête de la Châtaigne, Open Sport, etc. Les moniteurs sont un véritable moteur positif auprès des plus jeunes. Cette année, ils sont 2 à avoir suivi la formation et obtenu leur certificat. Merci à eux pour leur engagement et leur motivation.

Les comités

Un grand BRAVO à tous les comités qui ont permis aux projets de voir le jour. Ils étaient nombreux cette année : Fully Bouge, Meph'acoustique, Passeport Vacances, Bogue Sound, Micro Rampe.

Le groupe réseau de la Jeunesse et de Planète sénior

Des bénévoles venant de plusieurs horizons différents comme la Police, l'Office du Tourisme, Pro Senectute, etc font office d'antennes relais. Chaque réseau s'est réuni 3 fois dans l'année, pour échanger sur les thématiques actuelles liées à la jeunesse et aux aînés.

La Commission d'Intégration de Fully

La Commission d'intégration et l'AsoFy, par sa déléguée Anne-Dominique Bitschnau, ont étroitement collaboré autour du projet de lutte contre le racisme Smart Ice. La collaboration sera reconduite l'année prochaine autour d'un nouveau projet. La synergie entre la Commission et l'AsoFy a tout son sens étant donné que les objectifs sont communs. Nous remercions la Commission pour sa collaboration et son engagement.

BILAN ET PERSPECTIVES

Par la directrice, Anne-Dominique Bitschnau

L'AsoFy est née en 2005, et depuis elle ne cesse d'évoluer. Avec ses professionnels de terrain, l'AsoFy crée des liens avec la population de Fully par ses activités et les rencontres auprès des seniors, des jeunes, des enfants. Les animateurs (trices) socioculturel(le)s de l'association sont à l'écoute, évaluent les demandes, analysent les besoins et réalisent des projets avec et pour les jeunes et les aînés de la commune de Fully. Cette année, Dimitri a accompagné un groupe de jeunes motivé pour obtenir une rampe de skate dès le mois de mai. Il a su les encourager au bon moment et les coacher dans leur projet. Laure a déployé énergie avec un comité de mamans bénévoles à présenter des activités novatrices au passeport-vacances. Avec l'aide d'un groupe de travail de la commission d'intégration, j'ai mis en place le projet de la patinoire lors de la semaine contre le racisme. Et Fully bouge a été une journée et une soirée grandiose. Des nouvelles actions ont donc vu le jour en 2012 : « la patinoire » en mars, la « Rampe de skate » dès le mois de mai, les « Repas rencontres des seniors » dès le mois de septembre, la grande scène « Bogue sound » à la Fête de la Châtaigne en octobre et un nouveau programme informatique pour faciliter l'organisation complexe du passeport-vacances de Fully.

Pour 2013, l'équipe d'animation a des projets plein la tête. Un terrain nature multiculturel adressé aux petits comme aux grands, et encore des synergies avec l'association la Belle Usine etc...

Chaque personne, bénévole, stagiaire, moniteur ou professionnel participe à ce bien-être et cet esprit de « bien vivre » dans sa commune. La Commune de Fully, les associations, les gens s'engagent, ce qui nous permet de développer et de créer des projets intéressants et bénéfiques pour tous. Merci !

La Presse de L'ASoFY

INFOS ASO FY

«C'est la vie...» à Fully

L'AsoFY a le plaisir d'accueillir le **Kunos Circus Theater** en la personne de **Clemens Lüthard**, accompagné de son musicien **Bernard Schwenker**.

dien livré aux bulles de poésie et aiché ou filé de drôleries.*

Un spectacle acrobatique, musical, poétique... Ouvert à tous et toutes !

Dès 16h45, les enfants pourront se régaler autour d'une petite collation.

Infos et réservations fortement conseillées les matins du lundi au vendredi au secrétariat de l'AsoFY.

«C'est la vie...» Le dimanche 19 janvier 2012 Ancienne salle de gymnastique.

Tout public dès 4 ans
Prix : fr. 10.- (membre)
fr. 12.- (non-membre)
Réservations le matin du lundi au vendredi au secrétariat de l'AsoFY :

Téléphone : 027 747 11 81
www.asofy.ch

«Histoire

«... clown, le musicien, le public et la comédie égarés dans la banqueroute du cirque. Chacun au mauvais endroit, au mauvais moment !

