

20

Rapport annuel

21



ASOFY

ACTION
SOCIOCULTURELLE
DE FULLY

SOMMAIRE

p. 03

POUR COMMENCER...

Mot du président	p. 4
L'AsoFy : sa mission	p. 5
Axes d'interventions	p. 6

NOUVEAUX PROJETS

Balade musicale	p. 7
Graines d'essentiel	
Atelier Pain	
Clean Up Day	p. 8
Pass' boire le café	
Pass' à l'apéro	

FULLY BOUGE

p. 9

PROJETS ENFANTS

Passeport Vacances	p. 10
Zip Zap	p. 11
Semaine de lutte contre le racisme	p. 12

PROJETS JEUNES

Open Sport	p. 13
Plateforme Ados	p. 14
Espace jeunesse	p. 15
Coaching de projets	p. 16
Réseau et mandats	p. 17-18

PROJETS SENIOR

Activités régulières seniors	p. 19
Activités ponctuelles seniors	p. 20
Planète seniors	p. 21

POUR TERMINER...

L'AsoFy c'est...	p. 23
Bilan et perspectives 2022	p. 24
Remerciements	p. 25
Presse de l'AsoFy	p. 26-27



Chères lectrices et chers lecteurs,

Le A de AsoFy signifie ACTION. Pénétrez une fois dans le bureau de la rue de l'Eglise et vous comprendrez tout de suite que cette pièce est le coeur de l'action : 30 mètres carrés, quatre bureaux, une à six personnes, des murs tapissés d'affiches, de post-it, de schémas, de calendriers ou d'organigrammes qui témoignent des réalisations passées, présentes et futures. C'est une véritable ruche en réflexion permanente qui analyse les besoins, imagine ou reçoit des idées, les murit et en concrétise un nombre impressionnant depuis près de 20 ans: Fully Bouge, Zip Zap, Passeport Vacances, rencontre des aînés, rencontres intergénérationnelles, soirées des nouveaux retraités, Open Sports, création d'un bowl parc et j'en passe.

Mais d'où viennent tous ces projets? Ils naissent parfois dans l'esprit de citoyens, jeunes ou aînés, qui ont une idée, l'envie de la réaliser mais peut-être pas les moyens ou le temps de la faire tout seul. Un contact avec l'AsoFy et les étapes s'enchaînent : présentation de l'idée aux animateurs/trices, période de réflexion commune (but, moyens, encadrement, financement, calendrier, autorisations, ...), construction puis réalisation du projet par les initiateurs.

Je me plais à souligner un aspect essentiel de cette démarche. Des jeunes qui, épaulés par l'AsoFy, parviennent à mener une action qu'ils avaient imaginée, en ressortiront grandis par une expérience collective enrichissante. Ces compétences acquises pourront être réinvesties dans la vie personnelle ou dans des engagements futurs au sein de la société. Et c'est là un des rôles extraordinaires de cette structure : conduire des jeunes vers la citoyenneté tout en offrant un panel d'activités qui participent à développer le vivre ensemble dans notre commune.

Je ne voudrais pas terminer sans adresser un immense merci à l'équipe d'animation pour sa créativité, son professionnalisme et l'incroyable richesse des activités réalisées. Un grand merci aussi à toutes les personnes qui ont permis la croissance de l'AsoFy, particulièrement la commune, qui mesure l'importance de l'enjeu et tous les bénévoles qui œuvrent tant dans le secteur jeunesse que dans celui des aînés.

Je vous invite à découvrir, en égrenant les pages de ce rapport annuel, la diversité des activités menées malgré les restrictions. Bonne lecture !

Louis Carron, président



MISSION

VISION

VALUES

Mission

Installer un dynamisme positif pour tous les âges et toutes les cultures afin de renforcer la cohésion sociale et d'enrichir la qualité de vie des citoyens.

Objectifs

- Être à l'écoute des besoins de la jeunesse et des aînés
- Promouvoir, valoriser, accompagner la jeunesse et les aînés dans leurs projets
- Favoriser les relations intergénérationnelles et interculturelles
- Favoriser la diversité des actions touchant l'ensemble de la jeunesse et des seniors

PARTAGE

ÉCOUTE

OUVERTURE
D'ESPRIT

SOUTIEN

AUTO-
DÉTERMINATION

Axes d'intervention

Animation de proximité



- Etablir des liens positifs avec les jeunes et les seniors
- Effectuer de la prévention
- Sensibiliser au respect dans les lieux publics

Enfants 4-12 ans



- Offrir des activités favorisant la découverte, l'expérimentation et l'apprentissage de groupe
- Encourager à l'autonomie
- Favoriser les rencontres
- Sensibiliser au développement durable

Ados et jeunes adultes 12-25 ans



- Soutenir et impliquer les jeunes dans l'action
- Favoriser les rencontres et la coopération entre les jeunes
- Favoriser l'émergence de projets destinés à la communauté

