



2020

ASOFY 15 ANS
ACTION
SOCIO
CULTURELLE
FULLY

ACTION SOCIOCULTURELLE DE FULLY

RAPPORT

POUR COMMENCER...

Mot du président	p. 4
L'AsoFy : sa mission	p. 5
Axes d'interventions	p. 6-7

UNE ANNÉE PARTICULIÈRE

Introduction	p. 8
Hotline	p. 9
Prévention - vidéo	
Concours - rires et confinement	
Semi-ouverture Bowl Park	p. 10
Questionnaires	
Air de vacances	p. 11

FULLY BOUGE

p. 13

PROJETS JEUNES

Open Sport	p. 14
Plateforme Ados et Discord	p. 15-16
Espace jeunesse	p. 17
Coaching de projets	p. 18-22

PROJETS ENFANTS

Zip Zap	p. 23
Passeport Vacances	p. 24
Charabia	p. 25

PROJETS SENIORS

Activités seniors	p. 26-27
Planète seniors	p. 28-29

15 ANS DE L'ASOFY

p. 30

POUR TERMINER...

L'AsoFy c'est...	p. 31
Bilan et perspectives 2021	p. 32
Remerciements	p. 33
Presse de l'AsoFy	p. 34-35

2020 ANNÉE ANNIVERSAIRE, ANNÉE DE DÉFIS



L'ASOFY vit son 15ème anniversaire dans un monde plein d'incertitudes et en pleine crise. Et pourtant, l'équipe, fidèle au poste, travaille toujours dans l'ombre afin de relever tous les défis qui se présentent. Un travail assidu, quotidien, passionné, qui malgré une volonté de visibilité reste pour certains encore méconnu.

Une équipe forte de ses valeurs et ancrée dans sa mission, qui a dû mettre les bouchées doubles pour répondre aux besoins et aux attentes des citoyens tout en tenant compte des mesures sanitaires imposées par la situation actuelle.

La volonté et la créativité ont permis à l'équipe de proposer des solutions de remplacement pour les activités et les accompagnements tant des seniors que de la jeunesse. Que ce soit durant le semi-confinement ou le post-confinement les mots d'ordre ont été : « GARDER LE LIEN », « ÉVITER L'ISOLEMENT ET LA SOLITUDE », « CONTINUER D'ÊTRE À L'ECOUTE » tout en pensant à la prévention et à la sécurité pour chacun.

Plusieurs actions ont été mises en place, à découvrir dans ce document. Cette période a été rythmée, par exemples par des contes en audio accessibles pour toutes générations et mettant de la couleur dans cette période de grisaille. Les activités seniors ayant dû être adaptées ou annulées, il était important qu'ils ne se sentent pas isolés d'où une hotline ainsi qu'un service bénévole pour les courses. Pour les jeunes, une plateforme virtuelle leur a permis de garder le contact durant le confinement, de répondre à leurs questionnements ainsi que d'exprimer leurs craintes sur la crise actuelle. Post-confinement, il était important de les accompagner dans les activités en travaillant avec eux sur la prévention et la protection.

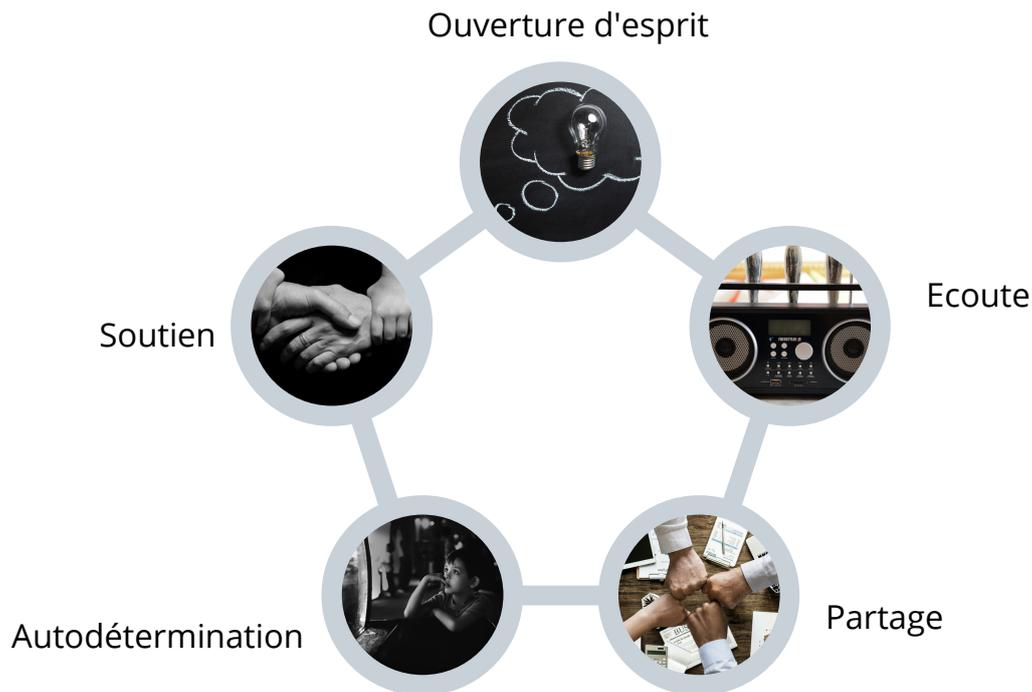
Pour toutes les actions menées, l'équipe a dû mettre en place, en collaboration avec la commune, des plans de protection et de prévention remis à jour à chaque étape de la crise. Un travail de titan, à côté duquel nous avons également trouvé comment fêter notre 15ème anniversaire. Un anniversaire particulier car après la mise en place d'un premier projet, d'un deuxième puis d'un troisième, il a finalement été possible de réaliser un quatrième projet respectant les mesures sanitaires imposées par la crise. C'est donc avec joie que nous avons reçu vos photos ainsi que des gages d'amitié qui nous ont touchés, une manière chaleureuse de partager cet anniversaire avec vous. Un grand merci à vous tous pour votre soutien et votre reconnaissance.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Raoul Stalder, président de l'AsoFy

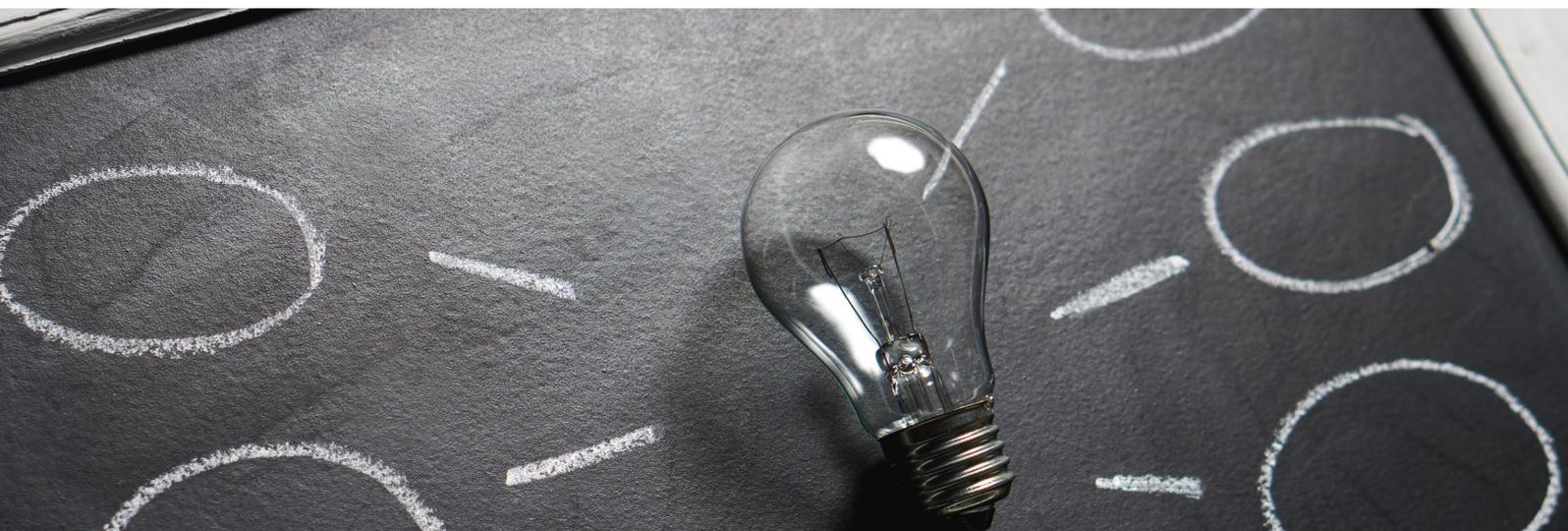
*L'Action socioculturelle de Fully a pour but d'installer un dynamisme positif au sein de la population. Une action qui s'adresse à tous les âges et à toutes les cultures dont le but prioritaire est de renforcer **la cohésion sociale** et d'enrichir **la qualité de vie** des citoyens. Un accent est mis sur la population des enfants, des jeunes et des seniors.*

