ACTION SOCIOCULTURELLE DE FULLY

RAPPORT 2019

ASOFY
ACTION
SOCIO
CULTURELLE
FULLY

SOMMAIRE

POUR COMMENCER...

Mot de la présidente p. 4
L'AsoFy : sa mission p. 5
Axes d'interventions p. 6-7

FULLY BOUGE p. 8-9

PROJETS JEUNES

Open Sport p. 10
Plateforme Ados p. 11
Espace jeunesse p. 12
Coaching de projets p. 13-14

PROJETS ENFANTS

Zip Zap - les mercredis p. 15
Zip Zap - Vacances p. 16
Passeport Vacances p. 17
Charabia p. 18

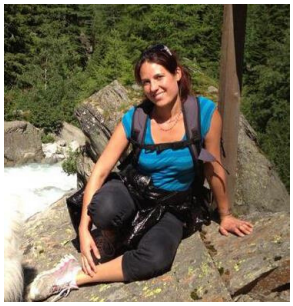
PROJETS SENIORS

Activités seniors p. 19-20
Planète seniors p. 21-22

POUR TERMINER...

L'AsoFy c'est... p. 23-24
Bilan et perspectives 2020 p. 25
Remerciements p. 26
Presse de l'AsoFy p. 27

C'EST UN HONNEUR DE VOUS ÉCRIRE CES QUELQUES MOTS



Chers lectrices et lecteurs,

Tout d'abord je tiens à remercier notre président démissionnaire, Grégory Carron, pour son travail accompli avec beaucoup de cœur durant ces quatre dernières années. Au nom de toute l'équipe, Merci beaucoup.

Ensuite l'équipe… Il y a tant de choses à dire… C'est le moteur et la force de l'AsoFy. Par leurs compétences, leur dynamisme, leur professionnalisme, leur engagement, qui ont été plus que prouvés tout au long de ces 15 ans ; avec des projets plein de sens et d'humanité, autant sur le terrain qu'en dehors du cadre du travail.

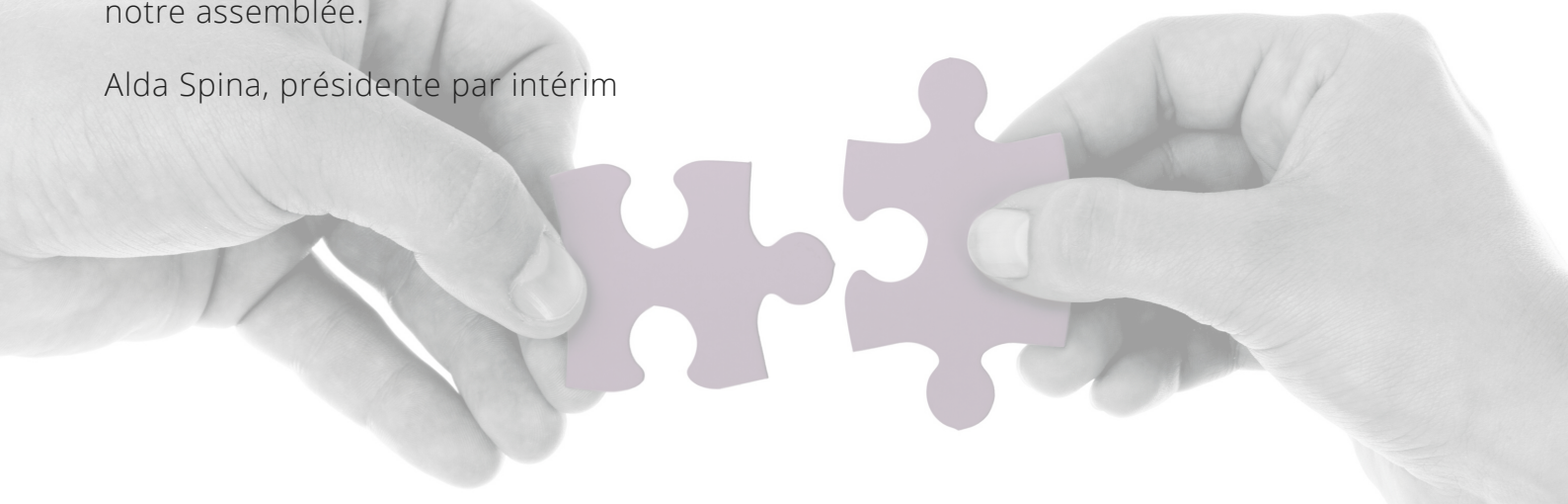
Aujourd'hui l'AsoFy occupe une place plus qu'importante au sein de la population fulliéraine, dans l'animation, la sociabilisation, l'intégration, le partage, etc. auprès des jeunes enfants, des adolescents et des aînés. Je vous laisse découvrir, en partie, dans ce rapport d'activités les actions accomplies par notre chère équipe d'animateurs.

A ne pas oublier nos bénévoles et comités toujours aussi motivés et généreux, ainsi que nos donateurs au grand cœur, sans qui toutes ces actions et manifestations ne pourraient être réalisées.

Pour de plus amples informations sur l'AsoFy, je vous invite à notre assemblée générale, suivie d'un apéritif, le jeudi 5 mars 2020.

En tant que présidente par intérim, c'était un honneur pour moi de vous écrire ces quelques mots et je vous attends avec plaisir pour le partage d'un petit moment lors de notre assemblée.

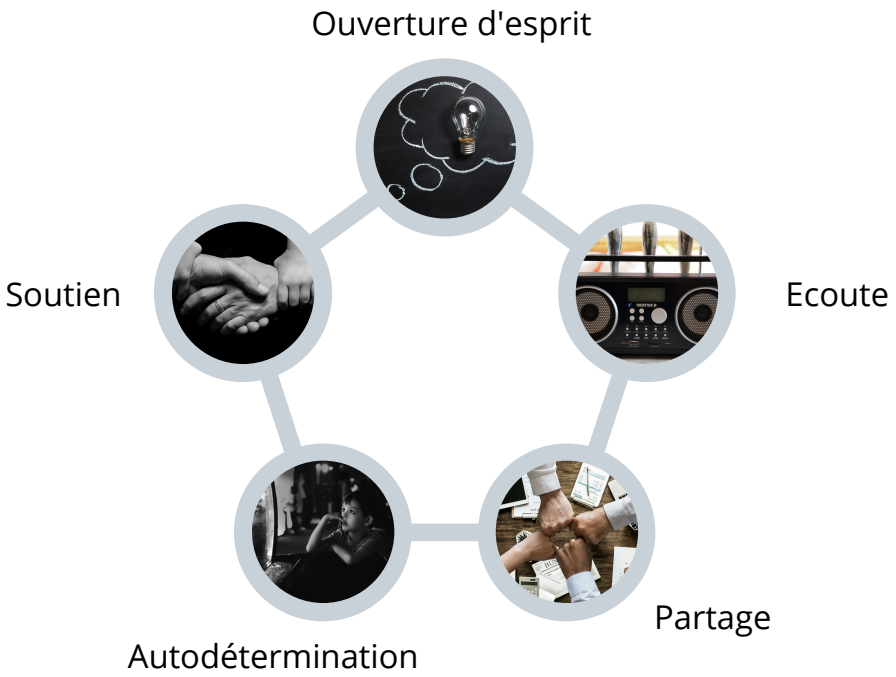
Alda Spina, présidente par intérim



L'ASOFY SA MISSION

L'Action socioculturelle de Fully a comme but d'installer un dynamisme positif au sein de la population. Une action qui s'adresse à tous les âges et à toutes les cultures dont le but prioritaire est de renforcer ***la cohésion sociale*** *et d'enrichir* ***la qualité de vie*** *des citoyens. Un accent est mis sur la population des enfants, des jeunes et des seniors.*

SES VALEURS



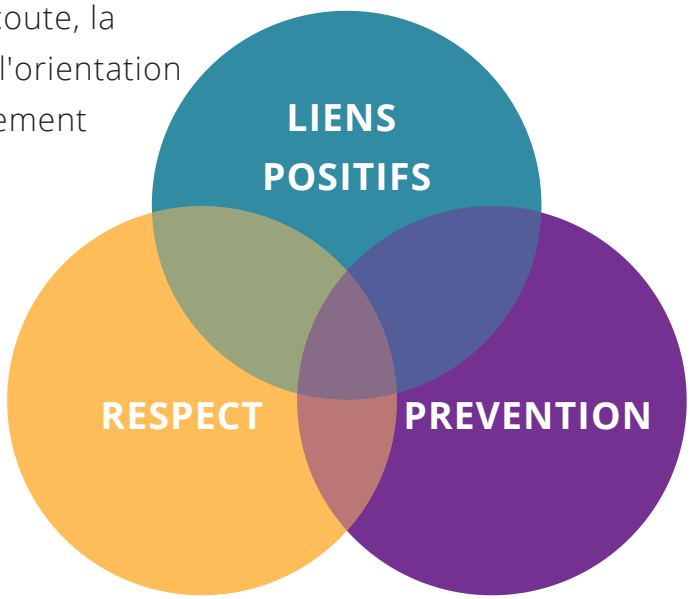
OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Etre à l'écoute des besoins de la jeunesse et des aînés
- Promouvoir, valoriser, accompagner la jeunesse et les aînés dans leurs différents projets
- Favoriser les relations intergénérationnelles et interculturelles
- Favoriser la diversité des actions touchant l'ensemble de la jeunesse et des seniors