Seniors à domicile dès 65 ans



- Améliorer la qualité de vie de manière participative et préventive en lien avec la santé en générale
- Prévenir la solitude en maintenant une autonomie de loisirs
- Favoriser les rencontres entre les seniors et les habitants de Fully
- Informer les nouveaux habitants

En plus



- Transmettre et être un relais pour la jeunesse et les aînés selon leurs besoins spécifiques
- Apporter un regard socioculturel aux mandats de groupes de travail ou d'associations
- Promouvoir l'association

Nouveaux Projets

Inspirés de l'actualité, ces nouveaux projets d'animation de proximité complètent l'offre de l'AsoFy et encouragent la cohésion sociale

Balade musicale

Petit nouveau de cette année, en raison de l'impossibilité de faire le goûter des aînés, en collaboration avec la conseillère Mme Anouk Vielle-Dorsaz et des bénévoles, ce projet rassembleur a fait sens au moment où le besoin de se rencontrer se faisait toujours ressentir.

Sous forme de cortège coloré, musical et même dansant, la balade musicale a sillonné les villages pendant 3 après-midis. La musique a incité certaines personnes à se pencher à leur fenêtre partageant ainsi la convivialité et la joie qui se dégageaient du projet.

3
balades musicales
dans
4
villages de Fully



Exposition « Graine d'Essentiel »

Semer des messages positifs pour des seniors par des enfants et pour des enfants par des aînés, voici l'objectif de cette exposition.

Ce projet intergénérationnel a été proposé et coordonné par Pro Senectute Valais avec comme partenaires sur la commune de Fully l'UAPE Pouce, le Foyer Sœur Louise Bron et l'AsoFy. Ainsi en juin, des affiches ont coloré la rue de l'Eglise jusqu'au Foyer. 25 autres communes ont également participé au projet.

Atelier Pain

En collaboration avec une scientifique de la HES-SO Valais/Wallis ainsi que deux associations valaisannes ;

« Céréal'hier » et « au Champs et au Moulin », ce projet a permis de tout apprendre sur le pain à l'ancienne et de mettre la main à la pâte au travers d'ateliers comme le vannage, l'exposition des céréales ou la confection des pains.

80
dessins répartis dans les rues de
Fully

50
Apprentis boulangers -
tout public

✓ Favoriser les rencontres,
établir des liens positifs,
effectuer de la
prévention

Nouveaux Projets

Clean up Day

Pour la toute première fois, l'AsoFy et la commune de Fully ont décidé d'encourager deux classes des écoles primaires et une du CO à s'impliquer dans le nettoyage et ainsi travailler sur la prévention par la pratique.

Sur les deux jours, c'est plus de 70 personnes qui se sont investies pour nettoyer la commune. De Branson à Saxé en passant par Tassonières, les participants-tes ont ramassé des déchets sauvages qui ont rempli une dizaine de sacs de 110 l.

D'autres objets encombrants ont également été trouvés dans la nature.

70

participants au Clean up Day

dont

3

classes de Fully

pour

1100 l.

d'ordures ramassées

Favoriser les rencontres,
établir des liens positifs,
effectuer de la prévention

Pass' boire le café

Ce nouveau projet répond au besoin de rencontres des personnes sans pass sanitaire particulièrement mais aussi au tout public désireux de partager une boisson en extérieur.

La première date s'est faite à la Place du Petit Pont en décembre. Le soleil était au rendez-vous ainsi que de belles rencontres. L'AsoFy "passera boire le café" à Branson et Saxé l'année prochaine.

Pass' à l'apéro

Chaque année, l'AsoFy tient à remercier ses bénévoles et partenaires. Les mesures sanitaires, ne permettant pas à chacun de participer à une activité à l'intérieur, ont poussé l'équipe à revoir leur traditionnel souper des bénévoles.

Pass' à l'apéro s'est avéré être la solution pour partager moment convivial en extérieur autour d'un vin chaud, de hot-dog et de gâteaux maison.



Fully Bouge

Festival organisé par un comité de jeunes ultra motivés

p. 09

2020, annulation, 2021 sous conditions

Limitation du nombre de personnes, sur inscriptions, pas de vente de nourriture ni boissons, masque obligatoire, public assis, distance de sécurité partout, qu'à cela ne tienne! Rien n'a arrêté le comité bien au contraire. Le comité a même ajouté sa petite touche d'humour pour faire respecter les consignes.

C'est sur la pelouse de la belle Usine que Fully Bouge a pris ses quartiers pour la première fois. Au menu, les Echassiers Gentlemen déambulant dans 4 quartiers de Fully, Gabidou et sa famille composée d'acrobates, de musiciens, de chanteurs, de

clowns, bref de véritables artistes qui ont ravi les familles, Setay et leurs textes inspirants pour finir avec Charles Nouveau et sa légèreté légendaire.

