



ÊTRE UN SENIOR À FULLY

INFORMATIONS UTILES

SOMMAIRE

- | | | |
|---|---|-------|
| 1 | Informations et soutiens  | 5-6 |
| 2 | Rencontres, loisirs, formations, sports  | 7-10 |
| 3 | Prestations à domicile et soutien aux proches aidants  | 11-14 |
| 4 | Centres de jour et logements  | 15-17 |
| 5 | Associations et ligues de santé  | 18-20 |
| 6 | Paroisses  | 21 |
| 7 | Médecins et pharmacies  | 22 |
| 8 | Numéros utiles  | 23 |

Chères Aînées, Chers Aînés,

La voilà cette brochure d'information tant attendue.

Pour vous, rien que pour vous, elle regroupe le maximum d'infos utiles sur les services offerts par les institutions officielles, ou par des bénévoles. Elle est régulièrement mise à jour.

Elles sont nombreuses les organisations professionnelles et les associations bénévoles qui peuvent vous offrir des prestations, mais il n'est pas toujours facile de trouver la bonne adresse au moment où on en a besoin.

Si vous avez des difficultés à vous retrouver, 2 institutions peuvent vous orienter sur toutes les questions concernant la personne âgée :

- A DOM, par M. Claude Cicero, vous orientera pour toutes vos recherches de solutions permettant le maintien à domicile. Il vous conseillera aussi sur les possibilités de subventionnement des prestations proposées (voir page 5 ou 12),
- Pro Senectute Valais, consultation sociale, peut vous renseigner sur tous les services présentés dans cette brochure (voir page 6).

Par cette action, nous souhaitons que chaque sénior puisse trouver une réponse à ses besoins, et que chaque professionnel ou bénévole trouve son bonheur dans le contact, en profitant des richesses humaines développées durant leur vie !

Pour la Commission sociale

Aldo Resenterra – Président

ANNE-DOMINIQUE BITSCHNAU, DIRECTRICE



Chères lectrices, Chers lecteurs,

L'AsoFy vous présente cette brochure d'informations à l'attention des seniors et des familles de Fully. Ce document regroupe des adresses utiles aux seniors sur des institutions officielles ou des groupes de bénévoles. Cette brochure se veut de répondre à un besoin de renseignements souvent exprimé par la population. Elle témoigne de l'intérêt que portent les autorités à sa population. N'hésitez pas à prendre contact avec ces institutions et ces associations. Elles peuvent répondre à vos questions ou vous orienter vers d'autres structures existantes.

La commune de Fully s'est dotée d'une association socioculturelle; l'AsoFy. Elle a comme mission d'installer un dynamisme positif au sein de la population. Une action qui s'adresse à tous les âges, à toutes les cultures dans le but prioritaire est de renforcer la cohésion sociale et d'enrichir la qualité de vie des citoyens. Un accent est mis sur la population des enfants, des jeunes et des seniors. Ainsi, l'AsoFy est à l'écoute des besoins de la jeunesse comme des seniors. Elle accompagne et propose des activités afin d'améliorer la qualité de vie, de favoriser la rencontre et d'éviter l'isolement des personnes. Pour de plus amples informations, référez-vous à la page 8 de la brochure ou visitez notre site internet.

Nous vous souhaitons une bonne lecture.

Par l'AsoFy

Anne-Dominique Bitschnau, directrice



INFORMATIONS

SOUTIEN SOCIAL ET ADMINISTRATIF

L'agence communale AVS

traite les demandes de rente AVS/AI, les questionnaires pour impotent, les demandes de prestations complémentaires, les moyens auxiliaires, etc.

AGENCE COMMUNALE AVS

M. Claude Cicero
Rue de l'Eglise 54
CP 26
1926 Fully
Tél: 027 747 11 40
Mail: avs@fully.ch
Heures d'ouverture
Mardi de 14h à 17h
et jeudi de 8h30 à 11h30

Le centre médico-social - secteur service social de Martigny est habilité à renseigner sur plusieurs thèmes. Il offre un soutien administratif et social de qualité.

CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE MARTIGNY - SERVICE SOCIAL

Rue d'Octodure 10B
1920 Martigny
Tél: 027 721 26 80
Mail: info@cms-martigny.ch
Site internet:
www.cms-martigny.ch
Permanence téléphonique:
Du lundi au vendredi
de 8h30 à 11h30
et de 13h30 à 16h30
Guichet fermé:
Mardi après-midi
et jeudi après-midi

Pro Senectute Valais-Wallis s'engage pour améliorer la qualité de vie des seniors. Notre service de consultation sociale se tient à disposition des aînés pour répondre à leurs questions, leur donner des informations, des conseils ou leur apporter du soutien. Le service est confidentiel et gratuit.

PRESTATIONS

- Une analyse financière et administrative de votre situation
- Une vérification de vos droits auprès des différentes assurances sociales
- Un soutien pour l'élaboration et la tenue de votre budget
- Un appui administratif
- Une aide financière éventuelle, en fonction de votre capacité financière
- Un accompagnement dans les démarches pour le maintien à domicile (informations sur les prestations existantes, recherche de solutions de répit). Des informations sur l'entrée en EMS (financement et inscription)

PRO-SENECTUTE MARTIGNY

Rue d'Octodure 10B
1920 Martigny
Tél : 027 721 26 41
Mail : info@vs.prosenectute.ch
Site internet :
www.vs.prosenectute.ch
Permanence téléphonique :
Mardi de 8h30 à 12h
ou sur rendez-vous.

L'ANNUAIRE DES SERVICES À LA PERSONNE ÂGÉE

www.infosensor.ch/vs

Un répertoire pour toutes les offres destinées aux seniors en Valais. Soutenu par Pro Senectute Valais.



RENCONTRES

Pro Senectute Valais-Wallis

propose de nombreuses activités aux seniors. Cours, conférences, activité physique, voyage... il y en a pour tous les goûts.

Vous pouvez consulter la brochure de Pro Senectute Valais à l'AsoFy, rue de l'Eglise 54, 1926 Fully (027 747 11 81).

PRO-SENECTUTE VALAIS SION

Rue de la Porte-Neuve 20
1950 Sion

Tél : 027 322 07 41

Fax : 027 322 89 16

Mail :

info@vs.pro-senectute.ch

Site internet :

www.vs.pro-senectute.ch

LOISIRS FORMATIONS SPORTS

PRESTATIONS

- Cours de formation et ateliers de prévention (mémoire, équilibre)
- Domigym : cours de gym personnalisé à domicile
- Cours de prévention (mémoire, équilibre)
- Rencontre de groupes d'aînés et sorties
- Conférences
- Séjours
- Cours de formation (informatique, multimédias, cours de langue, aquarelle, écrire son histoire de vie, remplir ses directives anticipées etc.)
- Des activités sportives variées : aquagym, gym douce, danse, randonnées etc.

L'AsoFy, avec son secteur «**senior**», a pour mission de coordonner les activités de loisirs destinées aux seniors de la commune, dans un esprit participatif.

PRESTATIONS

- Proposer des activités ponctuelles comme une sortie, une grillade, un forum théâtre, une conférence, une brisolée avec la collaboration de différentes structures et associations
- Offrir des rencontres à l'extérieur au terrain du Zip Zap
- Partager un repas un lundi par mois avec d'autres seniors
- Coordonner un groupe de bénévoles accompagnants des aînés à domicile dans leurs loisirs (promenade, café etc.)
- Animer un groupe réseau constitué de professionnels en contact avec les aînés

ASOFY – SECTEUR SENIOR

Mme Anne-Dominique
Bitschnau
Rue de l'Eglise 54
1926 Fully

Tél: 027 747 11 81

Natel: 078 827 86 96

Mail: asofy@fully.ch

Site internet: www.asofy.ch

- Organiser la soirée des nouveaux retraités
- Mettre à jour la brochure utile pour les seniors à Fully
- Participer à différentes réflexions auprès de groupes de travail
- Soutenir et promouvoir les structures existantes pour les aînés

L'équipe de l'AsoFy accueille des personnes qui souhaitent devenir bénévole en soutenant la jeunesse et les seniors de la commune. Un programme des activités de l'AsoFy est disponible à leur bureau, à la commune et à l'office de tourisme.

Le Club des aînés de Fully réunit les seniors de la région deux fois par mois. De nombreuses activités sont organisées comme des parties de cartes, et des lotos. Le Club propose également une sortie, des dîners etc.