SES VALEURS



OBJECTIFS PRINCIPAUX

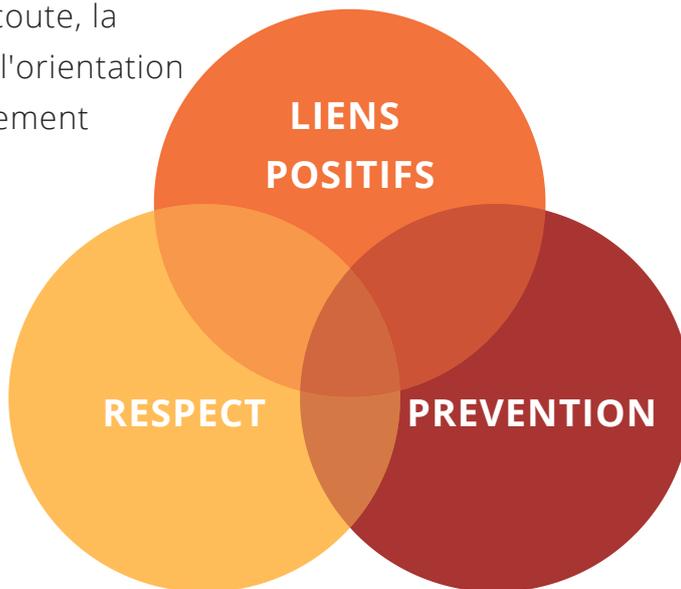
- Etre à l'écoute des besoins de la jeunesse et des aînés
- Promouvoir, valoriser, accompagner la jeunesse et les aînés dans leurs différents projets
- Favoriser les relations intergénérationnelles et interculturelles
- Favoriser la diversité des actions touchant l'ensemble de la jeunesse et des seniors



La mission de l'AsoFy se décline en 4 axes :

L'ANIMATION DE PROXIMITÉ

Etablir des **liens positifs** avec les jeunes et les seniors à travers l'écoute, la reconnaissance, l'orientation et l'encadrement



Effectuer de la **prévention** au niveau primaire et secondaire

Sensibiliser les jeunes au **respect** dans les lieux publics

ENFANTS DE 4 À 12 ANS



Offrir des activités favorisant la découverte, l'expérimentation et l'apprentissage de groupe

Encourager l'autonomie et la responsabilité



sensibiliser les enfants au développement durable

Favoriser les rencontres entre parents et enfants



LES ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES 12-25 ANS

Soutenir et impliquer les jeunes dans **l'action** (valorisation)

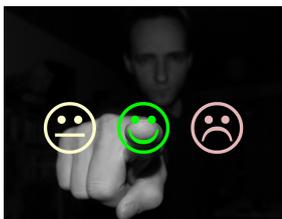


Favoriser les **rencontres** et la **coopération** entre jeunes (intégration et socialisation)



Favoriser l'émergence et la **création de projets** destinés à la communauté

SENIORS À DOMICILE (DÈS 65 ANS)



Améliorer la **qualité de vie** des aînés de manière participative et préventive en lien avec la santé générale



Favoriser la **rencontre** entre seniors et habitants de Fully (socialisation)



Prévenir la solitude et maintenir une **autonomie de loisirs** de la personne à domicile



Informer les nouveaux habitants

EN PLUS

Transmettre et être un **relais** pour la jeunesse et les aînés selon leurs besoins spécifiques



Apporter un **regard socioculturel** aux mandats de groupes de travail ou d'associations



Promouvoir l'association

INTRODUCTION : LA COVID19 N'A PAS ARRÊTÉ L'ASOFY

DES PROJETS REMANIÉS ET ADAPTÉS, DES NOUVEAUTÉS, UN LIEN PRÉSERVÉ

Les projets des différents secteurs ont été fortement chamboulés sans pour autant démoraliser la créativité des animateurs pour garder le lien avec les enfants, les jeunes et les seniors. Certains objectifs ont été également revisités afin de répondre aux exigences de la situation.

Tous les projets principaux, annulés en raison du Coronavirus ont été remaniés afin de les proposer en ligne à l'image de Charabia (p. 25), Plateforme Ados (p.15), Zip Zap enfants (p. 23), etc.

De nouveaux projets spéciaux ont vu le jour comme la Hotline en collaboration avec différents partenaires (p. 9), la prévention (p.10) et un air de vacances (p. 11).

Enfin, d'autres ont été adaptés pour suivre les mesures mises en place comme le Passeport Vacances (p. 24), la brisolée des seniors (p. 27), les Repas rencontres (p. 26), etc.



HOTLINE

Pour soutenir les personnes de 65 ans et plus face à la crise sanitaire liée au virus COVID-19, la Commune de Fully a mis en place un réseau solidaire. Ce dernier est composé d'une hotline, opérationnelle depuis le 23 mars, pour faire les courses, livrer des médicaments, transporter les personnes chez le médecin pour les consultations et traitements indispensables, ou simplement pour assurer une première écoute et ainsi lutter contre la solitude. Il permet d'aider les aînés dans leurs besoins ordinaires tout en leur évitant de s'exposer inutilement au virus COVID-19.

Dans ce contexte, la Commune de Fully a collaboré étroitement avec la Protection Civile, Adom (association intercommunale contribuant au maintien à domicile des personnes handicapées et/ou âgées à leur demande) et l'AsoFy (Action socioculturelle de Fully). Elle a pu compter sur le soutien de la Jeunesse de Fully, des citoyens engagés, de la ligne 143 et des commerçants des villages.

PRÉVENTION VIDÉO DU CONFINEMENT

Toute l'équipe de l'AsoFy et quelques amis ont participé au tournage amateur d'une mini vidéo préventive incitant à respecter le confinement.

Le slogan, " Ce n'est pas contre toi, mais pour toi" a touché **4795** personnes sur Facebook et engendré **894** interactions.

CONCOURS RIRES ET CONFINEMENT

Un concours de mini courts-métrages a été proposé à la fin du confinement. L'idée était d'occuper le temps autour d'un projet drôle et créatif.

3 jeunes réalisateurs ont reçu le prix du jury à savoir un panier garni spécial confinement avec du papier toilette, des bonbons, un bon cinéma, etc.



SEMI-OUVERTURE BOWL PARK

Suite aux mesures édictées par la confédération concernant les mesures de protection, le Bowl Park s'est ouvert sous conditions. L'AsoFy a donc proposé un plan de protection qui a été validé par la commune avec notamment des barrières clôturant l'infrastructure, un système d'inscription, une limite de 5 utilisateurs simultanés, etc.

La majorité des utilisateurs ont salué la démarche et ont pu profiter d'un espace qui leur était réservé. Avec un maximum de 25 utilisateurs uniques, de 14h00 à 19h00, le panel d'utilisateurs était suffisamment varié pour retrouver autant des enfants que des adultes.

L'équipe d'animation a également inclus dans la démarche l'association PLASMA qui est venue bénévolement soutenir les heures de présences. Ils ont également géré tout le processus d'inscription en ligne.

Pour l'AsoFy, cette ouverture sous-conditions a permis de recréer du lien avec les jeunes et d'être à nouveau disponible pour d'autres qui en avaient besoin. Nous avons notamment ressenti une forte demande de discussions et d'échanges durant cette période exceptionnelle.



QUESTIONNAIRE

LE CONFINEMENT, SI ON EN PARLAIT

L'AsoFy a souhaité recueillir le vécu des personnes durant cette période de crise sanitaire. C'était l'occasion pour chacun d'entre nous de verbaliser nos émotions et de nous exprimer sur cette situation. 56 personnes ont répondu au questionnaire.

UN AIR DE VACANCES



Pour les enfants, ce projet a été mis en place spécialement cette année pour répondre au besoin des familles qui ne pourraient pas partir en vacances en raison de la réalité sanitaire liée au Covid 19. Pour les ados, les animateurs ont remarqué l'essoufflement des plateformes numériques. Il fallait revenir à un lieu d'accueil qui permet la rencontre et l'échange.

