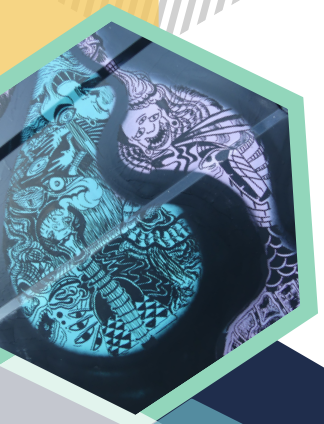
RAPPORT D'ACTIVITÉS

2022



SOMMAIRE

1 **POUR COMMENCER...**

Mot de la vice-présidente p. 4
L'AsoFy : sa mission p. 5
Axes d'interventions p. 6

2 **NOUVEAUX PROJETS**

Educatrice de proximité p. 7-8
Refonte du Triporteur p. 9

3 **FULLY BOUGE** p. 10

4 **PROJETS ENFANTS**

Passeport Vacances p. 11
Zip Zap p. 12
Semaine de lutte contre le racisme p. 13
Charabia contes et Halloween p. 14

5 **PROJETS JEUNES**

Open Sport p. 15
Triporteur p. 16
Espace jeunesse, réseau et mandats p. 17
Coaching et activités p. 18-19

6 **PROJETS SENIORS**

Activités régulières seniors p. 20
Activités ponctuelles seniors p. 21
Planète seniors p. 22-23

7 **...POUR TERMINER**

L'AsoFy c'est... p. 24
Bilan et perspectives 2023 p. 25
Remerciements p. 26
Presse de l'AsoFy P. 27

L'AsoFy en mouvement

Il suffit de tourner une à une les pages de ce rapport pour mesurer l'étendue du mouvement créé par l'AsoFy. La diversité et la richesse des projets proposés et menés ciblent un large public : les enfants, les jeunes et les seniors.
Une équipe professionnelle débordante d'enthousiasme et de bienveillance met en action une palette d'activités selon les envies, les demandes et les besoins de la population concernée.

Un nouveau logo, une innovation pour Fully Bouge et l'engagement d'une éducatrice de proximité au sein de l'équipe sont les signes d'une association en constante évolution.

Parcourir ce rapport, consulter le site asofy.ch, participer à l'assemblée générale qui aura lieu le 7 mars 2023 sont autant d'invitations à se mouvoir ensemble.

De nombreuses personnes accompagnent cette équipe : des comités, des membres, des bénévoles, des donateurs. Un chaleureux MERCI à chacune et à chacun pour tous vos apports quel qu'il soit : temps, soutien, écoute, encouragement. Un remerciement également à nos autorités communales pour la collaboration et le soutien apporté.

Marie Claivaz, vice-présidente

MISSION ET OBJECTIFS

Installer un dynamisme positif pour tous les âges et toutes les cultures afin de renforcer la cohésion sociale et d'enrichir la qualité de vie des citoyens.

- Être à l'écoute des besoins de la jeunesse et des aînés
- Promouvoir, valoriser, accompagner la jeunesse et les aînés dans leurs projets
- Favoriser les relations intergénérationnelles et interculturelles
- Favoriser la diversité des actions touchant l'ensemble de la jeunesse et des seniors

AXES D'INTERVENTION

ANIMATION SOCIOCULTURELLE

Animation de proximité

- Établir des liens positifs avec les jeunes et les seniors
- Effectuer de la prévention
- Sensibiliser au respect dans les lieux publics

Enfants 4-12 ans

- Offrir des activités favorisant la découverte, l'expérimentation et l'apprentissage de groupe
- Encourager à l'autonomie
- Sensibiliser au développement durable

Ados et jeunes adultes 12-25 ans

- Soutenir et impliquer les jeunes dans l'action
- Favoriser les rencontres et la coopération entre les jeunes
- Favoriser l'émergence de projets destinés à la communauté

Seniors à domicile dès 65 ans

- Améliorer la qualité de vie de manière participative et préventive en lien avec la santé en général
- Prévenir la solitude en maintenant une autonomie de loisirs
- Favoriser les rencontres entre les seniors et les habitants de Fully
- Informer les nouveaux habitants

En plus

- Transmettre et être un relais pour la jeunesse et les aînés selon leur besoin
- Apporter un regard socioculturel aux mandats de groupes de travail ou d'associations
- Promouvoir l'association

ÉDUCATION DE PROXIMITÉ

Ados et jeunes adultes 12-25 ans

- Apporter un soutien, une écoute, des conseils, des solutions aux situations problématiques amenées par les jeunes : difficultés familiales, professionnelles, d'intégration, isolement, précarité, maltraitance, etc.
- Permettre aux jeunes d'activer leurs ressources et développer de nouvelles compétences
- Les informer des prestations par les partenaires du réseau et les orienter vers ce dernier : Addictions Valais, SIPE, ESPAS, CMS, etc.
- Accompagner le jeune vers l'autonomie en lui permettant de prendre conscience de ses forces et de ses faiblesses afin de l'aider à résoudre ses difficultés

NOUVEAU
Éducatrice de proximité

Soutien socio-éducatif de courte à longue durée auprès des jeunes de 12 à 25 ans

Suite aux résultats d'une étude de terrain sur les besoins des acteurs en lien avec la jeunesse, un soutien socio-éducatif ciblé pour les jeunes en situations complexes a été identifié. La création d'un poste d'éducatrice de proximité à 40% a donc été mis en place dès février, amenant une complémentarité à l'équipe de l'AsoFy déjà en place.

L'éducatrice exerce son mandat en respectant les principes de non-jugement, de libre adhésion et de confidentialité pour instaurer une relation de qualité.

Suite à la création de ce poste, l'accent a été mis sur la communication auprès de la population, des professionnels et des jeunes pour que l'éducatrice soit reconnue comme personne-ressource auprès des 12-25 ans. Entre les personnes rencontrées au CO, dans l'espace public ou au travers d'événements et d'activités spécifiques à la jeunesse, l'éducatrice a été en contact avec des centaines de jeunes.

Une période d'apprivoisement a été nécessaire afin qu'ils se sentent libres d'exprimer leurs besoins et leurs difficultés.

Grâce à sa présence régulière dans l'espace public, au lien de confiance établi ainsi qu'au travail avec le réseau (CO, services communaux etc.), un accompagnement a été possible avec plusieurs adolescents et jeunes adultes.

L'éducatrice de proximité est en lien autant auprès des filles que des garçons dans les suivis ponctuels ou réguliers. Les échanges gravitent autour des thèmes tels que : décrochage scolaire, violence physique et psychique, harcèlement, mutilation, dépression, addiction, tentative de suicide, deuil. Des stratégies et outils sont mis en place avec la participation active du jeune afin qu'il traverse la situation complexe dans laquelle il se trouve.

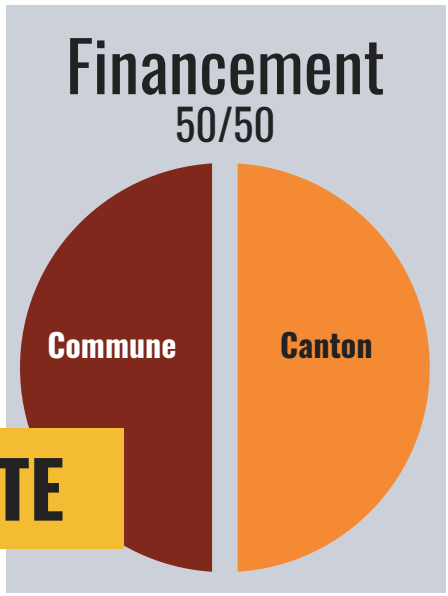
Une collaboration étroite a été mise en place avec les médiateurs scolaires et les animateurs qui relaient à l'éducatrice de proximité les situations délicates. Elle représente aussi une personne-ressource par rapport au harcèlement dans le cadre du projet Les Brindilles.

Des échanges et conseils ont eu lieu avec certains parents par rapport à l'éducation de leurs enfants.

La plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber, mais de se relever à chaque chute.
Confucius

TÉMOIGNAGE

« Les médiateurs scolaires m'ont proposé de l'aide pas que pour le travail scolaire mais aussi pour ce que je vis en dehors, j'ai trouvé ça cool. Rencontrer Céline m'a aidé à m'affirmer et à trouver des solutions. Je me suis rendu compte que si je parlais de mes difficultés et bien il n'y avait rien de grave qui se passait. »



NOUVEAU
Refonte du Triporteur

L'équipe d'animation socioculturelle se déplace depuis 2008 avec son triporteur. Il est l'outil indispensable pour se rendre au plus proche de la jeunesse.
Avec son look original et garni de matériel d'animations, le triporteur a permis la mise en place de plus de 150 projets à travers les échanges, les discussions répondant ainsi à la demande des jeunes de Fully. C'est grâce à une conception ingénieuse et modulable qu'il se transforme, à chaque occasion, en un espace de rencontres, de détente, d'échanges et de création de projets.

Après 13 ans de service, un questionnaire visant à évaluer le triporteur nous a permis de mettre en lumière les nouvelles attentes de la population jeune de Fully.