La mission de l'AsoFy se décline sous 4 axes :

L'ANIMATION DE PROXIMITÉ

Etablir des **liens positifs** avec les jeunes et les seniors à travers l'écoute, la reconnaissance, l'orientation et l'encadrement



Effectuer de la **prévention** au niveau primaire et secondaire

Sensibiliser les jeunes au **respect** dans les lieux publics

ENFANTS DE 4 À 12 ANS

Offrir des activités favorisant la découverte, l'expérimentation et l'apprentissage de groupe

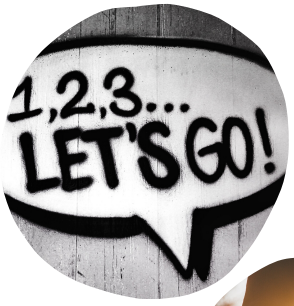
sensibiliser les enfants au développement durable

Encourager l'autonomie et la responsabilité

Favoriser les rencontres entre parents et enfants

LES ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES 12-25 ANS

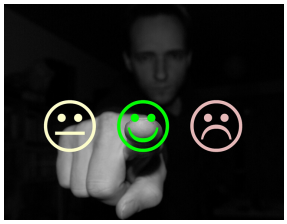
Soutenir et impliquer les jeunes dans **l'action** (valorisation)



Favoriser les **rencontres** et la **coopération** entre jeunes (intégration et socialisation)

Favoriser l'émergence et la **création de projets** déstinés à la communauté

SENIORS À DOMICILE (DÈS 65 ANS)



Améliorer la **qualité de vie** des aînés de manière participative et préventive en lien avec la santé générale

Favoriser la **rencontre** entre seniors et habitants de Fully (socialisation)

Prévenir la solitude et maintenir une **autonomie de loisirs** de la personne à domicile

Informer les nouveaux habitants

EN PLUS

Transmettre et être un **relais** pour la jeunesse et les aînés selon leurs besoins spécifiques

Apporter un **regard socioculturel** aux mandats de groupes de travail ou d'associations

Promouvoir l'association

Une 15ème édition haute en couleur avec un comité engagé, une nouvelle infrastructure et une programmation qui a fait vibrer le public malgré une météo changeante.

Le son résonne de la Place du Petit-Pont en ce samedi 25 mai à Fully. La 15ème édition de Fully Bouge a officiellement démarré de manière enfantine avec le chœur des enfants « les Castagnettes » et son traditionnel vide-grenier. La météo changeante n'a pas arrêté les familles, venues nombreuses le sourire aux lèvres et des jouets plein les sacs !

En parallèle, les adeptes des sports à roulette ont donné des frissons aux spectateurs offrant des prouesses techniques et surprenantes à l'occasion du Bowl contest.
Dans l'après-midi, c'est sur un ton un brin provocateur que les Petits Chanteurs à la Gueule de Bois ont fait chanter petits et grands…
La nouvelle infrastructure, très appréciée de tous, avec un bar central, un espace cosi et des stands rapprochés, ont favorisé l'ambiance conviviale et les rencontres.

Unexpected ouvre la soirée sur une note rock grâce à leur victoire au tremplin musical de la fête de la Châtaigne. BSD suit le mouvement en distillant leur joie et leur bonne humeur aux couleurs « Skrap Rocké ». De quoi chauffer le public avant la tête d'affiche Lord Esperanza, surpris et très ému de l'engouement suisse pour leur nouvel album sorti la veille. Wugs a clôturé la soirée avec une énergie telle qu'elle emmena toute la place dans des jumps endiablés. Bref, une programmation qui vous a séduit, cher Public, pour notre plus grand bonheur !

Plus d'une centaine de bénévoles ont répondu présent à l'appel et ont donné de leur temps pour faire vivre Fully Bouge !

Bravo au comité, merci aux bénévoles, partenaires, sponsors et à vous cher public fidèle au poste ! Rendez-vous pris l'année prochaine : 30 mai 2020 !

FULLY BOUGE - UN COMITÉ ENGAGÉ

Fully Bouge n'existerait pas sans un comité dynamique et engagé composé de 12 jeunes de la région.

Polyvalent, ce comité s'est investi dans les différentes démarches comme la programmation, la recherche de fonds, la promotion, le bar, les animations, le montage et démontage, etc.

Ainsi, ils ont pris pinces et gants 3 week-ends pour nettoyer la place du Petit-Pont, tâche attribuée par le groupement des scouts de Fully. Ils ont également participé au Clean up day sur la commune, ont fait 2 ventes de gâteaux ce qui a apporté un soutien financier supplémentaire à la manifestation.

De nombreuses séances en comité et sous comité (par secteur) leur ont permis de se rendre compte de ce qu'implique l'organisation d'un tel festival pour certains et d'approfondir leurs connaissances pour d'autres.

L'AsoFy accompagne les jeunes dans la réalisation de projets en valorisant et développant les compétences de chacun. Une expérience positive qui fait du bien !

Les Open Sport se déroulent chaque année durant la période hivernale à la salle polyvalente. Durant deux heures, les jeunes peuvent profiter d'installations et de matériel sportif de qualité. C'est également l'occasion pour les animateurs de pouvoir échanger avec les jeunes sur des thématiques diverses, en lien avec la formation, l'école ou leur vie privée.

Les Open Sport de janvier à mars 2019 ont été marqués par la mise en place d'un règlement qui a été co-construit avec les jeunes. Celui-ci a permis de rappeler le cadre des Open Sport, de revenir sur les notions de respect envers les moniteurs, les autres usagers, soi-même, le matériel et les locaux. Le règlement est signé au départ de chaque Open Sport par les jeunes. Cela permet de leur rappeler en quoi ils s'engagent lorsqu'ils viennent

En termes de fréquentation, la période de janvier à mars est marquée par une présence décroissante des jeunes qui reprennent gentiment leurs entrainements. Cela amène les animateurs à travailler avec des plus petits groupes et cela facilite la création de lien et le dialogue.

En effet, nous avons remarqué que lors des soirées, avec entre 20 et 49 jeunes, les animateurs sont davantage dans une posture normative et encadrante.

Pour la période de novembre à décembre, le jour de l'Open Sport a changé du mercredi au jeudi soir. Nous avons également proposé des soirées d'initiation. Cette année encore nous avons pu compter sur l'équipe du Parkour de Sion.

LIEU D'ÉCOUTE, ÉMERGENCE DE PROJETS

Cette année le Triporteur s'est retrouvé sur la place du Petit-Pont. Avec plusieurs passages dans les différents villages de Fully. L'équipe d'animation s'est rendue compte que les jeunes ont pris l'habitude de se retrouver sur cette place qui est centrale.

En 1ère partie de saison, de mars à juin, les animateurs ont accompagné plusieurs groupes de jeunes dans la création de projets collectifs. Il y a notamment eu un tournoi de ping-pong, un tournoi de foot et un championnat de FIFA 19 sur Playstation.

La présence du triporteur permet aux jeunes de se rassembler autour d'un outil qui leur est dédié tout en pouvant discuter avec des adultes, les animateurs socioculturels, sur leur quotidien. Ainsi, nous avons constaté le besoin des jeunes de se sentir écoutés et la nécessité de partager leurs difficultés.

A la rentrée de septembre, l'équipe a décidé de changer les horaires d'accueil libre pour toucher aussi des jeunes plus âgés, après leur journée de travail, d'apprentissage ou de cours. Il y a également eu une réflexion sur l'usage du Skatepark avec les difficultés de cohabitation rencontrées. Cela va conduire à la mise en place d'un règlement co-construit avec les jeunes et la commune de Fully pour le retour du triporteur au printemps prochain.

L'hiver

AU CHAUD

ESPACE JEUNESSE POUR SE RETROUVER

L'espace jeunesse s'est ouvert durant les mois de novembre et décembre dans la salle du Méphisto. Ainsi, tous les mercredis de 13h30 à 16h30, les jeunes ont pu accéder à cette salle et profiter des installations et activités présentes sur place tels que le baby-foot, des jeux de sociétés et une scène avec des micros.