DU CÔTÉ DES ENFANTS

C'est dans l'atelier de la belle Usine et ses alentours que les travailleurs sociaux ont pu accueillir entre 21 et 34 enfants par après-midi lors des 2 premières semaines de vacances scolaires d'été. Il y a eu 275 participations lors de ces 10 après-midis.

Des espaces intérieurs et extérieurs ont été aménagés par thématique : jeux d'eau, jeux de société, bricolages, baby-foot, jeux vidéo. La jeunesse pouvait passer d'un espace à l'autre, d'une activité à l'autre au gré de leurs envies. Tout était réuni pour commencer les vacances dans la joie et la bonne humeur.

Chaque vendredi, une activité spéciale imaginée par les animateurs a été proposée aux enfants. Ainsi, ils se sont transformés en inspecteur lors d'un Cluedo géant revisité par équipe afin de trouver le meurtrier de M. Ananas. Entre énigmes et défis, les enfants ont mené l'enquête jusqu'à l'arrestation de M. Cassis.

Pour le grand final du dernier vendredi, l'équipe a imaginé un Fort Boyard. Les aventuriers ont pris d'assaut l'atelier, résolu les énigmes et défié les épreuves pour pouvoir accéder à la récolte des boyards-pives. Les animateurs et moniteurs, à la fois Passe Partout, Passe-Temps, père Fourras et Maître du temps sont rentrés dans la peau des personnages. Une clôture en beauté très appréciées des enfants !

Les familles ont remercié chaleureusement l'équipe pour ce projet. Elles espéraient même qu'il continue tout l'été. Certaines ont même formulé le souhait de le revoir chaque année.

DU CÔTÉ DES ADOS

Tous les soirs de la semaine, de 17h30 à 20h30, l'équipe de l'Asofy a ouvert aux jeunes dès 12 ans l'atelier de la Belle Usine. Pour les accueillir, il y avait deux longues tables de pic-nic pour les jeux de société, les jeux de cartes et pour le dessin; un bar où des sirops étaient servis gratuitement; des fauteuils et une table pour un espace de discussions ; une télévision avec des consoles de jeux vidéos à la "vintage" avec des coussins pour jouer à plusieurs. Sur l'extérieur, les animateurs ont créé un espace de discussions avec des chaises longues, animé également par deux fois par une grillade.

Selon les soirées, ce sont entre 8 et 20 jeunes qui sont venus à la rencontre des travailleurs sociaux. Les jeunes ont su occuper les différents espaces et s'approprier les différents outils ludiques mis à disposition. Les dynamiques étaient très positives avec des jeux en commun, des belles discussions, de bon partage lors des grillades et d'une ambiance générale amicale.



16ème édition annulée - Une décision douloureuse mais nécessaire

Tout était très bien parti :

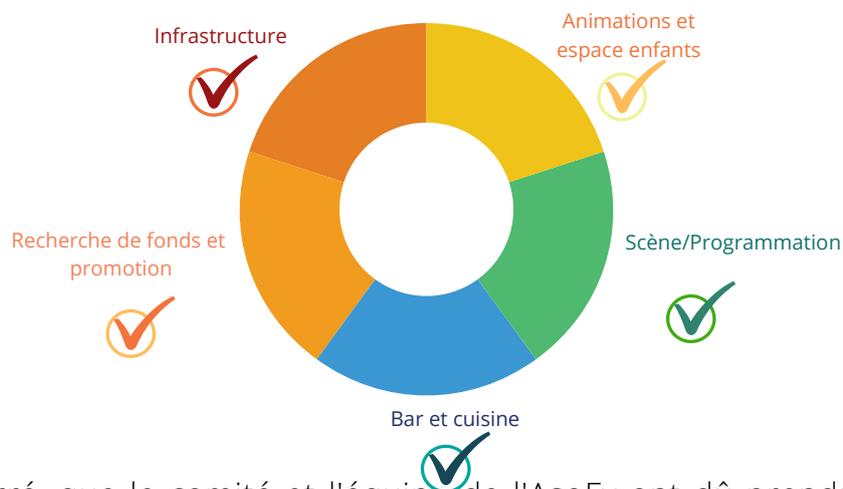
Un comité gonflé à bloc

Une équipe d'animateurs au taquet

Une programmation achevée

Un visuel quasi en impression

La majorité de la préparation du festival avait été faite...



C'est le cœur serré, que le comité et l'équipe de l'AsoFy ont dû prendre la douloureuse décision d'annuler Fully Bouge et de proposer à la place une rétrospective musicale des années précédentes mis en ligne sur nos réseaux sociaux.

"Face à l'incertitude de pouvoir proposer ce festival, nous ne pouvons pas nous engager dans des démarches qui seraient vaines et coûteuses. Nous pensons fort à tous nos partenaires pour qui cette période est d'autant plus déstabilisante. Nous t'encourageons, toi public, de continuer à profiter et soutenir toute la belle culture qui se partage en abondance ces jours sur internet. Nous demeurons positifs et nous vous donnons, d'ores et déjà, rendez-vous pour cette 16e-bis édition le 29 mai 2021. D'ici-là, prenez bien soin de vous et de vos proches et tout ira bien !"

le comité.



Comme chaque année, l'AsoFy encadre les Open Sport durant la période hivernale à la salle polyvalente. Durant deux heures, les jeunes peuvent se défouler et profiter d'installations et de matériels sportifs de qualités. Il arrive parfois de proposer des jeux de société selon la motivation des jeunes. Lors de ces soirées, c'est l'occasion pour l'équipe de l'AsoFy d'échanger avec eux sur des thématiques diverses, en lien avec la formation, l'école, leur vie privée et l'actualité.

Les Open Sports de janvier à mars 2020 ont été marqués par les mesures de confinement qui a mis un arrêt prématuré à l'accueil sportif. Toutefois, le début d'année a pu avoir lieu normalement et la majorité des accueils ont pu se faire pour le bonheur des jeunes.

En terme de fréquentation, les animateurs ont accueillis 289 jeunes heureux de pouvoir bénéficier de la salle et de rencontrer leurs amis dans une ambiance de « détente sportive ». Les jeunes sont aussi nombreux à vouloir rencontrer l'équipe de l'AsoFy. Cela amène les animateurs à créer du lien avec les adolescents et d'être pour certains un soutien ou un repère.

La deuxième vague du virus a obligé l'équipe en décembre, à adapter les Open Sport, tout en respectant des mesures de sécurité en vigueur. Ainsi, la salle de gym de Charnot, a été ouverte aux 12-15 ans pour un maximum de 15 personnes. Les sports de contact étant toujours interdits, les jeunes se sont défoulés sur des activités tels que le saut en trampoline, le parkour avec notamment un entraînement donné par des professionnels, du badminton et d'autres activités.

En décembre, les jeunes avaient un besoin particulier d'échanger sur diverses thématiques avec les animateurs. Ils ont donc été fortement sollicités par ces derniers.



LIEU D'ÉCOUTE, THÉMATIQUES COMPLEXES

Au printemps, le triporteur n'est pas sorti de son garage au vue de la situation. Par contre, dès le mois d'août, sa présence a été des plus attendue par les jeunes. L'équipe est essentiellement allée sur la place du Petit-Pont, lieu de rencontre central de la jeunesse, avec son véhicule et son matériel d'animation.

Avec en moyenne 15 jeunes par après-midi, les rencontres ont toujours été intenses et animés. Les animatrices et animateurs ont ressenti auprès des jeunes un réel besoin de s'exprimer. La qualité du lien créé avec eux, a permis de parler ouvertement de thèmes complexes et tabous.

L'équipe a également fait de la prévention autour des déchets, problématique récurrente au Petit-Pont.

Selon la demande des jeunes, l'équipe a mis en place une nouvelle poubelle à proximité du Bowl Park. Après un mois de test, le constat montre que malgré le remplissage de la poubelle, des déchets jonchaient toujours le sol.

En collaboration avec la commune et des jeunes motivés, un travail de réflexion sur le littering sera mené ces deux prochaines années.

Enfin, l'équipe est allée deux vendredis soirs pour observer l'ambiance en fin de semaine et proposer une grillade avec les jeunes. Les travailleurs sociaux ont pu observer une ambiance détendue. Il y a cependant certaines problématiques liées à quelques jeunes. Ces interventions de l'équipe ont pour objectif de créer un contact avec d'autres types de jeunes et d'aborder la question de consommation et de leur situation actuelle.