La grande nouveauté a été une chasse au trésor sur Branson. Inspirée de faits réels sur Farinet et sa célèbre monnaie, les équipes sillonnaient le village, se prêtant au jeu des devinettes et des énigmes.

Un festival maintenu qui a fait du bien à tous ! Ce petit goût culturel qui manquait tant !



1
nouveau lieu

100
places assises
par représentation

4
spectacles de déambulation

22
équipes de chasseurs de
trésor

Favoriser les rencontres, soutenir et impliquer les jeunes dans l'action, projet destiné à la communauté

Passeport Vacances

Activités pour les enfants pendant les vacances d'été

p. 10

Une édition qui restera gravée sur nos k-way

Averses éparses, pluies, orages, températures fraîches s'étaient donnés rendez-vous à la mi-juillet sans invitation. Soit, c'est en k-way et bonnes chaussures que se sont passées la plupart des activités. Seules 5 ont été remplacées par les 5 membres de comité courageux qui ont su réagir au jour le jour.

Les enfants mouillés mais heureux ne relèvent que peu la mauvaise météo. Leur satisfaction est très bonne à en juger par leur sourire et la pluie de mercis.

Le goûter de clôture a refait son apparition pour le plus grand bonheur des familles. Tels des stars de cinéma, les enfants ont pu revivre leurs aventures grâce au diapo projeté sur écran géant. Une belle manière de mettre en valeur le vécu des enfants et de finir sur une touche sèche et conviviale.



118
Inscrits

55
activités

dont

12
nouveau

Découvertes, rencontres,
apprentissage de groupe,
expérimentation

Zip Zap enfants

Accueil libre les mercredis après-midis et pendant les vacances de Pâques et d'octobre

p. 11

La démocratie au niveau des enfants

Le fonctionnement reste inchangé, l'enfant y est preneur, acteur et décideur. Les parlements des enfants, moments phares des après-midis, bien que trop longs pour certains, restent bel et bien une évidence pour les enfants.

Quoi de plus logique donc que de participer à une activité spéciale Constitution valaisanne avec des intervenants extérieurs à l'AsoFy. Les enfants ont donné leur avis et proposé des idées avec enthousiasme.

Une habitude pour eux soulignée et applaudie par les intervenants.

Pour Halloween, les enfants ont décidé d'imaginer, créer et faire vivre un escape game digne des plus grands. Les familles ont toute réussi à sauver leurs enfants des griffes de la sorcière.

Ce projet ne serait pas possible sans le soutien inconditionné des moniteurs qui œuvrent avec bienveillance chaque après-midi. Un grand merci et bravo à eux !



670m²
de terrain

100%
polyvalent

✓ Découvertes, rencontres, apprentissage de groupe, expérimentation, autonomie,

Semaine de lutte contre le racisme

Ateliers manuels, réflexions, lectures et court-métrages pour mieux vivre ensemble

p.12

Tous égaux, tous différents, tel était la devise du projet de lutte contre le racisme 2021.

En partenariat avec la commission d'intégration de Fully et les écoles, le projet s'est décliné en plusieurs catégories selon les âges des participants ;

Atelier philo avec Zenny Sophie pour les 7-8H. Le débat sans jugement permet d'avoir une parole libérée. Le bien fondé d'un atelier philo est l'enrichissement des idées en communs, d'avoir différents regards. Le lien avec la thématique est fait en fin d'atelier autour des notions de respect des différences, un pas vers les uns et les autres.

Livres et court-métrages dès la 1H à la 8H. Plusieurs lectures ont été proposées en fonction de l'âge des enfants.

Certains professeurs soulignent l'importance d'aborder cette thématique dès le plus jeune âge !

En parallèle, le court-métrage "Drôle d'oiseaux" de Disney-Pixar a été source d'inspiration pour créer une exposition qui a coloré les lieux et rues de Fully avec pleins d'oiseaux tous égaux, tous différents.

Malheureusement, l'inauguration de l'exposition n'a pas pu avoir lieu en raison du Covid. Il manquait cet aspect de rendre visible le projet et donc la thématique, de rassembler les partenaires, les familles et les enfants autour de cet événement. Rassembler pour parler du racisme paraît être un bon moyen pour sensibiliser le tout public à la thématique.



23
classes
participantes

454
élèves

✓ Découvertes, rencontres, apprentissage de groupe, expérimentation

Open Sport

Accueil libre pour les ados qui souhaitent pratiquer une activité physique et se rencontrer (de novembre 2020 à mars 2021)

L'AsoFy encadre les Open Sport durant la période hivernale à la salle polyvalente. Durant 2 heures, les jeunes peuvent profiter d'installations et de matériel sportif de qualité. C'est également l'occasion pour l'équipe de l'AsoFy de pouvoir échanger avec les jeunes sur des thématiques diverses, en lien avec la formation, l'école ou leur vie privée.