CLUB DES AÎNÉS – FULLY

Mme Jocelyne Levrant

Tél : 027 746 26 36

Natel : 079 666 50 64

Activités d'octobre à mai

Pro Senectute Valais

propose des cours de gym adapté aux personnes âgées. L'activité physique pratiquée régulièrement permet de maintenir son autonomie et de rester en bonne santé. Le cours a lieu les mercredis à 14h15.

GYM DES AÎNÉS – FULLY

Responsable de la section sport de Pro Senectute
Mme Emilie Theytaz

Tél : 027 324 95 23

Le groupe de marche « **Les Dahus** » se rencontrent tous les 2^e et 4^e lundis de chaque mois, d'avril à octobre. Durant la saison d'hiver dix sorties en raquettes sont proposées tous les lundis sur une demi-journée, de janvier à mars.

LES DAHUS

Mme Muriel Troillet

Tél : 027 565 84 45

Natel : 079 244 58 45

L'Unipop Fully propose des activités très diversifiées telles que cours de langue, culture, informatique, sport et santé, art et artisanat à prix modérés. Brochure des cours disponible à la Commune de Fully et à l'office du tourisme.

UNIPOP – FULLY

Mme Christine Bruchez Carron
1926 Fully

Tél : 079 317 21 40

Carine Yerly, secrétaire

Tél : 076 422 78 95

Mail :

info@unipopmartignyfully.ch

Site internet :

www.unipopmartignyfully.ch

La bibliothèque de Fully

prête des livres (romans, documentaires, bande dessinée, récits, livres religieux, contes, livres en langue anglaise, allemande, etc.)

HEURES D'OUVERTURE*

Lundi	19h30 à 21h00
Mardi	14h00 à 17h30
	19h30 à 21h00
Mercredi	14h00 à 16h00
	19h30 à 21h00
Jeudi	19h30 à 21h00
Vendredi	16h15 à 17h30
Samedi	10h00 à 11h30

* Fermée les après-midis durant les vacances scolaires mais reste ouverte le lundi, mardi, mercredi et jeudi soir.

BIBLIOTHÈQUE – FULLY

Rue de l'Eglise 95 - 1926 Fully

Tél : 027 747 11 44

Mail : biblio@fully.ch

Site internet : www.fully.ch

Responsable :

M. Carron Nicolas

Ch. de Provence 14 - 1926 Fully

nicolas.carron@decoles.fully.ch

L'Etoile Sonore est une bibliothèque sonore pour aveugles, malvoyants et toute personne empêchée de lire par elle-même.

PRESTATIONS

- Prêt gratuit de CD, MP3 et de CD Daisy
- Envois gratuits aller/retour par poste
- Une liste complète des documents disponibles est accessible sur le site internet

L'Etoile Sonore recherche également des lecteurs bénévoles. Si vous souhaitez donner votre voix et un peu de temps, n'hésitez pas à les contacter.

ETOILE SONORE

Ch. Du Monastère 6

1868 Collombey

Tél : 024 471 82 10

Fax : 024 471 82 12

Mail :

info@etoilesonore.ch

Site internet :

www.etoilesonore.ch



PRESTATIONS À DOMICILE

& SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

AIDE ET SOINS À DOMICILE

Toute personne en perte d'autonomie à cause de l'âge, d'une maladie, d'un accident ou d'un accouchement peut bénéficier de prestations pour demeurer à domicile telles que :

- Des soins infirmiers par des professionnels reconnus
- Différents types de service apportant une aide pratique à la personne (aide pour les tâches quotidiennes, service d'ergothérapie, de physiothérapie, prêt de matériel auxiliaires

- Des auxiliaires de vie qui assurent une présence en plus des soins et de l'aide prodigués.

CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE MARTIGNY – SERVICE DE MAINTIEN À DOMICILE

Rue d'Octodure 10B
1920 Martigny

Tél: 027 721 26 79

Du lundi au Vendredi
de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h

Mail: info@cms-martigny.ch

Site internet:

www.cmsmartigny.ch

AUXILIAIRES DE VIE



ADOM favorise le maintien à domicile des personnes âgées ou en situation d'handicap à leur demande. Elle met en relation les personnes âgées ayant besoin d'une aide (ménage, repas, transport, etc.) avec les personnes compétentes. Elle examine également les possibilités de financement de ces prestations en fonction de la situation des demandeurs.