SERVEUR DISCORD, UN LIEN VIRTUEL

Serveur discord

Pour pallier l'impossibilité de rencontrer les jeunes, l'Asofy a décidé de garder le lien de manière virtuelle grâce à l'outil « Discord ». L'équipe a ainsi créé un serveur « Triporteur 2.0 » avec plusieurs espaces dont notamment des idées pour s'occuper pendant le semi-confinement, des best-of liés à la culture de chacun, un espace de présentations et une zone « fourre-tout » où chacun pouvait exprimer ce qu'il lui passait par la tête. Il y avait également un serveur de discussion vocale permettant plus de spontanéité dans les échanges.

Les travailleurs sociaux ont identifié que cette alternative avait été viable mais à court terme. Les premiers temps, les échanges étaient constructifs et les jeunes ressentaient un réel besoin de communiquer. Ensuite, leur demande était d'avantage d'être dans une activité ludique. L'équipe a trouvé plusieurs jeux à faire en ligne avec eux tels que des quizz ou des «dessinez c'est gagné».

Ces moments ludiques permettaient toujours d'aborder des discussions avec les jeunes mais cela montrait aussi leurs limites. D'autant plus que le groupe de jeunes ne se renouvelait pas, la plateforme « Discord » n'étant pas un outil utilisé par tous les jeunes. L'équipe a tenté d'en initier d'autres mais les aspects techniques et virtuels les rebutaient. Enfin, l'équipe a senti qu'avant l'allègement des mesures, les jeunes avaient recommencé à se côtoyer et que par conséquent ils ne voyaient plus forcément de sens à le faire en ligne.

Permanence téléphonique - contact individuel

En complément du serveur « Discord » les animateurs et les animatrices ont également gardé un lien par le biais d'Instagram ou par le téléphone avec certains jeunes.

Une permanence téléphonique était disponible une fois par semaine. Elle avait comme objectif de pouvoir échanger avec les jeunes sur leur situation, leurs peurs, leurs questionnements ou toutes autres réflexions. De manière générale, la jeunesse allait bien. En revanche, des personnes qui se sentaient déjà isolées ou qui avaient peu de contacts sociaux ressentaient davantage cette solitude.



ESPACE JEUNESSE POUR SE RETROUVER

Avec cette année particulière, l'espace jeunesse a pu ouvrir ses portes seulement en décembre. Ainsi, à trois reprises, les jeunes ont pu profiter du Méphisto pour se retrouver au chaud et échanger avec les travailleurs sociaux autour de différentes thématiques liées à leur quotidien. Pour agrémenter ces moments, plusieurs jeux de société ont été mis à disposition des jeunes favorisant une ambiance conviviale.

L'année précédente, un groupe de jeunes avait émis le désir de rénover le bar du Méphisto. Les animateurs ont accompagné les jeunes dans la démarche et durant deux après-midis du mois de janvier, ils ont pu le nettoyer, le poncer, le peindre et lui ajouter un ruban de lumière LED.



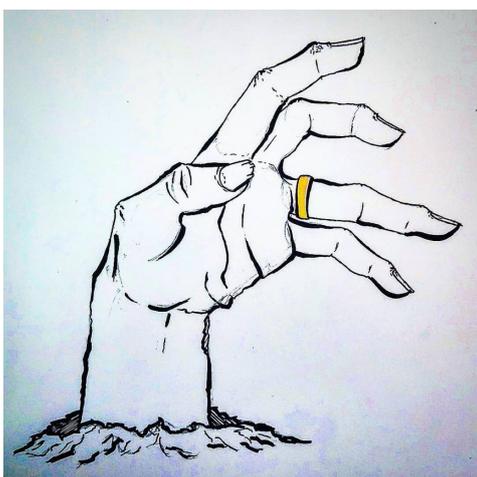
EXPOSITION HANDTOBER JUDICAËL SAINT-GENEZ

Judicaël, un jeune artiste de 20 ans, a contacté l'animateur. Ce dernier cherchait à mettre en avant son travail au travers d'une exposition. Il souhaitait également pouvoir partager ses œuvres et recevoir un regard critique du public.

Durant le mois d'octobre, chaque année, se produit un défi sur internet qui s'appelle « Inktober ». Le but du défi est de faire un dessin par jour sur une liste prédéfinie au début du mois. Ce défi incite ainsi les dessinateurs à sortir de leur zone de confort habituelle et à expérimenter d'autres horizons. Sur cette liste, Judicaël a décidé de s'ajouter un challenge : faire une main par dessin pour améliorer son niveau sur la conception de celles-ci et aussi pour confronter son imagination à des thèmes bien définis.

La mise en place de l'exposition fut un réel défi. La salle du Méphisto a un espace restreint avec une voûte où la pose de tableau était compliquée. D'autres aléas sont venus rythmer l'installation des œuvres. Finalement, Judicaël a su rebondir et trouver des solutions pour terminer la disposition de la salle.

Ainsi durant le mois de septembre, du lundi au samedi de 16h00 à 20h00, le public a pu visiter l'exposition et les 31 œuvres agencées dans le Méphisto. Un vernissage a permis à Judicaël de réunir ses amis, sa famille et quelques enseignants de son école. Judicaël a beaucoup apprécié le cadre du lieu et en tire un bilan très positif. L'accompagnement du projet aura également permis à Judicaël de développer des compétences autour de la communication au travers des différents médias disponibles. L'équipe le remercie pour cette magnifique exposition.



LA CULTURE POPULAIRE JAPONAISE

Un groupe de jeune a sollicité les animateurs lors d'une soirée Open Sport afin de mettre en avant leur passion pour la culture japonaise et plus particulièrement la culture populaire. Ils souhaitent notamment mettre en avant trois aspects : le jeu vidéo, le cinéma d'animation et la nourriture. L'objectif secondaire pour ces jeunes était également de valoriser l'image de leur passion.

Pour les accompagner dans ce projet, les travailleurs sociaux ont réfléchi avec eux. Ainsi 3 événements sont prévus :

- un atelier et dégustation de sushis avec une projection d'un film d'animation.
- un tournois de jeu vidéo « Super Smash Bros »
- une sortie à Montreux au Polymanga festival, haut lieu de la culture geek et japonaise. L'objectif de la sortie est de pouvoir rencontrer d'autres passionnés et créateurs, de suivre des conférences, de visiter des stands de pop-culture, d'essais de jeux-vidéo et de visionner des films.

Ce projet, suite à la crise du COVID, n'a pas pu se concrétiser entièrement. Toutefois, l'équipe de l'Asofy a accompagné ce groupe de jeunes dans tout le processus organisationnel de leur projet. Les animateurs ont même participé à un atelier de confection de sushis avec une spécialiste qui a montré au groupe la manière adéquate de les cuisiner.



PLASMA QUICKLY DONE FEST'

Le comité PLASMA, une association qui met en avant les sports de glisse, propose un contest à chaque édition de Fully Bouge. L'édition étant annulée cette année, le comité PLASMA a décidé de proposer un mini-événement pour rassembler les passionnés de trottinette, de skateboard, de roller et la jeunesse de Fully.