Avec en moyenne 15 à 20 jeunes par après-midi, nous constatons que l'espace jeunesse couvre un besoin important pour la jeunesse de Fully qui recherche des lieux pour se retrouver pendant la période hivernale. Le Mephisto est ainsi partagé en plusieurs groupes qui viennent avec différents objectifs, pour certains il s'agit simplement de se rencontrer et discuter et pour d'autres de pouvoir profiter des installations à disposition. Quelques filles ont commencé à venir.

Pour les animateurs, c'est aussi l'occasion de garder le lien avec les jeunes et de répondre à des demandes de nouveaux projets. Il y a eu par exemple une soirée cinéma, un vendredi soir, avec la création d'un buffet pour accompagner le visionnage du film. Des jeunes ont aussi montré leur intérêt pour rénover le mobilier du Méphisto et les animateurs ont pu les accompagner dans cette démarche.

ORGANISER UN PROJET - UNE EXPÉRIENCE FORMATRICE

Lors des accueils libres, que ce soit à la Plateforme Ados, à l'Espace Jeunesse ou à l'Open Sport, les jeunes expriment différentes demandes auprès des animateurs. De ces demandes, les animateurs identifient des besoins et tentent de conduire les réflexions des jeunes vers une formulation plus concrètes. Il en découle parfois l'envie de créer un projet collectif mais pour certains jeunes, il est compliqué de savoir par où commencer. De plus, il faut savoir définir des objectifs réalisables qui correspondent à la mobilisation de certaines ressources, qu'elles soient internes (compétences personnelles, passion, motivation) ou externes (réseau d'amis, famille, association). Il faut également savoir élaborer un budget clair, savoir organiser son travail avec des échéances et maîtriser un tant soit peu les outils bureautiques pour communiquer autour de son projet. Autrement dit, la capacité de faire des démarches et de mettre en place des méthodes et des procédures.

Les animateurs socioculturels vont alors intervenir pour accompagner les jeunes dans ces démarches et clarifier avec eux les différentes exigences qui découlent de leur projet. Plusieurs rencontres vont être organisées pour permettre aux jeunes d'être soutenus dans ce processus jusqu'à la réalisation de l'activité ou de l'action. À la suite de quoi, une rencontre bilan et évaluation permettra également aux intéressés de se positionner sur le déroulement de leur projet et de l'évaluer selon ce qui était attendu.

À travers ce coaching, nous mettons l'accent sur le développement de compétences, la prise de décision, l'engagement pour la collectivité et pour nous aussi cela facilite la création de lien avec ce contact privilégié avec les jeunes autour d'une expérience formatrice.

Exemple de projet :
Durant la Plateforme Ados, un jeune vient régulièrement à notre rencontre pour échanger sur sa vie privée et ses passions. À plusieurs reprises, il nous signale qu'il s'embête les mercredis après-midis et qu'il aimerait bien « qu'il se passe plus de choses à Fully ». Nous entendons sa remarque et à travers les discussions nous remarquons qu'au-delà de vouloir créer quelque chose pour les autres, il a aussi envie de rassembler ses amis et d'être reconnu auprès d'eux.

En creusant cet échange, il émet quelques idées pour dynamiser un mercredi après-midi et en vient à proposer un tournoi de ping-pong. Pour concrétiser sa réflexion, nous lui proposons de passer au bureau de l'AsoFy et d'organiser plus en détail son idée. Nous délimitons ensemble des objectifs et il parvient à s'appuyer sur son entourage pour l'accompagner dans l'organisation. Il sollicite aussi d'autres ressources humaines pour les besoins matériels (table de ping-pong, raquettes). Enfin, il nous formule ses attentes envers l'AsoFy et les animateurs qui seront présents lors de l'activité (présence du triporteur, soutien logistique, mis à disposition d'un ordinateur portable). Il crée avec nous le flyers de l'événement et s'occupe d'en faire la promotion dans ses réseaux.

Le jour de l'événement, plus d'une vingtaine de jeunes sont présents et participent au tournoi. Le jeune se retrouve grandement sollicité et nous demande à plusieurs reprises du soutien. On le sent aussi tiraillé entre l'envie de passer un bon moment avec ses amis et son devoir d'organisateur. L'événement est un franc succès et les participants repartent tous très contents. Nous terminons l'activité avec un bilan et une auto-évaluation du jeune, nous émettons quelques remarques et nous valorisons son engagement. Nous constatons sa joie et une certaine fierté dans l'accomplissement de ce projet.

Tournoi FIFA 2019

Tournoi de foot

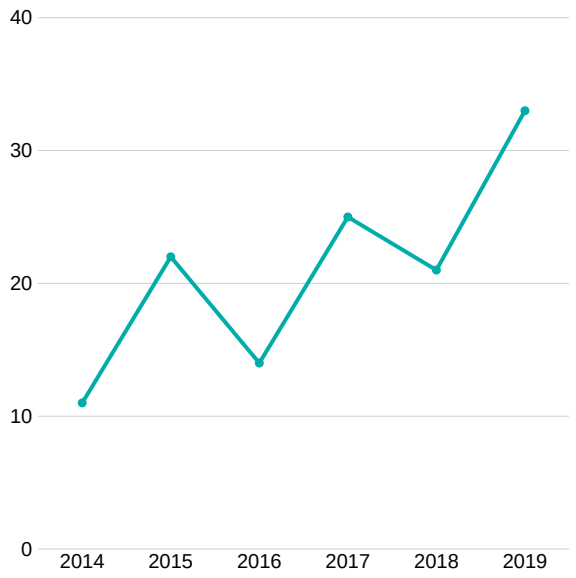
Contest à Fully Bouge

Tournoi de Futsal

Tournoi de Ping-Pong

FRÉQUENTATION RECORD LES MERCREDIS

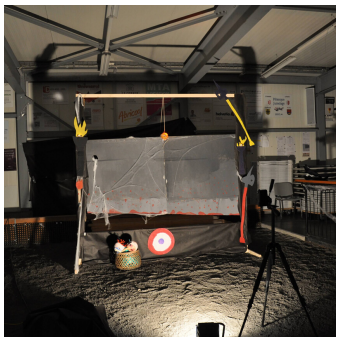
Avec une moyenne de 33 enfants par mercredi après-midi, entre 18 et 47 précisément, la fréquentation bat des records cette année au Zip Zap.



Il est 13h30, des enfants arrivent des 4 coins du terrain du Zip Zap. 13h50 ils sont 48 !
La formule est restée la même selon la décision des enfants :
- **Parlement du début** : on se présente, on rappelle les règles, on décrit les activités.
- **Activités** : chaque enfant choisit ce à quoi il veut participer.
- **Goûter** : une équipe cuisine pour tout le monde. Un goûter toujours apprécié de tous et applaudit en fin d'après-midi.
- **Parlement de fin** : on dit ce qu'on a aimé ou pas, on propose des activités pour la semaine suivante, on vote. Chaque activité ayant obtenu la majorité des votes est mise en place la semaine suivante.

Zip Zap, un accueil libre

L'accueil libre se déroule dans un cadre défini et modulable où les professionnels en sont les garants. Les enfants ont la possibilité de s'approprier leur temps libre. Ils choisissent à quel moment ils arrivent et quand ils repartent, ce qu'ils veulent faire, avec qui et comment. L'encouragement à l'autonomie, à la confiance en soi, à la solidarité et au respect en sont les valeurs essentielles.



Vacances de Pâques

Au menu et selon leurs choix ; fabrication de décoration pour Fully Bouge sur le thème du cactus, cuisine chaque après-midi pour le goûter, jeux et bricolages libres.

Le constat de l'équipe de l'AsoFy est sans appel : ce qui compte ce n'est pas ce que les enfants font mais comment ils le font ! L'encouragement à l'expérience et à l'autonomie leur offre de nouvelles perspectives. Les enfants osent essayer, rater et recommencer. L'encadrement au Zip Zap est complémentaire aux autres structures existantes.

Les enfants relèvent la joie de mettre en place le programme selon leurs idées… L'équipe relève le bénéfice qu'en retire chacun !

PENDANT LES VACANCES AUSSI C'EST ZIP ZAP

Vacances d'octobre- Halloween

Les idées ont fusé en grand nombre ! Pas facile d'accepter le résultat des votes…

Les enfants ont créé 4 décors afin de faire des photos en famille le soir de la fête. Chaque enfant s'est mis à l'ouvrage pour réaliser : un cimetière avec son cercueil, ses croix et sa chaise électrique, une guillotine géante au couleur de la révolution française qui permettait d'abattre toute la famille en une fois, une table du savant fou avec des doigts, des yeux et son chat cassé et la chauve-souris géante avec sa sorcière.