ADOM

M. Claude Cicero
Rue de l'Eglise 54
CP 114
1926 Fully
Tél: 027 747 11 82
Mail: adom@fully.ch

ASOFY- SECTEUR SENIOR

Mme Anne-Dominique
Bitschnau
Rue de l'Eglise 54 - 1926 Fully
Tél: 027 747 11 81
Mail: asofy@fully.ch
Site Internet: www.asofy.ch

La Croix-Rouge Valais met à votre disposition en fonction de vos besoins un/une bénévole ou un/une auxiliaire de santé.

Prix:

5.- l'heure d'un/une bénévole
25.- l'heure d'un/une auxiliaire de santé

Des formations à la **Croix-Rouge** sont disponibles.

CROIX ROUGE VALAIS

Rue Chanoine-Berchtold 10
CP 310 - 1950 Sion

Tél: 027 324 47 50

Fax: 027 324 47 51

Mail:

info@croix-rouge-valais.ch

Permanence téléphonique:

Du lundi au vendredi
de 7h30 à 11h et de 14h à 17h
www.croix-rouge-valais.ch

L'AsoFy vous propose un bénévole pour accompagner les personnes âgées dans différentes activités afin de lutter contre l'isolement et favoriser le maintien à domicile (cours, promenades,...)

REPAS À DOMICILE



Dans le but de prolonger le maintien à domicile, le **foyer Sœur Louise Bron** propose des repas livrés à domicile pour les personnes habitant sur Fully.

Afin que le plaisir de la table demeure, l'équipe de la cuisine prépare des spécialités en lien avec les saisons. Une attention particulière est accordée à la sélection des produits dont la provenance est soigneusement sélectionnée.

Prix: 13,50/repas

FOYER SŒUR LOUISE BRON

Ruelle du Mont 8
1926 Fully
Le chef de cuisine
Tél: 027 747 66 86
Mail: info@lfdt.ch
Site internet:
www.lesfleursdutemps.ch
Tous les jours sauf le
dimanche et les jours fériés

TRANSPORTS



Transport Handicap favorise l'intégration dans un environnement social, culturel ou familial, des personnes à mobilité réduite, grâce à un moyen de transport adapté et personnalisé, à un prix qui, lorsqu'il n'est pas remboursé par une assurance sociale, est à peu près équivalent à celui des transports publics.

ASSOCIATION TRANSPORT HANDICAP

Rue de la Dixence 57
1950 Sion
Tél: 027 323 90 00
Réservations: Du lundi au vendredi de 8h à 11h30 et de 13h30 à 16h30 – A votre service 7/7 jours de 7h à 19h (voir 22h sur demande)
Fax: 027 323 90 01
Mail: reception@transporthandicap.ch
Site internet:
www.transporthandicap.ch
Prix: 50cts/km +
5.– de prise en charge

VISITE AUX PROCHES AIDANTS

Le **CMS** de Martigny propose sur rendez-vous également des visites à domicile gratuites, pour du soutien et des conseils, destinées aux personnes ayant à charge un proche.

CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE MARTIGNY – SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Rue d'Octodure 10B
1920 Martigny

Tél : 027 721 26 79

Mail : info@cms-martigny.ch

Site internet :

www.cms-martigny.ch

Permanence téléphonique :

Lundi au vendredi de 08h30 à 12h et de 13h30 à 17h00



La **Fondation EMERA** améliore la qualité de vie des personnes en situation de handicap suite à une atteinte à leur santé. Le Service Social Handicap (SSH) offre des prestations de conseil et de soutien et s'adresse aux personnes avant l'âge AVS et à leur entourage.

FONDATION EMERA -SERVICE SOCIAL HANDICAP (SSH)

Avenue de la Gare 56
CP 38 - 1920 Martigny

Tél : 027 720 46 70

Mail : info.ssh@emera.ch

Site internet : www.emera.ch

LIGNE TÉLÉPHONIQUE

En plus de fournir des informations sur les ressources à disposition, **l'association proches aidants Valais** dispose également d'une ligne d'écoute et de soutien ainsi que de groupes de soutien, 1X par mois.