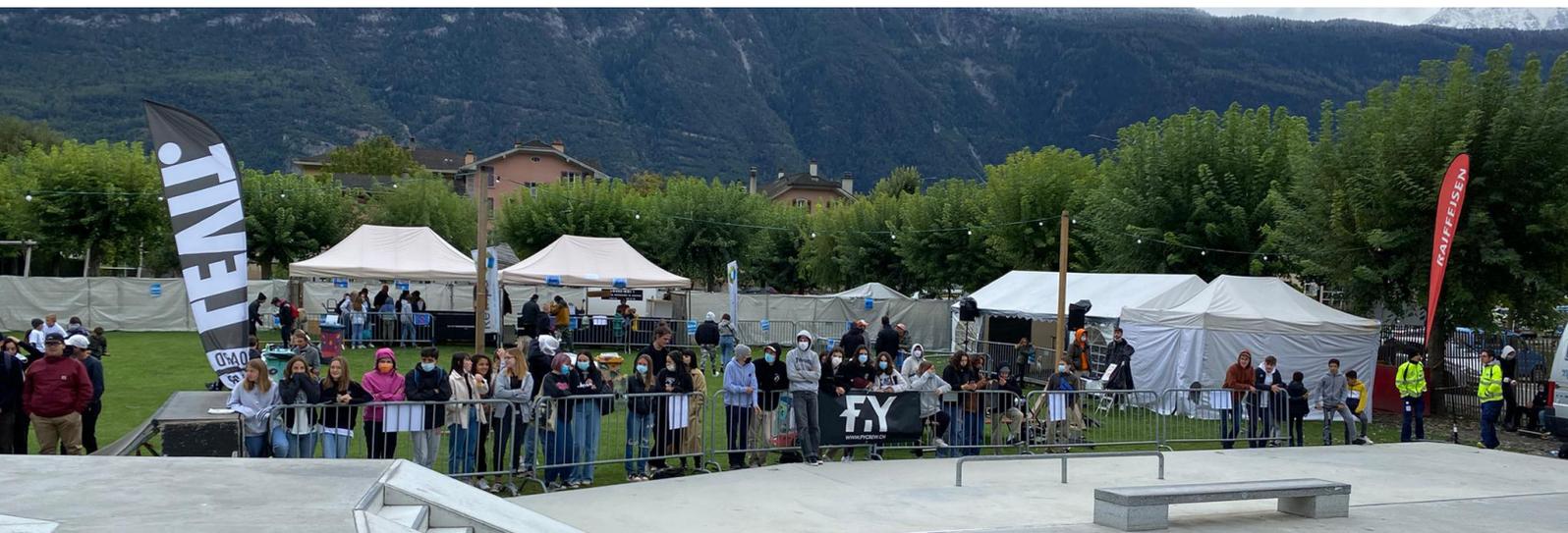
PLASMA par son président Elias Pellaud a donc sollicité les professionnels de l'Asofy pour un appui organisationnel et technique de leur manifestation. Des rencontres ont été organisées pour d'abord réfléchir à un concept viable et en adéquation avec les normes sanitaires. L'enjeu était élevé mais le comité était des plus motivés. Il voyait une nécessité de créer un événement fédérateur de rencontres en cette période difficile.

Le comité a alors proposé un contest, une friperie, une buvette avec de la restauration ainsi que des animations musicales sur la journée. Un plan de protection a été mis en place et soumis à la commune. Le montage s'est étalé sur une semaine.

Au matin de la manifestation, le comité était encore dans le doute face à la météo incertaine pour le contest, et la mise en place des différents espaces. Le départ de la manifestation s'est donc déroulée dans un certain stress. Malgré cela, l'ambiance générale était très agréable. Le public a beaucoup apprécié l'événement et aucun incident n'est venu perturber la journée.

Ce projet a été formateur pour ce groupe de jeunes qui a dû prendre ses responsabilités, faire face à bons nombres d'imprévus, travailler avec des partenaires, prendre des décisions et se former à l'organisation d'un festival.

Bravo à eux



BOWL PARK : NOUVEAU RÈGLEMENT ET GRANDS-FRÈRES

Depuis son inauguration en 2016, le Bowl Park de Fully attire un grand nombre de pratiquants de skateboard, de trottinette et de rollers. Ainsi, l'engouement autour de cette infrastructure amène beaucoup de personnes à cohabiter dans un espace restreint et à risque. Des gens d'âges divers et de niveaux variés se côtoient, avec toutes les conséquences que cela implique : des moments d'échanges, d'entraide, d'encouragements mais aussi de tensions et de disputes.

Pour favoriser cette cohabitation, la commune de Fully, l'agence de communication « le Fin Mot », l'AsoFy et un groupe de jeunes utilisateurs du Bowl Park, se sont réunis pour réfléchir ensemble et proposer des solutions. Ces réflexions ont débouché sur un nouveau règlement avec des descriptions plus claires, des consignes imagées et des recommandations détaillées par une représentation graphique du Bowl Park, de ses zones et de leurs niveaux de difficulté. Les utilisateurs du Bowl Park ont notamment voulu attirer l'attention des débutants et des non-initiés que chaque module ne s'aborde pas de la même manière.

De plus, un groupe de jeunes passionnés ont été nommés « superviseur » afin de rappeler les consignes, de répondre aux questions et de donner des conseils. Ces personnes ressources seront reconnaissables à l'aide d'un sticker qui sera collé sur leur équipement.

Enfin l'AsoFy est présent pour accompagner la mise en place de ce nouveau règlement qui a vu son agenda quelque peu chamboulé avec la crise du COVID.

FULLY BOWL PARK
Ouvert tous les jours de 8h à 20h

Utilise les zones adaptées à ton niveau

- Débutant
- Intermédiaire
- Expert
- Espace réservé aux pratiquants

Cet espace est réservé exclusivement à la pratique des disciplines de glisse freestyle et n'est pas une aire de jeu.

Ils sont là pour toi!

SUPERVISEUR
FULLY BOWL PARK

Un problème?
Une question?
Un conseil?

Adresse-toi à l'un des superviseurs. Ils sont là pour t'aider et veiller à ce que tout se passe bien sur le park. Tu les reconnaitras à leur sticker.

184 AMBULANCE
117 POLICE
118 POMPIERS

Police municipale
027 747 11 58

En cas de dommages
service.technique@admin.fully.ch
027 747 11 31

La commune de Fully décline toute responsabilité en cas d'accident.

COMMUNE DE FULLY

Pour ta sécurité et celle des autres, merci de suivre les règles:

- Respecte les horaires d'ouverture (8h-20h)
- Protège-toi et utilise un matériel adapté
- Sois toujours accompagné(e) d'au moins une camarade
- Supervision d'un adulte requise pour les enfants de moins de 10 ans
- Garde cet espace propre
- Utilisation interdite en cas de pluie
- Interdiction d'ajouter ou de modifier des éléments
- Contenants en verre interdits

PROJET BRINDILLES

6 jeunes de Fully ont sollicité l'AsoFy afin de les accompagner dans un projet luttant contre le harcèlement appelé « Bracelets Brindilles». Les jeunes apprennent les étapes nécessaires pour réaliser concrètement leurs idées. En effet, pour mettre en oeuvre un projet de cette envergure, ils ont dû apprendre à rechercher les fonds et des partenaires; trouver une formation répondant aux besoins du projet et la suivre également.

Cette formation prévue sur deux soirées a été donc donnée à ce premier groupe de brindilles par une professeure de la HES-SO Valais/Wallis. Cette dernière a construit son cours selon leurs attentes et est prête à donner d'autres formations de ce type..



Les Bracelets Brindilles composés de jeunes formés ont comme objectif d'aider d'autres jeunes se sentant victime d'harcèlement en milieu ouvert comme sur le chemin de l'école ou sur les réseaux sociaux etc. Les "Brindilles" se mettent à disposition pour leur offrir une première écoute, un premier pas pour libérer leur parole sans jugement, sans colère. Les jeunes "Brindilles", qui sont également accompagnés par un superviseur, auront aussi la possibilité de diriger ces jeunes harcelés auprès de professionnels comme par exemple chez des psychologues.

Afin d'être reconnaissable auprès des jeunes des CO, du collège ou encore du centre professionnel, le comité des brindilles a pensé à porter un bracelet spécifique. Ce bracelet serait porté par des jeunes formés ou des professionnels ouverts à discuter d'une situation de harcèlement ou formés pour venir en aide aux victimes.

La prochaine étape du comité prévue en 2021 est de travailler sur les choix de bracelets et sur la communication, afin de faire connaître leur projet auprès du grand public et afin de trouver d'autres jeunes prêts à se former pour devenir les futurs "Brindilles".

Un projet par et pour les jeunes.

10 MERCREDIS SUR LE TERRAIN, 30 IDÉES EN LIGNE

*Du traditionnel Zip Zap à zippe
l'idée et zappe l'ennui.*

L'ouverture du Zip Zap était un peu différente ce 11 mars 2020. Les mains ont été lavées à plusieurs reprises et les gobelets étiquetés pour chacun. On était loin de se douter que ce serait la seule après-midi au Zip Zap avant longtemps...

Le Coronavirus est arrivé en Suisse et avec lui, l'interdiction de se réunir, de faire des activités de loisirs et même d'aller à l'école. Les vacances de Pâques et plus tard celles d'octobre avec notre traditionnelle fête d'Halloween ont été annulées.

L'équipe de l'AsoFy a alors mis en place une toute nouvelle manière de proposer des activités. Par le biais de Facebook et d'un groupe WhatsApp, le projet « Zippe l'idée et Zappe l'ennui » est né. Ce projet a proposé aux familles 28 idées d'activités de mars à la mi-juin ainsi que 2 supplémentaires durant les vacances d'octobre. Les animateurs ont fait le tri de tout ce qui était proposé sur internet avec 2 critères essentiels : activités faciles à réaliser avec du matériel que tout le monde a chez lui.