Des sculptures de citrouilles, des toiles d'araignées et les enfants déguisés venaient hanter la salle de la pétanque. Enfin, un buffet cuisiné par les enfants où régnait gâteau cerveau, doigts coupés, souris enragées et yeux ensanglantés ont ravi les papilles des plus téméraires.

Quelques 80 photos ont été commandées par les familles pour garder en mémoire cette 6ème fête d'Halloween du Zip Zap.

PASSEPORT VACANCES

La formule trop chouette !

Un comité, une équipe d'animation, des accompagnants, un bus, une paire de baskets, un pique-nique dans le sac et hop, en route pour l'aventure ! Pendant les vacances d'été, les enfants de 6 à 12 ans se voient proposer toute une série d'activités amusantes, enrichissantes, instructives ou étonnantes à l'enseigne du Passeport Vacances.

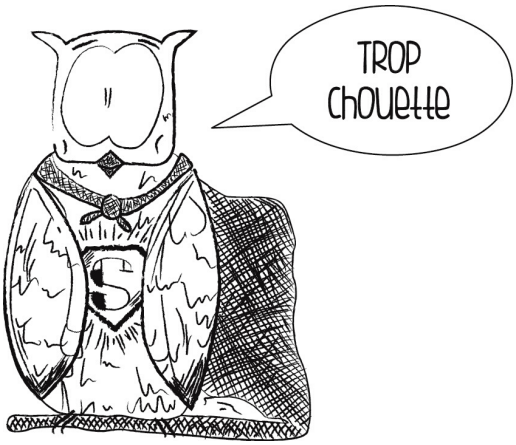
Ils étaient 120 enfants à prendre le départ pour cette édition 2019. Partant à la conquête de 46 activités différentes dont 15 jamais proposées auparavant, les enfants ont pris beaucoup de plaisir à les faire, les refaire ou les découvrir. Ils avaient le sourire en rentrant chaque soir, ce qui a ravi le comité et l'équipe de l'AsoFy.

.

La formule « par module » où l'enfant choisit un bloc de 3 jours comprenant 5 à 6 activités favorise une dynamique de groupe positive et encourage les enfants à découvrir de nouvelles choses. Cette formule offre également un soutien aux familles qui voient leur enfant pris en charge par tous les temps et pendant les temps de midi.

Le goûter de clôture a permis à chacun de découvrir les photos et mini vidéos réalisées pendant les activités. L'occasion aussi pour les parents de se retrouver et pour les enfants de jouer encore…

Le comité s'engage d'ores et déjà pour l'édition 2020. Quelques changements viendront améliorer la formule avec des inscriptions au mois d'avril notamment.



PROGRAMMATION CULTURELLE POUR JEUNE PUBLIC DÈS 4 ANS

Le comité de Charabia a souhaité donner du rêve et de l'imaginaire auprès de son jeune public. Dans le décor intimiste du Méphisto, 3 matinées dominicales ont été programmées. Ainsi, les familles étaient au rendez-vous ; le 3 février pour écouter la conteuse Aline Guarda de Luca avec ses histoires de « *Qui a peur du Loup ?*» ; le 17 novembre pour trembler avec la conteuse Sabine Rouiller accompagnée au piano par Emilia Spina sur « *la citrouille et ses aventures* » ; et pour finir le 15 décembre, pour se réconforter avec la conteuse Anne Martin parlant de « *l'hiver et son manteau blanc* ».

Pour chaque représentation, le comité a proposé *un déjeuner avec des produits faits maison ainsi qu'un atelier bricolage*.

Charabia a également été présent lors de l'évènement de Fully Bouge avec le concert des Petits Chanteurs à la Gueule de Bois. Ce qui a permis à plus de 150 personnes d'apprécier ce moment plus festif de l'année.

Les spectacles remportent toujours un succès auprès des familles avec des enfants dès l'âge de 4 ans. On y trouve entre 40 à 150 personnes selon le lieu des représentations. A chaque fois, ce sont des belles rencontres et sont de vrais créateurs de lien.

PRENDRE L'AIR ENSEMBLE

Sortie annuelle des seniors - 4 avril 2019

La sortie a eu lieu à la maison du gruyère et au vitromusée à Romont. 34 participants ont bravé la neige mais cela n'a pas était dérangeant.

Lors de la visite de la maison du gruyère, les participants ont trouvé intéressant de découvrir la fabrication en directe des meules de gruyères.

À midi, nous avons dégusté une savoureuse fondue suivie du traditionnel dessert de la région ; meringue et double crème.

L'après-midi, les participants étaient libres de visiter le vitromusée ou de profiter du moment autrement. Les splendeurs des vitraux ont ravis les visiteurs, de quoi en prendre plein les yeux ! La journée a été appréciée par tout le monde.

Grillade seniors - 22 août 2019 au couvert de la Châtaigneraie

C'est le rendez-vous de l'été pour plus de 70 personnes. Ils ont profité de cette journée ensoleillée en musique avec notre accordéoniste. De plus, sept bénévoles dont la responsable du club des aînés, toujours au taquet, ont organisé cette journée en se partageant la préparation des plats. Ils souhaitaient offrir aux participants du « fait maison » et des produits locaux de qualité. Nous pouvons toujours compter sur nos grilleurs Michel et Antoine. La journée est une réussite grâce à la motivation des bénévoles, des seniors présents, du musicien et de ce cadre chaleureux.

Point-rencontres au Zip Zap - 2 lundis par mois

Durant 15 après-midis de 14h30 à 16h30, 4 à 12 personnes âgées sont venues jouer et partager un gouter au terrain du Zip Zap et en cas de mauvais temps à la salle Grand Garde. Ces personnes pouvaient proposer une activité. Cependant, le yass et le scrabble primaient à chaque fois. Pour la collation après le jeu, elles ont apporté des biscuits et des fruits à tour de rôle. Ainsi, nous découvrons les biscuits ou gâteaux préférés des participants ce qui ouvrait aux échanges et discussions. Ces rencontres invitent à prendre l'air dans un cadre convivial. A la fin de la saison, le 31 octobre, une senior a préparé les gâteaux avec les enfants lors de la soirée d'Halloween. Elle a également tenu le stand du goûter. Dans l'idéal, le Zip Zap devrait voyager dans les différents villages et dans de nouveaux jardins. Une réflexion sera faite pour 2020.

Repas Rencontres au centre de jour le Moulin - toute l'année

Chaque mois, les seniors se réjouissent de passer un moment ensemble et partager des discussions autour de l'apéro et d'un repas préparé par les cuisiniers du foyer. Cette rencontre tant attendue se veut très familiale. Le repas en décembre a gardé sa tradition en proposant une raclette et cette année encore, les élèves des classes enfantines ont apporté une touche magique avec les chants de Noël. Ce projet permet de créer du lien. On constate effectivement que certaines personnes se transmettent des conseils de nettoyage, de jardin etc. et vont même se soutenir davantage en se rencontrant en dehors de cette activité.

Brisolée au forum des Vignes - 3 octobre 2019

La patronne des lieux a accueilli les 70 personnes à la brisolée d'automne. Cette brisolée marque le début des activités du club des aînés et permet aux nouveaux aînés de mieux connaître le club et ses activités. A la fin du repas, la tradition se veut pour certain de continuer la journée en organisant des parties de yass.

COORDINATION ET SOUTIEN

Groupe de bénévoles actifs - 3x/année

12 bénévoles participent à des activités ponctuelles et régulières de l'AsoFy auprès des aînés de la commune. 4 nouvelles personnes ont rejoint ce groupe. Ces bénévoles, selon leurs intérêts, mettent à disposition du temps pour rencontrer des personnes âgées à leur domicile, ou/et organiser avec l'animatrice des activités ponctuelles comme la raclette lors du repas rencontre. Une sortie récréative et des réunions sont prévues afin d'échanger sur les visites à domicile et sur les activités réalisées ponctuellement. Des liens d'amitiés entre eux se sont créés et consolident le groupe.

Club des aînés

L'AsoFy soutient les actions du club des aînés d'un point de vue administratif mais également lors de différentes activités. Le club, par sa présidente, est un partenaire nécessaire dans la création du lien avec les personnes âgées. De plus, l'AsoFy encourage les aînés, les nouveaux habitants, les nouveaux retraités à y participer et pourquoi pas devenir bénévole auprès des seniors.

Visite à domicile

Cette année, deux binômes ont été créés et deux se sont arrêtés suite à un placement et à la demande de l'aîné. Actuellement deux personnes âgées reçoivent la visite de deux bénévoles et une troisième bénévole visite 2 personnes âgées. Ces visites ont lieu selon les besoins et les demandes ponctuelles des personnes âgées.

Le goûter des aînés en avril

Chaque année, la commune accompagnée de bénévoles offre un goûter et une après-midi de détente aux personnes âgées dès 70 ans. L'AsoFy a participé à l'évènement ce qui permet aux seniors de mettre un visage sur l'animatrice responsable du secteur aînés.