14 | ÊTRE UN SENIOR À FULLY

ASSOCIATION PROCHES AIDANTS VALAIS

Rue de la Porte-Neuve 20
1950 Sion

Tél : 027 321 28 28

Mail : info@proches-aidants-valais.ch

Site internet :

www.proches-aidants-valais.ch

Ligne téléphonique de soutien:

Tous les Mardis 9h-11h /
14h-16h / 18h-20h

Groupes de soutien : 1x par mois à la Vidondée à Riddes.

(dates disponibles sur www.proches-aidants-valais.ch)

CENTRES DE JOUR



ET LOGEMENTS



CENTRE DE JOUR LE MOULIN

Le centre de jour «Le Moulin» est un lieu d'accueil pour des personnes ayant des besoins spécifiques en lien avec le grand âge ou certaines pathologies.

Le Centre de Jour propose de :

- Favoriser et développer l'intégration de la personne dans un réseau social
- Offrir un soutien aux proches et une complémentarité dans la prise en charge avec les autres partenaires (CMS, Médecin, court séjours en EMS,...)
- Prolonger le maintien à domicile
- Favoriser et offrir un espace d'écoute, de partages et de conseils aux bénéficiaires et à leurs proches
- Répondre aux besoins individuels du bénéficiaire et le soutenir dans sa trajectoire de vie
- Contribuer à promouvoir l'autonomie et le mieux-être des bénéficiaires.

HORAIRE & ACCUEIL

Ouvert de 9h à 17h avec la possibilité de venir toute la journée ou seulement à la demi-journée. Il est également possible de participer uniquement au repas de midi.

« LE MOULIN »

Rue des Condemines 3
1926 Fully

Tél : 027 747 66 13

Mail : info@lfdt.ch

Site internet :

www.lesfleursdutemps.ch



LES ACACIAS

STRUCTURE DE SOINS DE JOUR | MARTIGNY

« LES ACACIAS »

Rue du Grand Verger 10
CP 483

1920 Martigny

Tél : 027 722 50 60

Mail :

lesacacias@mycable.ch

Site internet :

www.lesacacias.ch



CHANTOVENT

FOYER DE JOUR

« CHANTOVENT »

Rue des Ecoles 7

1920 Martigny

Tél : 027 722 09 94

Mail :

chantovent@bluewin.ch

Site internet :

www.chantovent.ch

APPARTEMENTS À ENCADREMENT MÉDICO-SOCIAL

Les appartements à encadrement médico-social fonctionnent comme une maison communautaire. Chaque locataire a l'occasion de partager des locaux communs (grande cuisine, salle à manger, coin TV, buanderie...) afin de rompre la solitude et garder des liens sociaux avec les autres locataires. La personne a aussi la possibilité de rester indépendante dans son studio, équipé d'une cuisinette et de sanitaires adaptés aux normes handicapés. Cette prestation complète les prestations d'aide et de soins à domicile.

CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE MARTIGNY – LOGEMENT

Rue d'Octodure 10B

1920 Martigny

Tél : 027 721 28 49

Mail :

info@cms-martigny.ch

Site internet :

www.cms-martigny.ch



Etablissement Médico-Social (EMS)

Les EMS accueillent des personnes vieillissantes et dépendantes pour lesquelles les mesures de maintien à domicile sont épuisées et dont l'état de santé justifie des soins, un encadrement particulier ou une architecture adaptée

FOYER SŒUR LOUISE BRON

Ruelle du Mont 8
1926 Fully
Tél : 027 747 66 15
Mail : info@lfdt.ch
Site internet :
www.lesfleursdutemps.ch

Le foyer Sœur Louise Bron, faisant partie des Fleurs du Temps, est un établissement médico-social situé au cœur du village de Fully. Il peut accueillir 60 personnes âgées, dont des courts séjours, indépendamment de leur état de santé et de leur condition sociale.

Penser l'EMS comme un lieu de vie, c'est offrir à chacun un espace individuel dans un contexte communautaire, c'est privilégier la conservation des liens. Avec des EMS répartis sur les quatre communes de Charrat, Fully, Leytron et Saillon, les Fleurs du Temps offrent un accueil de proximité avec des

structures à dimension humaine, qui favorisent le développement des liens sociaux si importants pour les résidents.