Avec des mesures de protection renforcées et adaptées à la salle de Charnot, les Open Sports de novembre 2020 à mars 2021 ont eu lieu pour le bonheur des jeunes. Les participants nous ont manifesté leur joie de pouvoir bénéficier de la salle et de rencontrer leurs amis dans une ambiance de « détente sportive ».

En effet, malgré des changements réguliers des mesures de protection liés à la pandémie, les activités ont pu être maintenues.

La deuxième vague du virus nous a obligé à réorganiser les Open Sport pour la période de 2020. Nous avons ouvert la salle de Charnot, seulement aux 12-15 ans et avec un maximum de 15 personnes. En ce qui concerne le début d'année 2021, nous avons pu accueillir les jeunes jusqu'à leur 20ème année. Les sports de contacts étant toujours interdits, les jeunes se sont défoulés sur des activités telles que le saut en trampoline, le parkour avec notamment un entraînement par des professionnels, du badminton etc.



2h

de sport

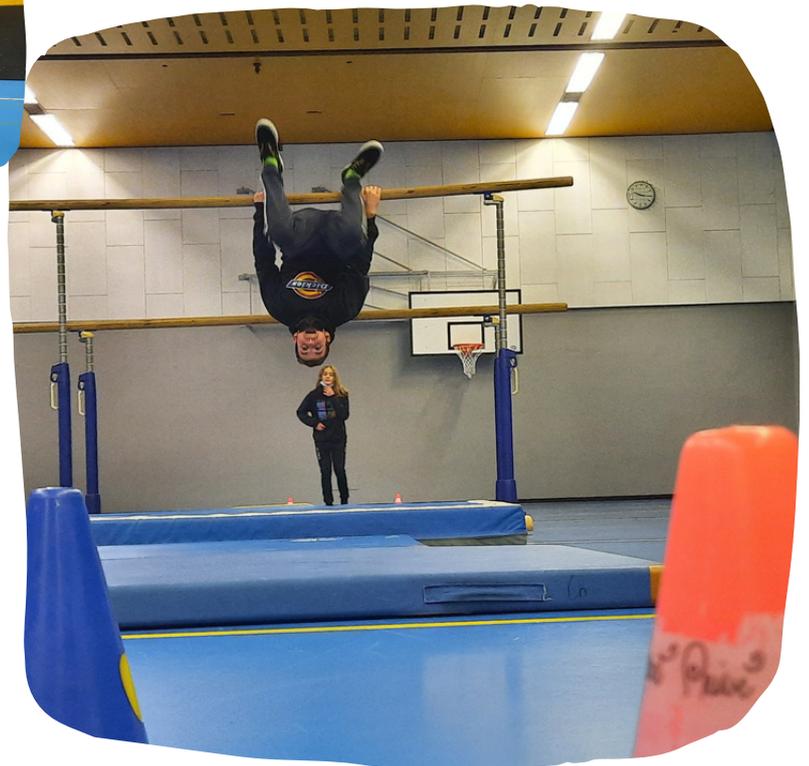
794 kcal

de brûler

dopamine

avec effet immédiat

Favoriser les rencontres et la coopération entre les jeunes



Plateforme Ados

Accueil libre les mercredis après-midis et certains vendredis soirs

La Plateforme-Ados a été un lieu propice aux rencontres, aux discussions, aux jeux et à la création de nouveaux projets. Selon la demande des jeunes, le triporteur s'est installé sur la place du Petit-Pont, point central de rassemblement de la jeunesse de Fully.

Après 13 ans de bons et loyaux services, nous avons eu l'envie de questionner le public cible sur le triporteur.

Ce sondage a été soumis aux utilisateurs-trices qui ont rapporté que le véhicule était toujours très apprécié mais qu'il méritait une refonte esthétique et pratique.

Plusieurs personnes se sont également annoncées comme disponibles pour aider dans ces démarches.

Ainsi, durant la saison froide, lorsque le triporteur hiberne, nous allons en profiter pour faire une refonte complète. La plupart des aspects seront travaillés directement avec la jeunesse (peinture, dessins, ponçage, matériel, disposition, etc.). En revanche, la carrosserie sera soumise aux mains d'un professionnel pour une réparation complète. On se réjouit d'entendre mais surtout de voir le nouveau Triporteur relooké arpenter les rues de Fully en 2022.



13 ans

de bons et loyaux services
du Triporteur

connu et reconnu par

des centaines de jeunes

100%

relooké pour 2022

Soutenir et impliquer les jeunes
dans l'action

Favoriser les rencontres

Favoriser l'émergence de projets
destinés à la communauté

Espace jeunesse

Accueil libre pour les jeunes au Mephisto en novembre et décembre

p. 15

La salle du Méphisto a permis d'accueillir les jeunes de 12 à 20 ans pendant les mercredis après-midis de novembre et décembre afin de leur proposer un espace au chaud pour se rencontrer et profiter de différentes activités.