Groupe de travail seniors de la Commune

Le groupe de travail poursuit ses objectifs. Différentes rencontres ont eu lieu avec des acteurs du domaine afin de développer une politique des seniors. L'AsoFy apporte une dimension socioculturelle particulièrement dans les thématiques de la vie sociale et de la mobilité.

PROMOTION ET PRÉVENTION

La brochure

"*Etre seniors à Fully, informations utiles*", brochure mise à jour par l'AsoFy chaque année, donne des adresses utiles. Elle est envoyée par poste aux personnes âgées de 70 ans. Elle est présente chez les médecins, les pharmacies, à l'AVS et à la commune de Fully.

Le théâtre forum seniors - 16 juin

La troupe « Questions Seniors » a joué encore cette année plusieurs scènes théâtrales sur des thématiques liées à l'âge : Peut-on tomber amoureux à l'âge mûr ? Et si les papillons étaient immortels ? Un sujet qui faisait écho auprès de beaucoup de participants. Plus de 145 personnes ont participé à ce théâtre participatif. La formule du public qui devient acteur reste un succès. Après 1h30 de spectacle, le débat s'est poursuivi autour du verre de l'amitié offert par la commune.

La conférence - 7 février

Une conférence a été animée par le médecin cardiologue Bertrand Jop sur l'hypertension et le cholestérol. Le but était d'expliquer à la population les risques d'une tension excessive et l'influence du taux de cholestérol sur le fonctionnement des artères et du cœur. 35 participants ont apprécié cet échange avec le conférencier ainsi que le goûter offert après la rencontre. Un projet qui est une collaboration avec Pro senectute et le club des aînés.

DES REGARDS CROISÉS SUR LA JEUNESSE ET LES SENIORS

Les moniteurs et grands-frères

L'équipe d'animation peut compter sur le précieux soutien des moniteurs et grands-frères qui œuvrent dans plusieurs projets comme le Zip Zap ou les Open Sport. Ces jeunes font preuve d'un engagement et d'une grande bienveillance à l'égard des populations avec lesquelles ils travaillent ! Un GRAND GRAND merci à tous !

En 2020, une mini formation sera dispensée au sein de l'AsoFy afin de former les moniteurs de moins de 16 ans.

Les groupes réseaux de la jeunesse et des seniors

Des partenaires venant de champs professionnels différents (Police, Office du Tourisme, Pro Juventute, Pro Senectute, AVS, ADOM, etc.) font office d'antennes relais. Les partenaires se réunissent 1 à 3 fois par année pour échanger sur les thématiques actuelles liées à la jeunesse et aux seniors. Nous profitons de ces lignes pour les remercier chaleureusement !

Les comités

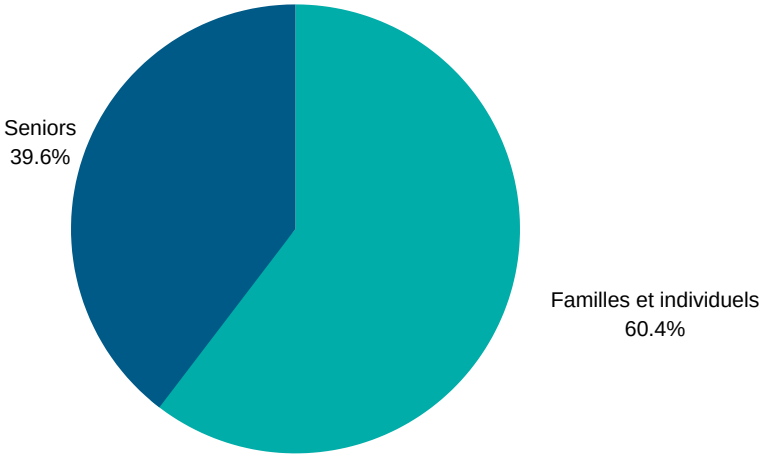
Piliés de certains projets comme le Passeport Vacances, Fully Bouge ou Charabia, les comités participent à la vie locale en donnant de leur temps et de leur énergie ! A eux aussi un GRAND merci !

DES PERSONNES DÉVOUÉES

Le comité de l'Association

- Carron Grégory, président et représentant communal jusqu'en juin
- Spina Alda, présidente intérim
- Resenterra Aldo, représentant communal intérim
- Claivaz Marie, membre
- Stalder Raoul, membre
- Carron Louis, membre
- Thétaz Christophe, membre
- Carron Jonas, membre

270 Membres de l'AsoFy



L'équipe professionnelle actuelle

(de gauche à droite sur la photo)

- Bitschnau Anne-Dominique, directrice et animatrice socioculturelle HES, projets seniors à 60%
- Reuse Cédric, animateur socioculturel HES, projets jeunes à 70%
- Genolet Kathy, secrétaire-comptable à 40%
- Encarnaçao Miguel, animateur socioculturel en formation HES à 60%
- Michaud-Zufferey Laure, animatrice socioculturelle HES, projets enfants à 70%
- Mélody Vérolet, stagiaire à 100% de janvier à juillet 2019 (photo manquante)
- Mailler Jérémie, stagiaire à 100% de septembre 2019 à juillet 2020 (photo manquante)

2019 LE BILAN, 2020 LES 15 ANS

Proposer une ligne stratégique pour répondre aux futurs enjeux de l'AsoFy, un défi qui a été relevé cette année 2019. Afin de maintenir et pérenniser l'association, il était primordiale de repenser, réévaluer voir critiquer nos actions. Différents éléments ont pu être ainsi clarifiés grâce à :

- Une mission revisitée avec des objectifs clairs
- Une convention transparente signée avec la Commune accompagnée des axes d'intervention auprès des enfants, des jeunes et des aînés
- Un processus établi pour toutes demandes supplémentaires des services de la commune et des autres partenaires.

De plus, nos prestations actuelles ont été analysées. Cela n'avait plus été fait depuis 2013 et le manque de ressources se faisait fortement ressentir par l'équipe professionnelle. L'augmentation de participants à nos activités, de projets des jeunes, de temps de gestion et de supervision engendraient des mesures différentes. Grâce au soutien communal, il est prévu pour 2020 d'engager un stagiaire et des moniteurs à l'année. De plus, un 10% supplémentaire est octroyé à la direction et les prestations fournies sont remises à jour. Ce travail de fond n'a pas empêché d'être à l'écoute des besoins de notre public. Le lien créé avec nos bénéficiaires est une richesse humaine incalculable. L'écoute, le partage, l'ouverture d'esprit, l'autodermination et le soutien restent au cœur de nos actions.

En 2020, ces mesures entreprises permettront de maintenir nos prestations et cela de manière qualitative. Avec une base solide et claire, l'association est prête à répondre aux futurs enjeux. Entre autres, les suites à donner à l'étude sur la jeunesse, mandatée par la commune cette année, et aux réflexions sur la réalité des seniors. Ce travail doit être fait en collaboration avec d'autres structures. Actuellement, les outils de l'animateur sont la première écoute et le non jugement ; élément de départ essentiel pour pouvoir co-construire un devenir.

2020 sera une année de festivités pour l'association. Elle soufflera déjà ses 15 bougies. Pour marquer ce jubilaire, une pomme, symbole de vie saine, sera offerte lors de différentes activités.

Pour conclure, L'AsoFy c'est vous, alors joyeux anniversaire !

Anne-Dominique Bitschnau, Directrice

l'AsoFy remercie chaleureusement :

- La commune de Fully et ses différents services
- Les membres du comité de l'AsoFy et ses membres
- La Commission d'intégration
- Les partenaires des projets
  - Les écoles et les Directions
  - Pro Senectute Valais
  - Pro Juventute Valais
  - La Commission cantonale des jeunes et son Délégué M. Cédric Bonnebault
  - Le Foyer Sœur Louise Bron
  - L'Office du tourisme de Fully
  - Les groupes réseaux jeunesse et seniors
  - Les comités des projets
  - Les moniteurs et grands-frères
  - Le Club de pétanque de Fully
  - Le Club des aînés de Fully
- Les médias régionaux
  - Le Journal de Fully
  - La Gazette de Martigny
  - Le Nouvelliste
- La banque Raiffeisen
- M. Jérémie Carron pour les photos
- Les généreux donateurs

Et tous les bénévoles sans qui rien n'aurait été possible !

THANK YOU

RENDEZ-VOUS

page 4

Sortie annuelle des aînés

La traditionnelle sortie des seniors organisée par le Club des Aînés de Fully et l'AsoFy est prévue cette année au printemps.

Nous partirons en car visiter la Maison du Gruyère. La visite est basée sur un concept moderne qui vous emmènera au cœur des sens ! C'est la vache Cerise qui vous guidera à travers les secrets de fabrication du Gruyère AOP.