Les EMS sont des lieux d'accueil, de soins et d'accompagnement ouverts sur la société et bienveillants envers les résidents. Ils contribuent ainsi à leur épanouissement en collaboration avec les proches.





ET LIGUES DE SANTÉ

ASSOCIATIONS



FSA
Fédération suisse des
aveugles et malvoyants

PRESTATIONS

- Bibliothèque sonore
- Groupe d'entraide
- Soutien financier
- Moyens auxiliaires
- Orientation professionnelle
- Loisirs organisés :
Céramique, art floral

FÉDÉRATION SUISSE DES AVEUGLES ET MALVOYANTS

M. Pierre-André Perrin
Président de la section
valaisanne
Rue principale 21
1905 Dorénaz
Natel : 079 754 91 39
Mail : perpin9@gmail.com
Site internet :
www.fsa-valais.ch



SGB-FSS
Fédération Suisse
des Sourds

La fédération suisse des sourds et malentendants

conseille les personnes
dont la vie est entravée
par un handicap auditif.

PRESTATIONS

- Lecture labiale

FÉDÉRATION SUISSE DES SOURDS ET MALENTENDANTS

Région Martigny
Mme Anne-Marie Pont
Rue du Village 9
1928 Ravoire
Tél : 027 722 20 82

Région Sion-Sierre
Mme Katy Sauthier
Avenue de la Gare 18
1906 Charrat
Tél : 027 746 28 05
Perso : 079 707 29 88

LIGUE VALAISANNE CONTRE LE RHUMATISME

Rue Pré-Fleuri 2C
CP 910 - 1950 Sion
Tél : 027 322 59 14
Mail : info.vs@rheumaliga.ch
Site internet :
www.ligues-rhumatisme.ch/vs



GROUPE PARKINSON VALAIS CENTRAL

Mme Madeleine Fellin
Résidence Le Pontet B
Route de Fontanette 1
3968 Veyras
Tél : 027 455 51 33
Mail : mfellin@bluewin.ch
Site internet :
www.parkinson.ch

L'association **Alzheimer Valais Wallis** soutient aussi bien les personnes atteintes de démence que leurs proches.

PRESTATIONS

- Antenne téléphonique
- Consultation sociale, soutien-conseil aux familles
- Groupes d'entraide pour les proches
- Séjours de vacances pour personnes atteintes et leurs proches
- Cafés Alzheimer, conférences



LIGUE PULMONAIRE VALAISANNE

Rue des Condémines 14
1950 Sion
Tél : 027 329 04 29
Mail : info@psvalais.ch
Site internet :
www.liguepulmonaire-vs.ch



ASSOCIATION VALAISANNE DU DIABÈTE

Rue des Condémines 16
1950 Sion
Tél : 027 322 99 72
Fax : 027 322 82 52
Mail : info@avsd.ch
Site internet : www.avsd.ch



ALZHEIMER VALAIS WALLIS

Rue de la Porte Neuve 20
1950 Sion
Tél : 027 323 03 40
Mail : info@alz-vs.ch
Site internet : www.alz.ch/vs
Permanence téléphonique :
Mardi et jeudi



Association
Martigneraise
d'Invitation
à l'Entraide
L'AMIE

L'association AMIE a pour but principal de promouvoir une meilleure intégration sociale de personnes handicapées, âgées, seules ou en difficultés.

Son action tend à compléter le travail réalisé par les services sociaux, associations ou institutions diverses. En collaboration avec ceux-ci, elle met en évidence les besoins sociaux et propose des solutions en utilisant les ressources de la communauté locale et en créant des services bénévoles et payants.

ASSOCIATION AMIE

Rue d'Octodure 10B
1920 Martigny

Tél : 027 722 81 82

Mail :

info@amie-martigny.ch

Site internet :

www.amie-martigny.ch

Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi
De 8h00 à 11h

PAROISSE PROTESTANTE DU COUDE DU RHÔNE MARTIGNY-SAXON

Cultes tous les samedis à 18h à Saxon et les dimanches à 10h à Martigny, possibilité de transport pour s'y rendre, repas paroissiaux, visite à domicile, accompagnements personnels, groupe des dames, chorale, soirées de partage biblique, vestiaire paroissial, dé-croche : un temps de partage gratuit autour d'une boisson chaude, concerts, expositions, voyages.