Ainsi, les jeunes auront pu jouer à des jeux de société, à la Switch, discuter entre eux et utiliser la scène du Méphisto pour quelques jeux d'improvisation.

De manière générale, les fréquentations ont été bonnes avec une moyenne de 15 jeunes par après-midi avec une présence féminine et masculine.

Deux après-midis auront été concurrencées par le beau temps ce qui s'est traduit par une forte baisse des présences.

Quelques jeunes sont également venus à la recherche de conseils et d'informations pour monter de nouveaux projets.

Nous avons conclu la saison avec une ouverture spéciale un vendredi soir.



Le Mephisto

**lieu d'activités
hivernales**

très

apprécié

des jeunes



Soutenir et impliquer les
jeunes dans l'action
Favoriser les rencontres

Coaching de projets

Accompagnements de projets jeunes

p. 16

La Covid aura eu un impact sur la motivation et l'engagement de certains jeunes à initier des projets. Les conditions requises plus contraignantes ont eu raison de projets plus spontanés. Toutefois, nous avons quand même pu accompagner de beaux événements qui ont su rassembler la jeunesse.

Friperie

Des élèves du CO ont mis en place une friperie. Nous les avons accompagnés dans les différentes démarches. Le bilan est très positif et l'expérience a de fortes chances d'être renouvelée dans le cadre de Fully Bouge.

Koh Lanta

Un groupe de jeunes fidèles à nos activités nous a demandé un coup de main dans la conception d'un Koh Lanta. Nous avons essentiellement apporté nos conseils et poussé le groupe à la réflexion. Ils ont ensuite géré sans notre présence et ont accompli un beau projet dont ils sont fiers.

Soirée cinéma

Des élèves du CO, dont deux jeunes supervisés par un animateur, ont mis en place une soirée cinéma du début à la fin. La séance se déroula au Méphisto et a permis à une quinzaine de jeunes de profiter d'un beau moment en commun.

Bracelets Brindilles

Le projet Bracelets Brindilles est le fruit d'un comité de jeunes soucieux de trouver des pistes d'actions contre le harcèlement.

Après avoir finalisé le concept des bracelets, le comité des Brindilles s'apprête à rencontrer le directeur et les médiateurs du Cycle d'orientation ainsi que d'autres partenaires potentiels.



100 %

de projets destinés à la communauté

Soutenir et impliquer les jeunes dans l'action, projets destinés à la communauté

Groupe réseau jeunesse

Le réseau jeunesse a pu se réunir à nouveau fin 2021. Autour de la table, des professionnels en lien avec la jeunesse de Fully comme les directeurs des écoles primaires et CO, une psychologue, la responsable de la crèche UAPE, le président de l'APEF, le responsable des bâtiments, la conseillère communale, le président de l'AsoFy, les animateurs des secteurs enfants et jeunes, etc.

Le tour de table s'est fait sur la pandémie, les vécus, les conclusions de chacun. Finalement, bien que la situation soit très dure pour tout le monde, elle n'a pas apporté que des éléments négatifs. La créativité, la capacité de résilience, le soutien des professeurs et la capacité de rebondissement sont à souligner.

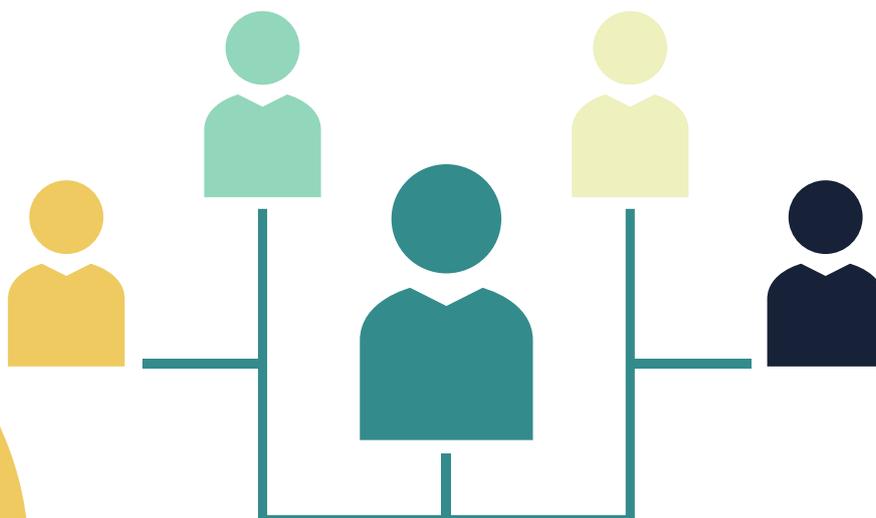
Locaux de musique à Saxé

Les abris de la protection civile dans l'école primaire de Saxé accueillent actuellement 6 groupes de musique qui peuvent répéter régulièrement dans des bonnes conditions acoustiques.

L'AsoFy veille aux bons fonctionnements des locaux et aux respects des consignes du règlement en passant régulièrement sur place.