A midi, il va de soi que nous partagerons une fondue fribourgeoise. Pour les personnes intolérantes, il y a possibilité de prendre un menu à trois plats. Il suffit d'avertir lors de votre inscription.
L'après-midi, nous découvrirons librement le Vitromusée à Romont. Ce musée est entièrement voué aux arts du verre, ce musée conserve, gère et met en valeur d'importantes collections réunissant des vitraux, des peintures sous verre, des objets en verre, des œuvres graphiques, ainsi que des outils et matériaux en lien avec les arts verriers. Quelques milliers de fragments de vitraux anciens, de vitreries, ainsi que des fonds de verres artistiques s'y ajoutent. Cette concentration en un seul lieu de toutes ces facettes des arts verriers est exceptionnelle en Suisse !

Infos
Jeudi 4 avril 2019.
Départ à 8h30 place du Petit-Pont.
Informations et inscription obligatoire jusqu'au 26 mars à l'AsoFy au 027 747 11 81 (les matins dès 9h du lundi au vendredi) ou directement chez Jocelyne au 079 666 50 64.
Prix : Fr. 60.– par personne à payer sur place.

Point-rencontre seniors

D'avril à octobre 2019

L'AsoFy accueille les seniors en plein air les lundis après-midis au terrain du Zip Zap. En cas de mauvais temps ces rencontres ont lieu à la salle Grand Garde, bâtiment socio-culturel à Fully. Un programme est disponible avec toutes les dates à l'Office de tourisme et à l'AsoFy.

C'est dans une ambiance amicale que les seniors choisissent leurs activités. Il y a le jardin et l'entretien des fleurs, les cartes, les jeux de société ou encore des repas conviviaux organisés. Toutes les propositions sont bienvenues.

Ces après-midis sont colorés de rires et de bonne humeur par tous les participants. C'est aussi l'occasion de partager des discussions autour d'une activité et du moment précieux « café - biscuits ».

Les lundis au Zip Zap
De 14h30 à 16h30
- 15 et 29 avril
- 13 mai
- 17 juin
- 8 et 15 juillet
- 12, 19 et 26 août
- 2, 16, 23 et 30 septembre
- 14 et 31 octobre.

Sans inscription, activités gratuites.
En cas de mauvais temps, l'activité a lieu à la salle Grand-Garde, bâtiment socio-culturel à Fully.
Infos : 027 747 11 81
ou 078 827 96 86 ou sur
www.asofy.ch

Zip Zap vacances de Pâques

Au Zip Zap, les activités se dérouleront sur 5 après-midis pendant les vacances de Pâques.

Chaque après-midi au Zip Zap, se tient le parlement des enfants. Cela permet aux enfants de s'exprimer, de donner des idées et de prendre des décisions. Pendant les vacances, on ne déroge pas à la règle. Le programme, imaginé par les enfants, prend racine au parlement également. Ainsi chacun peut donner une idée d'activité. Selon leur demande, les animateurs peuvent également faire des propositions. Ensuite, toutes les idées sont soumises au vote. Les idées votées à la majorité sont mises en place les après-midis suivants. L'équipe de l'AsoFy se réjouit de vous accueillir et de se faire surprendre par l'imagination débordante des enfants.

Les familles sont invitées au goûter le vendredi 26 avril dès 16h30 au Zip Zap.

Infos
de 13h30 à 17h
les 19, 23, 24, 25 et 26 avril.
Sans inscription, activités gratuites dès 0 ans révolus.
En cas de pluie, les activités auront lieu à la salle polyvalente.

La Plateforme Ados redémarre

Après avoir laissé le Triporteur au chaud pendant la saison froide, les animateurs se réjouissent de redémarrer la Plateforme Ados et serpenter sur les chemins de Fully à la rencontre de sa population jeune.

De Branson à Saxé en passant par le Bowl Park, le terrain multisports et le cycle d'orientation, les animateurs sont à l'écoute de la jeunesse et échangent avec eux sur leur future professionnel, leurs loisirs, etc.

A chaque sortie du triporteur, il y a à disposition un ballon de foot, des skates, des trottinettes, des jeux de société, de la musique et un grill.
De plus, les animateurs de l'AsoFy accompagnent les groupes voulant réaliser des activités lors de la Plateforme Ados ou en dehors pour des sorties, du contest de skate, des grillades etc. Ni hésitez donc pas à venir proposer vos idées et nous vous aiderons à les réaliser !

Infos
Les mercredis de
13h30 à 16h30.
- 3, 10 et 17 avril
- 1, 8 et 15 mai
- 5, 12, 19 et 26 juin

Annulé en cas de pluie.
027 747 11 81
ou 0
www.
facebook
Asso

SPECTACLE THÉÂTRE

Les aînés et l'amour

FULLY Comment après 60 ans on se retrouve seul, on se sent en général, la triste valorisation de thérèse Parsons question ennuies abandu ce thème difficur dans un nanedit pièce. Pour changer les mentalités.

L'argument
Thérèse Parsons (Sylvie Harvard) et Jacques (Jean Pierre Gos) ont 75 ans, elle à prise plus jeune ce tentant en coquetterie, Cupidon a transformé leur vouvoiement en tutoiement. Mais, le temps d'amour, hierchi par le dans ils ont, — Et tout !
Mais, Thérèse Parsons en cette présence «Pierre» secret tombel amoureux à l'âge ordi's ed «Jean pagliaro mercly mamma ardo?» Utiarly avec le sentiel de la Jacques Pierre Gos. Mais, ils découvrirl cette pièce de théâtre, le dimanche 10 juin 2018 à 17 h à la salle du Crochet. Venez nombreux !
Les participants sont : Jean Pierre Gos, Sylvie Harvard.

JOUE & SOUVIENS
Les Bons
Jeudi 28 mars
Les dons
Jeudi 28 mars
Les Bons
Jeudi 28 mars
Les Informations
Chiffre au 027 747 11 81
Ou sur www.joueetsouviens.ch
Ou sur www.facebook.com/joueetsouviens

Pour monter bulletin. Il lui a fait le représentation, le verre de vie, et le vieux Jacques. Cette marche et ensemble à une page.

Les troupe
Actuellement, cette troupe de théâtre composerait des pensionnaires de la région âgés entre 64 à 94 ans, mais souhaite rajeunir son effectif et accueillir de nouveaux acteurs. Alors pourquoi pas vous ? Cette troupe a été créée il y a quelques années et a donc pour ambition de faire rire et de partager des moments de convivialité et de bonne humeur. Pour cette pièce, ils ont travaillé environ 2 heures par semaine, mais ils ont pu compter sur l'aide de leur metteur en scène, Jean-Pierre Gos, qui les a guidés et conseillés.
Pour ce metteur bodique, il le fait de la représentation, le verre de vie, et le vieux Jacques. Cette marche et ensemble à une page.

EN BREF
Repas de soutien en faveur d'Sanda
TRAIN CINÉMA
Restaurant de Plan-Cerisier organise un repas de soutien pour l'association Sanda à 12 jaus. Le repas aura lieu le 30 mars prochain et sera offert par cette association par un client rigo.

Ambiance de feu au Petit-Pont

FULLY Des artistes d'ici et d'ailleurs – le rappeur Lord Esperanza en tête – vont marquer le 15e anniversaire de Fully bouge.

La place du Petit-Pont s'apprête à connaître une ambiance explosive ce samedi 25 mai à 20h pour le 15e anniversaire de Fully bouge.
Comme à l'accoutumé, la ma-nifestation bénéficiera d'une programmation variée et détonante dans le but de réjouir les familles et enfants, jeunes et âgés, pour représenter l'ex-pression de Cédric Rense, de l'AsoFy. L'association socio-culturelle encadre le comité de jeunes qui, tous les ans, se charge des différentes tâches liées à l'organisation du festival.
Résolument «branché et puissant», la soirée aura en tête d'affiche le jeune rappeur fribourgeois de 22 ans Lord Esperanza. Cet artiste fera vibrer son auditoire «entre titudes intro-spectives, révoltes alternmondialistes et pointes d'égocentrisme».
La programmation sera ensuite nationale avec **BSD** qui viendra distiller sa joie et sa bonne humeur sur son «Skrap Rocké». Ce genre à part entière réunira plusieurs cultures autour d'une passion commune.
Le trio genevois **WUGS** qui carbure à l'énergie nous fera jumper à travers toute la place du Petit-Pont sur les sons mélangeant la drum'n'bass, la house et la trap.
Enfin, **Unexpected**, jeune groupe émergeant et gagnant du tremplin musical du Bugue Sound, viendra délivrer un rock intense et mélodieux.
La journée mettra à l'honneur les familles avec le nouveau spectacle des **Petits Chanteurs à la Gueule de Bois** offrant une création intitulée de «Pied en Cap» basée sur le répertoire inédit de la chanson française. Le ton un brin provocateur sera de mise mais il poussera le jeune public à la réflexion et à un début d'éducation textuelle.
Vidhya Phillipon viendra présenter le spectacle des **Casteagnes**, une comédie musicale mêlant contes et légendes avec les enfants de Fully qui graviront la grande scène du festival.