Ces derniers ont relevé que l'outil présente de nombreuses qualités pratiques mais qu'il méritait un rafraichissement d'ordre technique, esthétique ainsi qu'une modernisation de son mobilier et du matériel d'animation.

Plus urgent encore, l'usure de la carrosserie nécessitait d'importantes réparations (rouille et toit endommagé).
Les jeunes ont montré leur intérêt à participer à cette transformation que nous voyons comme une opportunité pour faire parler du projet et de toucher davantage de jeunes.

Comme prévu initialement, les jeunes sont intervenus ponctuellement sur les travaux de rénovation tels que :
- Le ponçage et la peinture de la carrosserie (jeunes de Fully)
- Nouveau design peint sur la carrosserie (jeune artiste régionale, Cynthia Tripari)
- Découpe et pose d'une plaque coulissante en Inox (jeunes de l'Arpi)
- Conception et réalisation du mobilier interne (Jeunes du Foyer de Salvan)
- Finissions et aménagement intérieur (jeunes de Fully)

Les jeunes ont très bien accueilli le nouveau triporteur que vous retrouverez en page 16 autour de ses sorties à la Place du Petit-Pont.

Fully Bouge,

Festival organisé avec un comité de jeunes ultra motivés

COMITÉ

Bender Dylan
Caliskan Belcim
Formaz Raphaël
Dorsaz Lena
Da Silva Romain
Monay-Michaud Tristan
Ançay Victoria
Titonel Kevin
Roduit Dylan
Ait Jeddad Sara
Schreier Luca

Fully Bouge s'est emparé, pour cette 17ème édition, de la terrasse de la belle Usine. Le cadre atypique et la vue magnifique sur la plaine du Rhône font de ce nouveau spot un incontournable.

Le comité a concocté un programme musical haut en couleur avec en tête d'affiche, **Di-Meh**, figure du hip-hop helvétique qui a mis le feu sur la terrasse. **Femme Fatale**, duo suisse, a fait bouger la foule sur ses rythmes électro/hip-hop. La touche valaisanne de **Marieposa** a plu au public et a souligné l'une des valeurs du comité.
L'après-midi, la compagnie innovante **Bubble on Circus**, a emmené le public dans leur voyage alliant les bulles de savon et les arts de la scène.

Une des nouveautés : les **KIPIK GAMES**. Ces jeux qui piquent ont bien fait rires les plus courageux d'entre vous.

Et la **Friperie**, symbole d'écologie, a rassemblé de nombreuses pièces de secondes main.

Plus de 900 personnes ont répondu présent à l'évènement.

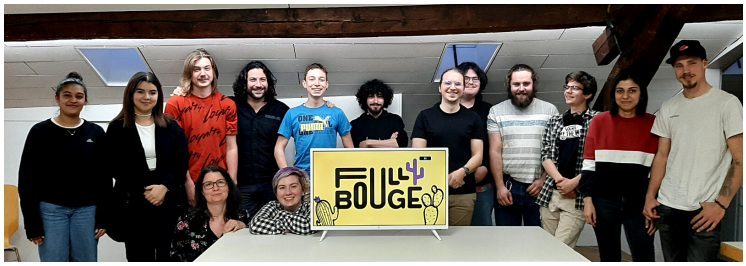
UN GRAND BRAVO
À notre comité de jeunes qui s'engage à dynamiser la vie locale et qui donne de son temps en faveur de la cohésion sociale !

Pendant 8 mois, ils enchainent les séances de travail, les prises de décisions, la conception d'une programmation, la mise en forme d'animations, de la buvette et la cuisine, la pose d'affiches, la recherche de fonds avec notamment une vente de gâteaux et le nettoyage de Fully, la conceptualisation de l'événement en matière d'espaces et d'infrastructures.

Un long cheminement qui leur permet de développer diverses compétences concrètes et pratiques.

L'équipe de l'AsoFy est fière de les accompagner durant tout ce processus qui permet, au-delà de l'acquisition de nouvelles aptitudes, de créer un vrai esprit d'équipe et de beaux échanges sociaux !

Favoriser les rencontres, soutenir et impliquer les jeunes dans l'action, projet destiné à la communauté



PASSEPORT VACANCES

Activités pour les enfants pendant les vacances d'été proposées avec un comité

« Très très trop giga cool » tels sont les mots de Roméo lors du sondage sur le Passeport Vacances de Fully, retour sur une édition très très trop giga ensoleillée…

Avec leur gourde souvent re-remplie et la casquette bien vissée sur la tête, les 116 enfants sont partis à l'assaut des 54 activités dont 13 jamais programmées auparavant. Il faut dire que le comité ne déroge pas à son engagement et a concocté 12 modules de 3 jours hauts en couleurs et riches en aventures.

Nous profitons pour remercier chaleureusement tous les responsables et accompagnants qui répondent toujours présents, certains depuis plus de 10 ans. Mention spéciale pour les fanfares de Fully qui ont proposé une après-midi ludique malgré les 43 degrés en salle et les nombreuses fausses notes des enfants.

Après la projection du film retraçant toutes les aventures des enfants, le goûter aux saveurs indiennes préparé spécialement par Anne et quelques enfants a clôturé en beauté cette édition.

COMITÉ

Alexandra Carron
Kathy Genolet
Marie Claivaz
Keevin Gross
Philippe Rémondeulaz

Découvertes, rencontres, apprentissage de groupe, expérimentations

ZIP ZAP ENFANTS

Accueil libre pour les enfants les mercredis et pendant les vacances de Pâques et d'automne

ZIP ET ZAP JOUENT LES MESSAGERS

Cette année, les mascottes Zip et Zap se sont invitées dans toutes les communications : programme, flyers de Pâques et Halloween, publications, groupes whatsapp, etc.
Ils sont également présents au parlement, rappelant les règles des lieux et illustrant certaines activités.

Le projet a été clôturé par une nouvelle version de l'Escape Room autour d'Halloween. Les enfants ont imaginé, conceptualisé, créé et animé ce jeux pour leur famille ; un scientifique fou avait kidnappé les enfants et leur avait injecté un poison qui les transformerait en zombie en 15 minutes.

Montre en main, les familles devaient trouver l'antidote et libérer les enfants. Une très belle réussite soulignée par tous !

Comme l'ont dit les enfants lors du tout dernier parlement, il n'y a rien à changer ! On retrouvera donc l'année prochaine un fonctionnement où l'enfant propose, décide et choisit. Un panel d'activités proposé au parlement et soumis aux votations. Une équipe d'animateurs et de moniteurs surmotivés qui favorisent la découverte, l'expérience et l'autonomie.

Découvertes, rencontres, apprentissage de groupe, expérimentations, autonomie

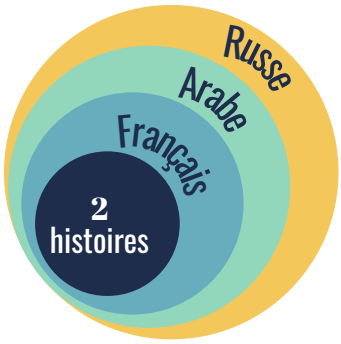
HISTOIRE DE PARTAGES

Projets pour la semaine internationale contre le racisme et les discriminations en collaboration avec les écoles de Fully et la commission d'Intégration de Fully

Des histoires, des témoignages, des courts-métrages, des dessins sur un drapeau avec un symbole représentant le bien vivre ensemble ont rythmé la semaine de lutte contre le racisme et les discriminations pour les 500 élèves de l'école primaire de Fully. Ces ateliers avaient une émotion toute particulière cette année marquée par l'actualité.

Hadil, Roza et Christine de l'association « Pépites d'or » ont raconté les histoires à trois voix aux plus jeunes avec un bout en français, un bout en arabe et un bout en russe.

Ces contes, porteurs d'un message d'ouverture et de respect sur nos différences, ont été tous compris par les enfants.



Belcim, Nuran, Yucel ou encore Sewin ont partagé leurs parcours de migrants et leur intégration en Suisse avec les plus grands.

Etre en sécurité, s'exprimer librement, découvrir des nouveaux aliments et apprendre une nouvelle angue ;

ces témoignages étaient poignants. Des échanges intéressants ont pu avoir lieu avec les élèves.

Pour clore ce projet, des drapeaux réalisés par les élèves ont été exposés à la Place du Petit-Pont. Ces artistes nous ont offert du réconfort, de la tendresse, de l'espoir avec des messages positifs. Ces guirlandes colorées à ciel ouvert ont été inaugurées au public avec une partie officielle le vendredi 25 mars avec plus de 100 personnes présentes à cette occasion.

Découvertes, rencontres, apprentissage de groupe, sensibiliser au respect

CHARABIA

Programmation culturelle jeune public

Le comité Charabia souhaite provoquer la curiosité et l'ouverture au monde culturel pour un jeune public.

Cette année encore, c'est chose faite. A travers des histoires d'amour et de joie, la conteuse Bernadette a su amener de la légèreté et de l'imaginaire auprès d'une vingtaine de participants le 6 février au Méphisto. Les enfants ont pu aussi se régaler avec des tartines préparées par le comité.

Grande nouveauté cette année, Charabia a proposé une programmation spéciale Halloween avec 3 évènements ; un pour les enfants, un pour les ados et le dernier pour les adultes. Les 3 lieux ont été décorés pour l'occasion par le comité spécialement déguisé.