La roulotte a réouvert ses volets au mois d'août dans une esprit de répit et de tranquillité sous la surveillance accrue des animateurs en rapport aux mesures de protection des enfants. Bien qu'ils aient relevé des incohérences dans les interdictions notamment au sujet de la cuisine des goûters qui ne pouvaient plus avoir lieu, les enfants ont eu du plaisir à profiter du lieu.



PASSEPORT VACANCES

« Aussi normalement que possible mais aussi prudemment que nécessaire »

Ce n'est pas le virus qui a découragé le comité et l'équipe de l'AsoFy. Proposer un Passeport Vacances aux familles alors que les vacances étaient compromises et beaucoup d'activités annulées étaient une priorité !

Les manches retroussées, du bon sens et un esprit d'équipe à toute épreuve le comité a su prendre les mesures nécessaires : transmission des brochures 2.0 par mail, report des inscriptions, remplacement de certaines activités, mise en place d'un plan de protection, informations spéciales Covid19 aux parents, responsables et accompagnants, annulation du goûter de clôture, etc.

C'est comme ça que 118 enfants désinfectés ont pu partir à l'assaut de 59 activités dont 21 toutes nouvelles. La formule « par module », où l'enfant choisit un bloc de 3 jours comprenant 5 à 6 activités, a été maintenue. Elle favorise une dynamique de groupe positive et encourage les enfants à découvrir de nouvelles choses. Elle offre également un soutien aux familles qui voient leur enfant pris en charge par tous les temps et pendant les temps de midi.

Le goûter de clôture a par ailleurs été annulé... Les différentes mesures de protection auraient eu raison de la convivialité.

Le comité et l'équipe de l'AsoFy tirent un bilan positif de cette édition spéciale et se réjouissent de vous retrouver l'année prochaine.



PROGRAMMATION CULTURELLE POUR JEUNE PUBLIC DÈS 4 ANS

Le comité de Charabia n'a pas dérogé à sa règle cette année : éveiller l'imaginaire du jeune public avec une programmation culturelle adaptée. En février, il a proposé une matinée de divertissement avec Pierre Bastaroli et son spectacle « Magicien pour tous ». De quoi captiver petits et grands devant illusions et tours à n'y rien comprendre.

Pendant le semi-confinement, le projet Charabia est aussi passé à une version en ligne. 5 conteurs se sont prêtés au jeu du conte enregistré. Ainsi, chaque semaine pendant un mois, un à deux contes à écouter, au gré du temps libre de chacun ont été postés sur le site de l'AsoFy, les réseaux sociaux et les groupes WhatsApp des familles et seniors.

Le succès de cette version en ligne a encouragé le comité de faire de même pendant le mois de décembre. Ainsi, 8 contes proposés par 4 conteuses et conteurs ont été audibles sur inscription. Plus de 41 familles et seniors ont sauté sur l'occasion de partir dans l'imaginaire le temps d'une histoire.

Un grand Merci aux conteuses et conteurs qui ont joué le jeu différemment pour le plus grand bonheur de notre cher public de Charabia.



TRANSFORMER, S'ADAPTER, INNOVER

Sortie annuelle des seniors - Aquatis

Elle devait se dérouler en mai pour une visite à Lausanne du musée « Aquatis ». Elle sera reportée pour 2021, toujours en collaboration avec le club des aînés.

Grillade seniors au couvert de la Châtaigneraie

Ce rendez-vous estivale attendue par les aînés n'a pas pu avoir lieu. Accueillir 70 seniors était un trop grand risque au vue de l'augmentation des cas COVID en août. Cependant, il était faisable de réunir maximum 15 personnes. Le choix a été d'organiser avec et pour les bénévoles seniors de l'AsoFy et du club des aînés. Ainsi autour d'une grillade accompagnée de salades et de desserts maisons, les bénévoles se sont réunis.

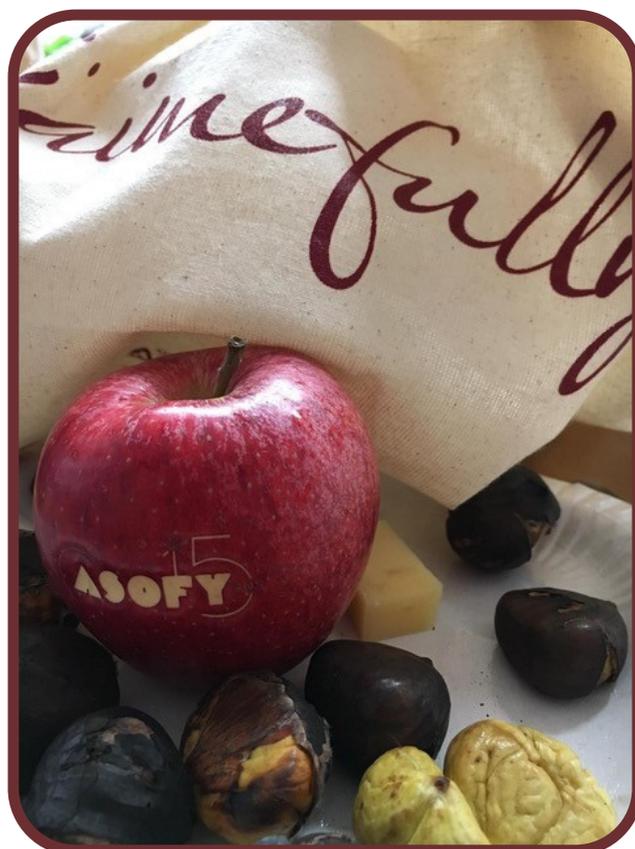
Cette journée ensoleillée a permis de partager un moment convivial et chaleureux.

Brisolée au forum des Vignes adaptée en brisolée à l'emporter

La brisolée traditionnelle a été adaptée aux normes. Ainsi, par un courrier d'invitation les membres seniors de l'AsoFy et le club des aînés cotisants et habitants Fully, sont venus chercher au marché hebdomadaire du mardi 13 octobre un sac Com'art. Ce dernier était rempli de deux sortes de fromage, d'une saucisse, d'un jus de raisin, d'une pomme gravée « AsoFy 15 ans » et surtout de châtaignes prêtes à être mangées. Ces produits locaux ont été soigneusement choisis et commandés par l'office de tourisme et offert par la Commune de Fully.

La confrérie des amis des châtaignes ont brisolé directement dans l'espace du marché. 90 sacs ont été distribués. Les aînés ont été touchés par cette intention particulière.

Ce nouveau concept a été une belle collaboration avec l'office de tourisme, le club des aînés et la commune.



Point-rencontres au Zip Zap - 2 lundis par mois

Dès le mois de juillet, les rencontres au terrain du Zip Zap ont pu avoir lieu en limitant à 7 participants. Durant 10 après-midis de 14h30 à 16h30 environ, les seniors ont joué au Yass et au jeu du Scrabble. Dès septembre, un loto participatif a été organisé. Le principe était que chacun apporte des présents. Un calendrier, des fleurs, des bougies, des tricots confectionnés par une senior, des biscuits et des chocolats ont été ainsi gagnés. Le loto a été un succès et les participantes retiennent l'idée pour la prochaine saison.

Les personnes ont apporté également à tour de rôles des biscuits et une boisson pour la pause discussion. De plus cette année, Dominique Delasoie est venu égayer quelques après-midis avec sa trompette et cela sans oublier de jouer aux cartes entre deux chansons.

Les rencontres ont été remplies d'humour et de bienveillance ce qui a permis un bien-être ressenti pour chacun.

Repas Rencontres au centre de jour le Moulin - toute l'année

Depuis 10 ans déjà que les seniors se rencontrent pour partager un apéro et un repas chaque mois. Cette année, une liste de menus proposés par les participants a été transmise aux cuisiniers du foyer. La choucroute, la chasse ou encore le ragoût font parties des mets attendus. Ils ont été bien appréciés par les personnes. Des recettes et des astuces culinaires ont même été échangées durant les rencontres.

L'activité a pu avoir lieu de janvier à mars avec une moyenne de 20 participants. En automne, deux dates par mois ont été proposées pour un maximum de 7 participants à la fois. Une grande belle table avec des distances entre chaque personne a pu être ainsi dressée. Avec cette formule, les mesures ont été respectées et tous ont pu y participer.

Pouvoir retrouver des connaissances, se réunir autour de la table, s'exprimer, s'évader à nouveau ont été comme un bol d'air frais pour tous les participants.



COORDINATION ET SOUTIEN



Groupe de bénévoles actifs

10 bénévoles participent régulièrement à des activités ponctuelles et régulières de l'AsoFy auprès des aînés de la commune. Ces bénévoles, selon leurs intérêts mettent à disposition du temps pour rencontrer des personnes âgées à leur domicile, ou/et organiser avec l'animatrice des activités.