Infos
Place du Petit-Pont
25 mai 2019
www.fullybouge.ch

Le rappeur français Lord Esperanza, tête d'affiche de Fully bouge. DR

SOCIÉTÉ

Le Zip Zap à Fully, un bol d'air frais pour les enfants

Le Zip Zap est un outil d'animation qui offre aux populations un lieu de rencontres et d'échanges. LDD

Le Zip Zap est un outil d'animation qui offre aux populations un lieu de rencontres et d'échanges. Ce terrain polyvalent, équipé d'une roulotte et d'une terrasse, permet aux animateurs de poursuivre leurs missions au travers d'activités qui prônent le respect, la citoyenneté et la socialisation. Du côté des enfants, le programme des activités se fait avec eux d'un après-midi à l'autre. Ils donnent des idées, réfléchissent au projet, font des choix et passent à l'action.
Les animateurs sont là pour leur donner un coup de pouce au besoin. Le Zip Zap a ouvert ses portes donc et c'est l'occasion de se revoir pour certains et d'initier les autres enfants aux joies de l'accueil libre et des activités au Zip Zap. Les activités des mercredis se feront de mars à octobre. Le Zip Zap sera également ouvert pendant les vacances de Pâques et l'octobre.

es mercredis au Zip Zap: 13, 20 et 27 mars – 3, 10 et 17 avril – 1, 8 et 15 mai – 5, 12 juin – 3 et 28 août – 4, 11, 18 et 25 septembre – 2 et 9 octobre, de 13 h 30 à 17 h.
ans inscription, activités gratuites. Le Zip Zap est fermé en cas de pluie. Dès 6 ans révolus.
ifos: 027 747 11 81. www.asofy.ch

Un triporteur pour créer une passerelle avec les jeunes

LE COIN DES ADOS A Fully, l'Association socio-culturelle (ASOFY) multiplie les initiatives pour offrir un programme d'animations aux 12-25 ans.

PAR CHARLES.MERGOZ@LENOUVELLISTE.CH

Depuis l'ouverture du cycle d'orientation et la fondation du Bowl Park, de plus en plus de jeunes fréquentent les espaces publics. «On peut dorénavant dire que notre plateforme ados répond à un besoin», résume Cédric Rense, de l'association socioculturelle de Fully (ASOFY).
Jusqu'à la fin juin, au volant de son triporteur, l'animateur fait étape dans des différents villages de la commune, échangeant avec les 12-25 ans sur leur avenir professionnel, leurs loisirs ou des sujets parfois plus sensibles.

«L'objectif est d'instaurer un dynamisme favorable au renouveau communal et de faire en sorte que l'on soit visible et accessible aux ados par rapport à certaines de leurs préoccupations. Nous voulons être à leur écoute et créer des liens pour établir un climat de confiances, argumente Cédric Rense.
La présence du triporteur à une date donnée et le fait régulièrement le mercredi après-midi est annoncée à l'avance via les réseaux sociaux. «On peut être un jour sur la place du Petit-Pont, la semaine suivante sur le terrain multisport du CO et celle d'après à Branson ou à Saxé. On peut très bien changer de lieu en fonction de la demande et de l'affluence. L'outil à disposition permettant aisément de le faire», indique l'animateur.

Les jeunes mettent la main à la pâte
«La préparation s'effectue avec les jeunes qui nous aident à la mise en place du site et à la création d'une ambiance positive. Cela leur permet en quelque sorte de s'approprier l'espace dans lequel ils vont évoluer durant quelques heures», ajoute Cédric Rense. Les plus âgés ne sont pas exclus de la démarche menée. Un programme est également prévu à l'intention des 16-25 ans le vendredi de 17 à 20 heures, selon le même principe.

Aussi du coaching
Le coaching de projets figure aussi au nombre des activités développées par la plateforme ados de l'ASOFY. «Un jeune nous a proposé de mettre sur pied un tournoi de tennis de table ce fier mai sur la place du Petit-Pont. L'association l'a aidé à peaufiner son concept et a travaillé avec lui sur les détails liés à l'organisation afin que la manifestation se déroule dans les meilleures conditions», conclut l'animateur socioculturel.
D'autres infos sur www.asofy.ch

RENDEZ-VOUS

page 5

Fully Bouge

Le festival de Fully Bouge fête ses 15 ans d'existence. Pour cette 15e édition, ça va piquer, ça va émoustiller, ça va rire, ça va danser et ça va voyager vers une ambiance particulière et explosive.

En tête d'affiche Lord Esperanza avec son rap vaut l'ouïe aussi bien aux fans de rap qu'aux fans de rock. Ce rappeur français de 22 ans à la carrière montante. Bénéficiant d'un riche héritage culturel, l'artiste nous fera voyager entre tirades introspectives, révoltes alternondialistes et pointes d'égocentrisme.
Le programme sera ensuite nationale avec **BSD** qui viendra distiller sa joie et sa bonne humeur sur son «Skrap Rocké». Ce genre à part entière réunira plusieurs cultures autour d'une passion commune.
Le trio genevois **WUGS** qui carbure à l'énergie nous fera jumper à travers toute la place du Petit-Pont sur des sons mélangeant la drum'n' bass, la house et la trap.
Enfin, **Unexpected**, jeune groupe émergeant et gagnant du tremplin musical du Bugue Sound, viendra délivrer un rock intense et mélodieux.
La journée mettra à l'honneur les familles avec le nouveau spectacle des **Petits Chanteurs à la Gueule de Bois** offrant une création intitulée de «Pied en Cap» basée sur le répertoire inédit de la chanson française. Le ton un brin provocateur sera de mise mais il poussera le jeune public à la réflexion et à un début d'éducation textuelle.
Vidhya Phillipon viendra présenter le spectacle des **Casteagnes**, une comédie musicale mêlant contes et légendes avec les enfants de Fully qui graviront la grande scène du festival.

Infos
Place du Petit-Pont
25 mai 2019
www.fullybouge.ch

La Plateforme Ados redémarre

Avec le retour du printemps, les activités en plein air reprennent. Ainsi, à l'aide d'un triporteur customisé, l'équipe d'animation de l'AsoFy arpente les différents villages de la commune de Fully afin de rencontrer les jeunes.

De Branson à Saxé en passant par le Bowl Park, le terrain multisport et le cycle d'orientation, les animateurs sont à l'écoute de jeunes et échangent avec eux sur leur futur professionnel, leurs loisirs ou leur intimité. Le triporteur dispose également de plusieurs outils d'animations et de rencontres tels qu'une buvette, des skates, des rollers, des jeux de société, de la musique, etc.
De plus, les animateurs de l'AsoFy sont disponibles pour accompagner les jeunes voulant réaliser des projets lors de la Plateforme Ados ou en dehors. Plusieurs activités sont nées l'année dernière avec, entre autres : la création d'un contest de trottinettes, des grillades, des tournois de foot.

Infos
Les mercredis 1, 8 et 15 mai de 13h30 à 16h30.
Les mercredis 5, 12, 19 et 26 juin de 13h30 à 16h30.
Annulé en cas de pluie.
027 747 11 81
ou 078 908 13 69
www.asofy.ch
facebook.com/Association.Asofy

Soirée blind test en live

Venez tester votre culture musicale au Méphisto !

Le groupe « **Barde et Orage** » vous jouera des extraits en live !

Infos et réservations auprès de Fully Tourisme.
10 mai à 20h.
www.fullytourisme.ch

Conférence sur la régulation des naissances

Les conférences sur la régulation des naissances proposées par l'Avifa dévoilent des connaissances fondamentales sur la fertilité de l'homme et de la femme afin de favoriser ou différer une grossesse.

Sur inscription auprès du secrétariat.

Infos et inscriptions :
027 306 24 25 ou 079 731 76 12
16 mai
Salle Grande Garde à 20h

LA GAZETTE

SORTIR

VENDREDI 10 MAI 2019 | 27

FESTIVAL PROGRAMME ÉCLECTIQUE

Fully Bouge toujours

FULLY Le festival Fully Bouge fête ses quinze ans d'existence. Pour cette 15e édition, ça va piquer, ça va émoustiller, ça va rire, ça va danser et ça va voyager vers une ambiance particulière et explosive. En tête d'affiche Lord Esperanza avec son rap vers d'ailleurs et les Petits chanteurs à la gueule de bois avec leur nouveau spectacle jeune public.