Pour les enfants, Audrey conteuse professionnelle de la compagnie Abraconte, a fait un peu peur avec ses histoires de citrouilles et d'orgue le dimanche 30 octobre à la Cave de Charles. A la fin des contes, les 45 participants ont goûté des biscuits aux doigts de sorcières et des muffins en forme de citrouille.

Le lundi 31 octobre, une soirée Thread horreur et pop-corn était proposée au Mephisto pour les ados.

Le 3ème évènement, prévoyait des histoires qui font vraiment peur au Central et au Café de la Place, a malheureusement dû être annulé.

Charabia a su apporter une complicité entre les enfants, les parents, les grands-parents, le comité et les artistes.
Ce sont des rencontres enrichissantes impliquant toutes générations et qui se poursuivront en 2023.

COMITÉ

Cathia Ançay
Alda Spina

Découvertes, rencontres, apprentissage de groupe

OPEN SPORT

Accueil libre pour les ados

Favoriser les rencontres et la coopération entre jeunes

De janvier à décembre 2022

Comme chaque année, l'AsoFy encadre les Opens Sport durant la période hivernale à la salle polyvalente. Durant deux heures, les jeunes peuvent profiter d'installations et de matériel sportif de qualité. C'est également l'occasion pour l'équipe de l'AsoFy de pouvoir échanger avec les jeunes sur des thématiques diverses, en lien avec la formation, l'école ou leur vie privée.

Le début d'année 2022 aura été ponctué par des activités réunissant tout le monde, avec notamment des matchs de football et de volleyball sur toute la salle. Ces activités collectives avec des âges différents ont montré une belle ambiance et de bons échanges.

À la reprise en novembre 2022, un nouveau public, plus jeune, est venu s'essayer à l'activité. Cela se traduit par plusieurs petits groupes qui tentent d'occuper différents espaces de la salle et des activités différentes ou similaires, mais qui ne se mélangent pas. Nous avons constaté une belle parité entre les filles et garçons, toutefois elle se traduit également par des activités différentes selon les genres. L'ambiance est très bonne et orientée essentiellement vers le sport. Un ou deux jeunes viennent cependant pour discuter avec les animateurs·trices mais cela reste minime en comparaison à d'autres années.

TRIPORTEUR

Accueil libre les mercredis après-midis et des vendredis soirs

Dès avril, le « nouveau » Triporteur s'est installé sur la place du Petit-Pont afin de créer un espace de rencontres et de discussions pour la jeunesse. Avec une moyenne de 20 jeunes actifs par après-midi et plus de 50 passages, l'équipe d'animation a pu se montrer accessible et à leur écoute.

Les adolescents viennent essentiellement pour :

- Discuter avec l'équipe d'animation sur des thématiques variées allant des passions personnelles, des problématiques sociales ou professionnelles
- Partager un moment entre ami·e·s grâce à la terrasse du triporteur et au matériel à disposition (jeux de société, ping-pong, musique, sirop, grillade)
- Emprunter du matériel comme les trottinettes, les skateboards et les kendamas
- Demander un soutien pour un accompagnement de projets

Nous avons également observé que la dynamique des mercredis étaient bien différentes de celles des vendredis soirs.

En effet, le mercredi, à notre arrivée dès 15h, le public cible est essentiellement composé par des jeunes du CO. La tendance change vers les 17h30-18h30 avec l'arrivée des étudiants d'écoles secondaires et les apprenti·e·s. Le vendredi soir, nous rencontrons principalement des jeunes plus âgés et qui ont déjà l'habitude de fréquenter la place du Petit-Pont pour se retrouver en soirée pendant les week-end.

Nous constatons que les jeunes qui fréquentent régulièrement le Triporteur ont changé. Une nouvelle génération est arrivée et les plus « anciens » viennent moins régulièrement. Nous retrouvons ces changements cycliques chaque 2-3 ans une fois que les jeunes commencent à partir dans le monde professionnel.

✓ Soutenir et impliquer les jeunes dans l'action
Favoriser les rencontres
Favoriser l'émergence de projets destinés à la communauté

ESPACE JEUNESSE

Accueil libre pour les ados au Mephisto

Soutenir et impliquer les jeunes dans l'action
Favoriser les rencontres

La salle du Mephisto a servi d'accueil libre, les mercredis, du mois de novembre et de décembre 2022. C'est l'occasion aux jeunes de se retrouver au chaud et d'accéder à du matériel ludique.

Les fréquentations ont été changeantes avec des après-midis avec seulement deux jeunes et d'autres plus mouvementées avec 10 adolescents. La météo était un facteur déterminant sur les fréquentations. En effet, cette fin d'année plus douce a permis aux jeunes de rester plus longtemps à l'extérieur.

Le bilan reste positif et les jeunes présents nous ont fait part de l'importance de pouvoir se retrouver au chaud pendant l'hiver. Ils nous ont rappelé qu'il n'existe pas d'autres endroits où se retrouver en dehors du domicile familial.

Réseau Jeunesse

Le réseau "jeunesse - enfance" permet aux professionnel·les de se rencontrer et d'échanger sur leurs expériences respectives ainsi que sur une thématique qui nécessite un regard pluridisciplinaire. Pour cette année, aucune rencontre n'a été agendé mais la relation avec les différents partenaires a été préservée lors d'autres occasions.

Commission Jeunesse et sport

Un animateur de l'AsoFy participe à la commission "jeunesse et sport" composée de différents représentants des sociétés sportives et sociales de la commune. Elle se réunit une à deux fois par année et répond aux besoins et demandes qui peuvent être émis par la population. De plus, la commission a donné son préavis pour les mérites sportifs de 2022.

Locaux de musique

L'AsoFy et la commune de Fully continuent de soutenir et accompagner les différents groupes qui répètent dans les locaux de la protection civile situés dans l'école primaire de Saxé. 6 groupes profitent ainsi d'espace insonorisé pour pratiquer leur passion.

Relais pour la jeunesse
Regard socioculturel aux groupes de travail
Promotion de l'association

COACHING ET ACTIVITÉS

Accompagnement de projets jeunes et activités spéciales

Soutenir et impliquer les jeunes dans des projets destinés à la communauté, favoriser la coopération

Les demandes d'accompagnements ont été nombreuses auprès des jeunes. Nous avons constaté l'importance de ces engagements qui favorisent la coopération entre eux.

Tournoi Super Mario Smash Bross (15 juin)

Un participant à la sortie au Polymanga nous a sollicité afin d'organiser un tournoi de Super Smash Bros sur Nintendo Switch. Cette activité a permis de rencontrer des jeunes qui ont moins l'habitude de venir à nos accueils. Ce tournoi a également facilité la création de nouveaux liens entre jeunes partageant la même passion.

Summer Vibes (17 juin)

Un groupe de filles de 9CO a souhaité marquer la fin de leur année scolaire en organisant une soirée festive.

Elles ont financé leur événement par une vente de gâteaux et ont pu compter sur notre appui pour les aspects organisationnels et techniques. Nous avons été présents durant la fête et nous avons pu désamorcer quelques tensions et soucis.

Le bilan est positif surtout en terme d'engagement et d'acquisition de compétences. Concernant la satisfaction de leur soirée, le groupe de jeunes est mitigé ; avec notamment de la difficulté à faire danser leurs pairs et un va-et-vient incessant entre l'intérieur et l'extérieur.

Soirée Cinéma (17 juin)

Nous avons accompagné un groupe qui propose une soirée cinéma pour les jeunes de leur âge. La soirée leur a permis de passer un agréable moment ensemble.

Soirée loup-garou (13 juillet)

Durant la période estivale, le Triporteur n'est plus en activité et nous ne proposons donc plus d'accueil libre.

Toutefois, un groupe de jeunes a émis le souhait de créer une soirée jeu avec le "Loup Garou". Leur objectif est de se réunir autour d'un feu et de passer un bon moment ensemble. Le bilan de cette soirée est très positif et a mis en évidence le besoin de créer au moins une activité pendant l'été pour offrir un moment de rencontres et de discussions auprès des adolescents.

Contest de Trottinettes (12 octobre)
Un jeune a souhaité proposé un contest pour ses pairs afin de dynamiser le Bowl Park de Fully et de montrer les différents talents qui s'y produisent. Il a rendu accessible ce contest à tout le monde afin de permettre même aux débutants d'expérimenter la compétition.

Le bilan du contest est très positif avec une belle participation de la jeunesse locale ainsi que la présence de parents venus soutenir leurs enfants.

Le jeune a été très fier de son projet et souhaite déjà repartir pour une nouvelle édition en 2023.

Bracelets Brindilles (toute l'année)
Le comité a enchaîné les présentations avec cette volonté sans égale de faire connaître et reconnaître leur démarche.

Ainsi, le cycle d'orientation, les sociétés locales, le public de Fully Bouge ont été invités à intégrer le projet.
De plus, le comité a eu la surprise et la reconnaissance de la Commune en obtenant le mérite social 2022.

Sortie à Lausanne "On s'enFully" (3 décembre)
Les animateurs ont accompagné 14 jeunes pour une journée découverte à Lausanne. Un compromis entre tous a amené le groupe à visiter le musée Olympique. Ils ont profité des pièces exposées et des exercices interactifs.