L'AsoFy contacte également une à deux fois par année les groupes pour voir avec eux si tout va bien ou s'il y a eu des changements au sein du groupe ou pour toutes autres demandes.

✓ Relais pour la jeunesse
Regard socioculturel aux
groupes de travail
Promotion de l'association



Groupe de travail : littering

La commune de Fully a sollicité l'AsoFy afin de travailler sur la question du littering. Pour ce faire, un groupe de travail constitué de citoyens de tous les âges a été mis en place.

La mission du groupe de travail consiste à lutter contre le littering, avec un accent plus prononcé sur la place du Petit-Pont, avec l'aide de différentes méthodes de prévention, de sensibilisation et d'informations. Les réflexions et propositions ont pu être rapportées aux conseillers communaux et ainsi, pour 2022, un cendrier de votes sera posé à côté du Bowl Park.

Le cendrier mural permettra aux usagers de voter avec leur mégot de cigarette entre deux propositions de la vie courante. Le cendrier poursuit cet objectif de changement de comportement sans être moralisateur, avec pour finalité la diminution du littering dans l'espace public.

En parallèle, l'AsoFy garde son aspect préventif lors de ses présences au Petit-Pont en montrant le geste, avec une pince et un sac à poubelle, ainsi qu'en encourageant les jeunes et les enfants à le faire. Par cet intermédiaire, des parents ont été touchés par l'implication des jeunes et ont aussi ramassé quelques déchets.



Relais pour la jeunesse
Regard socioculturel aux
groupes de travail
Promotion de l'association

Activités régulières seniors

Accueil libre au Zip Zap et les repas rencontres

p. 19

Repas rencontres

En mars, les repas ont pu reprendre au Moulin avec un nombre limité à 5 personnes. Afin d'accueillir tout le monde, nous avons donc organisé deux rencontres par mois jusqu'à fin juin.

Les seniors ont eu énormément de plaisir à se revoir mais ils trouvaient moins festif le fait d'être si peu autour de la table. Dès septembre, le pass sanitaire rentrait en vigueur et le groupe a pu se réunir dans son entier au grand bonheur de tous. Les aînés ont pu demander à la cuisine du foyer de cuisiner des mets de saison comme la chasse ou encore la choucroute.

De plus, un repas de Noël a été organisé en décembre avec un menu de fête et une bûche de Noël.

Zip Zap seniors

Les participants décidaient ensemble ce qu'ils allaient faire durant ces après-midis. Ainsi, le yass, le scrabble ou le rummicubes ont été de la partie. De plus, les lotos ne pouvant être organisés par le club des aînés, le groupe a proposé d'organiser un loto participatif de temps en temps. Chaque senior apportait 2 à 3 lots et les gagnants pouvaient choisir leur gain. Cette activité a fait un carton! Avant de partir vient le moment du café qui permet d'échanger sur l'actualité, les craintes, les souvenirs etc. Ce sont toujours de riches partages.



Loto participatif

**100 %
approuvé**

✓ Améliorer la qualité de vie de manière participative, prévenir la solitude, favoriser les rencontres

Activités ponctuelles seniors

Repas, activités spéciales, sorties ponctuelles

p. 20

Mais surtout ... Être ensemble

Les seniors rencontrés ont besoin de se retrouver pour jouer, discuter et/ou boire le café. Plusieurs d'entre eux ont exprimé le manque de contacts durant l'année 2020 et le besoin de garder un lien social.

L'AsoFy a pu organiser, dans un premier temps, les rencontres en petit groupe. Dès septembre, les activités à l'intérieur ont exigé le pass sanitaire. Cette mesure a permis de reprendre les activités en plus grand groupe et a donné le sentiment de sécurité pour la grande majorité des personnes.

La sortie à Aquatis a malheureusement dû être reportée à 2022.

Grillade au couvert de la Châtaigneraie

Les 7 bénévoles n'ont pas hésité à mettre les petits plats dans les grands. Leurs préparations maison et du terroir ainsi que la déco des tables soignée ont été largement appréciées. Une accordéoniste a également égayé la journée. "Être ensemble" formule toute simple mais toujours aussi importante !

Brisolée au forum des Vignes

Avec un coup de pouce financier de la commune et le pass sanitaire, chacun pouvait participer. Dans une ambiance chaleureuse, les seniors expriment leur satisfaction d'être là ensemble et leur manque des rencontres du club des aînés.

62

personnes à la grillade

55

personnes à la brisolée

Améliorer la qualité de vie de manière participative, prévenir la solitude, favoriser les rencontres



Groupe de bénévoles actifs

Les bénévoles répondent volontiers présents pour des aides ponctuelles. L'AsoFy peut compter sur un groupe de 7 à 8 bénévoles pour mettre en place par exemple la grillade, la balade musicale ou pour amener les aînés à une activité ou encore soutenir le club des aînés.