Cette année, aucune sortie ou rencontre n'ont pu être réalisées dû à la situation. Les échanges sur les quelques visites ou actions ont été faites par téléphone ou autour d'un café individuel.

Pour 2021, il faudra motiver le groupe par des rencontres spécifiques dès que cela sera possible.

Visite à domicile

Cette année, aucun binôme n'a été créé malgré deux demandes. Il était difficile de proposer à des bénévoles, également à risque, de rendre visite à des aînés à domicile. En revanche, l'animatrice en charge des projets seniors a pu se rendre auprès de 4 personnes âgées à leur demande ponctuellement.

Actuellement, seule une bénévole visite deux personnes âgées de manière ponctuelle. Le besoin est certainement présent chez des aînés, cependant ce projet a été difficile à mettre en place cette année due à la crise sanitaire.

Réseau seniors

L'AsoFy a constitué depuis déjà quelques années un groupe réseau constitué de différents partenaires en lien avec les seniors. Il y a le club des aînés, le foyer sœur Louise Bron, le centre de jour, la paroisse catholique, le CMS, un conseiller communal, pro senectute secteur social, l'AVS et ADOM. Le but est d'échanger sur des thématique en lien avec les aînés, comprendre le travail de chacun, détecter des problématiques.

Le réseau est une « antenne » à l'AsoFy pour mener à bien ces actions auprès des seniors. Cette année, il était prévu d'organiser la soirée des nouveaux retraités avec ce groupe partenaire. Elle a été reportée en 2021.

PROMOTION ET PRÉVENTION

La brochure

"Etre senior à Fully, informations utiles", remise à jour chaque année, donne des adresses utiles auprès des habitants.

Cette brochure a été envoyée par poste aux personnes de 70 ans ainsi qu'aux personnes de 63 à 65 ans. Elle est également disponible chez les médecins, l'AVS, les pharmacies ou encore à la Commune.

Club des aînés

L'AsoFy soutient les actions du club. Par sa présidente Jocelyne Levrard, le club est un partenaire essentiel dans la création du lien avec les personnes âgées.

De plus, l'AsoFy encourage les aînés, les nouveaux habitants, les nouveaux retraités à y participer et pourquoi pas devenir bénévole auprès des seniors.

La conférence - 7 février

Madame Geneviève Délèze, spécialiste clinique en gériatrie a animé la conférence: **"Accompagner au quotidien ou comment être aidant"** .

Elle a retenu l'attention d'une trentaine de personnes et a particulièrement plu à son public. L'intervenante était dynamique et les personnes pouvaient facilement s'identifier. L'absence de mots trop techniques a aussi été appréciée.

Pour clore, un goûter a été proposé. Ce moment de partage permet aux personnes de s'exprimer sur leur ressenti et de poser encore des questions au professionnel présent.

Un projet qui est une collaboration avec Pro senectute et le club des aînés.



15 ANS A VOUS DE SOUFFLER

La pomme, une symbolique

Pour imager nos actions, il nous fallait un symbole simple, accessible et correspondant à notre mission. « La pomme » symbole d'une vie saine. L'AsoFy permet le lien social, les rencontres et valorise notre jeunesse et nos aînés. Notre association contribue à avoir une bonne santé psychique comme physique. Ainsi, lorsque cela fût possible, une pomme personnalisée avec notre logo intégré, a été offerte aux bénéficiaires.

Journal de Fully

Pour marquer le jubilaire, chaque mois, le journal de Fully a donné la parole à un invité de l'AsoFy.

Ces articles-témoignages (p. 34) teintés des différentes personnalités ont permis de découvrir ou redécouvrir les activités de l'AsoFy sous un autre angle.

L'AsoFy remercie chaleureusement le journal de Fully et particulièrement Dominique Delasoie ainsi que toutes les personnes interviewées.



A vous de souffler

La valse des mesures sanitaires a fait danser l'équipe, passant d'une idée de fête à une autre au grès des changements sanitaires. Pour finir, pas de rassemblement ni de festivités communes autorisées.

En 2015, l'AsoFy disait pour ses 10 ans : "l'AsoFy c'est vous!". Comment fêter cet anniversaire sans vous ?

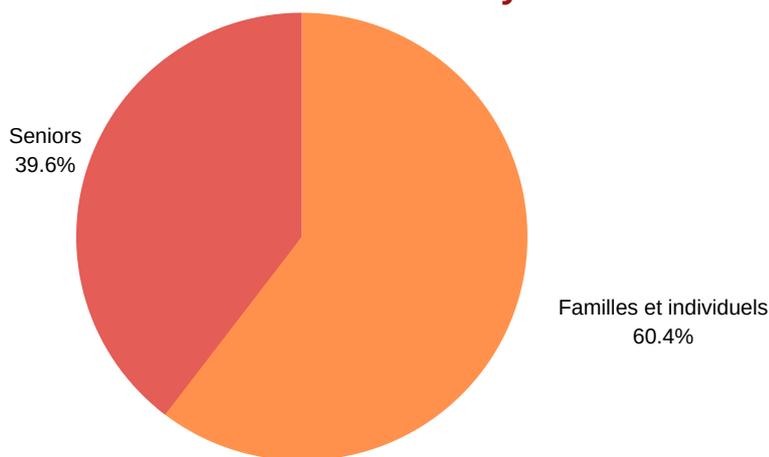
L'équipe se pencha sur une version décalée du jubilaire traditionnel ; un courrier, accompagné d'une bougie, proposait à tous les membres et les comités de faire la fête chez eux en petit comité. Une photo immortalisant l'instant T où les hôtes soufflent la bougie a été demandée. Ainsi le patchwork de toutes ses photos disposées sur un poster (p.36) et des cartes postales a permis de se réunir tous. Comme quoi, rien n'est impossible !

DES PERSONNES DÉVOUÉES

Le comité de l'Association

- Stalder Raoul, président
- Resenterra Aldo, représentant communal
- Claivaz Marie, membre
- Jordan Granges Valérie, membre
- Carron Louis, membre
- Thétaz Christophe, membre
- Carron Jonas, vice-président

263 Membres de l'AsoFy



L'équipe professionnelle actuelle

(de gauche à droite sur la photo)

- Bitschnau Anne-Dominique, directrice et animatrice socioculturelle HES, projets seniors à 70%
- Reuse Cédric, animateur socioculturel HES, projets jeunes à 70%
- Genolet Kathy, secrétaire-comptable à 40%
- Encarnaçao Miguel, animateur socioculturel en formation HES à 60%
- Michaud-Zufferey Laure, animatrice socioculturelle HES, projets enfants à 70%
- Mailler Jérémie, stagiaire à 100% de septembre 2019 à juillet 2020 (photo manquante)
- Würzer Manon, stagiaire à 100% de septembre 2020 à janvier 2021 (photo manquante)



BILAN ET PERSPECTIVES

L'AsoFy a dû faire preuve de flexibilité dans les différentes missions attribuées durant cette année 2020 si particulière. Des démarches ont dû avoir lieu pour répondre aux besoins urgents des aînés et des jeunes. Il fallait élargir et approfondir nos collaborations avec la commune, le canton et les différentes associations actives pour se conforter et être davantage complémentaires.

Solidarité a été également mise au centre de nos actions ; une solidarité entre l'équipe et auprès de la population pour faire le mieux possible. Cette entraide a été réalisée par de multiples groupements de jeunesse. Cela démontre que nos jeunes s'engagent dans la vie citoyenne et se soucient de leurs aînés.

Officielle et reconnue par les habitants de Fully et par les autorités, l'AsoFy a su garder un lien avec toutes les générations. Implantée depuis 15 ans déjà, les travailleurs sociaux de proximités sont une plus-value confirmée pour la Commune de Fully.

Folle était la gymnastique intellectuelle de toute l'équipe de l'AsoFy pour adapter ses actions et en créer de nouvelles. Les **Y**eux pleins d'émotions et d'incertitudes, ce virus nous a rendu vulnérable mais aussi plus solide. Nous avons continué à avancer et cela a porté ses fruits. Au travers de différents projets, **L**'AsoFy a su être à l'écoute des familles, des ados et des seniors.

Incontestablement, l'AsoFy s'oriente vers de nouveaux défis en 2021. Et pour bien commencer sa 16ième année, un nouveau logo est présenté. Son image laisse une trace du passé et fait appel à l'avenir.