Après le repas, les jeunes étaient libres de se rendre dans leurs magasins préférés. La journée a été très appréciée.

Polymanga (15 avril)
Une à deux fois par année, nous organisons des sorties à thème afin de toucher un autre public que celui de nos activités. Nous avons choisi d'aller au Polymanga, haut lieu de la culture populaire regroupant le monde du manga, des animés, les jeux vidéo, les cosplays, etc.
Les 8 jeunes ont aimé rencontrer d'autres personnes partageant la même passion et discuter avec des professionnel·le·s qu'ils admirent.
Cette journée a permis de rencontrer d'autres jeunes et de créer avec eux un lien privilégié.

Soirée ciné santé psychologique (16 décembre)
L'AsoFy, en partenariat avec Promotion santé Valais, a proposé aux jeunes une soirée cinéma avec la projection du film «Une drôle d'histoire». Considéré comme un « feel good movie », ce film aborde la thématique de la santé psychique et comment on peut être affecté par le poids de l'existence à l'adolescence.

La diffusion a eu lieu au Mephisto, dans un cadre intimiste et en présence de 8 jeunes. Après la projection, l'équipe a senti que le moment était propice pour aborder différentes thématiques. Des sujets très personnels sont ressortis et ont mis en lumière les difficultés que pouvaient rencontrer les jeunes présents. Les conversations ont continué autour de crêpes et la soirée s'est terminée à 22h30. Nous avons observé à quel point il est important de créer ce genre d'espace, à la fois libérateur de paroles, mais aussi intimiste et sécurisant. Cela offre aux jeunes de parler ouvertement.

Activités régulières seniors

Accueil libre au Zip Zap et les repas rencontres

Améliorer la qualité de vie de manière participative, prévenir la solitude, favoriser les rencontres.

Repas rencontres

Une fois par mois, les habitués des repas rencontres ne manquent pas un lundi pour se revoir. Ce rendez-vous permet de se retrouver autour d'un apéro et de partager un repas autour d'une grande table familiale. Et c'est toujours grâce aux seniors entourés par l'AsoFy et ses bénévoles que des nouvelles personnes ont été accueillies cette année. D'ailleurs, ces derniers ont été conquis par l'esprit chaleureux de ces rencontres.

Comme chaque année, la vingtaine de participants ont proposé une liste de menus qui a été transmise aux cuisiniers du foyer, que nous remercions particulièrement.

Cette année, deux repas ont été spécialement appréciés avec la grillade en juin et la raclette en décembre.

En fin d'année, des classes enfantine ont pu venir chanter quelques chansons et partager la magie de Noël avec les seniors présents.

Zip Zap seniors

Il y a eu 15 rencontres d'avril à fin octobre dont 7 ont dû avoir lieu dans la salle Grand Garde de Fully à cause du mauvais temps ou de la forte canicule.

Les seniors ont choisi de jouer au yass, une valeur sûre ; un loto participatif, un carton qui fait l'unanimité dans le groupe ; ou encore le scrabble avec de nouveaux mots à découvrir chaque fois. Ces personnes ont également testé de nouveaux jeux comme le rummy cube, le memory spécial égalité etc. Ces rencontres sont toujours des rendez-vous d'amitié et de partage surtout lorsque le café est servi. Un vrai régal pour tous.

Ce projet peut accueillir encore plus de personnes qu'actuellement. C'est pourquoi, les participantes de cette année ont décidé de dynamiser leur Zip Zap en 2023 afin d'attirer de nouvelles personnes. Elles proposeront avec l'AsoFy, en plus des jeux des activités spéciales comme des balades, de la gym etc. Tout un programme à venir et à découvrir. Vivement l'année prochaine !

ACTIVITÉS PONCTUELLES SENIORS

Grillade estivale, Brisolée et sortie découverte

Grillade seniors

La grillade à la Châtaigneraie a repris ses habitudes avec une partie self-service permettant à chacun de choisir ses salades et la quantité désirée.

Ainsi 55 seniors ont partagé un repas fait par 9 bénévoles motivés. Une entrée, une viande bien cuite par nos grilleurs, des salades variées et locales, un dessert glacé et des biscuits maisons ont bien rassasié tous les convives.

C'est également en musique que la grillade se passe. Céline Maret, accordéoniste de Fully, a animé cette après-midi.

Une réussite grâce aux nombreux seniors qui ont répondu présents et à la motivation des bénévoles extras.

Sortie Aquatis à Lausanne

49 seniors sont partis en car s'émerveiller devant les 46 aquariums, qui symbolisent la découverte des cinq continents.
Après avoir eu les pupilles grandes ouvertes, c'est au tour des papilles gustatives. Les seniors se sont rendus au Restaurant du Port de Pully pour manger des filets de perche.

En collaboration avec le club des aînés, la sortie, attendue depuis 2020, a pu avoir lieu. Si la météo était d'humeur maussade, l'ambiance était bien chaleureuse jusqu'à la fin de la journée.

Brisolée

Les seniors se sont donnés rendez-vous pour une brisolée à la Cave du Forum des vignes le 29 septembre organisée par l'AsoFy et le club des aînés de Fully.
50 personnes étaient présentes avec des nouveaux participants.
Manger la brisolée est toujours un plaisir et rappelle bien des souvenirs de famille de Fully.

Cette rencontre permet de lancer les activités du club et de motiver de nouvelles personnes à y participer. Les informations du club des aînés ont bien été transmises et quelques flyers de l'AsoFy ont pu être donnés aux intéressés.

✓ Améliorer la qualité de vie de manière participative, prévenir la solitude, favoriser les rencontres.

PLANÈTE SENIORS

Accompagnement, soutien et prévention auprès des aînés

Groupe de bénévoles actifs
16 bénévoles actifs participent régulièrement à des activités ponctuelles et/ou régulières de l'AsoFy auprès des aînés de la commune. Ces personnes peuvent être amenées à être chauffeur pour véhiculer des personnes à une activité mise en place par l'Asofy ou par le club ; à organiser la grillade estivale ou encore mettre en place les jeux aux rencontres du Zip Zap seniors.

Visite à domicile
Cette année, il n'y a pas de changement. Il y a une personne âgée qui reçoit la visite chaque semaine d'une bénévole et deux autres qui ont le contact avec deux autres bénévoles lors de moments ponctuels durant l'année. Par manque de temps, ce projet n'a pas de promotion spécifique.

Soutien au club des aînés
L'AsoFy soutient les actions du club des aînés d'un point de vue administratif mais également lors de différentes activités. Le club par sa présidente est un partenaire nécessaire dans la création du lien avec les personnes âgées.

La brochure
« Etre un.e senior à Fully, informations utiles » a été transmis par courrier aux nouveaux et futurs retraités âgés entre 63 et 65 ans ainsi que les 70tenaires. La brochure a toujours un impact positif auprès de la population. De plus, elle est apportée chez les médecins, les pharmacies, la commune ou encore à l'office de tourisme.

Réseau seniors
L'AsoFy anime depuis déjà quelques années un groupe réseau constitué de différents partenaires en lien avec les seniors. Il y a le club des aînés, le foyer sœur Louise Bron, le centre de jour, la paroisse catholique, le CMS, un conseiller communal, Pro Senectute secteur social, l'AVS et ADOM.

Cette année, deux séances ont été organisées dans le but d'échanger sur des thématiques en lien avec les seniors, comprendre le travail de chacun, détecter certains points délicats. Le réseau est une « antenne » à l'AsoFy pour mener à bien ces actions auprès des seniors.

L'AsoFy est également un relais auprès d'autres structures en recherche de bénévoles. Elle a permis à des seniors de s'engager selon leurs motivations et selon les besoins des associations de la Commune.

Prévenir la solitude, informer, favoriser les rencontre, relais pour les aînés, regard socioculturel aux groupes de travail

PLANÈTE SENIORS SUITE

Prévenir la solitude, informer, favoriser les rencontre, relais pour les aînés, regard socioculturel aux groupes de travail

Conférence : Quand manger rime avec santé

La conférence a été animée par Pauline Solioz, diététicienne à la Fondation Senso5 – promotion Santé Valais. L'impact du passage à la retraite, la diminution du muscle avec l'âge et les recommandations de promotion santé ont été abordés. La notion du plaisir est importante afin de garder une bonne santé psychique en partageant un repas équilibré avec d'autres personnes.

La petite collation et le partage du café-thé à la fin de la conférence permet de continuer la discussion autour de l'alimentation et les échanges entre les personnes sur les activités à venir ou d'autres thématiques.

Soirée des nouveaux retraités et nouvelles retraitées

Chaque deux ans, une soirée d'informations est organisée par la commune en collaboration avec l'AsoFy et son groupe réseau senior. Cette année, la Commune a souhaité dynamiser cet évènement en joignant la soirée des retraités avec celles des nouveaux habitants et des nouveaux naturalisés. Ainsi, un groupe de travail dont fait partie l'AsoFy a créé un nouveau concept avec des présentations des différentes structures aux services de la population, des discours et un jeu.

Plus de 150 personnes ont été accueillies dans un décor coloré et animé par le groupe de musique « The Echoes of Django» le 22 septembre à la belle usine.