Visite à domicile

Les visites à domicile n'ont que peu évolué cette année en comparaison à l'année précédente. La pandémie, le manque de ressources pour développer ce service et le changement de rythme des bénévoles en sont la cause. De plus, il est difficile de trouver des bénévoles souhaitant se rendre à domicile une fois par semaine chez la personne âgée. Malgré tout cela, un binôme a pu être créé et deux bénévoles se rendent toujours ponctuellement auprès des personnes ne sortant que rarement de leur domicile.

7 à 8

bénévoles réguliers

11

**membres
du réseau**

Réseau seniors

L'AsoFy a constitué depuis quelques années un groupe rassemblant différents partenaires en lien avec les seniors. On retrouve le club des aînés, le foyer Sœur Louise Bron, le centre de jour, la paroisse catholique, le CMS, un conseiller communal, pro Senectute secteur social, l'AVS et ADOM.

Deux rencontres ont été organisées dont une pour préparer la soirée des nouveaux retraités.

Le but est d'échanger sur des thématiques en lien avec les seniors, comprendre le travail de chacun, détecter certains points délicats et connaître les différentes activités.

Le réseau est une « antenne » à l'AsoFy pour mener à bien ces actions auprès des seniors. Il faudrait davantage renforcer cette coordination pour éviter les doublons de prestations et des actions répétitives.

✓ Prévenir la solitude, informer, favoriser les rencontres, relais pour les aînés, regard socioculturel aux groupes de travail

Conférence

La conférence « manger rime avec santé » prévue en février 2021 a été repoussée en 2022.

Soirée des nouveaux retraités

Une quarantaine de futurs et retraités ont répondu présents à cette soirée, ainsi que des membres du conseil communal et de la commune malgré la demande du pass sanitaire. La soirée a pour but de présenter les différentes structures disponibles pour les retraités. Diverses ressources ont été présentées comme la paroisse, les proches aidants, le foyer Soeur Louise Bron ainsi que le foyer de jour, ADOM, Pro Senectute et l'AsoFy. L'aspect du bénévolat a également été cité tout comme le besoin de se préparer à cette étape, de prendre le temps de trouver ce qu'on aimerait faire après, de garder un rythme.

M. Paul-Marie Rard et Mme Raymonde Maret ont témoigné sur les avantages de la retraite mais aussi sur leurs préparations pour y accéder avec quelques conseils. Un apéro dinatoire a été proposé pour continuer les échanges entre les personnes.

La brochure

« Etre senior à Fully, informations utiles » a été remise à jour avec des nouvelles associations soutenant les aînés. Les nouveaux et futurs retraités âgés entre 63 et 65 ans ainsi que les septentnaires l'ont reçu à domicile. Elle a un impact positif auprès de la population.



✓ Prévenir la solitude,
Informer, favoriser les
rencontres

L'AsoFy c'est...

Un comité d'association

Stalder Raoul, président
 Vielle-Dorsaz Anouk, représentante communale
 Claivaz Marie, membre
 Jordan Granges Valérie, membre
 Carron Louis, membre
 Thétaz Christophe, membre
 Carron Jonas, vice président jusqu'en juin

159
Membres
familles et
individuels

100
Membres
seniors

L'équipe professionnelle

Roduit Nathan,
 stagiaire à
 100%
 (photo
 manquante)

Genolet Kathy,
 secrétaire-comptable
 à 40%

Reuse Cédric,
 animateur
 socioculturel
 HES, projets
 jeunes à 70%

Encarnaçao Miguel,
 animateur
 socioculturel
 en formation
 HES à 60%

Michaud-Zufferey Laure,
 animatrice
 socioculturelle
 HES, projets
 enfants à 70%

Ludovic Volper,
 animateur
 socioculturel
 HES, remplaçant
 projets enfants à
 60% de février à
 juin
 (photo
 manquante)

Felley Laura,
 animatrice
 socioculturelle
 en formation
 HES à 100%, de
 janvier à juillet
 (photo
 manquante)



Bitschnau Anne-Dominique,
 directrice et
 animatrice
 socioculturelle
 HES, projets
 seniors à 70%

Bilan & Perspectives



2021 a été synonyme d'engagement de la part de toute l'équipe professionnelle de l'AsoFy. Durant l'année, les animations ont été maintenues, adaptées, modifiées pour fournir une présence et un accompagnement collectif auprès des publics cibles. Il faut dire qu'à chaque remaniement d'activités, il a été question de suivre les mesures sans devoir exclure des personnes. C'est ainsi que des alternatives ont été trouvées comme « la balade musicale », « Pass' boire le café », « Pass' boire l'apéro » ou encore les « Open sport intérieur et extérieur ».

Je relève la créativité et le travail de qualité de la part de Laure, Cédric, Miguel, Kathy et des stagiaires Laura, Manon et Nathan. Malgré les pressions extérieures liées à la situation sanitaire, cette équipe a réussi à garder le lien avec son public. Des jeunes, des enfants et des seniors toujours mis au centre des préoccupations afin d'offrir une prestation de qualité dans un environnement respectueux et solidaire.