Effectivement pour 2021, les activités de l'association seront maintenues en s'adaptant aux mesures sanitaires. Des projets sont également en cours d'élaboration comme une plateforme ados revisitée, un concept de prévention contre le littering, ou encore un Fully Bouge avec les conditions exigées d'ici fin mai.

Nul doute que des enjeux liées à la crise viendront se rajouter. L'équipe s'efforcera d'y répondre avec ardeurs en privilégiant le lien. Elle s'efforcera également d'être optimiste en 2021 car comme dicte Tony Robbins « Le passé ne correspond pas à l'avenir. »

Un grand merci pour votre confiance, votre soutien et votre encouragement.

Anne-Dominique Bitschnau
Directrice

L'AsoFy remercie chaleureusement :

- La commune de Fully et ses différents services
 - Les membres du comité de l'AsoFy et ses membres
 - La Commission d'intégration
 - Les partenaires des projets
 - Les écoles et les Directions
 - Pro Senectute Valais
 - Pro Juventute Valais
 - La Commission cantonale des jeunes et son Délégué M. Cédric Bonnebault
 - Le Foyer Sœur Louise Bron
 - L'Office du tourisme de Fully
 - Les groupes réseaux jeunesse et seniors
 - Les comités des projets
 - Les moniteurs et grands-frères
 - Le Club de pétanque de Fully
 - Le Club des aînés de Fully
 - ADOM
 - La Protection Civile
 - Les médias régionaux
 - Le Journal de Fully
 - La Gazette de Martigny
 - Le Nouvelliste
 - La banque Raiffeisen
 - M. Jérémie Carron pour les photos
 - Les généreux donateurs
- Et tous les bénévoles sans qui rien n'aurait été possible !

THANK
YOU

Le bowl park librement accessible

FULLY L'installation située sur la place du Petit-Pont peut de nouveau accueillir librement les usagers.



Les jeunes ont vraiment apprécié la réouverture.

La jeunesse locale a de quoi se réjouir depuis samedi dernier, le bowl park de Fully est de nouveau à disposition des usagers. L'installation était en service depuis le 15 mai, mais à certaines conditions. Elle est aujourd'hui librement accessible à tous les jours, de 10h à 18h, sous réserve d'un certain nombre de mesures, comme les distances de sécurité, souligne Cécile Reuse, animatrice à l'association socioculturelle de Fully (Asofy). Gérée par l'Asofy en collaboration avec l'association de jeunes riders basée à Fully, cette installation est

située sur la place du Petit-Pont. Elle offre la possibilité aux sportifs de s'échauffer sur un skateboard, une trottinette ou des rollers. Le bowl park est un modèle de skate park entièrement sécurisé. On peut y aller à pied, à vélo, à trottinette et des sauts, avec Cécile Reuse, inauguré en 2016. Le bowl park de Fully répond à un besoin pour la jeunesse locale. «On a observé avec le temps que le site est un lieu de rendez-vous très apprécié des enfants et des adolescents, indique l'animatrice socioculturelle. On

infos sur www.aosfy.ch

Coronavirus: l'Asofy trouve des idées pour maintenir les liens entre les gens



LA BELLE HISTOIRE DU JOUR A Fully, l'association socioculturelle Asofy a mis sur pied un programme afin de préserver le vivre-ensemble malgré les distances sociales à respecter.

En temps «normal», l'Asofy, l'association socioculturelle de Fully, affiliée à la commune, met sur pied des événements pour tisser un lien entre les citoyens et créer des ponts entre les générations. Si, en raison de la pandémie, les relations directes entre les personnes ont dû être coupées dans la vie quotidienne, pour l'association, il fallait à tout prix trouver des solutions pour maintenir le contact entre les gens, tout en respectant les mesures de sécurité.

L'Asofy a donc élaboré un programme destiné aux enfants, aux adolescents et aux adultes. Dans le secteur jeunesse (dés 12 ans), un système de rencontres sur une plateforme virtuelle a été proposé, dans le courant du mois de mars. Le rendez-vous est fixé le mercredi et le vendredi de 15 heures à 17 heures.

Des idées pour maintenir des liens

LA BELLE HISTOIRE DU JOUR A Fully, l'association socioculturelle Asofy a mis sur pied un programme afin de préserver le vivre-ensemble malgré les distances sociales à respecter.

Un impact sanitaire pour tous Il est important de travailler sur l'intégration sociale des seniors.

On tient bon! Les personnes âgées ont le droit de continuer à vivre pleinement.

Infos pratiques

Les vidéos sont à transmettre par WhatsApp au 078 908 13 89 ou par mail à cedric.reuse@fully.ch

L'Invité Franck Moreira Deprez

Coiffe d'un vieux coque de motard de la police cantonale des années 60 inspiré en rouge, j'arrive lentement et dépose mes Mopas Primates, rouge, naturellement.

Infos

Nouveau règlement au Fully Bowl Park

Depuis son inauguration en 2016, le Bowl Park de Fully attire un grand nombre de pratiquants de skateboard, de trottinette et de rollers.

Enfin, l'Asofy et ses animateurs seront présents pour accompagner les gens non avertis en place de ce nouveau règlement.

Enfin, les clubs de Fully ont le plaisir de vous retrouver pour célébrer le 100^{ème} anniversaire de la commune de Fully.

Enfin, les clubs de Fully ont le plaisir de vous retrouver pour célébrer le 100^{ème} anniversaire de la commune de Fully.

Enfin, les clubs de Fully ont le plaisir de vous retrouver pour célébrer le 100^{ème} anniversaire de la commune de Fully.

Rendez-vous

Charabia : Déjeuner-contes «Doux Hiver»

Pour cette dernière édition de 2019, Charabia vous invite à partager au chaud des histoires accompagnées d'un chocolat et de tartines.

Après avoir partagé un petit déjeuner en famille, nous vous proposons à 10h de plonger au cœur de la saison hivernale avec la conteuse professionnelle Anna Morin sur le thème de l'hiver et de son beau monde blanc : des histoires à réver les étouves de tout le broillard, à faire venir la neige, à rire et à pleurer et à allumer un bonhomme dans la nuit avec un bonhomme blanc et d'Aut bon d'homme, le ciel se pose.

Nous nous réjouissons d'être et déjà de votre participation.

Infos Tout public dès 4 ans. Dimanche 15 décembre de 9h. Lieu de Fully (Bâtiment socio-culturel).

Reservations : au 027 747 11 81 ou à jeunes@fully.ch, jusqu'au vendredi matin 13 décembre.

Santé des personnes âgées: les communes ont un rôle à jouer

SENIORS Promouvoir la santé des aînés passe aussi par les initiatives communales. Le Vaisais a bien compris, à l'instar de Fully qui propose de nombreuses activités.

Comment vous maintenir en santé? Des idées pour rester actif et en bonne santé.

Un impact sanitaire pour tous Il est important de travailler sur l'intégration sociale des seniors.

On tient bon! Les personnes âgées ont le droit de continuer à vivre pleinement.

Infos pratiques Les vidéos sont à transmettre par WhatsApp au 078 908 13 89 ou par mail à cedric.reuse@fully.ch

L'Invité Franck Moreira Deprez

Coiffe d'un vieux coque de motard de la police cantonale des années 60 inspiré en rouge, j'arrive lentement et dépose mes Mopas Primates, rouge, naturellement.

Infos

Nouveau règlement au Fully Bowl Park

Depuis son inauguration en 2016, le Bowl Park de Fully attire un grand nombre de pratiquants de skateboard, de trottinette et de rollers.

Enfin, l'Asofy et ses animateurs seront présents pour accompagner les gens non avertis en place de ce nouveau règlement.

Enfin, les clubs de Fully ont le plaisir de vous retrouver pour célébrer le 100^{ème} anniversaire de la commune de Fully.

Enfin, les clubs de Fully ont le plaisir de vous retrouver pour célébrer le 100^{ème} anniversaire de la commune de Fully.

Enfin, les clubs de Fully ont le plaisir de vous retrouver pour célébrer le 100^{ème} anniversaire de la commune de Fully.

L'Invitée Cécile Gillioz

Bonjour Cécile, l'Asofy souffle ses années 15 bougies! Comment vivez-vous cette année?

Après le décès de mon mari et à la suite d'un choc psychologique, mes enfants ont voulu participer aux rencontres entre adultes. Ce moment est très agréable car cela nous permet de partager le repas de midi avec des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

Qu'est-ce que vous aimez avec l'Asofy? C'est l'occasion de découvrir de nouvelles personnes et encore la découverte de nouveaux mets. Cela permet aussi de rencontrer des personnes de mon âge.