Les participants ont pu prendre place dans les gradins pour visionner les films touristiques de Fully, faire connaissance avec les autorités et écouter deux histoires animées par la conteuse professionnelle Christine Métrailler.

Pour clore, un apéro dinatoire a permis de continuer les échanges entres les personnes. Une soirée mise sous le signe de la rencontre, l'accueil et la générosité; une réussite.

L'ASOFY C'EST...

L'équipe professionnelle (de gauche à droite)

Reuse Cédric
Animateur socioculturel HES, projets jeunes à 70 %

Michaud-Zufferey Laure
Animatrice socioculturelle HES, projets enfants à 70 %

Bitschnau Anne-Dominique
Directrice et animatrice socioculturelle HES, projets seniors à 70 %

Dorsaz Céline
Educatrice de proximité, projet pilote à 40% à qui l'équipe lui souhaite la bienvenue !

Roduit Nathan
Animateur socioculturel en formation HES à 60% à qui l'équipe souhaite aussi la bienvenue !

Genolet Kathy
Secrétaire-comptable à 40%

Encarnaçao Miguel
Animateur socioculturel en formation HES, diplômé durant l'été, projets jeunes à 60 % de janvier à juillet (photo manquante). Nous lui adressons toutes nos félicitations et le remercions chaleureusement pour ces 4 ans à l'AsoFy !

Glassey Fanny
Animatrice socioculturelle en formation HES à 100% de janvier à juillet (photo manquante)

Dolt Arnaud
Animateur socioculturel en formation HES à 100% de septembre à décembre (photo manquante)

UN COMITÉ D'ASSOCIATION

Stalder Raoul, président
Claivaz Marie, vice-présidente
Vielle-Dorsaz Anouk, représentante communale
Jordan Granges Valérie, membre
Grange Carmen, membre
Thétaz Christophe, membre
Bender Dylan, membre

152
Membres familles et individuels

87
Membres seniors

Palme d'or à tous les bénévoles de tous nos projets confondus. Ils étaient plus d'une centaine cette année. Ils ont d'ailleurs tous été invités au traditionnel souper raclette des bénévoles en novembre.

BILAN ET PERSPECTIVES

« ***Offrez un terreau fertile à la jeunesse*** » tel était le slogan que le Collectif Dynamic (structures socioculturelles et socio-éducatives du Valais romand) a présenté aux Grand Conseil en novembre dernier. La participation des jeunes dans notre canton était au cœur de cette session parlementaire. Par ses activités menées durant l'année, l'AsoFy membre du Collectif, offre ce terrain fertile à l'ensemble de la jeunesse grâce au soutien de la Commune de Fully, des sponsors et des membres. Effectivement, notre association se dote de professionnels.les du travail social qui accueillent, écoutent, accompagnent, valorisent, encouragent, tissent des liens avec les jeunes de 12 à 25 mais également des enfants dès l'âge de 6 ans et des seniors. Elle va encore plus loin cette année en développant l'axe socio-éducatif pour les 12 à 25 ans afin de renforcer cette écoute et ce suivi individuel de jeunes dans une fragilité ou une situation complexe.

Complémentaire aux autres associations et aux structures locales et régionales, l'AsoFy démontre encore cette année sa force en répondant aux besoins de ses publics à travers ses accueils libres (Zip Zap enfants et seniors, Plateforme ados etc.) ; ses activités organisées avec un comité (Passeport Vacances, Fully Bouge, la Grillade des aînés, etc.) ; et ses différents projets de coaching (Les Brindilles, la soirée du CO, etc.) et encore, depuis peu, son accompagnement éducatif.

Parlons-en de ce nouvel axe socio-éducatif qui marque une nouvelle étape pour l'AsoFy. Ce projet s'est enfin concrétisé en février avec l'engagement d'une éducatrice sociale à 40% grâce au soutien de la Commune et du Canton. En se rendant visible dans l'espace public et les lieux de vie, Céline Dorsaz a déjà permis de créer un environnement de confiance à la relation d'aide auprès de notre jeunesse, de l'école, du réseau et de parents. Elle répond exactement au manque socio-éducatif qui se faisait ressentir dans les différentes institutions depuis déjà quelques années. Les liens se sont faits en peu de temps. Et le temps, il en reste peu pour démontrer le besoin réel avec une prestation ciblée de qualité. Effectivement, ce projet pilote sera évalué en automne 2023 et un accord devra être trouvé auprès de la Commune pour son financement à long terme.

Avant de conclure, je profite pour remercier tous les collaborateurs.trices pour leur engagement et leur travail de qualité. De plus, l'AsoFy se veut toujours un « lieu formateur ». Nous avons donc accueilli des moniteurs.trices, des stagiaires du CO en observation et aussi Fanny Glassey et Arnaud Dolt, tous deux stagiaires HES_SO. Merci à eux et elles.

Pour terminer, l'équipe de l'AsoFy, au complet, est prête pour entamer l'année 2023 sereinement. Notre perspective est de maintenir nos activités, de renforcer certaines d'entre elles comme le Zip Zap seniors ou encore le projet les Brindilles et de répondre aux besoins socio-éducatifs. Continuons à offrir un terreau fertile dans notre Commune et semer des graines positives autour de nous.

Une belle année à vous tous !
Anne-Dominique Bitschnau, directrice

AUX PARTENAIRES DES PROJETS

Les écoles et les Directions
Pro Senectute Valais
Pro Juventute Romande
La commission cantonale des jeunes et son délégué Cédric Bonnebault
La Commission d'intégration de Fully
Le Foyer Sœur Louise Bron
L'office du Tourisme de Fully
Les groupes réseaux jeunesse et seniors
Les comités des projets
Les moniteurs et grands-frères
Le club de pétanque de Fully
Le club des aînés de Fully
ADOM
CMS

Merci

COMMUNE DE FULLY

avec ses différents services

AU COMITÉ

de l'AsoFy et ses membres

AUX BÉNÉVOLES

AUX DONATEURS

AU MÉDIAS RÉGIONAUX

Le journal de Fully
La Gazette
de Martigny
Le Nouvelliste

RAIFFEISEN

commission des jeunes du canton du valais

LA PRESSE EN IMAGES

Ouverture du Zip Zap

Le printemps approche à grands pas, annonçant ainsi la reprise des mercredis après-midis au Zip Zap.

Les animateurs socioculturels se réjouissent de retrouver les enfants lors de la 1re **ouverture prévue le mercredi 16 mars** dès 13h30 au Zip Zap à Fully.

Le Zip Zap est un lieu mis à disposition des différentes populations de Fully afin d'offrir un espace de rencontres et d'échanges. L'enfant y est acteur et décideur. Le programme d'activités est élaboré par les enfants d'un mercredi à l'autre.

C'est l'occasion de se revoir pour certains et d'initier les autres enfants aux joies de l'accueil libre. De nouvelles aventures vous attendent !

Vous trouverez davantage d'informations sur le déroulement des mercredis après-midis dans notre programme distribué dans les classes début mars ou directement sur notre site internet.

Infos
Les mercredis de 13h30 à 17h, 16, 23 et 30 mars, 6, 13 avril, 4, 11, 18, 25 mai, 15, 22 juin.
Dès 6 ans révolus.
Inscription sur place (nom et prénom de l'enfant et téléphone d'un représentant légal).
Les activités sont annulées en cas de pluie et soumises à un plan de protection.

Informations supplémentaires par téléphone ou sur le site.

Conférence-goûter:

Quand manger rime avec santé

La manière dont nous nous alimentons a un impact sur notre santé et notre qualité de vie.

Emilie Theytaz, du secteur alimentation et prévention de Pro Senectute Valais, viendra vous donner des conseils et des astuces pour vous aider à maintenir votre corps en bonne forme. Cette conférence est organisée par Pro Senectute et le Club des Aînés de Fully.

Cette conférence vous intéresse?
Rendez-vous à la salle de la Bogue (salle polyvalente) à Fully le jeudi 31 mars à 14h.
Entrée libre, inscription au secrétariat de l'AsoFy ou sur place, chapeau à la sortie. Places limitées. Conférence selon les mesures sanitaires en vigueur.
Venez nombreux !

Pour toutes informations, vous pouvez appeler l'AsoFy ou Pro Senectute (027 322 07 41).

www.asofy.ch • 027 747 11 81 ou 078 908 13 69 • asofy_jeunesse • association.asofy

Histoire de partage

La Commission d'intégration de Fully vous présente, en collaboration avec l'école primaire et l'AsoFy, une exposition réalisée par les élèves sur le thème «Histoires de partage» pour la semaine internationale contre le racisme.

Le vendredi 25 mars à 19h, place de jeux du Petit Pont.

Histoires de partage est un projet ayant pour principale mission la sensibilisation sur le thème du racisme, de la discrimination, de l'intégration et du bien vivre ensemble. Ce projet privilégie des réflexions et des échanges sur les thématiques, en proposant aux enfants une action. Plus de 25 classes vont y participer.

Animations
Christine Métrailler, conteuse professionnelle, racontera des histoires aux élèves de 1H à 6H sur les sujets de la différence et des discriminations, en proposant un moment d'échanges sur les thématiques à la fin de la prestation.