En 2022, notre association se lance un défi important avec le développement de son axe éducatif. Suite à une étude menée sur la jeunesse en 2019 et une interpellation auprès du conseil communal, ce nouveau projet sera mené sur deux ans. Il est destiné à des jeunes âgés entre 12 à 25 ans rencontrant des difficultés comme des conflits ou qui sont en rupture professionnelle et sociale. Effectivement, l'équipe rencontre sur le terrain une petite minorité de jeunes qui ont besoin d'un accompagnement individuel et un soutien renforcé. Les animateurs et les animatrices socioculturelles travaillent sur la valorisation par le groupe, sur la socialisation dans l'espace public et sur la citoyenneté à travers les projets collectifs. Alors qu'un éducateur.trice de proximité travaille avec le jeune sur sa situation de manière autonome et en libre adhésion de sa part. Ce projet piloté par l'AsoFy voit le jour grâce au soutien d'une part de la Commune et de l'autre part du Canton du Valais. Un grand merci à eux pour leur appui et leur confiance.

C'est donc avec enthousiasme et engagement que l'AsoFy relève ce challenge. Certes, il y en a d'autres avec le départ en juillet de notre collaborateur Miguel qui est en fin de formation (et qui va nous manquer) ou encore avec des activités à adapter selon les mesures. L'AsoFy est prête à relever les défis qui l'attendent.

Anne-Dominique Bitschnau
Directrice





À la commune de Fully
et ses différents services

Au comité
de l'AsoFy et ses membres

Aux bénévoles

Aux donateurs

Aux partenaires des projets

Les écoles et les Directions
Pro Senectute Valais
Pro Juventute Valais
La commission cantonale des jeunes et son délégué
Cédric Bonnebault
Le Foyer Soeur Louise Bron
L'office du Tourisme de Fully
Les groupes réseaux jeunesse et seniors
Les comités des projets
Les moniteurs et grands-frères
Le club de pétanque de Fully
Le club des aînés de Fully
ADOM

Merci !

Aux médias régionaux

Le Journal de Fully
La Gazette de Martigny
Le Nouvelliste

À la banque Raiffeisen

À la commission d'intégration





ACTION
SOCIOCULTURELLE
RUE DE L'ÉGLISE 54
1926 FULLY

L'AsoFy c'est...

Un comité d'association

Stalder Raoul, président
 Vielle-Dorsaz Anouk, représentante communale
 Claivaz Marie, membre
 Jordan Granges Valérie, membre
 Carron Louis, membre
 Thétaz Christophe, membre
 Carron Jonas, vice président jusqu'en juin

159
Membres
familles et
individuels

100
Membres
seniors

L'équipe professionnelle

Roduit Nathan,
 stagiaire à
 100%
 (photo
 manquante)

Genolet Kathy,
 secrétaire-
 comptable
 à 40%

Reuse Cédric,
 animateur
 socioculturel
 HES, projets
 jeunes à 70%

Encarnaçao Miguel,
 animateur
 socioculturel
 en formation
 HES à 60%

Michaud-Zufferey Laure,
 animatrice
 socioculturelle
 HES, projets
 enfants à 70%

Ludovic Volper,
 animateur
 socioculturel
 HES, remplaçant
 projets enfants à
 60% de février à
 juin
 (photo
 manquante)

Felley Laura,
 animatrice
 socioculturelle
 en formation
 HES à 100%, de
 janvier à juillet
 (photo
 manquante)



Bitschnau Anne-Dominique,
 directrice et
 animatrice
 socioculturelle
 HES, projets
 seniors à 70%

Axes d'intervention

Animation de proximité



- Etablir des liens positifs avec les jeunes et les seniors
- Effectuer de la prévention
- Sensibiliser au respect dans les lieux publics

Enfants 4-12 ans



- Offrir des activités favorisant la découverte, l'expérimentation et l'apprentissage de groupe
- Encourager à l'autonomie
- Favoriser les rencontres
- Sensibiliser au développement durable

Ados et jeunes adultes 12-25 ans



- Soutenir et impliquer les jeunes dans l'action
- Favoriser les rencontres et la coopération entre les jeunes
- Favoriser l'émergence de projets destinés à la communauté

Seniors à domicile dès 65 ans



- Améliorer la qualité de vie de manière participative et préventive en lien avec la santé en générale
- Prévenir la solitude en maintenant une autonomie de loisirs
- Favoriser les rencontres entre les seniors et les habitants de Fully
- Informer les nouveaux habitants

En plus



- Transmettre et être un relais pour la jeunesse et les aînés selon leurs besoins spécifiques
- Apporter un regard socioculturel aux mandats de groupes de travail ou d'associations
- Promouvoir l'association