Une programmation détonante
Toujours animé d'une passion fédératrice, le comité du festival poursuive dans son envie de offrir familles et enfants, jeunes et âgés, oreilles affinées et néophytes pour une programmation variée et détonante. Avec des groupes tous reconnus dans la région et ailleurs, le line up se veut séduisant et surtout enthousiasmant.
Unexpected, jeune groupe émergeant et gagnant du tremplin musical du Bugue Sound viendra délivrer un rock intense et mélodieux sur le coup de 18 h 30. La programmation sera ensuite nationale avec BSD qui viendra distiller leur joie et bonne humeur avec le public sur leur Skrap Rocké, à 20 h 15. La soirée sera résolument chaude et puissante avec Lord Esperanza, rappeur français de 22 ans à la carrière montante, attendu sur scène à 22 heures. Bénéficiant d'un riche héritage culturel, l'artiste nous fera voyager entre tirades introspectives, révoltes alternondialistes et pointes d'égocentrisme. Cigenre à part entière réunira plusieurs cultures autour d'une passion commune. Le trio genevois WUGS qui carbure à l'énergie nous fera jumper à travers toute la place du Petit-Pont sur les sons mélangeant la drum'n'bass, la house et la trap, à 23 h 45.

Pour les familles
A 11 h 45, Vidhya Phillipon viendra présenter le spectacle des Casteagnes, une comédie musicale mêlant contes et légendes avec les enfants de Fully qui graviront la grande scène du festival. La journée mettra toujours à l'honneur les familles avec le nouveau spectacle des Petits chanteurs à la gueule de bois offrant une création intitulée de «Pied en cap» basée sur le répertoire inédit de la chanson française. A voir et entendre à 15 h 30. Si on y ajoute un vide grenier, des tours à poney ou encore un «Bowl Contest dans le Fully Bowl Parks», on comprend que le festival touche un large public.
MAG

Lord Esperanza, rappeur français, est la tête d'affi

www.fullybouge.ch

SHOWROOM À SION
Découvrez nos revêtements créatifs et naturels !

Nouvelle DynAmic pour le travail social

FULLY L'association Collectif DynAmic, œuvrant en faveur de la jeunesse en milieu ouvert, a été officiellement constituée.

ANIMATIONS ASOFY

La plateforme «ados» redémarre

FULLY Avec le retour du printemps, les activités en plein air reprennent. Ainsi, à l'aide d'un triporteur customisé, l'équipe d'animation de l'Association socioculturelle de Fully (AsoFy) arpente les différents villages de la commune de Fully afin de rencontrer les jeunes.

Les animateurs sur le terrain
De Branson à Saxé en passant par le Bowl Park, le terrain multisport et le cycle d'orientation, les animateurs sont à l'écoute de la jeunesse et échangent avec eux sur leur futur professionnel, leurs loisirs ou leur intimité. Le triporteur dispose également de plusieurs outils d'animations et de rencontres tels qu'une buvette, des skates, des rollers, des jeux de société, de la musique, etc.

Horaires de la plateforme ados
Les mercredis 1, 8 et 15 mai de 13 h 30 à 16 h 30
Les mercredis 5, 8 et 22 mai de 13 h 30 à 16 h30
Les mercredis 5, 12, 19 et 26 juin de 13 h 30 à 16 h 30
Annulé en cas de pluie
Infos : 027 747 11 81, ou 078 908 13 69
www.asofy.ch

Les animateurs sont disponibles pour concrétiser des projets lancés par les jeunes. DR

De plus, les animateurs de l'AsoFy sont disponibles pour accompagner les jeunes voulant réaliser des projets lors de la Plateforme Ados ou en dehors. Plusieurs activités sont nées l'année dernière avec, entre autres: la création d'un contest de trottinettes, des grillades, des tournois de foot.
MAG

ASOFY

page 7

Plateforme Ados

En automne, le Triporteur réinvente jusqu'à Buttonne !

Le Triporteur a repris sa route à la rencontre ou travers des villages de Fully, à la rencontre de sa jeunesse.

Cet automne, les horaires changent. Ainsi la Plateforme Ados sera présente les mercredis dès 18h. Ca

Horaires
Les mercredis 2, 9, 16, 23 octobre de 16h à 19h.
Annulé en cas de pluie.
027 747 11 81
ou 078 908 13 69
www.asofy.ch

PLATEFORME PLATEFORME

sera l'occasion de venir partager des idées de projets ou simplement pour échanger sur des thématiques de quotidien.

L'équipe se tient prête pour accueillir tout nouveau projet de jeunes et créer un programme d'activités. Les animateurs sont aussi présents dans le but de mettre à disposition du matériel ludique (ballon de foot, skate, trottinette, jeux de société, musique, grill...).

Les mercredis 2, 9, 16, 23 octobre de 16h à 19h.
Annulé en cas de pluie.
027 747 11 81
ou 078 908 13 69
www.asofy.ch

Activités Seniors

Plusieurs activités sont proposées pour les aînés durant l'automne par l'AsoFy.

REPAS RENCONTRE SENIORS au centre le Moulin les lundis 7 octobre, 11 novembre, 9 décembre dès 12h.

LA BRIGUELÉE DES AÎNÉS au Forum des Vignes jeudi 3 octobre.
Organisée par le Club des Aînés de Fully et l'AsoFy, la briguelée est propice pour partager un Forum des vignes dès 12h.

Inscription obligatoire jusqu'au 26 septembre. Venez nombreux !

De plus, le Club des aînés a son nouveau programme d'activités les jeudis. Vous pouvez contacter la responsable Jocelyne Savioud au 079 666 50 64.

Ces rencontres se passent dans la bonne humeur. C'est l'occasion de rencontrer des nouvelles personnes, de partager des discussions autour d'une activité et de passer un bon moment.

Si vous avez des questions, contactez nous au
027 747 11 81
ou au 078 827 96 86.

Zip Zap enfants

Activités d'automne

Les 24, 28, 29 et 30 octobre de 13h30 à 17h, prépare de la fête d'Halloween aux ados des enfants.

Jeudi 31 octobre dès 17h30 fête d'Halloween au Zip Zap
Les parents sont invités à venir le terrain avec les enfants.
Dès 6 ans révolus, sans inscription, activité à votre bon cœur.

Infos
www.asofy.ch

Gypsa VOS EXIGENCES, NOTRE SAVOIR-FAIRE
INDUSTRIE PLAFONDS FLOTTANTS ISOLATION
1920 Martigny • Tél. : (27 722 10 11)
info@gypsa.ch • www.gypsa.ch

Fontaine Chauffage Hydro Chaleur
Route de la Gare 29
1926 Fully
Tél. 079 374 52 78

F.Staub & Fils
Dun + Wa
Ferblanterie • couverture • Sanitaire
Tél. 027 746 10 13 • www.dunwa.ch

RENDEZ-VOUS

page 1

Open Short hiver 19-20

L'hiver arrive à grand pas et, comme chaque année, l'AsoFy propose aux jeunes de se retrouver à la salle polyvalente.

En cette année, les Open Sport auront lieu le jeudi soir tous les mois dès mercredi. Ainsi, pendant 2 heures, l'AsoFy organise avec les jeunes des activités sportives dans le but de se défoncer, de s'amuser et de s'initier à de nouveaux sports dans le fair-play et le respect. Toutes les propositions suggérées sont les bienvenues.

En plus de sport, les animateurs sont également disponibles pour des échanges et discussions sur les thématiques qui interpellent à cœur ces jeunes.

Les Open sport sont en lieu d'accueil durant le saison hivernale, plus précisément les dates suivantes (jeudis d'intérieur obligatoires). Nous vous attendons nombreux !

Infos
Salle polyvalente de Fully.

De 20h à 22h tous les jeudis :
7, 14, 21, 28 novembre
5, 12, 19 décembre
9, 16, 23, 30 janvier
6, 13, 20, 27 février
5, 12, 26 mars.
www.asofy.ch
asofy_jeunesse
association.asofy

ASOFY

page 1

Espace Jeunesse

Dès le mois de novembre, le triporteur prend sa pause hivernale pour laisser la place au Méphisto.

L'AsoFy met à disposition un lieu d'accueil les mercredis après-midi hivernals.

Les animateurs sont présents avec du matériel ludique et culturel, et pour échanger.

Infos
Méphisto, bâtiment socio-culturel de Fully de 13h30 à 16h30
les mercredis
7, 14, 21, 27 novembre
4, 11, 18 décembre.
027 747 11 81
www.asofy.ch

ASOFY
Espace jeunesse
Mercredi après-midi
Mercredi après-midi
Mercredi après-midi
Mercredi après midi
Mercredi après-midi
Mercredi après-midi
Mercredi après-

ASOFY

5 ANS

ACTION
SOCIO
CULTURELLE
FULLY