Les histoires, ça se partage. Cela apporte une richesse, une nouveauté, une sensibilisation à l'autre, à sa différence et/ou sa ressemblance. Les élèves de 7H et 8H rencontreront des personnes migrantes exposant leurs expériences d'intégration. Les témoignages donnent une authenticité, un visage à une certaine situation et une meilleure compréhension des cultures.

Pour rendre visible la semaine internationale contre le racisme, des drapeaux seront réalisés par les classes de 1H à 8H. Chaque élève symbolisera sur son drapeau la signification pour lui de l'intégration, du vivre ensemble et/ou de la diversité. Ceux-ci seront suspendus sur la place de jeux du Petit Pont le 25 mars à 19h. Une partie officielle avec le partage du verre de l'amitié aura lieu, selon les mesures sanitaires en vigueur.
Nous vous attendons nombreuses et nombreux.

Pour en savoir plus:
Semaine internationale contre le racisme du 21 au 27 mars 2022.
Le 21 mars a été proclamé journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale en 1966, par l'Assemblée générale des Nations Unies. Cette journée commémore le 21 mars 1960 où, à Sharpeville (Afrique du Sud), 69 personnes furent tuées lors d'une manifestation pacifique contre les lois relatives aux laissez-passer imposées par l'apartheid.

Du 21 au 27 mars, la Commission d'intégration de Fully, en collaboration avec l'école primaire de Fully et l'AsoFy, organise la semaine contre le racisme pour souligner cet événement et lutter ainsi contre le racisme et les discriminations.

Passeport Vacances 22

En route pour de nouvelles aventures ! Alexandra, Kathy, Marie, Kevin et Philippe, du comité, se font une joie de vous présenter l'édition 2022 du Passeport Vacances de Fully.

Cette année, le comité embarquera 120 enfants à travers 12 modules de 3 jours. Au total, 55 activités, dont 11 nouvelles sont au programme ! Toutes les activités sont hautes en couleur, pour tous les goûts, certaines toutes douces, tandis que d'autres donneront de grands frissons. La brochure qui recense l'ensemble des activités proposées sera distribuée dans les classes au mois d'avril.

Chaque année, le Passeport Vacances compte parmi ses accompagnants un nombre important de bénévoles sans qui il serait impossible d'envisager un programme aussi ambitieux. Si vous avez envie de prêter main forte pour accompagner une de nos activités, contactez-nous au 079 865 79 54, par mail à laure.zufferey@fully.ch, ou remplissez le formulaire sur la fiche d'inscription des enfants.

Nous nous réjouissons de vous retrouver !

Le comité et l'équipe de l'AsoFy

Infos
Les 13, 14, 15 et 20, 21, 22 juillet.
Inscriptions: à la salle de la pétanque le lundi 26 avril à 19h30 pour les membres de l'AsoFy, le mardi 27 avril à 19h30 pour les non membres de l'AsoFy.

Le Triporteur

Point de rencontre pour la jeunesse

Le retour du beau temps s'accompagne de l'arrivée du fameux triporteur, véhicule d'animation emblématique qui parcourt le village de Fully pour aller à la rencontre de la jeunesse.

Ainsi, les mercredis après-midi et un vendredi par mois le triporteur et l'équipe d'animation se posent dans une zone fréquentée par la jeunesse afin de leur offrir un espace de rencontres, de discussions et d'échanges.

Le triporteur bénéficie de toute une panoplie d'équipements mis à disposition de la jeunesse tels que des bandes dessinées et mangas, des jeux de sociétés des trottinettes et des skates, des marqueurs pour décorer vêtements et objets, des raquettes de ping-pong ainsi que bien d'autres objets en prêt. Une terrasse est également montée pour permettre aux jeunes de se rassembler entre amis et de se désaltérer.

Après 13 ans de bons et loyaux services, les jeunes ont décidé qu'il était temps d'offrir au Triporteur une nouvelle jeunesse. En partenariat avec l'Arpie, le Foyer de Salvan, la Carrosserie de la Louye ainsi qu'une équipe de jeunes motivés dont une artiste, le Triporteur s'est modernisé, sécurisé et paré d'un nouveau look. Venez l'admirer lors de ses sorties dès le mois d'avril.

Les mercredis de 15h à 18h, les vendredis de 18h à 20h30.
Avril : 6, 13, 27 et 29
Mai : 4, 11, 18 et 20
Juin : 15, 17, 22 et 24
Les activités sont annulées en cas de pluie.

Point-rencontre seniors

L'AsoFy propose aux seniors un lieu de rencontre en plein air au terrain du Zip Zap.

C'est dans une ambiance conviviale que les seniors choisissent leurs activités. Ainsi, les propositions vont d'une partie de yass ou de scrabble, à l'organisation d'un loto participatif. Toutes les propositions sont bienvenues. Ces après-midis sont colorés de rire et de bonne humeur par tous les participants. Ces rencontres sont également l'occasion de partager des discussions sur l'actualité, les souvenirs, les joies et les craintes de chacun autour d'un café.
L'équipe d'animation est également à disposition en cas de question sur l'utilisation des portables.

Les lundis de 14h30 à 16h30

25 avril
2 et 16 mai
6 et 20 juin
11 et 18 juillet
8, 22 et 29 août
5, 19 et 26 septembre
3 et 10 octobre
Les activités sont annulées en cas de pluie ou de fortes canicules.

MANIFESTATION FESTIVAL

Fully bouge vraiment...

De nombreux artistes à l'affiche de Fully Bouge, histoire de séduire un large public. LDD

FULLY Le festival Fully Bouge va squatter la terrasse de la Belle Usine ce samedi 4 juin.

Plus conviviale encore
Le comité change de lieu et décide de revisiter la manifestation afin de la diriger vers une fête plus proche des habitants, plus locale, plus soucieuse de son environnement, plus accessible mais aussi plus conviviale.

Des artistes talentueux
En tête d'affiche le rappeur Di-Meh, l'une des figures du hip-hop helvétique, viendra enflammer la scène avec son album «Mektoub». Le Genevois se produira à 22 h 15. Puis, Loyik May fera frémir ses platines sur scène dès 23 h 30 et jusqu'à la fin de la soirée.
Avant ces prestations, Femme Fatale, un duo suisse surprenant réalisant de l'électro/hip-hop et combinant deux univers artistiques aux antipodes, fera bouger les spectateurs à 20 h 45. Tout comme le trio valaisan Marieposa qui partagera ses textes et son énergie débordante avec les festivaliers à partir de 19 heures déjà.

Animations familiales
La compagnie innovante Bubble on Circus proposera son spectacle «La vie est bulle», un voyage poétique et comique alliant notamment les bulles de savon, le cirque, la magie, le théâtre ou encore les marionnettes. Rendez-vous à 17 heures!
L'écologie est une valeur centrale pour le comité. Celui-ci a mis en place une friperie où les dénicheurs de bonnes affaires trouveront des vêtements et des accessoires de seconde main à tarifs préférentiels. Le public y est attendu durant tout l'après-midi. Enfin, ne manquez pas les KipiK Games, des épreuves drôles et inédites à réaliser en famille dès 13 h 30. Un concours de dessin aura lieu et de nombreux lots seront à gagner grâce au soutien de différents partenaires de loisirs! (C)

www.fullybouge.ch

Charabia

Déjeuner-contes avec «Les histoires du cœur».

Découvrez les contes d'Audrey avec sa compagnie Abraconte sur le thème de l'amour, la joie et la tendresse. Dès 9h30, le comité vous invite à partager au chaud des histoires accompagnées d'un chocolat et de tartines, sous réserve des mesures sanitaires.
Pour tout public de 4 à 99 ans.

Infos
Dimanche 6 février 2022 à 10h au Méphisto à Fully.
Réservation: fortement conseillée jusqu'au 4 février les matins au 027 747 11 81 ou par e-mail à asofy@fully.ch.
Prix: Fr. 5.– pour les membres et Fr. 10.– pour les non-membres à payer sur place.
Les mesures sanitaires seront en vigueur selon la situation actuelle.

Fully Bouge

Nouvelle édition, nouvelle date

Fully Bouge change de date et va ainsi proposer sa 17e édition le samedi 4 juin à l'extérieur de la belle Usine. Le comité prépare un programme tout public avec des animations toute la journée et des concerts en soirée, un festival intimiste et convivial.

La programmation détaillée sera dévoilée à partir d'avril.

Infos :
Samedi 4 juin 2022 à l'extérieur de la belle Usine
fullybouge.ch
afullybouge
fullybouge

Un Open Sport spécial patinoire

À vos patins, une soirée spéciale pour les Open Sport à la patinoire de Salvan !

L'AsoFy propose aux jeunes dès 12 ans une sortie spéciale à Salvan le jeudi 24 février de 19h à 21h. La patinoire est privatisée pour l'occasion. Au programme : du patin, des jeux sur glace, du thé chaud et de quoi s'éclater entre amis.

Infos
Départ à 18h05 à la gare CFF de Martigny et retour à 21h05.
Inscription: obligatoire par message au 078 908 13 69 ou par téléphone à l'AsoFy les matins au 027 747 11 81.
Prix: trajet aller-retour en train au frais des participants.
Possibilité de louer des patins sur place (Fr. 5.–).
Casque et équipement fortement conseillés.
Assurance accident obligatoire.
En cas de mauvais temps, l'activité sera reportée.