«C'est la vie...», un récit de cirque théâtral, acrobatique, clownesque et musical ; la quoti-

Info & goûter

Arthrose, arthrite, ostéoporose et vie quotidienne

Comment vivre avec ces maladies, quels moyens pour soulager ses articulations ?

Informations, échanges et questions avec le Dr Sierra, spécialiste en médecine physique et rééducation, thérapie manuelle, accompagné de M. Bumann, de la Ligue valaisanne contre le rhumatisme.

Cette conférence vous intéresse ? Rendez-vous à la salle polyvalente (salle nord) à Fully le jeudi 26 janvier de 14h à 16h. Une collation vous sera servie après l'intervention du Dr Sierra et de M. Bumann. Il n'y a pas d'obligation à s'inscrire.

Cette conférence est la seconde organisée à Fully pour les seniors



CONCERT AU MÉPHISTO À FULLY Avec Colorblind et Arco Iris

Pour la première soirée 2012 du Méphisto, le comité et l'AsoFY ont le plaisir d'accueillir Colorblind et Arco Iris. Ces deux groupes se produiront sur la scène du Méphisto (sous le bâtiment socio-culturel), ce samedi soir 28 janvier.

En première partie, le groupe valaisan Arco Iris présentera son premier album «Colorblind». Il étonnera les spectateurs dans un univers où images et musique s'allient pour en former un monde où rêves remplis d'illuminations, de beauté, de paradoxes et de symboles. Un voyage introspectif entre fiction et réalité dans un style pop électro.

Colorblind se produira en solo. Le chanteur Vito présentera son premier album «Anywhere out of the World». La force de ce groupe est de réussir à concilier une identité très typée en déclinant la forme des morceaux dans les styles les plus divers. Colorblind l'essence ne se trouve pas dans la forme. Leur folk joliment référencé, qui stricto sensu quelques incursions en termes pop ou rock, est le fruit d'une longue expérience dans des scènes et d'une culture musicale sans faille. **PRIC**

Samedi 28 janvier de 20 h au Méphisto (sous le bâtiment socio-culturel) à Fully. 15 francs - 12 francs pour les adhérents et les membres.

FULLY - LE MÉPHISTO Pop et trip hop rêveurs

Samedi soir dans le décor intimiste du Méphisto de Fully, Onésia Rithner ajoutera une jolie date à sa tournée déjà bien garnie. La chanteuse, qui a réalisé de toutes pièces son premier album «Diacords», jouera pour l'occasion en duo avec Johnny Marthoz à la basse, Franco Mento aux machines et Allan Terranova à la batterie. L'occasion de découvrir - ou de redécouvrir - la pop délicatement arrangée de cette talentueuse artiste montebasienne.



La chanteuse montebasienne Onésia Rithner. ©

En première partie, le duo valaisan MoonFi, qui navigue entre jazz et trip hop, vous fera découvrir un voyage. Une soirée tout en douceur. **PRIC**

Infos 20h. Réservation à la billetterie de Fully du lundi au vendredi de 10h00 à 12h00 et de 16h00 à 18h00 ainsi que le samedi matin au 027 747 11 81.

Une voix de référence

MÉPHISTO | Onésia Rithner sera à Fully le 31 mars prochain.

Le comité du Méphisto organise en collaboration avec l'AsoFY une soirée musicale en duo avec Onésia Rithner et Johnny Marthoz à la basse, Franco Mento aux machines et Allan Terranova à la batterie.

LLYANA
Musique
027 747 11 81
www.asofy.ch

Onésia Rithner : le plaisir de ses concerts, en duo avec un ami, est notre priorité absolue. Elle sera donc à Fully le 31 mars prochain.

LLYANA
Musique
027 747 11 81
www.asofy.ch

Carrousel et Linchen au Méphisto

Le comité du Méphisto organise en collaboration avec l'AsoFY un spectacle de Carrousel et Linchen au Méphisto de Fully.