PAROISSE CATHOLIQUE ROMAINE

SECRÉTARIAT PAROISSIAL DE FULLY

CURÉ

Abbé Robert Zuber
Rue de l'Eglise
1926 Fully
Tél : 079 439 45 36
Mail : abzuber@bluewin.ch

Lundi, mercredi
et vendredi de 8h à 11h30 et
de 13h30 à 17h30

Tél : 027 746 16 35

Mail :
paroisse-fully@netplus.ch

Site internet :
www.deux-rives.ch

PRESTATIONS

- **STP : Service des Transports de la Paroisse**
(médecin, dentiste...), Martins Paulo 078 613 34 02
- **Vestiaire paroissial (habits 2^e main)**, Friaes Isabel 027 746 16 75
(Au sous-sol de l'ancienne école des filles, le mardi de 14h à 16h
et le 1^{er} et 3^e mercredi de chaque mois de 19h à 20h)
- **Les Dames de l'Ouvroir**, Roduit-Constantin Marie-Thérèse
027 746 10 29 (lundi après-midi)
- **Repas communautaires**, Dorsaz Maryline 079 791 62 11
(Dernier jeudi du mois, sauf en juin, juillet et décembre)
- **Visite à des personnes seules ou malades :**
Roduit Jacqueline 079 410 82 90
- **Renseignements divers**, Secrétariat paroissial 027 746 16 35
et Cajeux Philippe 027 746 43 11

PAROISSE PROTESTANTE

Pasteur Pierre
Boismorand
Rue d'Oche 3A
1920 Martigny
Tél : 078 657 89 73
Mail :
Pierre.boismorand@
gmail.com

Pasteure Hélène Küng
Rte du Village 9
1907 Saxon
Tél : 078 635 77 58
Mail :
Helene.kung@erev.ch

**Secrétariat
paroissial**
Tél : 078 654 26 48
les mardis et jeudis
Mail :
coudedurhone@erev.ch
Site internet : www.
coudedurhone.erev.ch



MÉDECINS ET PHARMACIES

CENTRE MÉDICAL DE CHARNOT

Dr. Rousselot Annick, Dr. Tenthorey Daniel, Dr. Psaltakou Maria
Rue Maison de Commune 17 – 1926 Fully
Tél : 027 746 47 00

MÉDECINS

Dr. Milani David
Rue de la Poste 12
1926 Fully
Tél : 027 746 23 18

Dr. Bévoz Patrice
Rue de la Poste 12
1926 Fully
Tél : 027 746 27 27

DENTISTES

Dr. Bolzern Frank Edward
Route de la Poste 35
1926 Fully
Tél : 027 746 30 40

Dr. Ducrest Pierre-Olivier
Route de la Poste 24
1926 Fully
Tél : 027 746 39 93

PHARMACIES

Pharmacie
de Charnot
Rue Maison de
Commune 17
1926 Fully
Tél : 027 746 36 36

Pharmacie
Von Roten
Rue de la Poste 12
1926 Fully
Tél : 027 746 11 33

Pharmacie Von Roten
Centre commercial
Migros
Chemin de Provence 4
1926 Fully
Tél : 027 746 43 06



NUMÉROS UTILES

- **Urgences médicales** 144
- **Police** 117
- **Pompier** 118
- **La main tendue** 143
- **Médecins de garde**
0900 144 033
- **Pharmacie de garde**
0900 558 143
- **Hôpital de Martigny**
Av. de la Fusion 27
1920 Martigny
027 603 90 00
- **Commune de Fully**
Secrétariat communal
027 747 11 11
- **ADOM**
027 747 11 82
- **Pro Senectute Valais**
Consultation sociale
027 721 26 41
- **L'AsoFy**
Jeunesse & senior
027 747 11 81
- **Centre de jour**
Le Moulin
027 747 66 11
- **Foyer Sœur Louise Bron**
027 747 66 11
- **Ligne téléphonique**
pour proches aidants
027 721 26 79

Edition 2020