Pass'boire le café

Sans inscription ni pass sanitaire, l'équipe de l'AsoFy vous propose de vous retrouver autour d'un café et/ou pour une petite marche, le **lundi 21 février de 14h30 à 16h30** Place de la Chapelle Branson.

Annulé en cas de mauvais temps.

Aux abords du Triporteur

Avec Cédric Reuse

À Fully, l'Association socioculturelle (ASOFY) multiplie les initiatives pour offrir un programme d'animations aux 12-25 ans. De mars à novembre, elle utilise un triporteur qui sillonne le village et s'approprie l'espace public. Le but? Proposer un point de référence à la jeunesse fuilléraine. Du simple ravitaillement de boisson à l'élaboration de projets plus complexe, le triporteur agit comme véritable centre gravitationnel autour duquel une franche partie de la jeunesse de Fully apprécie se rencontrer. Rencontre avec Cédric Reuse, membre de l'association Asofy.

Mercredi 11 mai. Le soleil brille sur Fully. Le parc du Petit-Pont, aux abords du bowl park, abrite une cinquantaine de jeunes qui, chaque mercredi, ont pris l'habitude de se réunir autour d'un étrange véhicule. Posté à la vue de tous, le triporteur est garé dans un coin de la place. Sa présence transforme l'espace public en espace convivial. «On peut être un jour sur la place du Petit-Pont, la semaine suivante au Cycle d'orientation et celle d'après à Branson ou à Saxé. C'est vrai que le parc du Petit-Pont est idéal, que ce soit au niveau de l'infrastructure ou des transports», explique Cédric Reuse, animateur socioculturel de l'Asofy.

Un projet qui s'inscrit dans la durée

«Le triporteur a été réfléchi par les animateurs qui étaient là bien avant nous», énonce Cédric Reuse. «La directrice avait besoin d'un outil pour se déplacer dans les villages de Fully. Le triporteur possède la qualité de pouvoir facilement transiter dans les petites rues, comme à Branson par exemple». Ce véhicule à trois roues provenant tout droit d'Italie permet de transporter une quantité suffisante de matériel pour créer un espace convivial à la jeunesse. Depuis, les jeunes se sont habitués au triporteur et peinent à s'en détacher. «On souhaitait partir sur un projet de nouveau véhicule. Du coup, on a interrogé les jeunes pour savoir ce qu'ils en pensaient. Tous ont répondu que le triporteur représentait la marque de l'Asofy, le symbole de la jeunesse de Fully», s'amuse Cédric Reuse tout en précisant les diverses améliorations portées au véhicule: «Il a récemment été repeint par Cynthia, une artiste de la région. Elle a fait un super travail».

Une machine bien huilée

Depuis le temps qu'il sillonne la région de Fully, le triporteur n'a plus besoin de faire ses preuves. La jeunesse fulliéraine a développé une relation de confiance avec les membres de l'Asofy. «Nous sommes présents le mercredi après-midi et un vendredi par mois durant lequel nous organisons quelques activités comme une grillade par exemple».
Et puis, le triporteur déborde de bonnes idées: «On met à disposition des mangas, des jeux de société, des trottinettes, une slackline, des casques… Aussi, le triporteur transporte le matériel nécessaire à installer une terrasse. C'est essentiel de créer un lieu dans lequel les jeunes peuvent se poser et s'approprier l'espace».

Répondre à des besoins

La jeunesse peut facilement solliciter les membres de l'Asofy qui restent sur place pour répondre aux besoins des jeunes. Selon Cédric Reuse, l'instauration d'un climat de confiance est essentielle. «On aimerait aussi attirer ceux qui préfèrent rester chez eux à jouer aux jeux vidéos. Mais c'est compliqué d'aller les chercher à l'intérieur», plaisante-t-il en analysant la pluralité de la jeunesse: «Ce qui est intéressant, c'est d'avoir un autre public le vendredi soir par exemple, avec des jeunes de 16 ans et plus. On essaye de répondre aux besoins de tout le monde».
Malgré tout, quelques améliorations sont possibles selon l'animateur: «Nous sommes une équipe très masculine. Certaines filles ont plus de difficultés à venir librement aborder certaines thématiques. On essaye d'améliorer cela».

Des projets dans le viseur

L'un des objectifs principaux du triporteur et de l'Asofy consiste à accompagner les jeunes dans la réalisation de projets. «Les jeunes viennent spontanément nous parler d'un projet qu'ils souhaitent réaliser. Notre rôle est de les accompagner, et de les aider à conceptualiser quelque chose de réalisable. Dernier exemple en date? Un gars de 12 ans souhaitait organiser un tournoi de Super Smash Bros, mais qui ne savait pas comment s'y prendre. Nous l'avons aidé à créer une affiche et à trouver des lots en téléphonant à des magasins. L'espace autour du Triporteur est vraiment le lieu où naissent les idées», explique-t-il.

Prochaine étape: Fully Bouge

Le 4 juin marquera la date du prochain grand évènement de la jeunesse fuilléraine: Fully Bouge. L'association de Cédric Reuse chapeaute cet évènement depuis 17 ans déjà. «Un comité de 10 jeunes est investi depuis novembre. Chacun s'occupe d'un secteur en particulier. Cette année, l'évènement se déroulera sur la terrasse de la Belle-Usine».
Une autre particularité de l'association fuilléraine est qu'elle s'investit pour toutes les tranches d'âges: «À l'instant même où nous parlons, ma collègue se trouve au Zip Zap avec une roulotte autour de laquelle des enfants de moins de 12 ans participent à des activités. Les lundis, une autre collègue organise un lieu de rencontre pour les seniors», conclut Cédric Reuse.

ASOFY

Créée en 2005, l'AsoFy est une association socioculturelle à but non lucratif ouverte à toute la population avec une priorité donnée à la jeunesse de Fully. Elle travaille sur mandat de la commune de Fully. À travers ses différentes activités et prestations, cette structure vise à répondre aux besoins des adolescents, des enfants, des aînés dans le domaine de l'animation socioculturelle.

Repas rencontres seniors

C'est sous le signe de la convivialité qu'un groupe de personnes partage le repas des seniors, un midi par mois, au Moulin avec l'équipe de l'AsoFy.

Les repas sont préparés par les cuisiniers du Foyer au gré des saisons et selon les idées suggérées par les participants. Cela vous intéresse? N'hésitez pas à nous contacter pour avoir davantage d'informations. Les places sont limitées et les inscriptions obligatoires.

9 mai et 13 juin
Foyer Le Moulin à 11h45.
Fr. 15.– à payer sur place.
Inscription obligatoire le lundi précédent, au 027 747 11 81.

Fully Bouge

Rappel: à vos agendas !

Cet évènement culturel pour toutes les générations aura lieu le **4 juin 2022** sur la terrasse de la belle Usine.
Le programme est enfin dévoilé.

Rendez-vous sur notre site internet pour en savoir davantage.
www.fullybouge.ch
afullybouge
fullybouge

FULLY BOUGE — Concerts, animations, petite restauration & bonne ambiance garantie — Le 4 juin à la Belle Usine

Contest de trottinette freestyle

Maxime Bender, accompagné par l'AsoFy, organise un contest de trottinette freestyle au bowl park de Fully.

Le concept du contest est de proposer à plusieurs riders de montrer leurs capacités et talents en trottinette sur un temps imparti et d'être ensuite jugés par un jury. Les meilleurs recevront des lots offerts par des partenaires.

L'événement s'adresse aux débutants dès l'âge de 10 ans et offre la possibilité, à celles et ceux qui n'ont jamais tenté l'expérience, d'affronter d'autres passionnés.

Infos
Mercredi 12 octobre dès 14h
(Reporté en cas de mauvais temps).
Matériel adapté.
Casque obligatoire.
Dès 10 ans (niveau débutant).
Bowl Park de Fully, place du Petit-Pont.

Charabia Halloween

C'est tout nouveau, c'est tout public et ça fait peur.

Charabia vous propose son dernier projet de l'année autour d'Halloween les 30 et 31 octobre en 3 versions: pour les enfants, les ados et les adultes.

Le dimanche 30, nous débuterons avec des contes qui feront un peu peur avec Audrey Bestenheider Crettaz, suivis d'un goûter pour les enfants et leur famille à la Cave à Charles de Branson à 16h.

Le lundi 31, une partie ados «Popcorn & Thread horreur» se déroulera au Méphisto dès 18h. La journée se terminera avec des contes d'horreur avec Christine Métrailler aux cafés Le Central et la Place à partir de 20h. De quoi passer de la chair de poule au grand frisson, Halloween résonnera pour tous dans Fully.

Dimanche 30 octobre à 16h, dès 4 ans.
Histoires d'avoir peur et goûter.
La Cave à Charles à Branson.
Inscription conseillée.
Entrée :
membres Asofy Fr. 5.–
non-membres Fr. 10.–

Lundi 31 octobre à 18h, dès 12 ans.
Popcorn & Thread horreur au Méphisto. Chapeau à la sortie.

A 20h, dès 16 ans.
Contes d'horreur aux cafés le Central et la Place. Chapeau à la sortie.