Onésia Rithner : le plaisir de ses concerts, en duo avec un ami, est notre priorité absolue. Elle sera donc à Fully le 31 mars prochain.

LLYANA
Musique
027 747 11 81
www.asofy.ch

Le comité du Méphisto organise en collaboration avec l'AsoFY un spectacle de Carrousel et Linchen au Méphisto de Fully.

LLYANA
Musique
027 747 11 81
www.asofy.ch

Le comité du Méphisto organise en collaboration avec l'AsoFY un spectacle de Carrousel et Linchen au Méphisto de Fully.

LLYANA
Musique
027 747 11 81
www.asofy.ch

Le parrain, M. A. reçoit ses amis en acoustique

Le parrain, M. A., reçoit ses amis en acoustique. Le spectacle aura lieu le 19 novembre à Fully.

LLYANA
Musique
027 747 11 81
www.asofy.ch

MÉMENTO

FULLY Sortie seniors. Jeudi 28 janvier, sortie des seniors au Mont d'Orzeires (Vaud). Départ en car à 8 h 30 à la place du Petit Pont à Fully. Dégustation des produits du terroir, repas et visite du Jurapark au programme. Prix: 60 francs par personne. Informations complémentaires et inscriptions au 027 747 11 81.

FULLY Spectacle du Kunos Circus Theater.

Dimanche 29 janvier à 16 h à l'ancienne salle de gymnastique de Fully à côté du foyer Sœur Louise Bron. Spectacle «C'est la vie...» par le Kunos Circus Theater. Un récit de cirque théâtral, acrobatique, clownesque et musical. Le quotidien livré aux bues de poésie et aiché ou filé de drôleries. Ce spectacle s'adresse à tous les publics, dès 4 ans. Dès 16 h, les enfants pourront se régaler autour d'une petite collation. 12 francs / 10 francs pour les membres de l'AsoFY. Infos et réservations fortement conseillées les matins, au secrétariat de l'AsoFY au 027 747 11 81.

Retour sur les activités estivales de l'ASO FY

Retour sur les activités estivales de l'AsoFY. Photos et textes de nos événements.

ASO FY
027 747 11 81
www.asofy.ch

Charabia - Spectacle : Cot Codette

Charabia - Spectacle : Cot Codette. Dimanche 18 novembre à 16h. A partir de 4 ans. Informations complémentaires et inscriptions au 027 747 11 81.

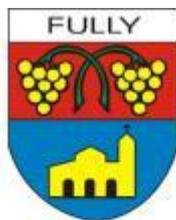
ASO FY
027 747 11 81
www.asofy.ch

FULLY Passeport-vacances. Du 11 au 13 juillet et du 18 au 20 juillet, le passeport-vacances de Fully propose diverses activités pour les 6 à 13 ans.

Passeport-vacances. Du 11 au 13 juillet et du 18 au 20 juillet, le passeport-vacances de Fully propose diverses activités pour les 6 à 13 ans. Programme: photographie, vidéo, visite d'Ails Glediers, pêche, chasse au trésor et bien d'autres activités. Demandez le programme au 027 747 11 81 (8h matins) Prix: 70.- enfant/nomembre. Informations sur www.asofy.ch et inscription par téléphone jusqu'au 29 juin au secrétariat de l'AsoFY au 027 747 11 81. Il reste encore des places disponibles.

ASO FY
027 747 11 81
www.asofy.ch

SPONSORS et soutiens FINANCIERS



COMMUNE DE FULLY

RAIFFEISEN



Le Canton
du Valais
encourage
la culture
Der Kanton
Wallis
fördert Kultur



MIGROS
pour-cent culturel



commission des jeunes du canton du valais

REMERCIEMENTS

L'AsoFy tient à remercier pour leur soutien et leur collaboration : La Commune de Fully ainsi que tous les services, les écoles et la Direction, Pro Senectute Valais, Pro Juventute Valais, la Commission Cantonale des Jeunes, le Migros Pourcent Culturel, la Raiffeisen, le Foyer Sœur Louise Bron, le Club des Aînés, l'association belle Usine, l'Office du tourisme de Fully, les groupes réseaux, les comités, ainsi que tous les bénévoles.