Vacances d'automne au Zip Zap

Programme Halloween.

13, 18, 19, 20 octobre de 13h30 à 17h: préparation de la fête selon les idées des enfants.

Vendredi 21 octobre dès 13h30: Mise en place de la fête avec les enfants vêtus déguisés
Dès 17h30: Les familles sont invitées à rejoindre les enfants.

Dès 6 ans révolus, inscription sur place. Possibilité de ne participer qu'à une ou l'autre après-midi.

Plus d'infos dans les classes fin septembre.

Les Brindilles

Face au harcèlement, n'attendons pas pour agir !

Qui sont les brindilles?
Ce sont des personnes qui sont sensibles au problème du harcèlement et qui souhaitent améliorer les choses en étant ouvertes à la discussion et en accompagnant. Donc, toi aussi tu peux être une brindille !

Comment est né le projet?
Il est né en 2019 grâce à un groupe de jeunes confrontés au harcèlement. Ils ont mis en commun leurs expériences personnelles et ont décidé d'aider leurs pairs.

Comment reconnaître une brindille?
Pour reconnaître nos membres, nous avons choisi un accessoire visible mais discret: un bracelet. Il y en a trois différents. Tout d'abord le bracelet jaune signifiant que la personne est ouverte à la discussion. Ensuite, il y a le bracelet vert, porté par des jeunes ayant reçu une formation complémentaire sur le sujet du harcèlement. Et pour finir, le dernier bracelet est de couleur bleu. Il est porté par les professionnels qui collaborent au projet.

Ce qui nous différencie des autres projets?
C'est notre communication. Elle se passe principalement entre jeunes. Car il est parfois plus simple de se confier à quelqu'un de notre âge. Et puis, nous ne voulons pas nous limiter à un seul lieu: vous pourrez rencontrer des brindilles dans le cadre scolaire, dans des lieux publics ou encore dans des manifestations. Être présents dans le quotidien des jeunes nous tient à cœur.

Comment rejoindre les brindilles?
Si tu as douze ans ou plus, tu es bienvenu dans ce projet. Pour t'inscrire, tu peux passer par le site de l'AsoFy ou scanner le QR code. Tu peux aussi rejoindre nos différents réseaux sociaux.

Pour toutes personnes intéressées, vous pouvez venir à notre **présentation qui se déroulera dans la salle Grand-Garde du bâtiment socio-culturel, le 11 octobre à 19h.**

PUB
Angelina Roduit — Infirmière indépendante
Rue de la Poste 4, 1926 Fully
079 524 22 70
info@angelina-roduit.ch
angelina-roduit.ch

ASOFY
ACTION SOCIOCULTURELLE DE FULLY

Dans le cadre d'un projet pilote sur 2 ans, l'AsoFy (l'association socioculturelle de Fully) développe l'axe éducatif auprès de la jeunesse avec l'engagement d'un/e

TRAVAILLEUR/SE SOCIAL/E HES
Educateur/trice de proximité
Taux d'occupation 40%

MISSIONS :
- Offrir une présence en favorisant les contacts avec le public cible
- Accompagner et soutenir le public cible (accompagnement individuel et collectif)
- Etre une ressource auprès des partenaires
- Participer aux activités spécifiques de l'ASOFY

EXIGENCES :
- Etre titulaire d'un Bachelor en travail social avec orientation « Education sociale » ou formation jugée équivalente
- Avoir une expérience dans l'éducation sociale hors murs auprès des jeunes de 12 à 25 ans
- Avoir connaissance du tissu social, local et régional

PROFIL :
- Aptitudes à travailler de manière autonome dans une équipe pluridisciplinaire
- Aisance à travailler dans des contextes de travail hors murs et de libre-adhésion
- Flexibilité, pouvant s'adapter aux horaires irréguliers du travail social

Permis de conduire catégorie B
Entrée de suite ou à convenir
Merci d'adresser **votre dossier complet** avec une lettre de motivation au plus tard **jusqu'au 27 janvier 2022** à : l'AsoFy, Mme Anne-Dominique Bitschnau, Rue de l'Eglise 54, 1926 Fully **(Mention : « Personnel »)**. Le descriptif de poste est disponible sur demande à asofy@fully.ch.

L'AsoFy cet hiver

Le triporteur entre en hibernation pour faire place à l'Espace Jeunesse et à l'Open Sport.

Dès novembre, l'AsoFy proposera des accueils libres pour les jeunes dès 12 ans. Ainsi, les jeunes pourront s'y retrouver pour s'amuser, faire du sport ou simplement se rencontrer au chaud. C'est également l'occasion pour échanger avec l'équipe d'animation présente sur l'activité. Différents matériels seront mis en accès libre par l'AsoFy comme des jeux vidéo, de la musique et des jeux de société à l'Espace jeunesse ou des ballons, des tapis à l'Open Sport.
De plus, il est toujours possible d'apporter une aide à la réalisation de projets collectifs telles que des sorties ou des soirées à thème (ex. tournois FIFA, soirée ciné, etc.). Le principe est de créer ensemble un programme selon les envies des participants. Toutes les idées sont les bienvenues.

Espace Jeunesse
Les mercredis 2, 9, 16 et 23 novembre, 7 et 14 décembre, de 15h à 18h. Salle du Méphisto, bâtiment socioculturel de Fully, dès 12 ans.

Open Sport
Les jeudis 4, 11, 18 et 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre, de 20h à 22h. Salle polyvalente de Fully, dès 12 ans.

INFOS 027 747 11 81 ou 078 908 13 69
www.asofy.ch

Bilan Clean up day

Vendredi 16 septembre
Pour cette première journée de nettoyage, 3 classes sont allées à la chasse aux déchets sauvages. Le matin, les classes de M. Germain Léger et de Mme Amélia Carron ont découvert beaucoup d'encombrants du côté de la déchetterie de la Botzache et ils ont pu être récupérés par la camionnette de l'AsoFy. L'après-midi, c'est la classe de Mme Valérie Granges du CO de Fully-Saxon qui a participé au nettoyage. Les jeunes ont pu nettoyer les environs du cycle et la place du Petit-Pont.

Les retours ont été très positifs par les enfants et les jeunes quant au sens du projet. Le constat reste le même que l'année passée: la commune est très propre grâce au travail des employés communaux. Les déchets se retrouvent essentiellement à proximité des moloks ou des zones cachées et moins accessibles.

Une collation a été offerte à tous les participants pour les remercier de leur engagement.

Samedi 17 septembre
Dès 8h30, 20 citoyennes et citoyens s'étaient engagés. Le groupe, très éclectique, était composé autant de jeunes que de personnes plus âgées. De plus, la moitié du groupe était de Fully et le reste d'autres communes du Valais (Martigny, Bovernier, Sierre).

Séparés en trois groupes, ils sont allés aux différentes extrémités du village:
1. Sortie d'autoroute côté Coop: énorme quantité de déchets dans la zone d'Abricool, notamment dans les bois.
2. Branson et Tassonières: beaucoup de déchets aux alentours des moloks. Essentiellement des encombrants à proximité des vignes à Tassonières.
3. Moloks après le pont direction Charrat, Petit-Pont, pente des animaux et forêt, parking de la belle Usine: pas mal de déchets, beaucoup de canettes de bière.

Les participants ont été remerciés pour leur engagement avec une raclette offerte au couvert de la Châtaigneraie. La matinée a été marquée par une bonne ambiance générale et de belles rencontres, même si le moral des participants a été affecté par les découvertes de déchetteries sauvages dans certains coins de Fully.

Soirée ciné

L'AsoFy, en partenariat avec Promotion santé Valais, propose aux jeunes une soirée cinéma avec la projection du film «Une drôle d'histoire».

Considéré comme un «feel good movie», ce film aborde la thématique de la santé psychique et comment on peut être affecté par le poids de l'existence à l'adolescence.
La soirée aura lieu au Méphisto, petite salle intimiste située dans le bâtiment socio-culturel à côté de l'église de Fully. Une petite restauration sera offerte lors de l'entracte.

Infos
Vendredi 16 décembre 2022.
De 19h à 22h.
Dès 12 ans.
Méphisto, Bâtiment socio-culturel, rue de l'Eglise 54, Fully.

Sortie culturelle et shopping à Lausanne

L'AsoFy a proposé aux jeunes de Fully, par l'intermédiaire de sondages, de voter pour une ville qu'ils souhaiteraient découvrir sur une journée.

La ville de Lausanne a été choisie ainsi que les différents lieux emblématiques qu'elle offre. L'AsoFy propose donc aux jeunes, dès 12 ans, une sortie à Lausanne le samedi 3 décembre.
Accompagné par deux animateurs socioculturels, le groupe ira visiter le Musée Olympique et quelques quartiers de la ville. Ce sera l'occasion pour les participants de rencontrer d'autres jeunes de leurs âges et d'échanger sur leurs passions respectives au travers des différents magasins et lieux culturels.

Infos
Samedi 3 décembre 2022.
Rendez-vous à 9h à la gare de Martigny (transport en train).
Retour à 18h10 à la gare de Martigny.
Dès 12 ans.
Tarifs et inscriptions
au 027 747 11 81 ou en scannant ce QR Code.

À l'année prochaine !